

第3期 富山県食育推進計画（素案）の概要

計画期間：平成29年度～平成33年度

資料2

計画の位置付け

県民が生涯にわたって健康で豊かな生活を送れるよう、「食育」を着実に推進していくための行動計画
(食育基本法、富山県食育推進会議条例に基づく計画)

これまでの経過

H17.6 食育基本法制定
H17.10 富山県食育推進会議 設置
H18～H22 富山県食育推進計画 (第1期)
H24～H28 富山県食育推進計画 (第2期)

基本目標

県民が生涯にわたり健康で豊かな生活を送る

計画推進の視点

ライフステージに応じた食育

健康寿命の延伸に向けた食育

食の循環や環境を意識した食育

重点的な取り組み

子ども・若者世代をターゲットとした取り組み

食育を理解し実践につながる取り組み

推進施策の体系

推進施策の内容

目標指標

I 富山の「食」に着目した食育の推進

1 食育県民運動の展開

- ・食育推進運動の充実
食育講座の開催やHP、SNSの活用等による食育実践の啓発 など
- ・食育推進体制の充実
県食育推進会議を中心とした関係機関の連携による県民ぐるみの取り組みの推進 など

2 地産地消の推進や生産者と消費者の交流

- ・生産・供給体制の強化
野菜・果実等の生産拡大、直売所・インショップ等への支援 など
- ・新たな県産品の活用
「県産品購入ポイント制度」の充実、県産食材を活用したメニュー開発支援 など
- ・生産者と消費者の活動促進
生産者や食への感謝の心を育む農林漁業体験活動の充実 など

3 魅力ある食文化の継承・創造

- ・富山の伝統的な食文化の伝承
「とやま食の匠」の活動や「三世代ふれあいクッキングセミナー」の開催支援 など
- ・新たな食文化の創造
「富山県ふるさと認証食品」の普及等、新たな製品の開発支援 など

II ライフステージに応じた健康増進につながる食育の推進

1 子どもに対する食育の推進

- ・望ましい食習慣の形成に向けた普及啓発
「早寝早起き朝ごはん」運動等による、子どもの望ましい食習慣の形成の推進 など
- ・家庭で楽しい食生活の実践と支援
「とやま家族ふれあいウィーク」等での家族揃っての食事の大切さの啓発 など
- ・家庭・地域等と連携した食育の推進
栄養教諭や食育リーダーによる保護者への食育活動の充実 など
- ・豊かな農林水産資源を生かした食の体験、学校給食の推進
学校給食への県産食材の利用拡大、農林漁業体験活動の充実 など

2 若者世代に対する食育の推進

- ・健全な食生活や生活習慣の確立に向けた食育の推進
一人暮らしの大学生や社会人等を対象とする調理教室等の充実 など
- ・健康寿命延伸に向けた食育の推進
減塩や野菜摂取促進メニューを提供する「健康寿命日本一応援店」の取り組み など
- ・豊かな農林水産資源を生かした食の体験の推進
農林漁業体験活動、地場産食材の調理活動の充実 など

3 働き盛り世代・高齢者に対する食育の推進

- ・健康寿命延伸に向けた食育の推進
よく噛んで味わって食べる大切さの啓発、高齢者の低栄養の予防 など
- ・地域全体で食育に取り組む体制の充実
食の経験を生かした高齢者や食育リーダーによる活動の支援 など

III 食の安全・安心や食の循環を意識した食育の推進

1 食の安全確保の推進

- ・食に関する情報の理解促進
食の安全に関する情報提供の充実、適正な食品表示の推進 など
- ・安全な農林水産物等の供給
「とやまGAP規範」やHACCP手法による生産衛生管理の推進 など

2 食の循環や環境を意識した食育の推進

- ・食品ロス等の発生を減らす食生活の推進
正しい食品保存等の理解の促進、「3015運動」による啓発 など
- ・自然環境や食べ物を大切に作る心の醸成
農作物の栽培や収穫等の農林漁業体験活動を通じた食への感謝の醸成 など

| 項目 | 策定時 (H28) | 目標値 (H33) |
|-----------------------------|------------|-----------|
| ① 「食育」に関心がある県民 (成人) | 91.2% | 95%以上 |
| ② カロリーやバランスを考えて食事をする県民 (成人) | 54.6% | 60%以上 |
| ③ 「富山型食生活」を実践している県民 (成人) | | |
| ・ ご飯を1日に1回以上食べる | 93.9% | 100% |
| ・ 野菜を1日に350g (小鉢5皿程度) 取る | 26.7% | 50%以上 |
| ・ 魚介類を1日に1回以上取る | 68.4% | 80%以上 |
| ④ 県産食材 (野菜・いも類) 産出額 | 55億円 (H27) | 69億円以上 |
| ⑤ 直売所・インショップ販売額 | 36.1億円 | 農政審議会決定 |
| ⑥ 「地産地消『とやまの旬』応援団」登録数 | 4,458 | 6,500以上 |
| 新⑦ 農林漁業体験者数 | 58,877人 | 67,000人以上 |
| 新⑧ 「とやま食の匠」派遣回数 | 40回 | 60回以上 |
| ⑨ 「富山県ふるさと認証食品」数 | 313 | 350以上 |

| 項目 | 策定時 (H28) | 目標値 (H33) |
|-----------------------|-----------|-------------------------|
| ⑩ 朝食を欠食する県民 | 小5 | 0.8% 限りなくゼロに近づける |
| | 中2 | 2.0% 限りなくゼロに近づける |
| | 20歳代 | 11.4% 5%以下 |
| | 30歳代 | 3.8% 5%以下 |
| 新⑪ 学校給食における県産食材の利用量 | 510t | 700t以上 |
| ⑫ 家族で朝食又は夕食を取る県民 (成人) | 91.8% | 95%以上 |
| ⑬ 脂肪から摂取するエネルギー比率 | 20歳代 | 28.3% 20%以上 30%未満 |
| | 30歳代 | 27.1% 20%以上 30%未満 |
| ⑭ 食塩の1日当たり摂取量 (成人) | 男性 | 11.0g 8g未満 |
| | 女性 | 9.1g 7g未満 |
| ⑮ 肥満者 (20～60 歳代男性) | 29.5% | 25%以下 |
| ⑯ 低体重者 (20～30 歳代女性) | 23.1% | 15%以下 |

| 項目 | 策定時 (H28) | 目標値 (H33) |
|---------------------------|-----------|-----------|
| ⑰ 食品表示が適正な店舗 | 97.8% | 100% |
| 新⑱ 食品ロス削減のための取り組みを行っている県民 | 62.9% | 80%以上 |