



1 エピソードを読みましょう。

- 「ついイライラしてしまうお母さん」
- 子供が泣いて、言うことを聞かない時、何もかも嫌になってしまう。
- 本当はいいお母さんになりたいのに…



動画などを使うこともあります。



▲「親学び講座」を体験してみましょう

○お母さんの気持ち、わかりますか？
→ 「はい」・「いいえ」

○別の対応はできますか？ …など

2 グループワークをしましょう。



このお母さんの気持ちわかる～

こんな時には私は…

うちの場合は、
○○が一番大変で…

わかる！
わかる！



○○○するのはいいのでは？

へえ～
私もやってみようかな

3 他のグループの意見も聞いてみましょう。



子育てや、子供へのかかわり方について、いろいろな意見が出るので、とても参考になります。

エピソードをもとに、親同士が自分の思いや感じたことを話し合うことに、親としての気づきや学びがあります。