

## みんなどうしてる？授乳中

サキさんには、生後4か月の赤ちゃんがいます。生後間もないころとはちがひ、授乳がずいぶん楽になってきました。

友達とおしゃべりがなつかしくなってきたところ、頻繁に連絡がくるようになりました。

赤ちゃんの様子を見ながらスマホを使うサキさんです。



① あなたは授乳中に授乳以外の何かをしたいと考えることがありますか？

- 
- 
- 
- 

② 授乳中にスマホを使っているサキさんにコメントはありますか？

- 
- 
- 

③ 授乳中、うれしいことや不安に思うこと、大変なことは何ですか？

- 
- 
- 
- 

赤ちゃんが起きているときは、目を合わせましょう。非認知能力が育ちます。