

## 思春期ショートプログラムの手引き



思春期ショートの表1 プログラム使用の流れ（反抗期の子どもと向き合う！）

時間	活動	留意点
約5分	1 グループ決め（1グループ3人）	○ファシリテーター（進行役）がグループワークの内容と進め方を説明します。 ○グループは、仲のよい人ばかりで構成されないよう配慮します。
約5分	2 あなたが康太のお母さんだったらどうするかを考えましょう。	○会話がなかなか思い浮かばない人については、自分の家庭を想像して会話を考えてもらいます。
約10分	3 各人が考えた康太への対応をグループ内で発表しましょう。	
約10分	4 反抗期の子どもとどのように向き合っていけばよいのかをグループ内で話し合ってみましょう。	○まずは反抗期の子どもの特徴について話し合い、その上で反抗期の子どもとどのように向き合っていけばよいのかを話し合みましょう。 ○グループで話しあう際、特定の人ばかりが発表するのではなく、できる限り多くの人が発言できるように配慮します。 ○意見が同じような内容に偏ってしまうことが予想されます。できる限り多様な意見が出されるよう参加者をうながします。
適宜	5 各グループで考えた言葉をみんなの前で発表しましょう。	○会場全体で、同じ意見や異なった意見を共有し合って、視野を広げましょう。

思春期ショートの表2 プログラム使用の流れ（やる気を高める言葉がけとは？）



時間	活動	留意点
約5分	1 グループ決め（1グループ3人）	○ファシリテーター（進行役）がグループワークの内容と進め方を説明します。 ○グループは、仲のよい人ばかりで構成されないよう配慮します。
約5分	2 あつし君への言葉がけを考えてみましょう。	○会話がなかなか思い浮かばない人については、自分の家庭を想像して会話を考えてもらいます。
約10分	3 各人が考えた言葉がけをグループ内で発表しましょう。	

約10分	4 あつし君を「やる気」にさせる言葉をグループ内で話し合ってみましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分が子どもだったときに、「やる気」をそがれた言葉と、「やる気」にさせられた言葉とを考えてみましょう。</li> <li>○グループで話しあう際、特定の人ばかりが発表するのではなく、できる限り多くの人が発表できるように配慮します。</li> <li>○意見が同じような内容に偏ってしまうことが予想されます。できる限り多様な意見が出されるよう参加者をうながします。</li> </ul>
適宜	5 各グループで考えた言葉をみんなの前で発表しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○会場全体で、同じ意見や異なった意見を共有し合って、視野を広げましょう。</li> </ul>

思春期ショート

?	?
---	---

の表3 プログラム使用の流れ（登校を渋る子どもに向き合う）



時間	活動	留意点
約5分	1 グループ決め（1グループ3人）	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ファシリテーター（進行役）がグループワークの内容と進め方を説明します。</li> <li>○グループは、仲のよい人ばかりで構成されないよう配慮します。</li> </ul>
約5分	2 翼くんへの対応を考えてみましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○表の中から不登校のきっかけを1つ選択した上で翼くんへの対応を考えてもらうよう念を押します。</li> </ul>
約10分	3 各人が考えた翼くんへの対応をグループ内で発表しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○グループ内で出された意見を不登校のきっかけごとに整理しましょう。</li> </ul>
約10分	4 表の中から不登校のきっかけをいくつか選択し（2つ程度）、それぞれの場合についての適切な対応をグループ内で話し合ってみましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○不登校のきっかけが特定のものに集中しすぎないように配慮します。</li> <li>○グループで話しあう際、特定の人ばかりが発表するのではなく、できる限り多くの人が発表できるように配慮します。</li> <li>○意見が同じような内容に偏ってしまうことが予想されます。できる限り多様な意見が出されるよう参加者をうながします。</li> </ul>
適宜	5 各グループで考えた言葉をみんなの前で発表しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>○会場全体で、同じ意見や異なった意見を共有し合って、視野を広げましょう。</li> </ul>