

【保護者向け】 困ったときの相談窓口（県内の主な相談機関）

いじめ、不登校、犯罪被害など幅広い悩みに対応



富山県子ども総合サポートプラザ

（月～土、祝日 10:00～18:00） 076(481)7401

富山駅前CiC5階

WEB相談予約



いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部
教育相談専用 076(444)6167
24時間いじめ相談電話 076(444)6320
セクハラ相談 076(444)6133
- ※上記の教育相談・24時間いじめ相談電話・セクハラ相談は、
右のQRコードで受け付けています。
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310
- ・東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- ・西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- ・富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- ・富山県子ども・若者総合相談センター
SNS（LINE）相談窓口（QRコード） 076(411)9003
- ・不登校を考えるネットワーク（はあとびあ21） 0766(75)3885
- ・NHO 富山病院 小児科（こどもの心 外来） 076(413)5001
（心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口）
- ・富山市危機管理課（青少年悩みごと相談窓口） 076(443)2274



子どもの発達相談など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部
子どもの発達相談専用 076(444)6351
- ・富山県発達障害者支援センター ほっぷ 076(438)8415

非行や問題行動など

- ・少年サポートセンター（富山県警本部） 076(441)2211
- ・少年サポートセンター東部分室（県東部） 076(432)7867
- ・少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766(21)7867
- ・ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120(873)415
- ・富山法務少年支援センター（富山少年鑑別所） 076(428)2266
- ・朝日町少年補導センター 0765(83)1100
- ・入善町少年補導センター 0765(72)3856
- ・魚津市少年補導センター 0765(23)1045
- ・滑川市少年補導センター 076(475)5492
- ・高岡市少年育成センター 0766(20)1653
- ・射水市少年育成センター 0766(51)6635
- ・氷見市少年補導センター 0766(74)8444

人権やいじめなど

- ・「子どもの人権110番」（全国共通ナビダイヤル） 0120(007)110
- ・女性の人権ホットライン（法務省） 0570(070)810
- ・富山地方方法務局人権擁護課 076(441)0866
- ・富山地方方法務局魚津支局 0765(22)0461
- ・富山地方方法務局高岡支局 0766(22)2327
- ・富山地方方法務局砺波支局 0763(32)2361

SNS・インターネットのトラブルなど

- ・富山県警察サイバー犯罪対策課（富山県警察本部） 076(441)2211
- ・富山県警察「相談110番」 076(442)0110
※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

児童虐待や日常生活など

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)
- ・子育てテレフォン相談（富山児童相談所） 076(422)5110
- ・子育てテレフォン相談（高岡児童相談所） 0766(25)8314
- ・富山県消費生活センター（相談専用） 076(432)9233

家庭教育やしつけ、思春期のからだ心など

- ・子育てはっとライン（親専用）（富山県教委） 076(433)4150
- ・こころの電話（富山県心の健康センター）（平日日中） 076(428)0606
（夜間休日） 0570(074)333
- ・新川厚生センター 0765(52)1224
- ・新川厚生センター魚津支所 0765(24)0359
- ・中部厚生センター 076(472)6671
- ・高岡厚生センター 0766(26)8413
- ・高岡厚生センター射水支所 0766(56)2666
- ・高岡厚生センター氷見支所 0766(74)1780
- ・砺波厚生センター 0763(22)3511
- ・砺波厚生センター小矢部支所 0766(67)1070

家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他

- ・サンフォールテ相談室（県民共生センター内） 076(432)6611
- ・富山県女性相談支援センター 076(465)6722
- ・性被害110番（富山県警） 0120(728)730
- ・ストーカー相談電話（富山県警） 0120(131)104
- ・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879
- ・とやま被害者支援センター 076(413)7830

学校に行きづらい子どもたちの学びの場（教育支援センター・適応指導教室）

- ・朝日町教育支援センター「あすなろ」 0765(83)0280
- ・入善町教育支援センター「のぞみ」 0765(72)0009
- ・黒部市教育支援センターほっとスペース「あゆみ」 080(7120)6867
- ・魚津市教育支援センター「すまいる」 0765(23)1717
- ・滑川市教育支援センター「あゆみ教室」 080(6352)3719
- ・上町市教育支援センター「虹（にじ）」 076(472)0739
- ・立山町適応指導教室「フレンドリー」 076(462)2252
- ・富山市豊田適応指導教室「MAP豊田」 076(482)4682
- ・富山市婦中適応指導教室「MAP婦中」 076(466)4288
- ・高岡市適応指導教室「きらら子教室」 0766(20)1656
- ・氷見市教育支援センター「あさひ」 0766(72)2620
- ・射水市教育支援センター「いみずの」 0766(84)9655
- ・砺波市教育支援センター「ひよどり」 0763(82)5777
- ・小矢部市教育支援センター「ふれんど」 0766(67)0758
- ・南砺市教育支援センター「いおう教室」 0763(52)5593