

# とやま 家庭教育かわら版

# ほっとタイムス

パパも ママも 子どもも、すくすく・のびのび

## 2017 秋冬号

特集 2面・3面

### わくわく どきどき 楽しもう!本のある生活

ただいま、成長中!

### わが家は、のびのびアウトドア家族

「外に出かけて体を動かすのが大好き。うちは、アウトドア派ですね」と話す前田さんご夫妻。遊具で遊んだり、麻希さんがピッチャーになって野球をしたり。広い公園をのびのびと動き回り、最高の笑顔になっています。拓望さんはサッカー少年。試合の日は、みんなで応援に行くそうです。そんな前田さん一家の決まり事は、それぞれがお手伝いを担当すること。掃除や洗濯物、食事の準備など、家族の一員としてしっかり役割をはたしています。「自分の考えを持って、自分で動く人になってほしい」と語るご両親のもとで、今日ものびのび成長中!



週末は、特に家族のふれあいを大切に、外でも家でも、いろいろな会話をするようにしているそうです。

今回は 前田 秀雄さん、麻希さん、拓望さん(中2)、彩希さん(小6)、麻那さん(小1)、珠七美ちゃん(年中)

### 2年5か月でこんなに成長しました!



家族もひとり増え、にぎやかになりました!

### ほっとタイムスクイズ

2・3面で紹介した親子スペースがある県の施設は

〇〇〇〇文学館

「〇」に入る文字は何でしょうか? 4面に応募方法があります。正解者の中から抽選で20名様に、オリジナルグッズをプレゼント!



撮影場所/スポーツ・健康の森公園

### 「ジュニア防災フェスティバル」を開催

消防防災ヘリコプターや様々な消防車両が参加する「防災フェスティバル」を開催します。当日は、消防ポンプ車や救急車の試乗や、消防防災ヘリコプターの訓練などを体験・見学できます。災害救助犬も参加します。

●日時/平成30年2月25日(日) 10時~15時

●場所/富山県広域消防防災センター(四季防災館)

●入場料/無料

その他、四季防災館では災害を映像などで紹介しているほか、地震・煙・風雨災害・流水などを体験できるコーナーがあります。ぜひ、ご家族で防災について学んでみましょう。

【お問い合わせ先】  
富山県広域消防防災センター(四季防災館)富山県中野寺1-000-1  
TEL 076-429-9916

【お問い合わせ先】  
県教育委員会 生涯学習・文化財室 青少年教育班  
TEL 076-444-9647

8月24日、県内24校から小学校5・6年生40名の子ども議員が県議会議事堂に集い、平成29年度「子どもとやま県議会」が行われました。

呉羽青少年自然の家での一日の活動では、現地学習で学んだことを生かして話し合い、「私たちの提案」をまとめながら、子ども議員としての自覚と自信を高めました。

本会議では、活力・未来安心心の4委員会が、「夢アドバイザー」「エネルギーの有効活用等」に関する夢と希望に満ちた提案発表を行い、熱心な議論の後もいずれも可決されました。

最後に、石井隆一県知事から「目標をしっかりと定めて、得意なことは大いに伸ばし、苦手なこともあきらめないでがんばってほしい」との激励の言葉をいただきました。

【お問い合わせ先】  
県教育委員会 生涯学習・文化財室 青少年教育班  
TEL 076-444-9647

消防防災ヘリコプターや様々な消防車両が参加する「防災フェスティバル」を開催します。当日は、消防ポンプ車や救急車の試乗や、消防防災ヘリコプターの訓練などを体験・見学できます。災害救助犬も参加します。

●日時/平成30年2月25日(日) 10時~15時

●場所/富山県広域消防防災センター(四季防災館)

●入場料/無料

その他、四季防災館では災害を映像などで紹介しているほか、地震・煙・風雨災害・流水などを体験できるコーナーがあります。ぜひ、ご家族で防災について学んでみましょう。

【お問い合わせ先】  
富山県広域消防防災センター(四季防災館)富山県中野寺1-000-1  
TEL 076-429-9916

【お問い合わせ先】  
県教育委員会 生涯学習・文化財室 青少年教育班  
TEL 076-444-9647

8月24日、県内24校から小学校5・6年生40名の子ども議員が県議会議事堂に集い、平成29年度「子どもとやま県議会」が行われました。

呉羽青少年自然の家での一日の活動では、現地学習で学んだことを生かして話し合い、「私たちの提案」をまとめながら、子ども議員としての自覚と自信を高めました。

本会議では、活力・未来安心心の4委員会が、「夢アドバイザー」「エネルギーの有効活用等」に関する夢と希望に満ちた提案発表を行い、熱心な議論の後もいずれも可決されました。

最後に、石井隆一県知事から「目標をしっかりと定めて、得意なことは大いに伸ばし、苦手なこともあきらめないでがんばってほしい」との激励の言葉をいただきました。

【お問い合わせ先】  
県教育委員会 生涯学習・文化財室 青少年教育班  
TEL 076-444-9647

### 応援部

子供とふれあう時間を大切に

お休みの日には、家族で出かけることが多い二上さん。公園で子供と一緒に遊んでいると、時間があっという間に過ぎていきます。「子供とふれあう時間は、本当に大切だと思っています」。家でママごとをしたり、絵本を読んだりする時は、パパも一緒になって楽しめます。おやすみ前の絵本タイムは、パパの出番。子供たちは、パパの読み聞かせが大好きです。

共働きのため、家事はできる時にできる方が担当するのがご夫妻のスタイル。もちろん、料理も作るとのこと。

子供たちには、「健康で育ってくれば、それでいい」と語る大らかでやさしいイクメンパパです。

二上 義昭さん・  
暹日ちゃん(5歳)・柊羽ちゃん(3歳)

おやすみ前の絵本タイムはお膝の上で(上)

パパと一緒にだてとブランコも怖くないね(右)

### 親子で一緒に作ろうレシピ

#### カミナリ汁

木綿豆腐を炒める時に「パチパチッ」と激しい音がすることから、この名前がつけました。手軽な方法でだし汁が取れます。お子さんに、だしのおいしさを伝えましょう。

写真は1人分

かつお節/パック1袋	大根.....40g	しめじ.....40g
昆布.....5cm	人参.....30g	こんにやく.....50g
水.....500ml	ごぼう.....40g	木綿豆腐.....1/2丁
かつおだし(昆布のわかばし).....600cc	ねぎ.....40g	ごま油.....小さじ1
		しょうゆ.....大さじ2

①材料を合わせて冷蔵庫で一晩おく。  
かつお節はお茶パックにいれ、使いやすい!

②鍋にごま油をひき、木綿豆腐を炒めながら木べらで崩す。油/火に注意!

③②に①のだし汁を加え、大根・人参・ごぼうを入れる。柔らかくなったら、しめじ・こんにやく・ねぎを入れ、しょうゆで味付けをしてできあがり。

【ポイント】  
だしをとったあとの昆布・かつお節は別で、しょうゆ(大さじ1/2)・砂糖(大さじ1/2)・ごまと一緒に乾煎したら、ごはんによくあふりかけになります!

【一緒に作ろう!】  
さらけたいのなまお肉も入れるよ!

【キヌパチッ!】  
お肉も入れて!

協力 富山短期大学食物栄養学科講師 山岸 博美

### ママのおすすめ絵本

#### 「さっちゃんのみほうで」

作・絵: たばた せいいち  
(先天性四肢障害児父母の会のべあきて、しざわよこ=共同制作)/偕成社

障害に向き合うことを描いたロングセラー絵本

さっちゃんは、生まれつき右手の指がありません。「さっちゃんはおかさんにはなれないよ!」ままごと遊びの時にお友だちからこう言われ、さっちゃんは自分の障害と向き合うことになりました。「さっちゃんにはどうしてゆびがないの?」お母さんに説明されても、心は晴れないまま。それでも最後には、障害を受け止めて力強く歩み出すさっちゃんを、応援したくなる一冊です。

### メールでも受付中!

#### 表紙の読者モデル募集

表紙に登場してくださるご家族を募集しています。「わが家は音楽家族」「わが家はアウトドア家族」など、特長あるファミリー大歓迎!

#### ほっとタイムスクイズ

1面のクイズの答えと本紙の感想を書いて、下記の応募先までお送りください。

ご協力いただいたご家族にはオリジナルグッズを贈呈します。お名前・住所・氏名・電話番号・家族構成・本誌の感想を明記してお送りください。

締切 3月16日(金) 消印有効

ハガキ 〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室  
かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)

FAX 076-444-4434

メール kawaraban@akidesign.co.jp  
(業務委託先)

かわら版に関するご意見、感想もこちらから

### エコチル調査を実施しています。

環境省の全国調査で約10万人参加中

身の回りの環境、子どもの健康のために必要なことは何だろうか、子どもの健康、生活習慣、遺伝

エコチル調査で調べます。富山では約5,200人が参加!

富山大学 エコチル調査 富山ユニットセンター  
TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843  
〒930-0194 富山県市街 2630  
富山大学医学部公衆衛生学講座内  
E-mail: ecojimu@med.u-toyama.ac.jp  
エコチルとやま 検索  
http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tu/

### WEBのたちあげ アキパケ

ホームページ作成 パッケージサービス

すべてコミコミ

初期費用 50,000円 (税別) 月額料金 10,000円 (税別)

テンプレートからデザインを選択

文字原稿・写真など素材を準備

ホームページ完成!

詳しくは、「アキパケ」で検索!

アキパケ 検索

株式会社アキデザイン

本社/高岡市問屋町270-1 AIC/高岡市問屋町257  
TEL.0766-24-0479(代) FAX.0766-24-0477  
URL http://www.akidesign.co.jp  
E-mail aki@akidesign.co.jp

### 相談窓口

電話相談 子育てほっとライン

TEL.076-433-4150 (FAX共用)

●月曜~金曜 10:00~21:00  
※上記時間以外留守番電話・FAXでお受けします。

臨床心理士による 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。

TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)

●日時/月曜 9:00~13:00  
●会場/富山県民会館

メール相談

スマホ・携帯/パソコンから「子育てネッ!とやま」HPでメール相談受付中。いつでもどこでもお気軽に。

特別な支援が必要なお子さんの相談

身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等で心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。

最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課または 東部教育事務所 TEL.076-444-4569 西部教育事務所 TEL.0766-26-8461

子育て情報

子育て情報がいっぱい!のホームページ「子育てネッ!とやま」

家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子供と楽しめるレシピなどの情報満載。子育てほっとメール配信中。

TEL.#8000(短縮ダイヤル)または TEL.076-444-1099

※県が委託した民間の電話医療相談サービス業者に転送されます。

●受付時間 19:00~翌朝9:00 無料

※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。

子育てネッ!とやま 検索