

◆生徒のみなさんへ◆

読書は、ことばを学び、感性を磨き、学びの基礎をつくるなど、豊かな心とすぐれた知性をはぐくむ大切な営みです。特にこれから大きく育っていく小・中・高校生のみなさんには、さまざまな本に出会い、読書の楽しみを味わうとともに、多くのことを学びとってほしいと思います。

この「すすめたい100冊の本」は、県内の小・中・高等学校および特殊教育諸学校の児童生徒のみなさんから「私のお気に入りの本、友だちにすすめたい本」を、さらに、先生方から「児童生徒にぜひすすめたい本」をそれぞれ推薦していただき、その結果をもとに、小学校編、中学校編、高等学校編の各100冊を選んだブックリストです。みなさんから推薦していただいた本の種類は、3000種類を超え、リストには、さまざまな分野から選ばれたすぐれた本が載せられています。

この「すすめたい100冊の本」を手がかりに、みなさんの読書の世界がさらに広がることを、心から期待しています。

この本の構成について

- 本の種類を「絵本」「詩」「短歌」「読み物」「知識」の5種類に分けています。
- 推薦の多かったものは、本の表紙を載せました。
- 富山県出身の作家の本や富山県を題材にした本は、コーナーを設けて紹介してあります。
- 現在出版されていない本は、▲印をつけてあります。これらの本は市町村の図書館や学校の図書館で読んでください。
- 表紙のイラストは、大島町絵本館第三回全国手づくり絵本コンクール絵本の町大賞の二日市 彩さん作の「みえちゃんのゆめ」から使用させていただきました。



すすめたい
100冊の本

中学校編

1 絵本 おおきな木



著者 シェル・シルヴァスタイン 作・絵
ほんだきんいちろう 訳
出版社 篠崎書林

自分は、だれかのための「おおきな木」だろうかと考えさせられます。

2 詩 あたまわるいけど学校がすき

著者 川崎 洋編
出版社 中公新書ラクレ

日常の出来事を子どもたちの視線ですくいあげた214編の詩集です。

3 短歌 サラダ記念日

著者 俵 万智
出版社 河出文庫

きれいな言葉と深く伝わる思いに感動します。

4 読み物 青空のむこう

著者 アレックス・シアラー 金原 端人 訳
出版社 求龍堂

今を大事に生きることが大切だと教えてくれます。

5 読み物 赤毛のアン

著者 モンゴメリ 村岡 花子 訳
出版社 新潮文庫

物語の中のアンの言葉に励まされ、勇気がわいてきます。シリーズあり。

6 読み物 あしながおじさん

著者 ウェブスター 松本 恵子 訳
出版社 新潮文庫

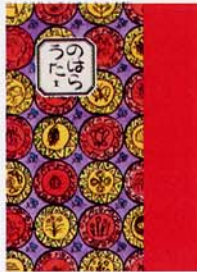
明るく前向きな主人公の姿に励まされます。

7 読み物 穴

著者 ルイス・サッカー 幸田 敦子 訳
出版社 講談社

呪われつづけた不運な一家の5代目スタンレー少年の友情と成長の物語です。

8 詩 のはらうた



著者 くどう なおこ
出版社 童話屋

ゆったり、のはらの仲間のつぶやきを詩にしています。シリーズあり。

9 読み物 アルジャーノンに花束を

著者 ダニエル・キイス 小尾 英佐 訳
出版社 ダニエル・キイス文庫

32歳になっても幼児の知能しかない主人公の愛と憎しみ、喜びと孤独をとおして人間の真実に迫ります。

10 読み物 アンネの日記

著者 アンネ・フランク 深町 真理子 訳
出版社 文藝春秋

ナチス占領下の異常な環境の中で、ひたむきに生きた少女の夢と悩みの記録です。

11 読み物 生きのびるために

著者 デボラ・エリス もりうちすみこ 訳
出版社 さ・え・ら書房

タリバン政権下のアフガニスタン。家族を飢えから救うため、11歳の少女パヴァーナは少年の姿で働き始めます。

12 読み物 伊豆の踊子

著者 川端 康成
出版社 新潮文庫

旅芸人と青年との出会いが大変印象深く心に残ります。

13 読み物 海になみだはいらない

著者 灰谷健次郎
出版社 角川文庫

少年と動物園の飼育係の亀山さんの交流を描いた「ひとりぼっちの動物園」などを集めた短編集です。

14 読み物 海辺の王国

著者 ロバート・ウェストール 坂崎 麻子 訳
出版社 徳間書店

空爆で家族を失ったハリーが、さまざまな人と出会う中で見つけた心の王国とは…。とても勇気づけられます。

15 読み物 ウメ子

著者 阿川佐和子
出版社 小学館文庫

懐かしい時代のまっすぐな友情物語です。

16 読み物 いのちとこころのNHK中学生日記

著者 有馬 朗人 他
出版社 四季社

思春期の問題が身近なエピソードで描かれ、勇気をもたらえます。シリーズあり。

17 読み物 鬼の橋

著者 伊藤 遊
出版社 福音館書店

「鬼の橋」を渡る少年が成長する姿に自分を重ねて読んでまいります。

18 読み物 かぎりなくやさしい花々

著者 星野 富弘
出版社 偕成社

詩と絵を通して、生命のすばらしさを教えてくれます。

19 読み物 岳物語

著者 椎名 誠
出版社 集英社文庫

息子・岳の成長を、悲喜こもごもの思いで見つめる父の温かさが伝わってきます。

20 読み物 ガラスのうさぎ

著者 高木 敏子
出版社 金の星社

戦争で肉親を失いながらも、けなげに生き抜く姿が感動をよびます。

21 読み物 キノの旅

著者 時雨沢恵一
出版社 電撃文庫メディアワークス

人間キノと言葉を話せる二輪車エルメスの旅のお話です。「世界は美しくない。それ故に美しい…」

22 読み物 きまぐれロボット

著者 星 新一
出版社 理論社

不思議で、おもしろくて、ドキドキする短編集です。

23 読み物 カラフル

著者 森 絵都
出版社 理論社



一度死んだ魂が少年の体を借りてもう一度生きること……。

24 読み物 五体不満足

著者 乙武 洋匡
出版社 講談社



障害は不便だけど不幸ではない。乙武さんの力強い生き方に勇気づけられます。

25 読み物 蜘蛛の糸・杜子春

著者 芥川龍之介
出版社 新潮文庫

善悪とは何か、人間を越えた存在・釈迦の目をとおして寓話的に描き出します。

26 読み物 ゲド戦記

著者 ル・グウィン 清水 真砂子 訳
出版社 岩波書店

少年ゲドは自分の不思議な力を知り、魔法学院に入学し厳しい修行をつんでいきます。シリーズあり。

27 読み物 最後の一葉

著者 オー・ヘンリー 中山 知子 訳
出版社 岩崎書店

人間性豊かな短編小説の数々。しかも筋立てがおもしろく読みやすい。朝の読書にもお勧めです。

28 読み物 坂の上の雲

著者 司馬遼太郎
出版社 文春文庫

四国松山出身の3人の男たちの生き方を、日露戦争を中心に描いた歴史小説です。

29 読み物 さぶ

著者 山本周五郎
出版社 新潮文庫

無実の罪で寄せ場送りとなった主人公が、自暴自棄から立ち直り、やがて人生の本当の価値を見つけてます。

30 読み物 三国志

著者 吉川 英治
出版社 吉川英治歴史時代文庫

中学生にはおなじみ。さまざまな登場人物たちの織りなす壮大なスケールの物語です。

31 読み物 塩狩峠

著者 三浦 綾子
出版社 新潮文庫

愛と信仰に貫かれた生涯を描き、人間存在の意味を問う長編小説です。

32 読み物 潮騒

著者 三島由紀夫
出版社 新潮文庫

伊勢湾の「歌島」を舞台に、新治と初江の純粋な恋が美しく描かれます。

33 読み物 白狐魔記

著者 斉藤 洋
出版社 偕成社

不老不死の狐が化け、時を旅する歴史大河ファンタジーです。シリーズあり。

34 読み物 車輪の下

著者 ヘルマン・ヘッセ 高橋 健二 訳
出版社 新潮文庫

青年期の栄光と挫折を主人公をとおして描きます。

35 読み物 十二国記シリーズ

著者 小野不由美
出版社 講談社文庫

不思議な世界に引き込まれ、登場人物にも共感できます。シリーズあり。

36 読み物 十二番目の天使

著者 オグ・マンディーノ 坂本 貢一 訳
出版社 求龍堂

考え次第で人生は変えられる。小さな男の子からたくさんの方の勇気をもらえる感動の一冊です。

37 読み物 小児病棟の四季

著者 細谷 亮太
出版社 岩波現代文庫

重病との闘いが人に生と死を考えさせます。

38 読み物 少年H

著者 妹尾 河童
出版社 講談社文庫

作者の実体験をもとに、戦争や親子について考えさせられます。

39 読み物 次郎物語

著者 下村 湖人
出版社 講談社

主人公次郎の多感な少年期をリアルに描いたお話です。

40 読み物 しろばんば

著者 井上 靖
出版社 新潮文庫

井上靖の自伝的小説。洪作の成長過程が見どころです。

41 読み物 鈴の鳴る道-花の詩画集

著者 星野 富弘
出版社 偕成社

口に絵筆をくわえて描いたものなのです。とてもそうとは思えないほどきれいな花の絵です。

42 読み物 蝉しぐれ

著者 藤沢 周平
出版社 文春文庫

友情やあわれ恋、そして忍苦。運命にほんろうされつつ成長していく少年藩士を描きます。

43 読み物 大地

著者 パール・バック
新居 格 中野 好夫 訳
出版社 角川文庫

激動の中国でたくましく生きる農民の姿に感動します。

44 読み物 DIVE!!

著者 森 絵都
出版社 講談社

高飛び込みでオリンピックを目指す少年たちをドラマチックに描いた作品です。シリーズあり。

45 読み物 高瀬舟

著者 森 鴎外
出版社 集英社文庫

罪というものは何かを考えさせてくれる作品です。

46 読み物 種をまく人

著者 ポール・フライシュマン 片岡しのぶ 訳
出版社 あすなろ書房

だれも気にとめなかった貧民街のゴミだめが変わり始めます。

47 読み物 だから、あなたも生きぬいて



著者 大平 光代
出版社 講談社

いじめ・自殺未遂・非行と、人生のどん底から立ち上がる姿に、勇気を与えられます。

48 読み物 ダレン・シャン



著者 ダレン・シャン
橋本 恵 訳
出版社 小学館

先の見えないストーリーがおもしろい。つい次巻が読みたくなります。シリーズあり。

49 読み物 チーズはどこへ消えた?

著者 スペンサー・ジョンソン 門田 美鈴 訳
出版社 扶桑社

新しい何かを始めてみようという勇気がわいてきます。

50 読み物 電池が切れるまで
子ども病院からのメッセージ

著者 すずらん会の会
出版社 角川書店

長野の病院で闘病生活を送る子供たちが命と向き合っ
て書いた詩が載せられています。

51 読み物 天平の薨

著者 井上 靖
出版社 新潮文庫

中国から日本へ渡来した鑑真とその弟子たちの苦闘がよくわかり、感動します。

52 読み物 遠い海から来たGoo(クー)

著者 景山 民夫
出版社 角川文庫

少年洋助と幼い恐竜クーとのきらめく至福の日々。だが、平和は長くは続きませんでした。

53 読み物 時をさまようタック

著者 ナタリー・パビット 小野 和子 訳
出版社 評論社

不老不死の水を飲めといわれたらどうしますか？生と死の意味を問いかけます。

54 読み物 西の魔女が死んだ

著者 梨木 香歩
出版社 新潮文庫

大好きなお婆ちゃんとの暮らしをとおして自分を見つめ、学校に戻る力を取りもどします。

55 読み物 二十四の瞳

著者 壺井 栄
出版社 講談社文庫

瀬戸内海の小島の分教場に赴任したおなご先生と12人の教え子の物語です。

56 読み物 にんげんだもの

著者 相田みつを
出版社 文化出版局

落ち込んだときに勇気づけられます。

57 読み物 野菊の墓

著者 伊藤左千夫
出版社 新潮文庫

互いの思いを胸に秘め、年老いてまでその思いを持ち続けるところが心をうちます。

58 読み物 ハードル

著者 青木 和雄
出版社 金の星社

大人たちに立ち向かう子供たちの、正義と勇気に共感します。

59 読み物 走れメロス

著者 太宰 治
出版社 角川文庫

メロスよ、走れ！ 身命を賭けた友情の美しさを描いた名作です。

60 読み物 はてしない物語

著者 ミハエル・エンデ 上田真而子 他 訳
出版社 岩波書店

「自分とは何か」を考えさせられる物語。自分らしく生きることの大切さに気づかされます。

61 読み物 ベートーベン-運命は扉をたたく

著者 ひの まどか
出版社 リブリオ出版

ベートーベンの生き方を通し、真の人間像を追求した作品です。

62 読み物 封神演義

著者 許仲琳 渡辺 仙州 訳/佐竹 美保 絵
出版社 偕成社

商と周の戦いに妖術を使う仙人が入り乱れ、混戦が繰り広げられます。

63 読み物 ハッピーバースデー

—命かがやく瞬間—
著者 青木 和雄/加藤 美紀 画
出版社 金の星社

ママと兄の心無い一言で声を失った少女。祖父母の愛と自然の中でやがて回復してゆく姿を描きます。

64 読み物 ハリー・ポッターシリーズ

著者 J. K. ローリング
松岡 佑子 訳
出版社 静山社

ハリーポッターが悪と勇敢に立ち向かい成長する姿にわくわくします。

65 読み物 僕の生きる道

著者 橋部 敦子
出版社 角川書店

ある生物の先生が余命1年と言われ、残りの命を懸命に生きる感動的な物語です。

66 読み物 ぼくらの七日間戦争

著者 宗田 理
出版社 角川文庫

中学生が悪い大人たちにあの手この手で挑んでいきます。

67 読み物 星の王子さま

著者 サン・テグジュペリ 内藤 濯 訳
出版社 岩波書店

王子が旅を続けていく中で本当に大切なものを見つけていきます。

68 読み物 坊っちゃん

著者 夏目 漱石
出版社 集英社文庫

主人公・坊っちゃんの型破りでありながらもまっすぐな生き方とお清の無償の愛の美しさが心に残ります。

69 読み物 窓ぎわのトットちゃん

著者 黒柳 徹子
出版社 講談社文庫

トットちゃんが転校先の校長先生の温かい言葉によって成長していく心温まる話です。

70 読み物 モモ

著者 ミハヤエル・エンデ 大島かおり 訳
出版社 岩波書店

盗まれた時間を人間にとり返してくれた女の子の不思議な物語です。

71 読み物 もものかんづめ

著者 さくらももこ
出版社 集英社

ちびまる子ちゃんで有名！ 独特の文体とユーモアいっぱいのエッセイです。

72 読み物 指輪物語

著者 J.R.R. トールキン 瀬田 貞二 訳
出版社 評論社

ファンタジーの原点。読み進むにつれてやめられなくなります。シリーズあり。

73 読み物 羅生門・鼻

著者 芥川龍之介
出版社 新潮文庫

人物の心の動きを巧みに描いた作品です。

74 読み物 リトル・トリー

著者 フォレスト・カーター 和田 穹男 訳
出版社 めるくまーる

人間の優しさ、知恵のすばらしさを感じることができます。

75 読み物 路傍の石

著者 山本 有三
出版社 金の星社

吾一少年が過酷な運命に翻弄されながらもたくましく生きていきます。

76 読み物 吾輩は猫である

著者 夏目 漱石
出版社 新潮文庫

楽しみながら文豪の文学作品に親しむことができます。

77 知識 生きてます、15歳。

著者 井上美由紀
出版社 ポプラ社

障害に負けず前向きに「今」を生活している姿が描かれています。

78 知識 梅原猛の授業・仏教

著者 梅原 猛
出版社 朝日新聞社

日本に定着している仏教をとらえて、現代社会における宗教の役割をわかりやすく説明しています。

79 知識 絵で読む広島原爆

著者 那須 正幹 西村 繁男 絵
出版社 福音館書店

広島町の町や人々の様子から原爆の恐ろしさを伝えていきます。

80 知識 数の不思議・数の歴史

片手で56まで、両手で1024までかぞえられますか？
著者 小関 孝和
出版社 広文社

数の発見から応用まで、数についてわかりやすく紹介してあります。

81 知識 木に学べ 法隆寺・薬師寺の美

著者 西岡 常一
出版社 小学館

宮大工の西岡さんの仕事に取り組む姿勢、人生観が伝わってきます。

82 知識 君ならできる

著者 小出 義雄
出版社 幻冬舎

トップランナーを育てる小出監督。努力する大切さや世界に勝つための意識の持ち方が学べます。

83 知識 空想科学読本

著者 柳田理科雄
出版社 メディアファクトリー

いろいろなことを科学的に考えているところがおもしろく、ゆかいに読めます。シリーズあり。

84 知識 声に出して読みたい日本語

著者 齋藤 孝
出版社 草思社

大きく声を出して読むことで、日本語の調子や語感・リズムを楽しめます。

85 知識 世界がもし100人の村だったら

著者 池田香代子 再話 C.ダグラス・ラミス 対訳
出版社 マガジンハウス

地球上の63億人を、100人の村に縮めるとどうなるのか。毎日の生活を見なおす機会となります。

86 知識 センス・オブ・ワンダー

著者 レイチェル・カーソン 上遠 恵子 訳
出版社 新潮社

自然と人間との融合とは何か、純粋な気持ちになれます。

87 知識 そうだったのか！現代史

著者 池上 彰
出版社 ホーム社

20世紀の世界の動きがよくわかります。公民の学習におすすめです。

88 知識 地雷ではなく花をください

著者 柳瀬房子 文/葉祥明 絵
出版社 自由国民社

地雷によってどれだけの被害があるのかがよくわかります。平和の大切さをおかみしてほしいと思います。

89 知識 種まく子供たち

小児ガンを体験した七人の物語
著者 佐藤 律子
出版社 ポプラ社

7人の記録をもとに、生と死、人間の絆、人間の尊厳、医療の在り方について考えさせられます。

90 知識 プロジェクトX挑戦者たち

著者 NHKプロジェクトX制作班
出版社 日本放送出版協会

名もなき人たちの成功までの軌跡に感動します。

91 知識 流れる星は生きている

著者 藤原 てい
出版社 中公文庫
敗戦後子どもを連れて必死で満州から引き上げてきた作者の体験。今の若者にもぜひ読んでほしい本です。

92 知識 ピーター流らくらく学習術

著者 ピーター・フランクル
出版社 岩波ジュニア新書
効率よく楽しみながら学び、頭の財産を増やす学習法や自らの生き方を公開しています。

93 知識 ベルナのしっぽ

著者 郡司ななえ
出版社 角川文庫
目の見えない人がどれだけ不安なのか、どれだけ大変なのか考えさせられる本です。

94 知識 夢を掘りあてた人

著者 ヴィーゼ 大塚 勇三 訳
出版社 岩波書店
トロイアを発掘したシュリーマンの伝記です。

95 知識 ロボット世紀のとびらが開いた

著者 本間 正樹
出版社 佼成出版社
日本のロボット研究の現場を紹介するノンフィクションです。

富山県出身の作家の本や
富山県を題材にした本

96 読み物 飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ

著者 井村 和清
出版社 祥伝社黄金文庫
自分の命をじっと見つめ、苦しみと闘うその姿は、さながらキリストの十字架を抱えて歩く苦しみを思わせます。

98 読み物 長い道

著者 柏原 兵三
出版社 桂書房
父の郷里に疎開した少年の体験。漫画、映画「少年時代」の原作です。

99 読み物 螢川

著者 宮本 輝
出版社 角川文庫
幼年期と思春期の二つの視線で、二筋の川面に映る人の世の衰歎をとらえた名作です。

97 読み物 天保の人びと

著者 かつおきんや
出版社 偕成社
天保9年、不作被害の実地見聞を願いでた加賀の国の百姓たちの運命はいかに。

100 知識 八月二日、天まで焼けた

著者 奥田 史郎
中山伊佐男
出版社 高校生文化研究会
富山大空襲の史実をわかりやすい言葉で伝えています。

すすめたい100冊の本（中学校編）
発行日 平成16年3月
編集 富山県学校図書館協議会
発行 富山県子ども読書活動推進会議
富山県教育委員会
〒930-8501 富山市新総曲輪1-7
TEL076-431-4111代
印刷 株式会社タニグチ印刷