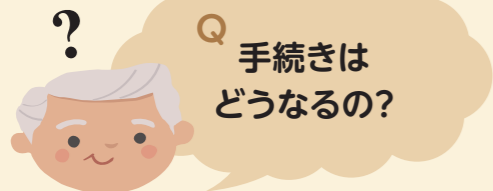
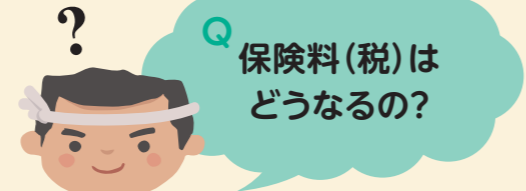


まとめ



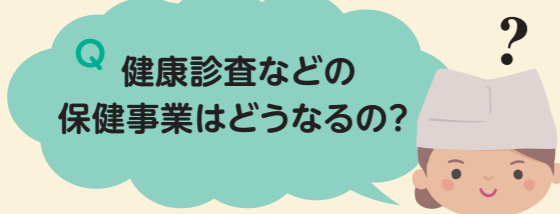
Q 手続きは
どうなるの？

A. 国保の加入、脱退や住所変更などの届け出は、これまでどおりお住まいの市町村の窓口で行ってください。被保険者証も市町村から交付されます。



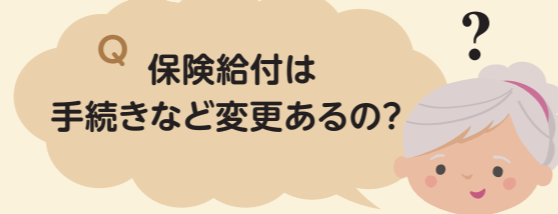
Q 保険料(税)は
どうなるの？

A. これまでどおり、お住まいの市町村が保険料(税)を決定します。また、納付は市町村が決めた納期、納付方法(口座振替等)により納付してください。



Q 健康診査などの
保健事業はどうなるの？

A. 特定健康診査や特定保健指導などの保健事業は、これまでどおり、お住まいの市町村が行います。



Q 保険給付は
手続きなど変更あるの？

A. 療養費や高額療養費などの支給手続きは、これまでどおり、お住まいの市町村の窓口で行ってください。

◆ 高額療養費の多数回該当の通算方法が変更になりました。県内の他市町村に転居した場合でも、世帯の継続性が認められた場合には、高額療養費の多数回該当が通算されます。(詳しくはP2 ②参照)



年に1度の健康チェック!
「健康診査」
を必ず受けましょう!

◆医療機関での窓口での支払いは「限度額適用認定証」(「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示することで、自己負担限度額までとなります。あらかじめ、市町村の窓口にて認定証の申請が必要です。

平成30年8月からは70歳以上で、現役並み所得者(現役並みⅠ、Ⅱ)の方の場合も、「限度額適用認定証」の申請が必要となります。

お問合せ 国民健康保険担当課

▼市町村名	▼担当課	▼電話番号	▼市町村名	▼担当課	▼電話番号
富山市	保険年金課	076(443)2064	南砺市	市民生活課	0763(23)2011
高岡市	保険年金課	0766(20)1357	射水市	保険年金課	0766(51)6628
魚津市	市民課	0765(23)1011	舟橋村	生活環境課	076(464)1121
氷見市	市民課	0766(74)8061	上市町	町民課	076(472)1111
滑川市	市民課	076(475)2111	立山町	住民課	076(462)9956
黒部市	保険年金課	0765(54)2578	入善町	保険福祉課	0765(72)1100
砺波市	市民課	0763(33)1111	朝日町	健康課	0765(83)1100
小矢部市	市民課	0766(67)1760	富山県 厚生企画課医療保険班		076(444)3215

平成30年度からの国民健康保険制度

～市町村と県で国民健康保険制度を運営～

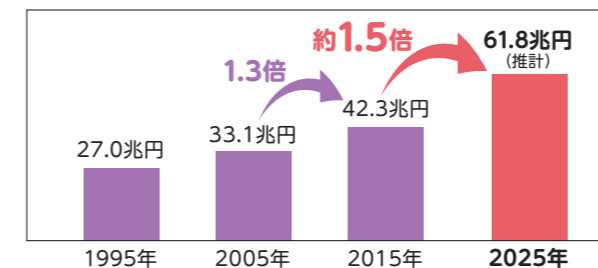


1. 国保制度改革の背景

Point ① 医療費の増大

この10年間で国民医療費は1.3倍となり、団塊の世代が全員75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円(10年で約1.5倍)と推計されています。

▼国民医療費 10年ごとの推移



Point ② 制度の安定

市町村国保には被保険者の「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料(税)の負担が重い」「財政が不安定な小規模保険者が多い」という特徴があります。

国民健康保険制度は、国民皆保険の最後の砦であり、持続可能な社会保障制度の確立を図り、国保財政の安定化を図るため制度改革が行われました。

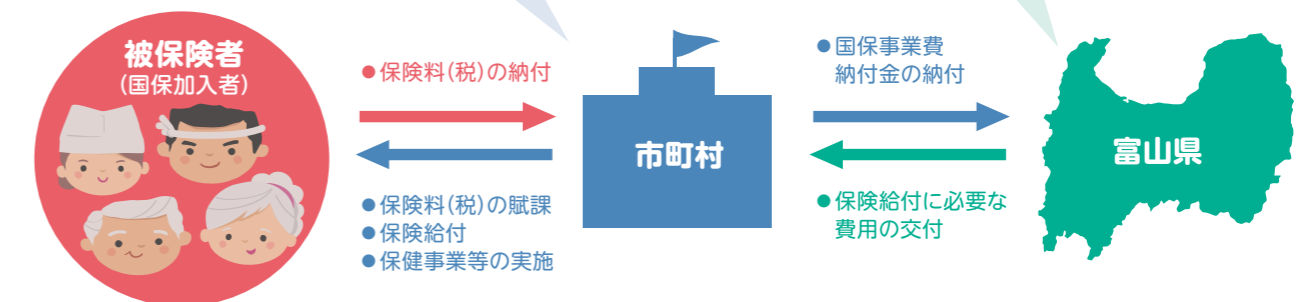
2. 市町村と県の役割分担

市町村の役割

- 国保加入者の資格管理(被保険者証等の発行)の実施
- 診療費などの保険給付の実施
- 標準保険料率を参考に保険料(税)を決定
- 保険料(税)の賦課・徴収の実施
- 特定健診などの保健事業の実施
- 国保事業費納付金を県に納付

県の役割

- 保険給付に必要な費用を市町村へ全額交付
- 市町村ごとの国保事業費納付金を決定
- 標準的な住民負担の見える化を推進するため、市町村ごとの標準保険料率を算定・公表
- 国保運営方針を定め、市町村の事務の標準化、効率化、広域化を推進



ここが変わります

1. 被保険者証の様式

被保険者証の発行は、これまでどおり市町村が行いますが、県も国保の保険者になることから、**資格の管理が県単位化**され、保険証に【**富山県**】と表記されます。(その他記載内容等に一部変更があります。)

平成30年4月以降の最初の切替・更新の際に新しい保険証が交付されます。



都道府県名が入ります

市町村による資格管理の開始日が入ります

交付者はこれまでどおり市町村です

改正前

国民健康保険被保険者証

有効期限 交付年月日

記号番号

氏名

生年月日 性別

資格取得(該当)年月日

世帯主氏名

住所

保険者番号

保険者名

印

改正後

富山県国民健康保険被保険者証

有効期限 交付年月日

記号番号

氏名

生年月日 性別

適用開始年月日

世帯主氏名

住所

保険者番号

交付者名

印

2. 高額療養費の多数回該当に係る該当回数

○国保には、医療費の自己負担額が高額になったとき、所得や年齢に応じて月単位で負担限度額を設け、限度額を超えた分を支給する高額療養費制度があります。

○高額療養費の多数回該当は、過去12ヶ月以内に高額療養費の支給対象となった月数が4回以上ある場合、4回目から自己負担限度額が引き下げられる制度です。

○これまでは、他の市町村へ転居した場合、改めて1回目からカウントされていました。平成30年4月以降は、県内の転居で世帯の継続性が保たれていれば、平成30年4月以降の療養において発生した前住所地での高額療養費の多数回該当のカウントが引き継がれます。

これまで

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
県内A市	● 1回目	● 2回目	● 3回目	● 4回目			
県内B市				● 1回目	● 2回目	● 3回目	● 4回目

平成30年4月以降

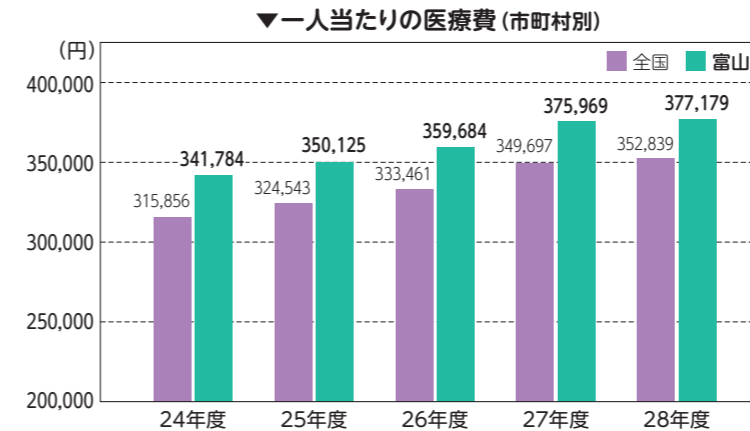
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
県内A市	● 1回目	● 2回目	● 3回目	● 4回目			
県内B市				● 4回目	● 5回目	● 6回目	● 7回目

県内なら、引越してもカウントが継続

これからの健康のために

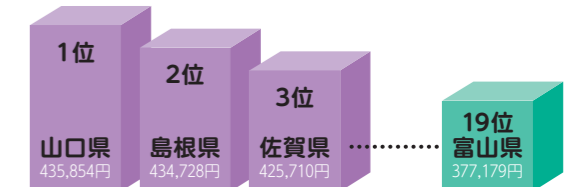
1. 医療費の適正化

富山県は全国と比べて一人当たり医療費は高くなっています。平成28年度は平成24年度と比較すると、35,395円増加しており、今後も伸びていくことが予想されています。



●医療費(医療に要する費用の合計)=
保険者負担分+一部負担金+公費負担分
●一人当たり医療費=医療費/国民健康保険加入者数

▼富山県の全国順位(一人当たり医療費)



「のぼそう健康寿命」健康づくりに取り組みましょう!

健康寿命を延ばし、いつまでも元気で自分らしく過ごすためには、**「毎日の生活習慣の積み重ね」**が大切です。

出典:
(県)平成28年県民健康・栄養調査
(国)平成28年国民健康・栄養調査



野菜摂取の増加

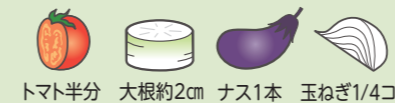
1日に食べる野菜の量

富山県 男性294.5g、女性268.1g
(全国:男性283.7g、女性270.5g)

めざせ 男女とも350g **あと+1皿**

プラス1皿のコツ!

【1皿の目安】



お家で みそ汁、煮物には野菜をたっぷりし、野菜のうま味でおいしさUP!

外食で 野菜の料理を1品追加。

減塩

1日にとる食塩の量

富山県 男性11.0g、女性9.1g
(全国:男性10.8g、女性9.2g)

めざせ 男性8.0g 女性7.0g **あと-3g**

減塩のコツ!

●種類の汁の飲みすぎ注意!

(例)しょうゆラーメン
→汁を全て残すと 約2g
半分残すと 約5g
全て飲むと 約8g
摂取することになります。

●卓上の調味料は使わない。

●市販食品は栄養成分表示(食塩量)を確認する。(1食あたり3g未満が目安)

身体活動の増加

1日あたりの歩数 ※20~64歳

富山県 男性7,185歩、女性6,056歩
(全国:男性7,769歩、女性6,770歩)

めざせ 男性9,000歩 女性8,500歩 **あと+2,000歩**

からだを動かすコツ!

- お昼休みには、会社の周りを1周歩く。
- 会社やお店のトイレは階段を利用して違う階へ。
- 近くの目的地までは、歩きや自転車で。
- 買い物では、会計の前に店内をもう1周。
- 休日には、家族みんなで洗濯、掃除!

◆健康寿命の延伸は、生活の質(Quality of Life: QOL)の向上や適正な医療の提供につながります。

◆各市町村では、「医療費の適正化に向けた取り組み」(特定健診・特定保健指導の受診勧奨、後発医薬品(ジェネリック)の使用促進、重複・頻回受診者への訪問指導、その他病気予防など健康づくり事業の推進)に努めています。