

GỬI NGƯỜI DÂN TRONG TỈNH

Hãy hạn chế ra ngoài*, đi lại trong tỉnh và sang các tỉnh thành khác bất kể ngày thường, cuối tuần hay ban ngày, ban đêm. Đặc biệt cần hạn chế di chuyển sang các tỉnh thành khác trên toàn quốc trong thời gian nghỉ lễ dài ngày (kể cả việc về quê với gia đình).

*Việc ra ngoài ở đây bao gồm đến các cơ sở y tế; mua thực phẩm, thuốc men, hàng hóa thiết yếu (hạn chế tối đa số người đi mua, tránh tập trung tại cửa hàng); các dịch vụ cần thiết cho cuộc sống (tiệm cắt tóc, tiệm giặt là); đi làm; vận động và đi dạo ngoài trời... Chỉ ra ngoài khi thực sự cần thiết để duy trì cuộc sống hàng ngày.

Lời nhắn của người Toyama đang sống ở vùng thủ đô Tokyo

Số người nhiễm tại Tokyo đang tăng mạnh. Nếu tôi là người nhiễm không có triệu chứng thì sẽ có nguy cơ lây bệnh cho người khác nên tôi tuyệt đối không về Toyama. Dù tôi rất lo lắng cho người thân và người dân trong tỉnh, nhưng tôi hy vọng mọi người sẽ khỏe mạnh.

Khi cần ra ngoài, hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm như đeo khẩu trang, rửa tay và ho đúng cách...

Hãy hành động với suy nghĩ “Có thể mình bị nhiễm rồi.”

Hãy nói 3 KHÔNG với không gian kín, nơi đông người và tiếp xúc gần.

Hãy lưu ý thông gió thường xuyên và giữ khoảng cách giữa người với người (khoảng 2m).

Hãy “hiểu đúng bệnh, lo đúng cách” trước các thông tin chính xác được cung cấp bởi các cơ quan hành chính địa phương, tỉnh và nhà nước.

Hãy quan tâm theo dõi và giúp đỡ những người bệnh, người nhiễm, các y bác sỹ và người thân trong gia đình họ, để họ không bị phân biệt đối xử, kỳ thị và bị ảnh hưởng bởi những tin đồn xấu.

Để không bị khủng hoảng tâm lý, hãy lưu ý sức khỏe thể chất và tinh thần, cần ghi nhớ 3 KHÔNG kể trên khi ra ngoài. Nếu có bất kỳ lo lắng, hãy gọi điện cho các Trung tâm tư vấn.

Trung tâm tư vấn người nước ngoài tỉnh Toyama SĐT: 076-441-6330

Thời gian tiếp nhận: 8:30~17:15 Từ thứ Hai đến thứ Sáu (Trừ các ngày lễ Tết)