

ご家庭で自慢のヘルシーメニューを募集・表彰する

「我が家の食育メニューコンテスト」の実施について

平成19年6月7日

農林水産企画課

1 趣 旨：

富山県食育推進会議（会長：石井知事）では、とやまならではの旬の地場産食材（美味しい米、新鮮な野菜、魚介など）を活かした栄養バランスの良い「富山型食生活」を県民の皆さまに実践していただけるよう、ご家庭などでご自慢のヘルシーメニュー※を募集・表彰します。

優秀作品については、富山型食生活のモデルメニューやレシピ集などに盛り込んで、広く県民の皆さまに紹介することとしております。

※ 最近の食生活上の課題を踏まえ、次のようなポイントに基づいた料理を募集します。

- ①野菜たっぷり、 ②カルシウム・鉄分たっぷり、 ③ボリューム満点 and カロリー控え目
 - ④食物繊維たっぷり、 ⑤噛みやすく、食べ易い、 ⑥子どもの好き嫌いを減らす など
- （ご家庭での日々の食事として導入できる「家庭料理」を基本とします。）

2 内 容：

（1）表彰部門：

- ・ 以下の4部門を設け、各部門ごとに、最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）、入賞（3点）を表彰します。

「主食」部門・・・ごはん、パン、麺、パスタなどを主材料とする料理

「主菜」部門・・・肉、魚、卵、大豆などを主材料とする料理

「副菜」部門・・・野菜、いも、豆類(大豆除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理

「デザート」部門・・・果物、牛乳・乳製品などを主材料とするデザート

- ・ 副賞として、最優秀賞5万円相当、優秀賞1万円相当、入賞5千円相当の賞品を授与します。（若い方々の新しいアイデアにも注目し、学生の皆さまからの作品も積極的に表彰します。）

（2）募集期間： 6月7日（木）～8月31日（金）締切り

（3）審査方法：

- ・ 富山県食育推進会議の委員により審査委員会を設置し、「栄養」、「食味」、「家庭での作り易さ」などの観点から審査します。

※ 詳しくは、「我が家の食育メニューコンテスト 募集要項」（別添）を御覧下さい。

3 スケジュール：

6月～8月31日・・・料理の募集

9月中旬・・・一次審査（書面審査）

10月上旬・・・二次審査（試食審査）

10月27日・・・表彰式（「越中とやま食の王国フェスタ」（会場：テクノホール）にて表彰・展示）