

ママと赤ちゃんの40週

妊娠初期															妊娠中期								妊娠末期																																																							
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39																																							
週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週	週																																							
健診▶4週に1回															健診▶2週に1回								健診▶1週に1回																																																							
<p>ママ</p> <p>妊娠の自覚症状はなし。 だるさや微熱・吐き気があることも。 基礎体温は高い状態が続く。</p>															<p>月経の遅れに気づくころ。 つわりの症状があらわれ始める。 基礎体温は高い状態が続く。</p>								<p>乳首や乳輪が黒ずむ。 つわりのピーク。 頻尿や便秘になりやすい。</p>							<p>おなかがふくらみ始める。 胎盤が完成する。 つわりがだんだん楽になる。 基礎体温が下がる。</p>							<p>体全体に皮下脂肪が増える。 乳房が大きくなる。 胎動が始まる。</p>							<p>乳房が張ってくる。 胃もたれや腰痛、動悸・息切れになりやすくなる。 初乳が出ることも。</p>							<p>おなかが上腹部までせり出てくる。 妊娠線や静脈瘤^{りゅう}ができやすい。 痔になることも。</p>							<p>胎動が激しくなる。 おなかが張るようになる。 シミやそばかすが出ることも。</p>							<p>動きにくく、疲れやすくなる。 たくさん食べられなくなる。 足のつけ根や恥骨のあたりが痛むことも。</p>							<p>胃・腸への圧迫感や動悸・息切れが軽くなる。 頻尿や便秘になりがち。 おりものが増える。 前駆陣痛を感じることも。</p>						
おなかの様子																																																																														
<p>赤ちゃん</p> <p>妊娠3週目に受精卵が着床。</p>															<p>臓器ができ始める。 心臓が動き始める。</p>								<p>頭・胸・足の区別がつく。 鼻や口ができ始める。</p>							<p>体の器官がほぼ完成。 髪が生え始める。</p>							<p>骨格・筋肉が発達。 動きが活発になる。</p>							<p>眉毛やツメが生えてくる。 男女の違いが分かる。</p>							<p>耳が聞こえるようになる。 まばたきやあくびをする。</p>							<p>おなかの中で位置が定まってくる。 皮下脂肪が増える。 表情で快不快をあらわすようになる。</p>							<p>胎外で生きる準備が整う。 手足を組み、頭を骨盤に固定。</p>													
<p>大きさ</p> <p>数ミリ程度</p>															<p>大きさ</p> <p>身長 約2cm 体重 約4g</p>								<p>大きさ</p> <p>身長 約9cm 体重 約30g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約15cm 体重 約120g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約25cm 体重 約300g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約30cm 体重 約600g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約35cm 体重 約1,000g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約40cm 体重 約1,600g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約45cm 体重 約2,400g</p>							<p>大きさ</p> <p>身長 約50cm 体重 約3,000g</p>						