

複数作品を応募される場合は、コピーしてご利用ください。

## 第2回 我が家の食育メニューコンテスト応募用紙

部 門 該当箇所を で囲んでください。		主 食 ・ 主 菜 ・ 副 菜 ・ デザート・米粉料理	
ふりがな		性別 男 ・ 女	ご年齢 歳
お名前		ご職業 (学校名・学年)	
ご住所 〒		電話番号	
作品タイトル(作品の特徴や工夫した点等が表現されたタイトルにしてください)			
ヘルシーメニューのポイント 該当箇所を で囲んでください(複数回答可)。 野菜たっぷり カルシウム・鉄分たっぷり ポリウム満点 and カロリー控え目 食物繊維たっぷり 噛みやすく、食べ易い 子どもの好き嫌いを減らす その他( )			主材料の旬の季節 (複数回答可) 春・夏・秋・冬
写真添付欄(原則としてL判(89×127mm)1枚としますが、料理内部に特徴がある場合は断面写真などを追加することも可能です。)			
(糊付けして下さい。)			
材料名 富山県産食材を活用するものを で囲んでください。	分量(4人分)	価格(4人分)	
		合計 円	

裏面にも記入

調理方法（調理時間 分） 下ごしらえも加えた時間を記載してください。

作品のアピールポイント 作品を考案したきっかけや狙い、工夫した点などを記載してください。