

とやま 家庭教育かわら版

ほっとタイムス

パパもママも子どもも、すくすく・のびのび

2015 秋冬号

特集 2面・3面

子供の未来は、毎日の生活がつくる



ただいま、成長中!

撮影場所／富山県常願寺川公園

わが家は、ふれあい大切家族

森内家のルールは、夕食はみんな一緒に食べること。「『今日、何した?』など、いっぱい話します」と、父の洋幸さん。「出張が多いので、富山にいる時は家族の時間を大切にしています」とのこと。子供たちが寝る時は、みんな一緒に布団に入って、おやすみ前のふれあいタイム。そして、朝は、久子さんが作る野菜と果物のジュースを飲むのが健康のための習慣です。



大生くん(右)と大人くん(左)は、バリエと遊ぶのが大好き。体を動かすことも、生活習慣のひとつのこと。

「子供たちには、自立した人になってほしいですね」と、話すご夫妻。運動することが大好きな森内さんファミリーは、ふれあいを大切に仲良く成長中!

今回は 森内洋幸さん、久子さん、小百合さん(小1)、大生くん(4歳)、大人くん(2歳)

名前が決まりました!

たくさんのご応募、ありがとうございました!

これからよろしくね!

うみちゃん、かがやきくん、とやまる

現在妊娠6ヶ月! 春に赤ちゃんが産まれます!

ネーミング募集

春に産まれる赤ちゃんに名前をつけてね。詳しくは、4面をご覧ください。

動画が見られます!

平成28年11月30日まで

特集にあるQRコードをスマホや携帯で読み取ると動画が見られます!

※ご利用には、別途ネット通信料がかかります。また、ご利用状況によりネット通信料が高額になる場合があります。※機種によっては見られないことがあります。

「なかよし合宿」冬の旅がスタート

「なかよし合宿」冬の旅がスタート。1泊2日の合宿で、いろいろな人となかよくなつて、いっしょに遊んだりごはんを食べたりしながら、様々な活動にチャレンジしてみませんか。申し込み締め切りは1月上旬となっています。詳しくは「なかよし合宿ホームページ」を見て応募してください。

【お問い合わせ先】青少年育成部市民会議(児童厚生部児童青年家庭課内) TEL 076-444-3136

富山 なかよし合宿 検索

砺波青少年自然の家での活動

平成27年度なかよし合宿「冬の旅」募集中

「なかよし合宿」冬の旅がスタート。1泊2日の合宿で、いろいろな人となかよくなつて、いっしょに遊んだりごはんを食べたりしながら、様々な活動にチャレンジしてみませんか。申し込み締め切りは1月上旬となっています。詳しくは「なかよし合宿ホームページ」を見て応募してください。

【お問い合わせ先】青少年育成部市民会議(児童厚生部児童青年家庭課内) TEL 076-444-3136

富山 なかよし合宿 検索

砺波青少年自然の家での活動

富山県からのお知らせ

みんなで創ろう!人が輝く高志の国「子どもとやま県議会」

8月20日、小学校5・6年生の男女40名の子ども議員が県議会議事堂に集い、第18回「子どもとやま県議会」が行われました。

呉羽青少年自然の家での2泊3日の活動では、現地学習で学んだことを生かして話し合い、私たちが提案をまとめた後、子ども議員としての自覚と自信を高めました。

本会議では、「活力未来安心・心の4委員会」が、「豊かさを海づくりに富山マラソン」に関わる夢と希望に満ちた提案発表を行い、熱心な質疑応答の後、いよいよ可決されました。

最後に、石井知事から「決してあきらめず、勇気をもってチャレンジし、未来をたくましく切り拓いていただきたい」との激励の言葉がありました。

石井知事、横山県議会議長と提案する子ども議員

今日も子育てで団和

子供の成長は、「ゴール」より「プロセス」

「ほら、おもちゃを片付けて!」「靴は脱いだら揃えて!」。言わなくてもできるようになってほしいのに、「もう、いつになったらできる?」と、いらいらした経験はありませんか?

赤ちゃんの頃は、ハイハイを始めたり、歯が生えたり、小さな変化にも喜んでいたので、**幼児期になると成長が見えにくくなり、「〇〇ができるように」と、「育てよう」とします。**

本来、子供は「育ちたい」ものです。そう思って、子供を見てみませんか?「〇〇ができる」という「ゴール」とらわれず、「育っていく」「プロセスを見よう」と思う心の距離を持ってみましょう。

それが、**子供の小さな育ちに気づくことにつながり**、日頃の遊びの中でも、「何をつかった?」「へえ、こんなのができるんだ」など、認めてあげることができますよ。

それが、子供の小さな育ちに気づくことにつながり、日頃の遊びの中でも、「何をつかった?」「へえ、こんなのができるんだ」など、認めてあげることができますよ。

監修 富山福祉短期大学幼児教育学科 准教授 齋本千穂

応援部

自分で種をまくことから自然を体験

おじいちゃん畑で、収穫のお手伝いをする乙葉ちゃんと瑛大くん。「春に種まきをして、毎週ここに来てるんですよ」と、定塚さん。芽が出た時の感動、伸びていく楽しみ、そして収穫の喜び。「自然体験が自分の担当ですね。自分で育てた野菜は、好き嫌いを食べず食べてくれます。畑にお菓子を置いてアリの行動を観察させるなど、楽しいアイデアいっぱい。イクジです。」

定塚信敬さん・乙葉ちゃん(4歳)・瑛大くん(2歳)

写真1人分

親子で一緒に作ろうレシピ

冬のごちそう ホイル蒸し

体が温まる根菜類をたっぷり使ったホイル蒸しです。うま味がギュッと詰まって美味しいですよ。

写真は1人分

材料(1人分)	木綿豆腐.....1/8丁	かぶ(薄めくし形切り).....1/4個
	豚肉もも薄切り...2枚	れんこん(薄切り).....1枚
	きのこ.....小房1房分(しめじ、マイタゲなど好み)をほくす	ごぼう.....2センチ厚さ(2センチ厚さ)にじん
	里芋.....小1/2個(5ミリの薄切り)	味噌・マヨネーズ.....各小さじ2

●太字は子供のお手伝いポイント

- アルミホイルを25センチ程度の長さになり、中心に材料をのせていく。
- 味噌とマヨネーズをあわせたものを、全体にかける。
- アルミホイルをつつむ。
- フライパンに3を並べ、フライパンの半分くらいまで、水を注ぐ。
- ふたをして、中火で約12分程度蒸し焼きにする。(このとき、水がなくなり空焚きしないように注意してください)

※木綿豆腐や豚肉の他、鶏肉や魚でもおいしく作れます。お肉にはしっかり火を通しましょう。

協力 富山短期大学食物栄養学講師 山岸博美

ばあばの おすすめ絵本

「こぐまちゃん おやすみ」

作・絵: わかやまけん/こぐま社

購入できます! 子育て応援券で!

8時にテレビを消してから、眠りにつくまでのこぐまちゃんかわいい絵本です。着替え、歯みがき、トイレなどの生活習慣を順に見せながら、おとうさんとおおきさんのお読み聞かせなど、おやすみの楽しさと寂しさを感じさせてくれる前の一冊におすすめです。

募集 表紙の読者モデル

表紙に登場して下さるご家族を募集しています。「わが家は音楽家族」「わが家はアウトドア家族」など、特長あるファミリー大歓迎!

イクメン・イクジイ

「イクメン・イクジイ」コーナーに登場して下さるお父さんやおじいちゃんを募集しています。応募先までお送りください。

赤ちゃんのネーミング

ハガキに、赤ちゃん(男女問いません)の名前を書いて、下記の応募先までお送りください。

ご協力いただいたご家族にはオリジナルグッズを贈呈します。**お名前・住所・氏名・電話番号・家族構成を明記してお送りください。**

締切 3月18日(金)消印有効

ハガキ 〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室 かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)

FAX 076-444-4434

本誌へのご意見もお寄せください!

いつもこの街と これからもこの街と

未来につながる仕事。

子供たちの未来のために、快適な都市空間をつくらせていきます。

昭和建設株式会社

本社/富山県高岡市広小路6-1 広小路ビル内
東京支店/東京都中央区日本橋本町3-2-7 常盤ビル6F
射水支店/富山県射水市三ヶ1418

http://www.takaoka-shinkin.co.jp/

https://www.syouwa-kensetsu.com

相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

専門の相談員が相談をお受けします。TEL.076-433-4150 (FAX共用)

- 月曜～金曜 10:00～21:00
- ※上記時間以外留守番電話・FAXでお受けします。

臨床心理士による 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。

TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)

- 日時/月曜 9:00～13:00
- 会場/富山県民会館

夜間救急相談窓口 富山県小児救急電話相談

TEL.#8000(短縮ダイヤル) または TEL.076-444-1099

※県が委託した民間の電話医療相談サービス事業者に転送されます。

- 受付時間 19:00～翌朝9:00 無料
- ※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

メール相談

携帯/パソコンから「子育てネット」とやまHPでメール相談受付中。いつでもどこでもお気軽に。

特別な支援が必要なお子さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等で心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課または 東部教育事務所 TEL.076-444-4569 西部教育事務所 TEL.0766-26-8461

子育て情報

子育て情報がいろいろのホームページ「子育てネット!とやま」

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子供と楽しめるレジャーなどの情報満載。子育てほっとメール配信中。

子育てネット!とやま 検索