

みんなで、ワクワクするあしたへ。

県広報とやま

8



2021
AUGUST
NO.497

令和3年8月1日発行

特集
1

県民総参加で持続可能な県づくりを
SDGsの推進

特集
2

発見!挑戦!かぞくのじかんの楽しいアイデア
とやまっ子わくわくらボ

「婦人科って行きにくいよね」。女性同士のそんな会話から生まれたハッピーウーマンプロジェクト。メンバーは医師や助産師、カウンセラーなど多士済々。DV、虐待、性暴力、ハラスメントなどの社会問題が深刻化するなか、生きづらさを抱える女性に寄り添い、学校や各種団体への出前講座も行うなど、心と体を守り、エンパワーする活動を実践しています。フェミニストカウンセラーの肩書きを持つ小林さんは「まだまだ制度が遅れている。少しでも応援していきたい。私たちを活用してほしいですね」と話します。

誰も犠牲にしない
社会をつくらう!

がんばる富山
ほほえみレビュー

SDGsは、みんなの笑顔が
いつまでも続くこと

心身ともに健康で
自分らしく生きるために

一般社団法人
環境市民プラットフォームとやま(PECとやま)
常務理事(事務局長) 堺 勇人さん



カードを使ってSDGsを体験的に理解する「SDGsカードゲームセミナー」



2020年9月~12月にわたって南砺市の光教寺で開催した「SDGsトークカフェ」

2018年、みんなが生きやすく、住み続けられる富山にしていくことを願い設立されたPECとやま。SDGsをもっと身近に感じてもらうため、気軽に話せる場づくりや、さまざまなイベント、勉強会の開催やホームページなどの情報発信を行っています。活動を通して大切にしているのは、ネットワークを広げること。いろんな分野の人が集えば大きな力になり、目標を達成できるから。「SDGsは、(S)社会を(D)誰一人(G)犠牲にしない(S)仕組みにすること」だと堺さんは考えています。

NPO法人
ハッピーウーマンプロジェクト
理事 小林涼子さん



ハッピーウーマンプロジェクトHP

健康や生き方についての講座を開催



様々な事情で親と暮らせない子どもたちの自立を応援する「ひとり暮らしガイドブック」を作成

Sustainable Development Goals
持続可能な開発目標

富山県知事政策局広報課
<https://www.pref.toyama.jp/>



県民総参加で持続可能な県づくりを SDGsの推進



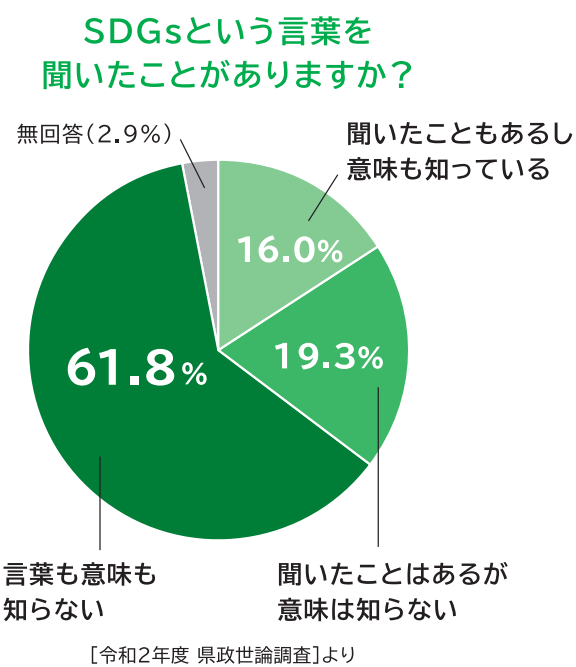
富山県は2019年7月に国の「SDGs未来都市」に選定され、SDGsの取組みを推進してきました。今年度、新たに県内の企業や団体等から「富山県SDGs宣言」を募集し、県内のSDGsの取組みをさらに促進し、県民総参加で持続可能な県づくりを目指しています。

身近なことからSDGsをはじめませんか？

皆さんは「SDGs」という言葉を聞いたことがありますか？

SDGsは、「誰も置き去りにしない」、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現を目指す世界共通の目標です。2030年までにその実現に向けて、全世界において、様々な立場から、それぞれ目標を掲げて取組みが進められています。

難しいように思われるかもしれませんが、買い物などでのエコバッグの活用によるレジ袋の削減や、消費期限の近い食材をかうこと、食べ残しをしないという食品ロスの削減もSDGsの取組みの一つであり、日常生活の中でもSDGsを実践することができます。



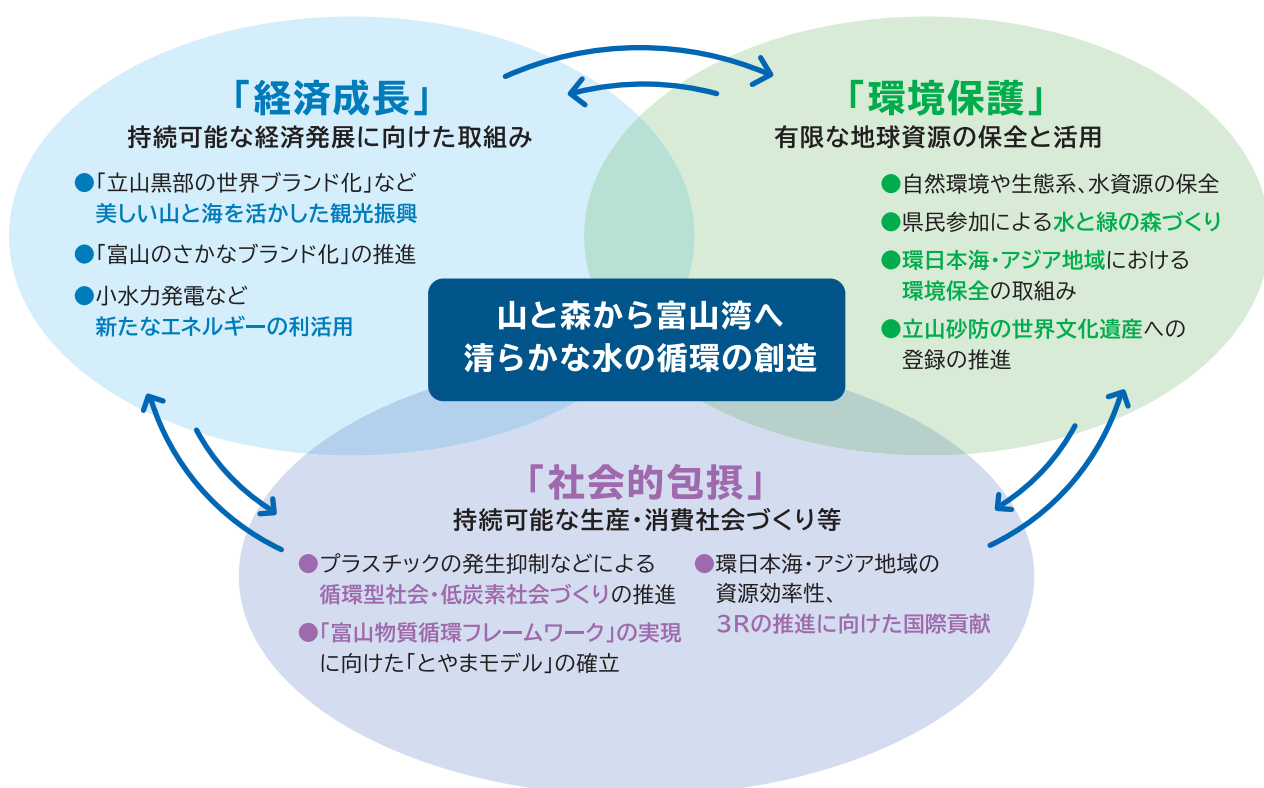
「SDGs未来都市」に選定 ～環境・エネルギー先端県とやま～

国では、SDGs達成に向けて積極的に持続可能な地域づくりを目指す自治体を「SDGs未来都市」として選定し、その取組みを支援しています。

富山県は2019年7月に「SDGs未来都市」に選定され、「環日本海地域をリードする『環境・エネルギー先端県とやま』を2030年の将来ビジョンとして掲げ、2030年においても、「美しい山と海を有し、豊かな水の恵みを生かした持続的な経済発展を実現する県」を目指しています。

SDGsは「経済成長」、「環境保護」、「社会的包摂」の3つの側面から統合的に取り組むこととされており、富山県においても下図のとおり取り組んでいます。

2019年度には、県内の各分野の関係団体のステークホルダーの皆さんに参画いただいて、「富山県SDGs推進連絡協議会」を設置し、連携の強化を図りながらSDGsの取組みを進めています。



「富山県SDGs宣言」を募集しています！

県では、今年度の新たな取組みとして、県内のSDGsの取組みをさらに促進するため、県内の企業や団体等から、「富山県SDGs宣言」を募集しています。

応募いただいた「SDGs宣言」を県の専用サイト(8月上旬開設予定)に掲載して広く発信し、県内企業等のSDGsの取組みを「見える化」することで、県内企業等への波及や取組みの連携を促進します。

SDGs宣言によるメリット

- 県の専用ホームページ等で自社のSDGsの取組みをPRできる
- お互いの取組みを知ることにより、他企業等との連携が期待できる
- 自社の事業等とSDGsの関連性の再認識による従業員の理解促進とモチベーションアップにつながる
- 企業イメージの向上による多様な人材の確保や新たな事業機会の創出につながる

対象	県内に本社又は支社等を有し、県内において事業活動を行う企業、法人、団体、個人事業主
募集期間	第1次募集 7月5日(月)～8月10日(火) 第2次募集 9月1日(水)～10月29日(金) ※第2次募集終了後は随時募集
応募方法	県HPから必要書類をダウンロードし、必要事項を記載の上、県成長戦略室へ電子メールによりご提出ください

エス・ディー・ジーズ SDGsとは

「SDGs」(Sustainable Development Goals)とは、2015年9月に国連で採択された、2030年までに世界が達成すべき持続可能な開発目標のことです。貧困や健康、女性、環境などに関する17のゴールと、169のターゲットに分かれています。

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	

◎この件のお問合せは県成長戦略室 TEL.076-444-9609 FAX.076-444-3473

Pick UP

「富山県SDGs宣言推進フォーラム」を開催しました

7月30日(金)に富山県民会館において、「富山県SDGs宣言推進フォーラム」を開催しました。当日の様子は、後日、県の公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

富山県公式 YouTube

- 基調講演 「SDGsが価値のあたらしいスタンダードになる」 講師：蟹江 憲史氏（慶應義塾大学大学院教授）
- 県内事例紹介 企業：張田真氏（ハリタ金属株式会社 代表取締役） 学生団体：地域協働研究会COCOS（富山県立大学）
- SDGs宣言作成ワークショップ
- 体験して学ぶSDGsワークショップ

発見!挑戦!かぞくのじかんの楽しいアイデア

とやまっ子わくわくらボ

県では、新しい生活様式における子育てのアイデア～“わくわく”する動画&写真～を募集しています。その他にも子育てに役立つ情報が盛りだくさんのWEBサイト「とやまっ子わくわくらボ」をぜひご覧ください。

子育てアイデアを投稿しよう

県では、「新しい生活様式」を実践しながら子育てを一層楽しんでいただけるよう、県民の皆さんからの素敵な子育てアイデアを募集しています。動画・写真を投稿することで、みんなが楽しめるWEBサイト「とやまっ子わくわくらボ」を一緒に作りませんか。パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃん、子育てサークルの皆さんの活動内容の投稿もお待ちしております。



(投稿例)

動画

イヤサー!イヤサー!
今年はお楽しみにしていた地元のお祭りも中止…。なので、手作りの獅子頭で親子で獅子舞ごっこをして楽しむ日々です!

Eriko(氷見市)

写真

おばあちゃんとハガキのやりとり
コロナ禍に入りはじめた祖母と子供とのハガキのやりとり。毎月届くハガキに返事を書き、元気をもらっています。

かいちゃん(富山市)

※投稿例は昨年度の「とやまっ子ミライCh」にて応募いただいたものです。

優秀作品10組に富山の特産品を選べるギフトカード「トヤマカード」、投稿者のうち100組に「図書カードNEXT」をプレゼント!

応募は投稿フォームまたはInstagramにより受け付けています。詳しくはWEBサイト「とやまっ子わくわくらボ」をご覧ください。

- 投稿期限 ～8月31日(火)まで
- 応募対象 富山県在住の方、富山県内の子育て支援団体(サークル等)

番組の生配信も!

WEBサイトでは、家族で楽しめるオンライン番組も生配信します。子育てアイデアいっぱい先生たちと一緒に、家族の時間を過ごそう!

放送日程	対象	配信日時	内容
第1回	小学校低学年向け	8月22日(日)10時～11時	おうちにあるものや簡単に手に入るものを使ったワークショップなど
第2回	未就学児向け	9月 5日(日)10時～11時	
第3回	乳幼児向け	9月25日(土)10時～11時	

Pick UP お役立ち情報も盛りだくさん!

WEBサイトでは、皆さんから投稿いただいたアイデア動画などのほか、子育て支援情報や子育てサークルの情報も発信しています。欲しかった情報が見つかるかも!

とやまっ子わくわくらボ

◎この件のお問合せは 県子ども支援課 TEL.076-444-3208 FAX.076-444-3493

県政クイズ

〇の中に言葉を入れてください。

県では、県民総参加による持続可能な県づくりを目指し、富山県〇〇〇宣言を募集しています。

正解者の中から15名の方に **べつばら富山「千代くるみ」と「最中の皮屋のもなか」をセットでプレゼント**

はがき応募:①～⑦の項目を全て記載のうえ、下記宛先まで。当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。①クイズの答え、②本紙の感想、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、⑥氏名、⑦年齢 ※ご記入いただいた個人情報は、厳正な管理のもとで取り扱い、アンケート集計とプレゼント発送にのみ利用します。

宛先/〒930-8501(住所記入不要)県庁広報課 「県広報とやま8月号クイズ係」 締切/8月31日(火)必着 ◎前回(6月号)の答え…「スマート」応募総数646人 正解者数646人 たくさんのご応募ありがとうございました。

WEBでも応募できるようになりました!

上記の応募フォームからご参加ください

県内おでかけ情報

料金欄の()内は20名以上の団体料金



開催状況など最新の情報は、
ホームページをご確認ください。

富山県美術館

高校生以下無料

富山市木場町3-20 TEL.076-431-2711

第13回世界ポスター トリエンナーレトヤマ2021



期間 開催中～9月5日(日)
時間 9:30～18:00(観覧受付は17:30まで)
休館日 水曜日(9月1日をのぞく)、
8月10日(火)
料金 一般1,100円(850円)
大学生550円(420円)

1985年から旧富山県立近代美術館で3年に一度開催してきた、日本で唯一の国際公募のポスター展。世界の今を映し出すポスターを通して、最新のグラフィックデザインを紹介します。



水墨美術館

高校生以下無料

富山市五福777 TEL.076-431-3719

昭和水墨画壇の鬼才一生涯120年・篁牛人展

期間 8月11日(水)～9月26日(日)
時間 9:30～18:00(観覧受付は17:30まで)
休館日 月曜日(8月16日、30日、9月20日
をのぞく)、9月21日(火)
料金 一般1,200円(1,000円)
大学生1,000円(700円)

「湯筆」技法により独自の水墨画の世界を開拓した、富山市生まれの異色の画家、篁牛人。自由奔放な生きざまを貫いた、その孤高の画業を、水墨画の大作を中心に余すところなく紹介します。



開催にあたっては、マスクの常時着用、大声の禁止のほか、手洗い、消毒、換気、密集の回避、身体的距離の確保などの感染防止対策を徹底します。

高志の国文学館

高校生以下無料

富山市舟橋南町2-22 TEL.076-431-5492

まど・みちおのうちゅう -「ぞうさん」の詩人からの手紙



期間 開催中～9月13日(月)
時間 9:30～18:00(観覧受付は17:30まで)
休館日 火曜日
料金 一般500円(400円)
大学生250円(200円)

「ぞうさん」など、誰もが一度は口ずさんだことのある童謡や詩で知られる、まど・みちお。本展では、詩稿と絵画の展示のほか、詩を題材とした絵本の原画展示、紹介映像の上映などにより、まどの独特の「宇宙」を紹介します。



立山博物館

高校生以下無料

立山町芦峯寺93-1 TEL.076-481-1216

開館30周年記念・前期特別企画展 立山信仰と山麓のくらし



期間 開催中～8月29日(日)
時間 9:30～17:00(観覧受付は16:30まで)
休館日 8月2日(月)
料金 一般200円(160円)、大学生100円(80円)

令和2年3月、160点が国の重要有形民俗文化財「立山信仰用具」に追加指定されました。これらの民俗資料を用いて、諸国の立山登拝者の様子や立山山麓のかつての宿坊景観や生活文化を紹介します。



TOPICS

地元で泊まろう！県民割引キャンペーン

県では、県内宿泊施設にお得に泊まれる県民限定の割引キャンペーンを実施中。プレミアム宿泊券(額面2千円)を千円で販売しています。

販売期間 7月～10月31日(日) 利用期間 12月31日(金)まで

対象者 富山県民(県内在住者)のみ
「同居の家族」または「4人以下のグループ(1名でも利用可能)」

販売箇所 登録旅行会社の店頭、県内コンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)

利用方法 ①プレミアム宿泊券の購入
②旅行会社の店頭、電話、WEBサイトで宿泊予約
③旅行会社の店頭または宿泊施設での宿泊代金支払い時にプレミアム宿泊券を使用(1人1泊5枚(額面1万円)まで)

そのほか、「日帰り旅行割引」や「富山おみやげクーポン券の配布」も実施しています。

詳しくは、キャンペーンのHPをご確認ください。 [とやま観光キャンペーン](#)



◎問合せ先:地元で愉しもう!とやま観光キャンペーン事務局 TEL.076-443-2733

熱中症への十分な対策を

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。

- ✓適宜マスクをはずしましょう
・屋外で人と2m以上の十分な距離が確保できる場合は、マスクをはずす
- ✓暑さを避けましょう
・換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ✓こまめに水分を補給しましょう
・のどが渇く前に、こまめに水分補給を(目安は1日あたり1.2ℓ)

◎問合せ先:県健康課 TEL.076-444-3222

料理レシピ

玉ねぎとにらの海藻サラダ

さっぱりした味で、夏バテでも食が進む一品。にらは海藻を原料とする肥料で育てたアルギットにらを使用しました。にらの辛味成分の「アリシン」には強い殺菌効果、抗酸化作用があり、免疫力を高めるとともに風邪予防に良いとされています。

【材料・分量(2人分)】 1人分/約25kcal

玉ねぎ…30g、にら…30g、わかめ(乾燥)…1g、トマト…20g、
A 酢…小さじ2、ポン酢…小さじ1、ごま…小さじ1、
おろし生姜…小さじ1、焼きのり(細かくちぎる)…1/2枚

①玉ねぎは薄くスライスし、冷水につける。②にらはさつとゆでる。③わかめはお湯に3分ひたし、食べやすく切る。
④トマトは小さい乱切りにする。⑤①～④を盛り合わせ、食べる前にAを加えてあえる。

富山の食材 アルギットにら…「世界で最も品質の良い海藻」と言われるノルウェー産の天然海藻「アルギット」をはじめ、有機質肥料と天然粘土を使って作られたもの。シャキッとした食感と甘みの強さが特長です。



<協力>南砺市食生活改善推進協議会

富山県では、健康寿命日本一を目指しています。健康寿命をのばすため、正しい生活習慣、食習慣を心がけましょう。

越中とやま 食の王国 富山のおいしいを発見。富山県の食文化を伝える公式サイト。越中とやま 食の王国

とやまにぎやかファミリー



宮本さんご一家(南砺市)

どこを振り向いても可愛いみんなの顔があって幸せです。大自然の暮らし、楽しもうね!



藁口さんご一家(南砺市)

我が家の三男一女です。兄弟仲良く助け合って健やかに育ててね。

第4子以上のお子さんが生まれたご家庭をご紹介します。

◆県広報とやまに関するご連絡、ご質問はこちら

〒930-8501(住所記入不要)県庁広報課あて
TEL.076-444-3134 FAX.076-444-3478

E-mailは右記のお問い合わせ
フォームよりお送りください



「県広報とやま」は、4・6・8・10・1月(年5回)発行で新聞折り込みにより各家庭にお届けするほか、県の各施設や市役所・町村役場、図書館のほかコンビニエンスストア(一部)や郵便局でも配布しています。また、本号とバックナンバーは県のホームページで閲覧できます。 [県広報とやま](#)
◎「県広報とやま」には点字版と音声版もごさいます。左記までお問い合わせのうえ、ぜひご利用ください。

令和3年8月1日発行 企画・発行 富山県知事政策局広報課(富山市新総曲輪1-7) 編集協力(株)チューエツ
※「県広報とやま」は環境に配慮し、植物性大豆インキと再生紙を使用しています。※下記の広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。なお、広告の掲載については、関キョウエイアドインターナショナル(TEL.03-5860-9461)までお問い合わせください。

県政やイベントの情報などを発信しています。

「富山県広報課」SNS
@pref_toyama

「富山県LINE」
@toyamaken



友だち登録は
こちらから▶

