

3. 栄養改善対策

(1) 特定給食施設等指導事業

健康増進法に基づき、特定多数の人に対して継続的に食事を供給する特定給食施設（1回100食以上又は1日250食以上）等において、給食内容の向上を図るとともに、給食を通して栄養教育が適切に行われ、利用者ひいては県民の健康増進に寄与することを目的に、施設指導及び研修会を実施している。（施設数：令和5年3月現在）

ア 給食施設数並びに管理栄養士・栄養士配置状況（令和4年度）

| 区分 | | 学校 | 病院 | 保健施設 | 介護老人 | 医療院 | 介護 | 施設 | 老人福祉 | 施設 | 児童福祉 | 施設 | 社会福祉 | 事業所 | 寄宿舎 | センター | 一般給食 | その他 | 計 |
|----------|-------------------|----|----|------|------|-----|----|----|------|----|------|----|------|-----|-----|------|------|-----|----|
| 特定給食施設 | 管理栄養士のみの施設 | 5 | 1 | 2 | - | 1 | 1 | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 14 |
| | 管理栄養士・栄養士どちらもある施設 | 1 | 8 | 1 | - | 7 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - | 22 |
| | 栄養士のみの施設 | 2 | - | - | - | - | 5 | - | 2 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 10 |
| | どちらもいない施設 | 5 | - | - | - | - | 20 | - | 4 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 30 |
| | 計 | 13 | 9 | 3 | - | 8 | 27 | 1 | 11 | 3 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | 76 |
| その他の給食施設 | 管理栄養士のみの施設 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 9 |
| | 管理栄養士・栄養士どちらもある施設 | - | 3 | 3 | 1 | 5 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 15 |
| | 栄養士のみの施設 | - | - | - | - | 3 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 5 |
| | どちらもいない施設 | 1 | - | - | - | 9 | 13 | 2 | 2 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | 7 | 37 |
| | 計 | 1 | 5 | 4 | 4 | 18 | 14 | 3 | 3 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | 11 | 66 |
| 総施設数 | | 14 | 14 | 7 | 4 | 26 | 41 | 4 | 14 | 6 | 1 | 11 | 142 | | | | | | |

イ 個別施設指導状況（令和4年度）

| 区分 | | 学校 | 病院 | 保健施設 | 介護老人 | 医療院 | 介護 | 施設 | 老人福祉 | 施設 | 児童福祉 | 施設 | 社会福祉 | 事業所 | 寄宿舎 | センター | 一般給食 | その他 | 計 |
|--------|----------|----|----|------|------|-----|----|----|------|----|------|----|------|-----|-----|------|------|-----|----|
| 特定給食施設 | 栄養士配置施設 | 4 | 18 | 2 | - | 5 | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - | - | 33 |
| | 栄養士未配置施設 | 2 | - | - | - | - | 10 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 13 |
| その他の施設 | 栄養士配置施設 | - | 8 | - | - | 1 | - | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 11 |
| | 栄養士未配置施設 | - | - | - | - | - | 7 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 7 |
| 計 | | 6 | 26 | 2 | - | 6 | 20 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 64 | | | | | | |

ウ 集団指導（特定給食施設等関係者研修会） （令和4年度）

| 回数 | 内 容 | 実施場所 | 参加者数 |
|----|--|-----------------------------|------|
| 1 | 話題提供 「圏域の診療所・歯科診療所における糖尿病診療と連携状況 -令和3年度糖尿病診療等におけるアンケート結果より-」 講演 「糖尿病重症化予防で地域の医療を守ろう」 事例検討・まとめ・講評 「糖尿病(性腎症)患者への効果的な指導と地域連携について」 | 黒部市 国際文化 センター コラーレ | 44 |

(2) 新川圏域栄養管理体制整備事業

高齢者の誤嚥性肺炎や栄養状態低下を防止するために、病院・施設・在宅療養患者における嚥下機能や栄養管理等に関する情報を的確に把握し、切れ目のない食支援・栄養管理連携体制の整備を図っている。

ア 施設の食形態状況調査 （令和4年度）

調査対象施設数：医療機関 14 施設、福祉施設 21 施設
 調査時期：令和5年1月

イ 研修会の開催 （令和4年度）

| 回数 | 内 容 | 実施場所 | 参加者数 |
|----|--|-----------------------------|------|
| 1 | 話題提供 「圏域の診療所・歯科診療所における糖尿病診療と連携状況 -令和3年度糖尿病診療等におけるアンケート結果より-」 講演 「糖尿病重症化予防で地域の医療を守ろう」 事例検討・まとめ・講評 「糖尿病(性腎症)患者への効果的な指導と地域連携について」 | 黒部市 国際文化 センター コラーレ | 44 |

ウ ワーキンググループの開催 （令和4年度）

| 回数 | 内 容 | 実施場所 | 参加者数 |
|----|---|-------------------------------|------|
| 1 | 事業報告 情報提供 ・令和元年度在宅要介護高齢者の実態調査結果について ・令和3年度歯科診療所における高齢者の口腔等に関するアンケート結果について ・令和4年度食形態状況一覧等の活用及び口腔・栄養管理体制の状況調査結果について ・圏域の高齢者の口腔の状態について 意見交換 ・高齢者のオーラルフレイル、栄養状態、誤嚥性肺炎の予防に必要な連携体制について | 新川厚生 センター 2階会議 室Zoom | 23 |

(3) 食の健康づくり推進事業（健康寿命日本一応援店）

健康寿命延伸のため、外食時における野菜摂取量の促進や塩分摂取の抑制といった食生活の改善を目的として「健康寿命日本一応援店」を募集し、県民全体の健康意識を高め、自らが健康管理を行うことのできる環境の整備を図っている。

ア 表示推進説明会 (令和4年度)

| 回数 | 内 容 | 対象者 | 参加者数 |
|----|---|---------------|------|
| 11 | 「健康寿命日本一応援店について」 ・健康寿命日本一応援店とは ・健康寿命日本一応援店の登録方法 | 食品衛生責任者講習会参加者 | 150 |

イ 普及啓発講習会 (令和4年度)

| 回数 | 内 容 | 対象者 | 参加者数 |
|----|--|----------------------|------|
| 5 | 「健康寿命日本一応援店について」 ・外食料理の栄養成分表示 ・健康寿命日本一応援店の紹介 | 魚津市・黒部市・入善町・朝日町栄養教室生 | 57 |

ウ 健康寿命日本一応援店相談件数 0件 (令和4年度)

(4) 食品表示法等に基づく食品表示啓発普及事業

食品表示法及び健康増進法の規定に基づき、加工食品の適正な栄養表示を行い、消費者に適切な情報を提供することを目的として、消費者に対して栄養表示の見方、利用の仕方の普及啓発を行うとともに、食品事業者から相談があった場合は指導を行っている。

ア 食品関係事業者等への指導 (令和4年度)

| 回数 | 内 容 | 対象者 | 参加者数 |
|----|---------------------------------------|----------|------|
| 1 | 食品表示講習会 ※新型コロナウイルス感染症の影響により資料提供に変更 | 食品関連事業者等 | 44 |

イ 食品関係業者等からの栄養成分表示に関する相談 2件 (令和4年度)

ウ 県民への普及啓発 (令和4年度)

| 回数 | 内 容 | 対象者 | 参加者数 |
|----|-----------------------------|----------------------|------|
| 3 | 講義 「加工食品や外食の栄養成分表示とその利用」 | 黒部市・入善町・朝日町 栄養教室生 | 26 |