

優秀賞

応募者：Bさん（富山県在住）

アイデア（アプリ）名	とやま食事 ^{あい} AI（愛）	
テーマ	・規則正しい食生活 ・栄養バランスのとれた食事 ・伝統料理や郷土料理の伝承 ・地産地消 ・食品ロスの削減 ・食品安全 ・その他（ ）	
アプリの概要（どんなアプリなのか。箇条書きでも可）		
人工知能		
・毎食事の写真をスマホで撮影するだけで、おおよその食事のカロリーや栄養のバランス等をAIで自動的に分析し、生活習慣病を予防するための助言をしてくれるアプリ。		
・歩数カウンターとしても機能し、カロリー消費量も示す。 頑張りました賞…等		
・とやま型食生活モデルに向けて頑張った人には、賞の表示がある。		
アプリの特徴（何をするアプリなのか？どのように使うのか？どのような機能があるか？など）		
・朝、昼、晩等の食事をスマホで撮影するだけで、AIにより分析し、様々な食事についての助言をしてくれることで、バランスのとれた食事や運動を考え、行動する支援をしてくれる。		
・1日、1週、1ヶ月、1年のデータを蓄積し、グラフなどで表示し、分かりやすく理解できるようにする。		
【イメージ図】		
基本項目入力 ・年齢 ・性別 ・体重 ……	表示 ・カロリー 〇〇kcal ・炭水化物 〇〇g ・たんぱく質 〇〇g ・脂質 〇〇g ・塩分 〇〇g	愛メッセージ ・塩分はもう少し控えましょう！ ・毎日5,000歩ウォーキングをしましょう！

○審査委員からのコメント

- ・自分の食べるものを自宅にいてもすぐに判定してもらえ、アドバイスももらえるので、生活習慣病予防などに良いと感じた。
- ・技術的にはかなり難しい。
- ・アドバイスや励ましに特化したものであったり、旬のものを紹介してくれる機能があればよかった。