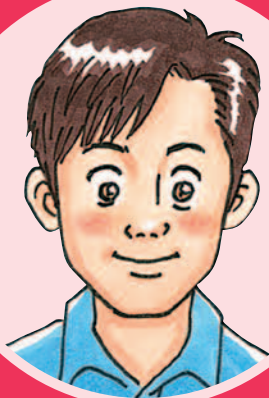
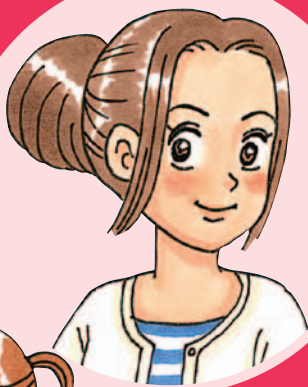
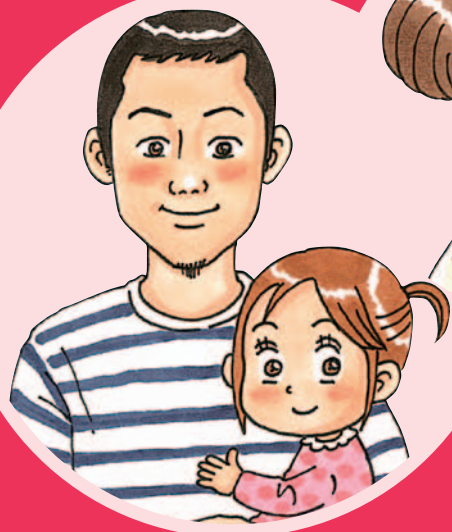


TOYAMA

# IKUBON

とやまのパパ・ママの育児を応援するコミック本

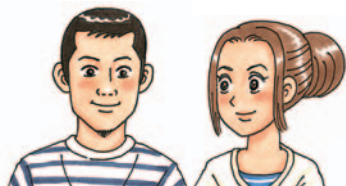


## 目次

STORY 1	女性の心と体のサポート マイ保育園	P2
STORY 2	子育て支援センター	P10
STORY 3	一時預かり	P16
STORY 4	ファミリー・サポート・センター	P22
STORY 5	病児・病後児保育	P28
STORY 6	児童館・児童センター	P34
STORY 7	放課後児童クラブ	P40
STORY 8	多子世帯支援事業	P46
	子育て支援センター一覧	P50
	ファミリー・サポート・センター一覧	P52
	病児・病後児対応型保育施設一覧	P53
	児童館・児童センター一覧	P54
	市町村母子保健担当課、厚生センター・保健所	P55
	相談窓口、医療ガイド・相談、市町村担当窓口	P56
	とやま子育て支援イメージマップ	P57

## 登場人物

### 海野家

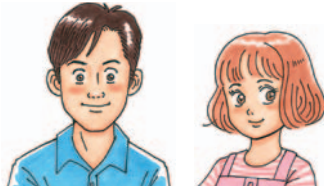


海野広樹

美波

富山の明るく気さくな家族。  
ものづくり職人のパパと、ワーキング  
マザーのママ。2人の子どもがいる。

### 佐藤家



佐藤涼介

春香

転勤で富山に引っ越してきた夫婦。  
会社員の夫と内気な専業主婦の妻。  
富山で子どもを妊娠・出産することに…。



げんき  
元気  
(第1子)

みらい  
未来  
(第2子)

### まんが 森みちこ

漫画家・イラスト作家。南砺市在住。  
1985年、講談社「mimi」で漫画家としてデビュー。以後、さまざまな雑誌に  
漫画・イラストを掲載。

## はじめに

### みんなが笑顔で子育てを

子どもを育てることは、私たちに喜びや楽しさをもたらしてくれます。一方で、不安や悩みを持つパパやママも多いことでしょう。

富山県では、妊娠前の女性の健康から、子どもが生まれ、成長していくそれぞれの過程において、「みんなで子育て」を実現する、さまざまな支援事業を行っています。

この「IKUBON(イクボン)」は、富山県で受けられる子育て支援を、まんがでわかりやすく紹介しています。

安心して子どもを生子、育てるために、どのようなサービスや施設があるのかを、ふたつのファミリーの物語を楽しみながら理解していただけるよう工夫しました。

ぜひ、ご家族でお読みいただき、さまざまな子育て支援があることを知っていただくことで、子育ての喜びや楽しみがより深まれば幸いです。

子どもは、社会全体で育てるものです。紹介した事業と巻末のデータをそれぞれにご活用いただき、多くのとやまっ子が元気に成長することを願っています。

富山県厚生部子ども支援課

# 女性の心と体のサポート・マイ保育園



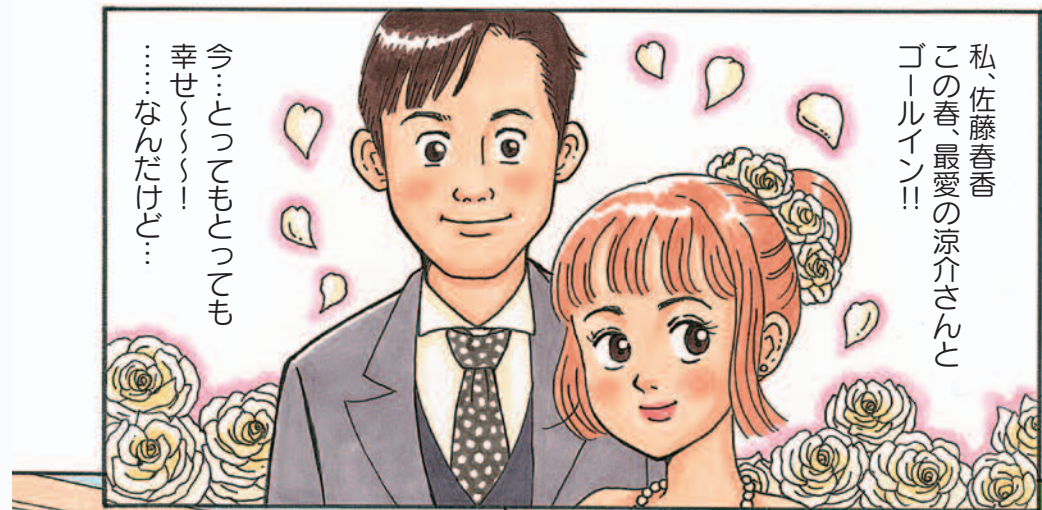
早く赤ちゃんが  
欲しいんですけど…

んー気持ち  
いーっ

…ってか…4月だし…  
どこかに桜…咲いてない  
かな…???

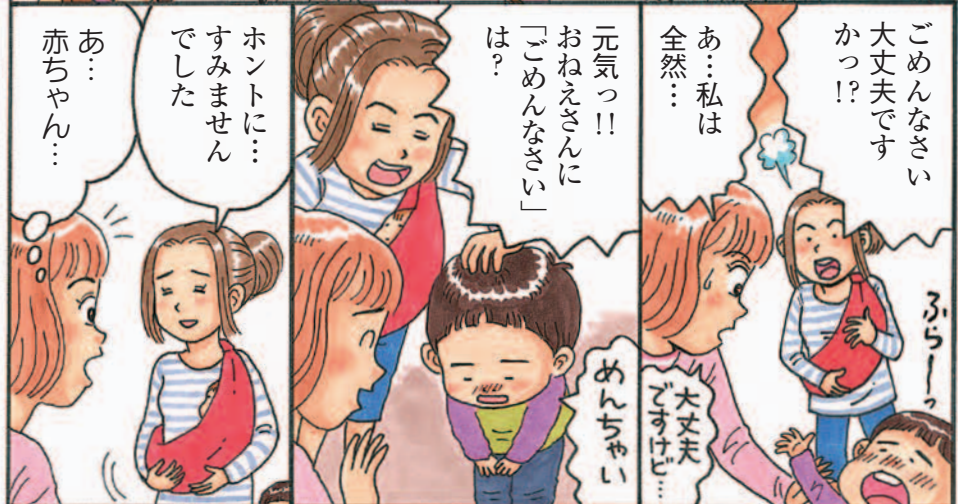
こらっ前見て  
走らんかいっ

わっ  
ド  
びん  
びん



私、佐藤春香  
この春、最愛の涼介さんと  
ゴールイン!!

今…とってもとっても  
幸せ〜〜〜!  
…なんだけど…



ごめんなさい  
大丈夫です  
かっ!?

あ…私は  
全然…

元気っ!!  
おねえさんに  
「ごめんなさい」  
は?

ホントに…  
すみません  
でした

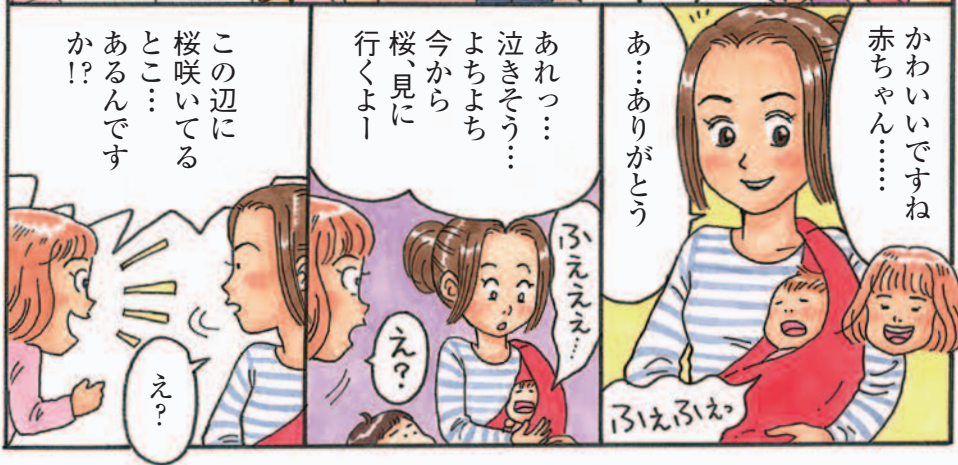
あ…  
赤ちゃん…



新婚早々  
涼介さんの  
転勤で何の  
ゆかりもない  
富山へ  
お引越し

やっべー  
時間ない  
よー!

きゃーっ  
パンくらい  
食べてっ

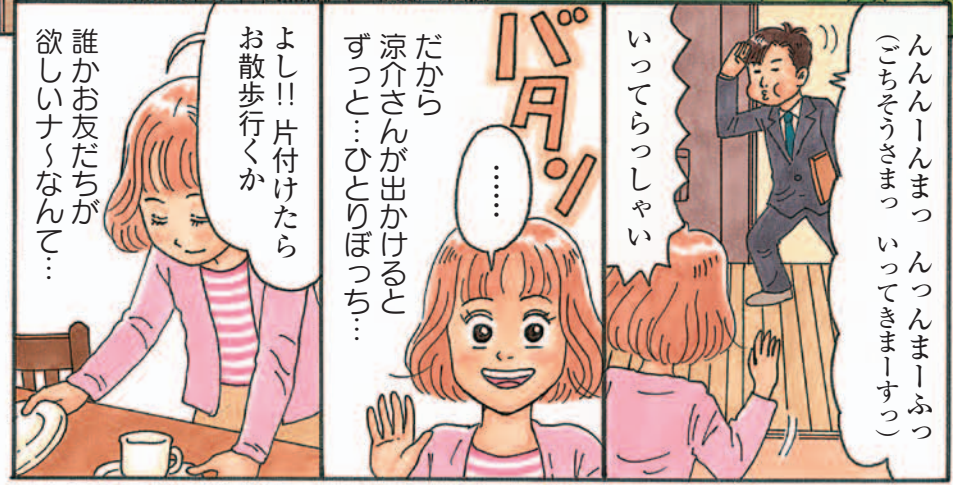


かわいいですね  
赤ちゃん…

あ…ありがとう

あれっ…  
泣きそう…  
よちよち  
今から  
桜、見に  
行くよー

この辺に  
桜咲いてる  
ところ…  
あるんです  
か!?



んんーんまっ  
んっんまーふっ  
(ごちそうさまっ いってきまーすっ)

いってっしやい

だから  
涼介さんが出かける  
ずっと…ひとりぼっち…

よし!! 片付いたら  
お散歩行くか

誰かお友だちが  
欲しいんですけど…



私元氣くんや  
未来ちゃんとい  
るだけで  
楽しいからっ

ううん

フン

今は遠出  
できなくて  
ごめんねー

海や山にも連れて行って  
あげたいんだけど…



そのうれしい  
知らせ  
は…  
きゃあーっ  
マジでー!!

美波さんのおかげで  
私はどどん富山が  
好きになり…

え!?!  
そのセンター  
何ですか?

私さー実は  
妊娠に悩んで  
いたことが  
あって  
「不妊専門  
相談センター」  
に相談した  
ことあるんだー

だからよけい  
かやいの  
よね



安定期に  
入ったんで…  
遊びに  
来ました  
うれしいっ  
あがってー

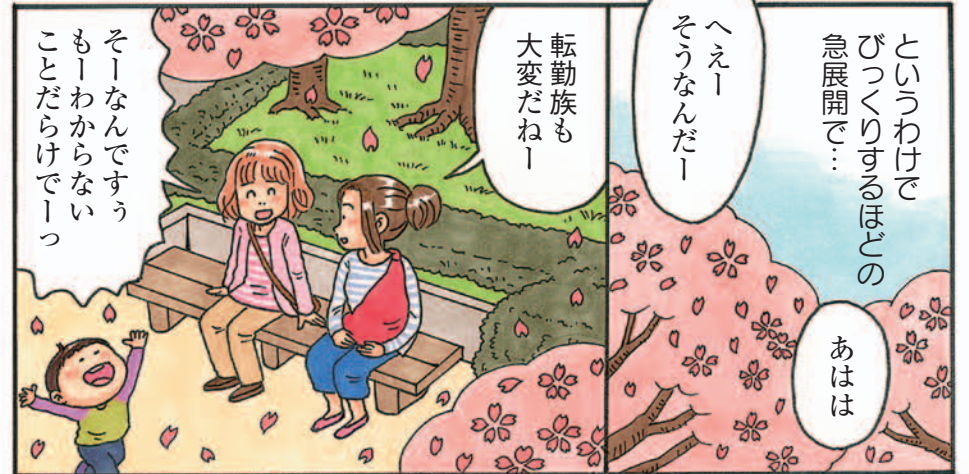
こんにちはー

そして…秋

春香ちゃん  
おめでた!!だつて!!

「私、  
赤ちゃんが  
できました」

夏にやってきた



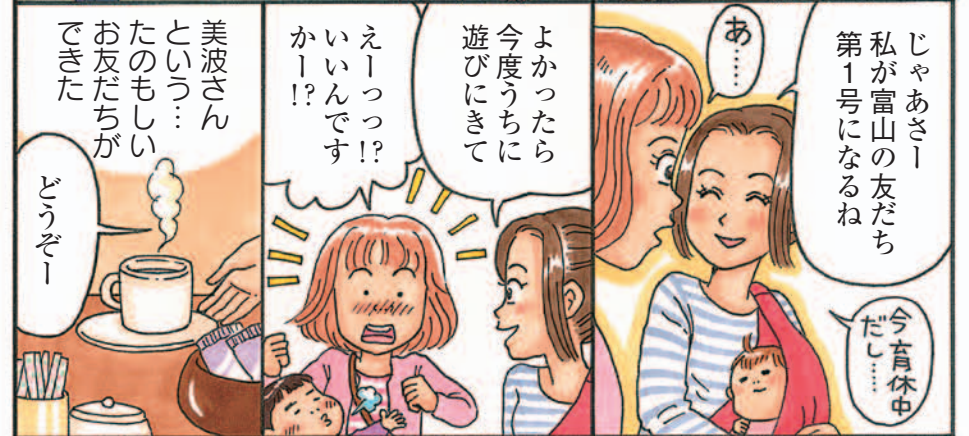
とっくわけて  
びっくりするほどの  
急展開で…

あはは

へえー  
そうなんだー

転勤族も  
大変だねー

そーなんです  
もーわからない  
ことだらけでーっ



じゃあさー  
私が富山の友だち  
第1号になるね

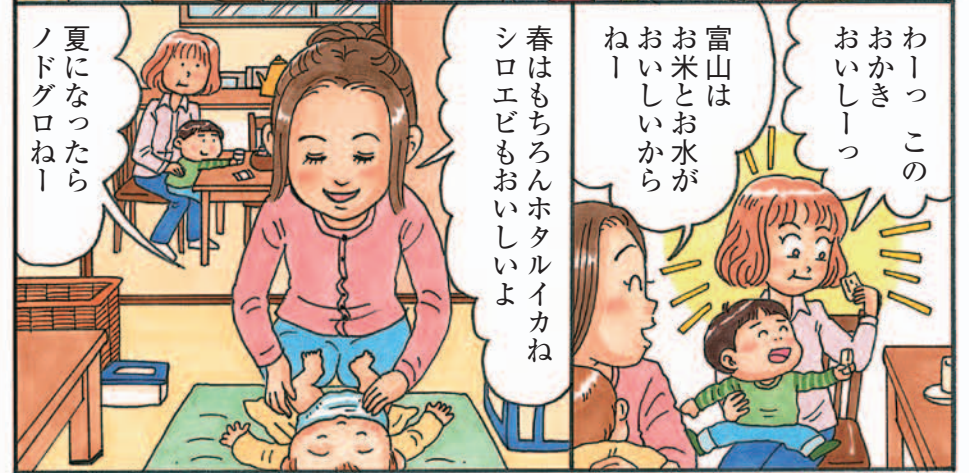
今育休中  
だし…

よかったら  
今度うちに  
遊びにきて

えーっっ!!  
いいんです  
かー!!

美波さん  
という…  
たのもし  
お友だちが  
できた

どうぞー

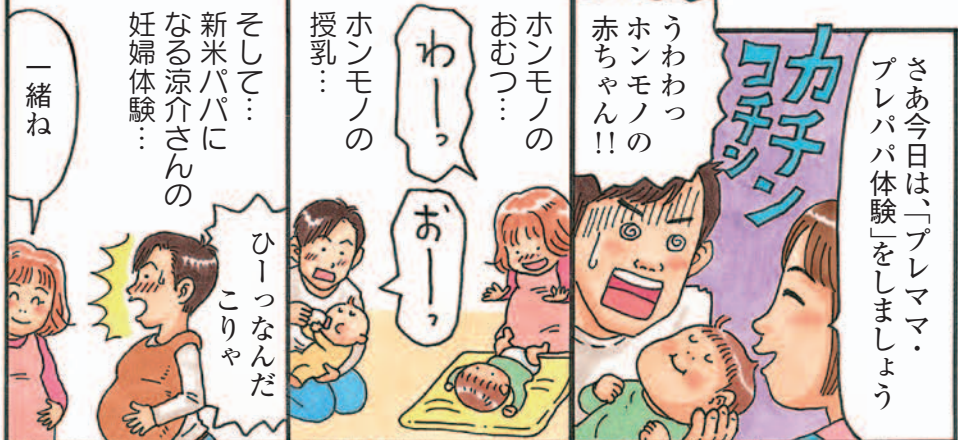


わーっ この  
おかき  
おいしーっ

富山は  
お米とお水が  
おいしいから  
ねー

春はもろろんホタルイカね  
シロエビもおいしいよ

夏になったら  
ノドグロねー



さあ今日は、「プレママ・プレパパ体験」をしましょう

うわわっ  
ホンモノの  
赤ちゃん!!

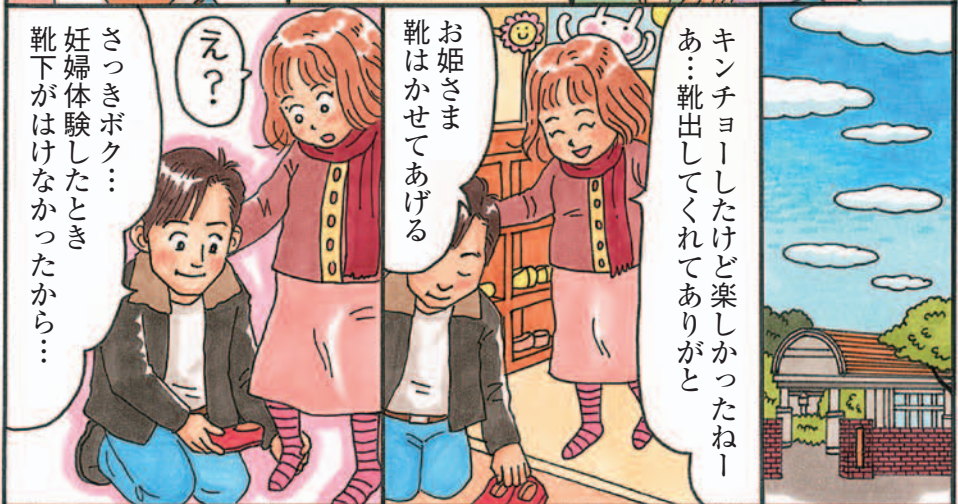
ホンモノの  
おむつ...

ホンモノの  
授乳...

そして...  
新米パパに  
なる涼介さんの  
妊婦体験...

一緒ね

ひーっなんだ  
こりゃ



キンチョーしたけど楽しかったねー  
あ...靴出してきてくれてありがと

お姫さま  
靴はかせてあげる

え?

さっきボク...  
妊婦体験したとき  
靴下がはけなかったから...

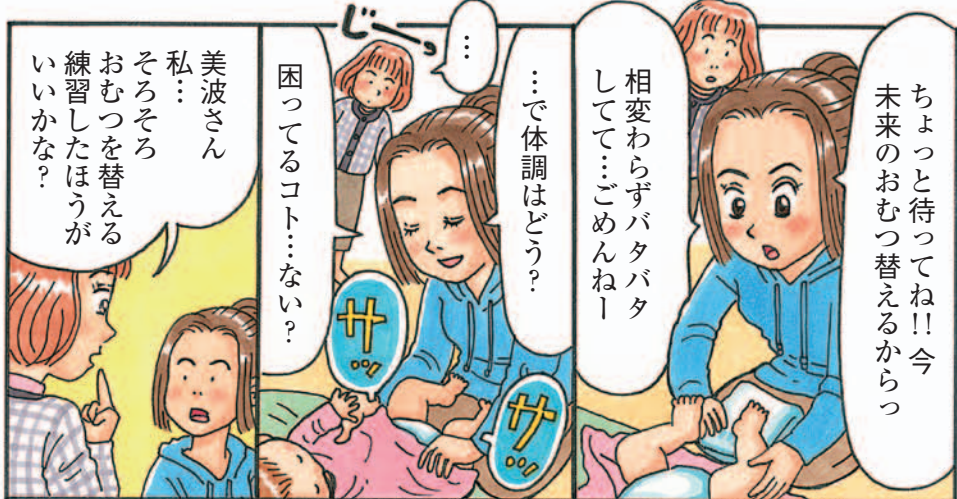


うん  
よろしくね  
お姫さま...  
あ...いや...  
ママになる  
のか...

もおーっ涼介さんったらーっっ

その前に  
今晩は富山の  
冬の味覚  
味わいましょーっ

赤ちゃん!!  
春になったら...  
会えるね!!  
待ってるよ!



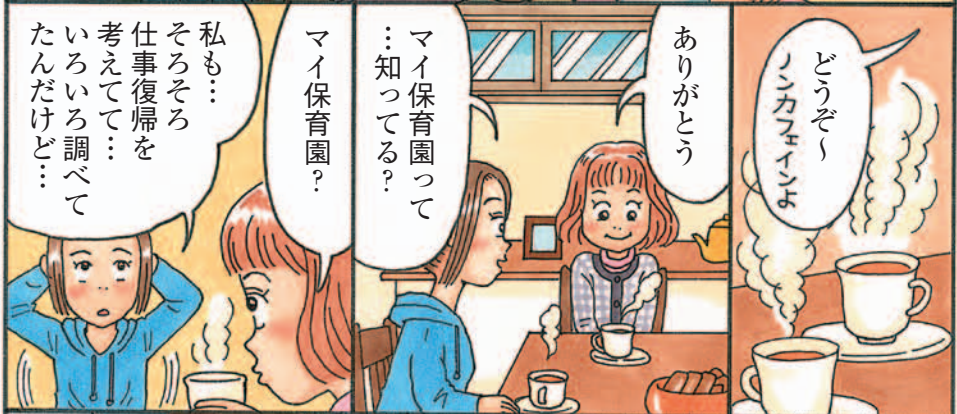
ちょっと待ってね!!今  
未来のおむつ替えるからっ

相変わらずバタバタ  
してて...ごめんねー

...で体調はどう?

困ってるコト...ない?

美波さん  
私...  
そろそろ  
おむつを替える  
練習したほうが  
いいかな?



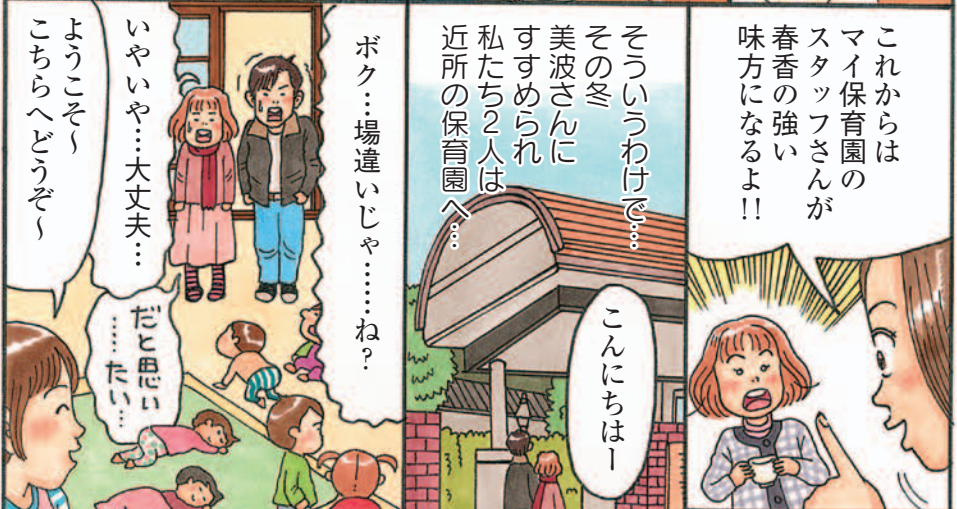
どうぞー  
ノンカフェイン

ありがとう

マイ保育園って  
...知ってる?

マイ保育園?

私も...  
そろそろ  
仕事復帰を  
考えてて...  
いろいろ調べて  
ただだけど...



これからは  
マイ保育園の  
スタッフさんが  
春香の強い  
味方になるよ!!

こんにちはー

そういうわけで...  
その冬  
美波さんに  
すすめられ  
私たち2人は  
近所の保育園へ...

ボク...場違いじゃ...ね?

いやいや...大丈夫...  
ようこそー  
こちらへどうぞー

だと思っ  
たい!

# マイ保育園



## 「かかりつけの保育園」?

「出産したら、ちゃんと子育てできるかな?」「子育てって、こんなに大変なのね。」そのような育児に対する不安や負担感を解消していただくため、いろいろなサービスを行っています。

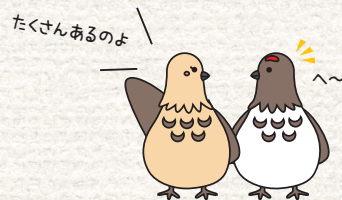
身近な保育園や認定こども園を「マイ保育園」として登録していただき、かかりつけの病院があるように、「かかりつけの保育園」としてご利用ください。

### ●登録できる人は?

妊婦や概ね3歳未満の子どもをもつ保護者の皆さん

### ●利用できるサービスは? ※園によって異なります。

- ・親子で保育体験・給食・行事の参加  
出産前に、おむつ交換や授乳などの育児体験ができます。
- ・保育士による育児相談など
- ・一時預かり



### ●登録の方法は?

1. 「マイ保育園」を見つけよう  
マイ保育園として登録できる保育園・認定こども園は、県内各市町村にあります。
2. 希望する保育園に、「マイ保育園登録申請書」を提出しよう  
保護者1人に対して1保育園の登録となります。

簡単に登録できるよ!



※マイ保育園の登録と、正式な保育所等の入所手続きは異なります。利用できるサービス内容については、マイ保育園実施園にお気軽にお問い合わせください。

マイ保育園

マイ保育園  
マスコットキャラクター  
まいほちゃん



安心できるよ



# 女性の心と体のサポート

女性の健康や妊娠・出産に関する情報の提供、悩みに対する相談などを行っています。お気軽にご利用ください。

## 母と子の健康に関する相談

各市町村や厚生センター・保健所では、妊娠・出産・子育てに関して保健師や助産師等が相談に応じています。また、妊娠届出時の面接相談や両親教室を行っている市町村もあります。市町村担当窓口はP55をご覧ください。

## 富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター

妊娠・出産、女性の心身の健康に関する相談や不妊症・不育症の基本的なこと、検査や治療についてなどの相談をすることができます。教室や交流会も開催しています。

TEL 076-482-3033

	火	水	木	金	土
9:00~13:00	◆	○	◆	○	◆
14:00~18:00	○	◆	○	◆	○

◆…電話相談 ○…面接相談(予約が必要です) ※月曜・祝日・年末年始は休み

ひとりで悩まないで



## 妊娠・出産悩みほっとライン

思いがけない妊娠や緊急避妊などさまざまな理由で妊娠や出産に悩んでいる方の電話相談窓口です。

TEL 076-482-3088

火・木・土曜 9:00~13:00 水・金曜 14:00~18:00

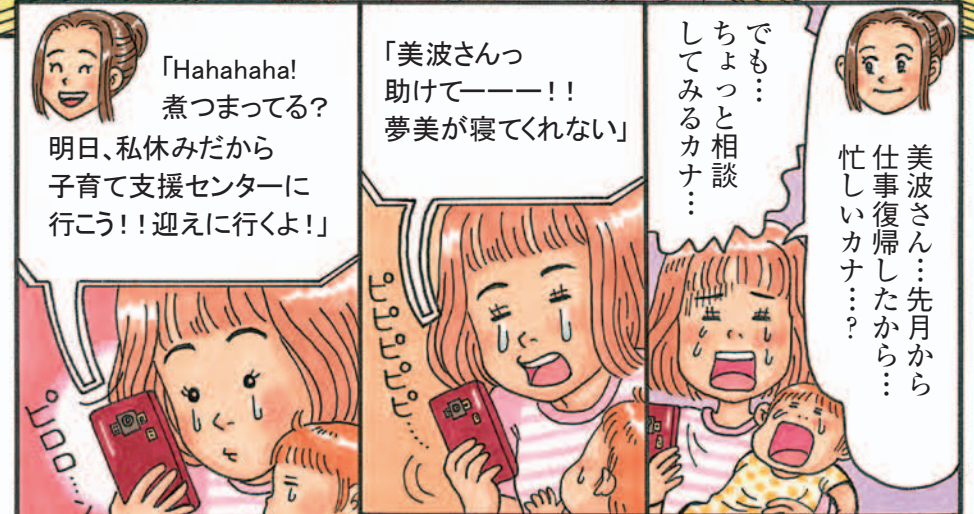
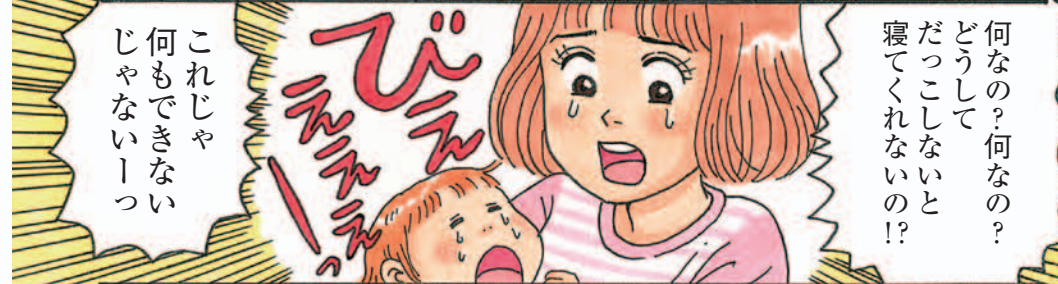
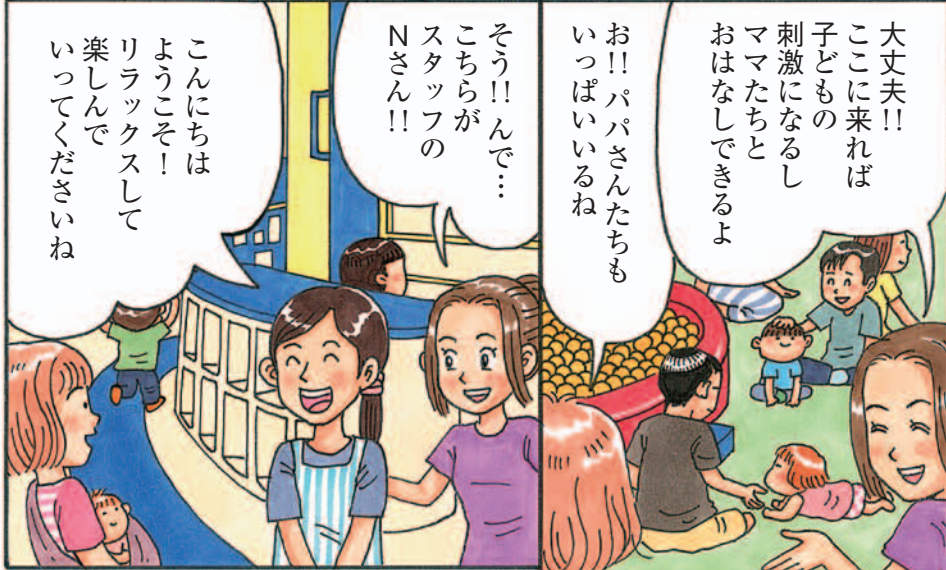
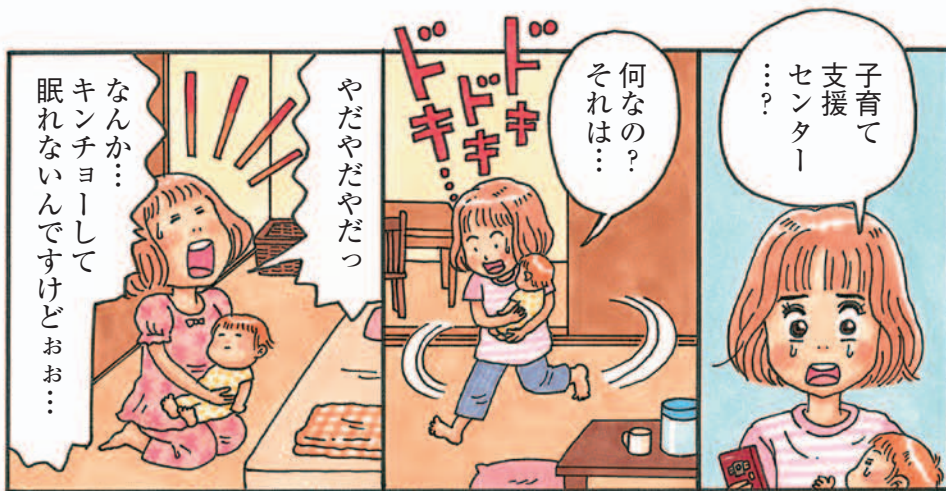
## 『女性の健康・妊娠』あんしんトヤマ Mie.Net『みいねっと』

女性の健康や妊娠・出産のさまざまな悩みに対する県内産婦人科医や泌尿器科医などによるアドバイス、悩みに応じた相談窓口、妊婦健康診査実施施設等を掲載しているホームページです。

とやま みいねっと



# 子育て支援センター





ちんぷん...

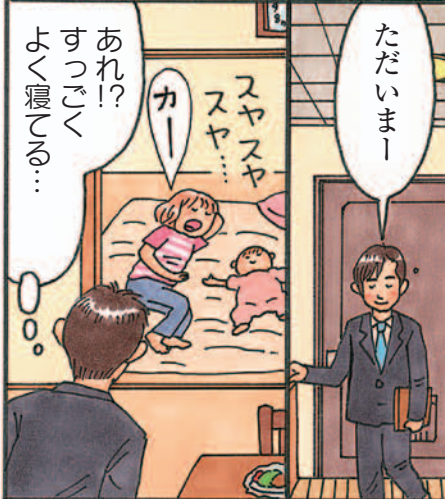
スヤ  
スヤ

すくすく  
心が軽くなるんですけー!!



そーっ  
か...

私の想像だけだね...  
赤ちゃんの気持ち想像  
してみたりしてさ...



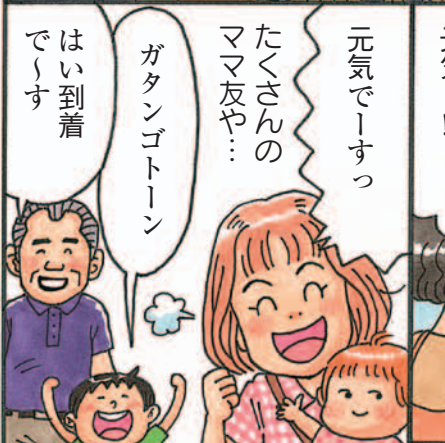
あれ!?  
すくすく  
よく寝る...

スヤスヤ  
スヤ...  
カ-

ただいまー



夢美...  
ママも昨日の夜  
ドキドキして  
眠れなかったの  
夢美も  
ドキドキ  
してたの  
かな...?  
でも...  
今は...  
大丈夫!!  
大丈夫!!



はい到着  
です

ガタンゴーン

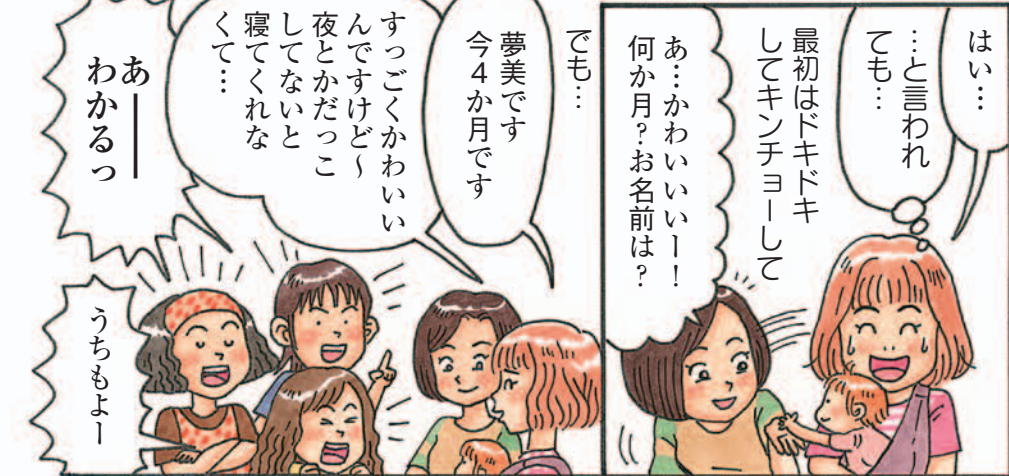
たくさんの  
ママ友や...

元気でーすっ

夢美ちゃん  
元気ー!!

こんにちは

それから...私は  
子育て支援センターに  
よく行くようになって...



はい...  
...と言われ  
ても...

最初は下キドキ  
してキンチョーして

あ...かわいいー!  
何か月?お名前は?

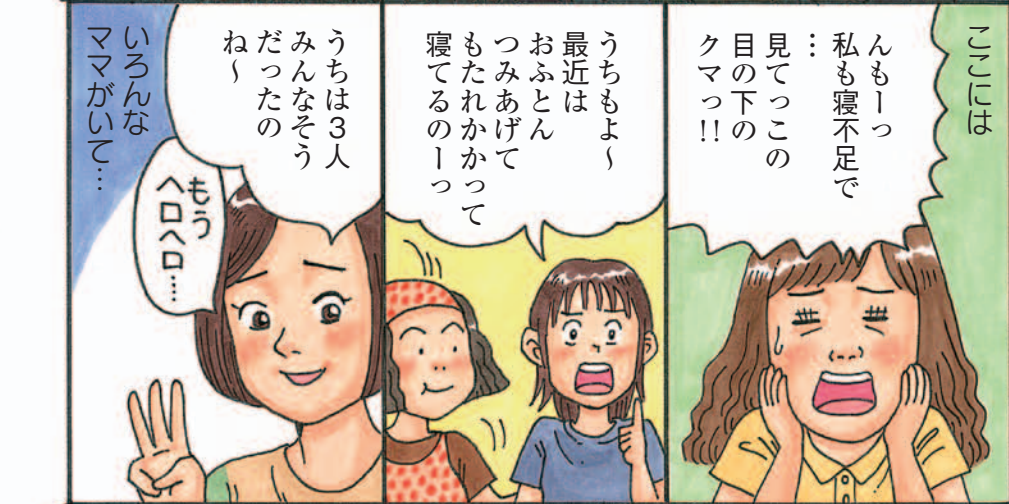
でも...

夢美です  
今4か月です

すくすくかわいい  
んですけれど  
夜とかだっこ  
してないと  
寝てくれな  
くて...

あー  
わかるっ

うちもよー



ここは

私も寝不足で  
見てっこの  
目の下の  
クマっ!!

うちもよ  
最近はおふとん  
つみあげて  
もたれかかって  
寝てるのーっ

うちは3人  
みんなそう  
だったの  
ね

いろんな  
ママがいて...

もう  
へろへろ...



でもね 私最近ようやく  
赤ちゃんの気持ち  
わかったような気がするの

え!?!  
どんな?

ベッドに置くや田を  
覚ますのは「ママに置いて  
いかれる?」って...

不安になるんじや  
ないかな?



ドキ...  
ドキ...



# 子育て支援センター (地域子育て支援拠点事業)



## 子どももパパもママも、みんなで行こう!

子育ての悩みや不安について相談やいろいろな情報の提供、親子で参加できる教室などを実施して、皆さんの子育てを支援しています。

遊具などのある空間では、親子で一緒に遊んだり、親同士のふれあいもできます。乳幼児とその保護者なら、どなたでも利用できます。

子育て支援センター一覧は、P50・51をご覧ください。



お友達もできるよ

### ●「悩みを聞いてほしい」

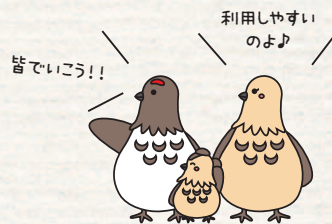
保育士など、子育てに詳しいスタッフが常駐していますので、いつでも気軽に相談できます。また、子どもの年齢が近い親同士で交流することで、子育ての悩みや不安を軽減できます。

### ●いろいろなつどいや教室も開催

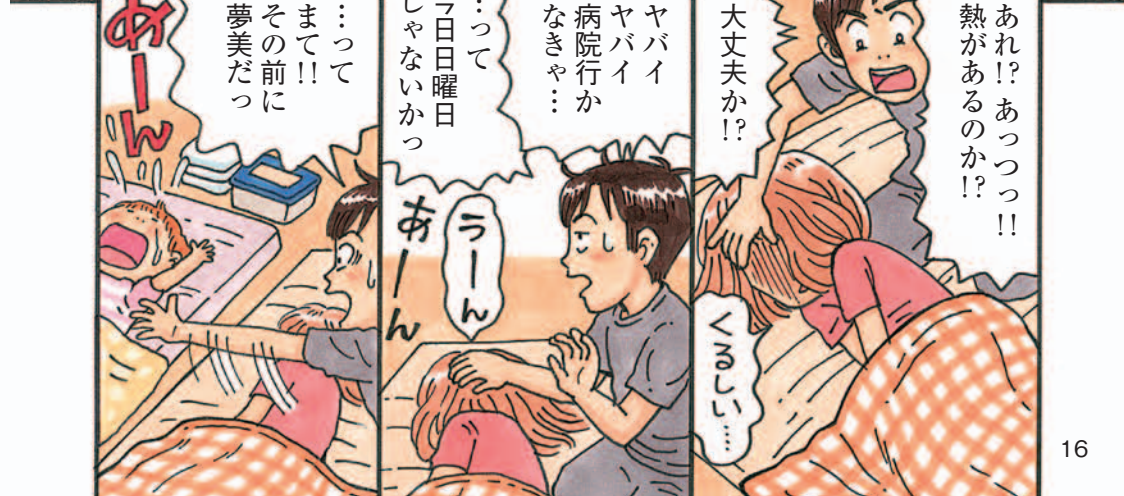
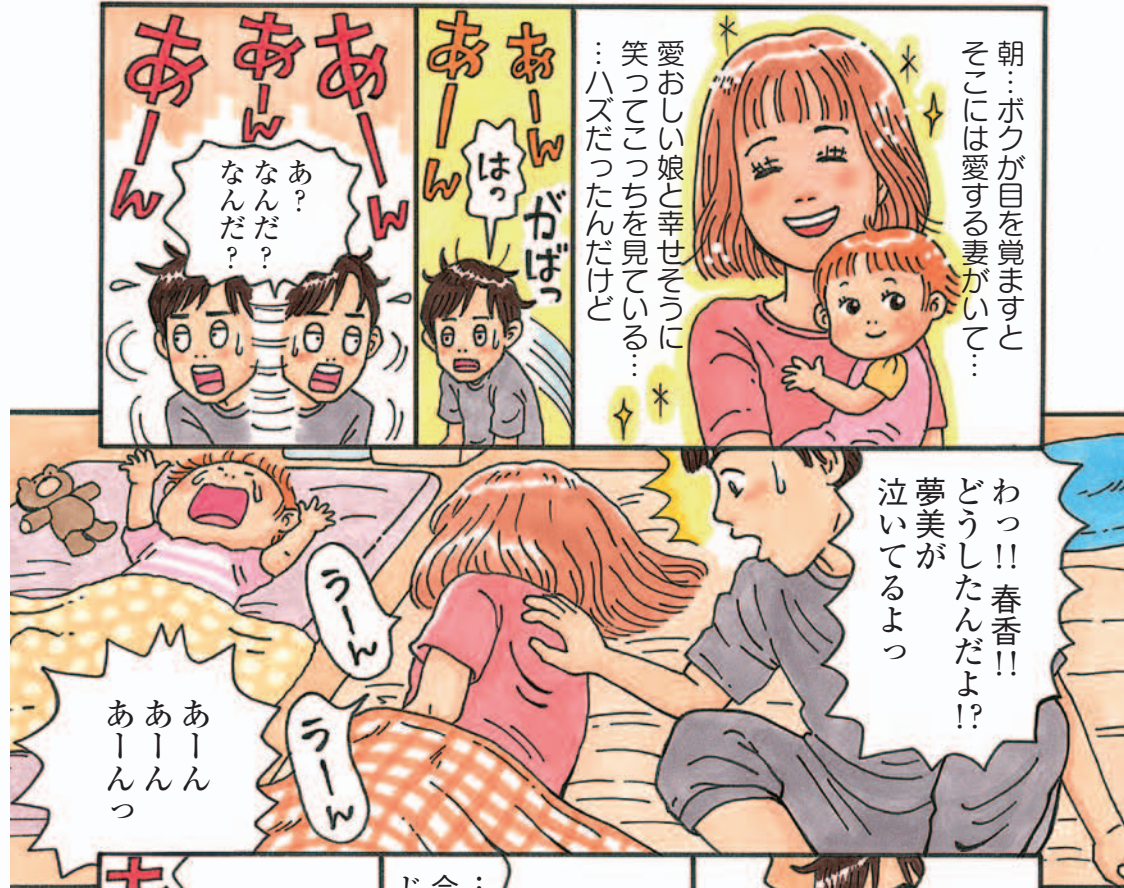
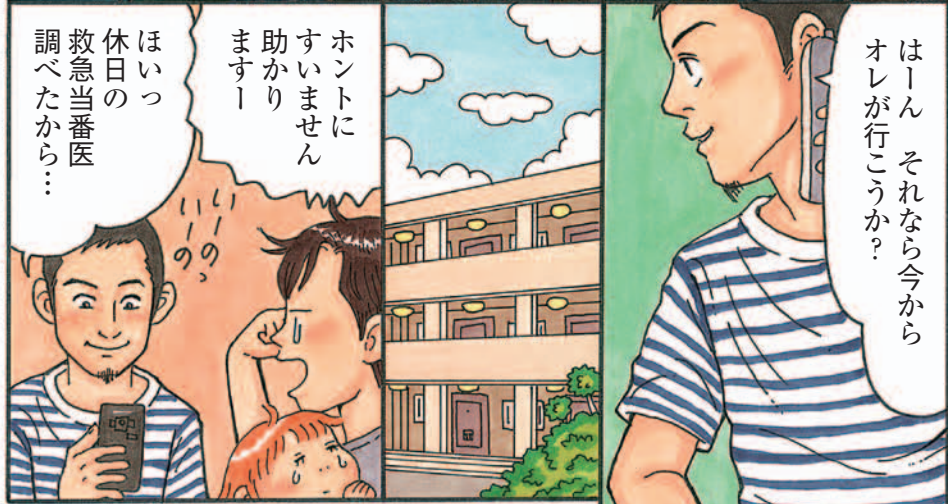
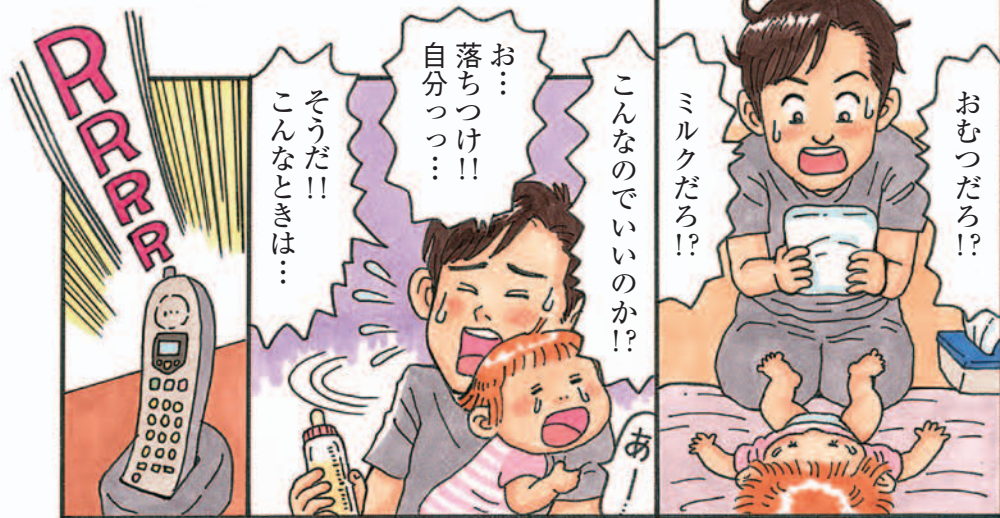
離乳食教室や「ふたご・みつごのつどい」など、センターごとに子育てに関するさまざまな教室などを定期的で開催していますので、ぜひご参加ください。開催状況は、各センターにお問い合わせください。

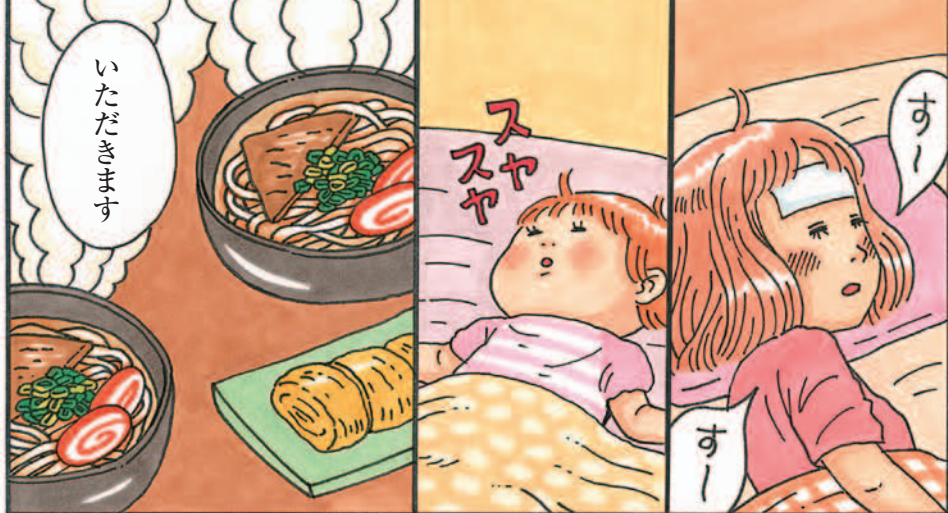
### ●私たちのまちの支援センターは?

県内各地に、84カ所(H31.2月末現在)設置されています。子育て世代が訪れやすい公共の施設内や、保育所や児童館など、地域の身近な場所にあります。



STORY 3  
一時預かり





すー

スヤ  
スヤ

いただきます



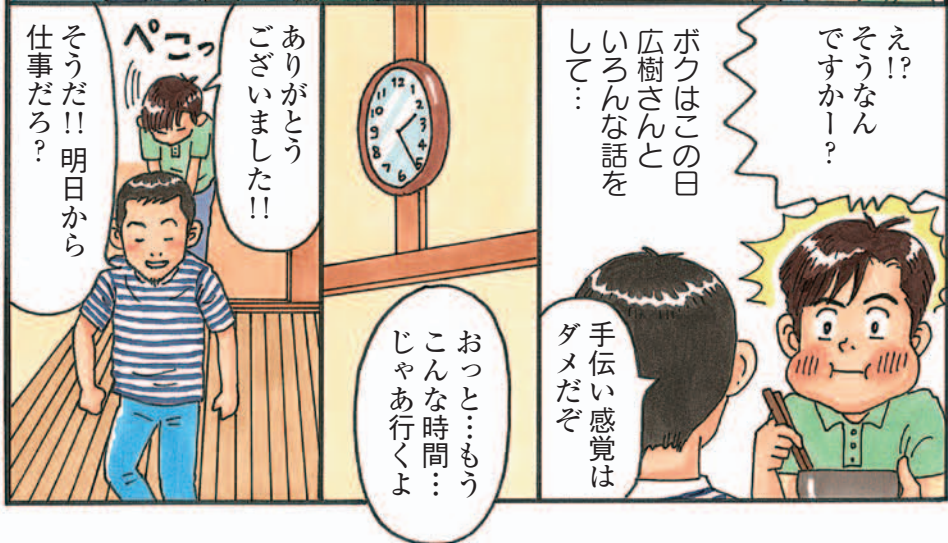
ああ  
うまいなあ  
広樹さんって  
子どもの世話も  
料理もできる  
んですね!!  
ボクは何も  
できない  
けど...

オレだって  
最初はそう  
だったよ

この前なんか  
「子育て手伝うよ」  
って言ったら  
春香の機嫌が  
悪くなって

あはははは

そりゃNG  
ワードだな



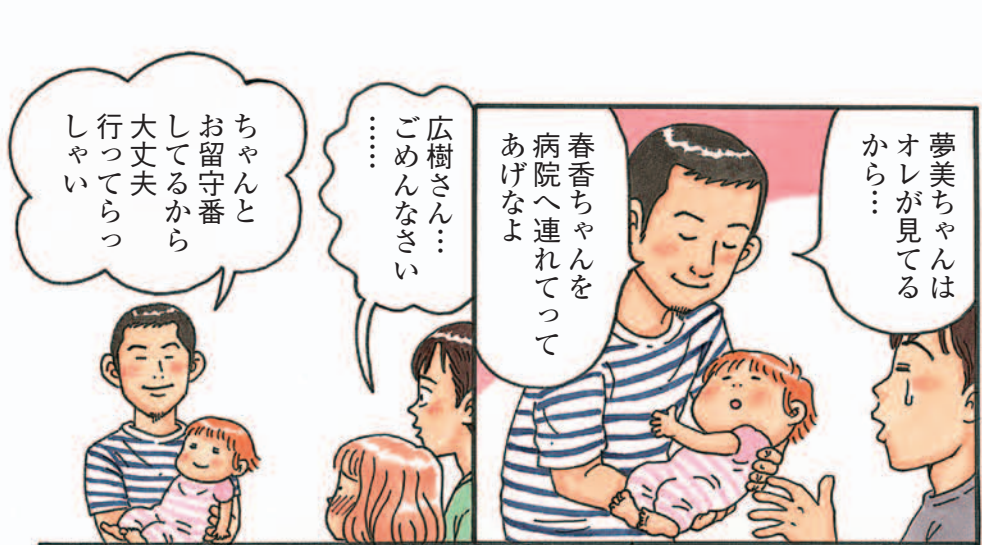
え!?!  
そうなん  
ですかー?  
ボクはこの日  
広樹さんと  
いろんな話を  
して...

ありがとう  
ございました!!

そうだ!! 明日から  
仕事だろ?

おっと...もう  
こんな時間...  
じゃあ行くよ

手伝い感覚は  
ダメだぞ

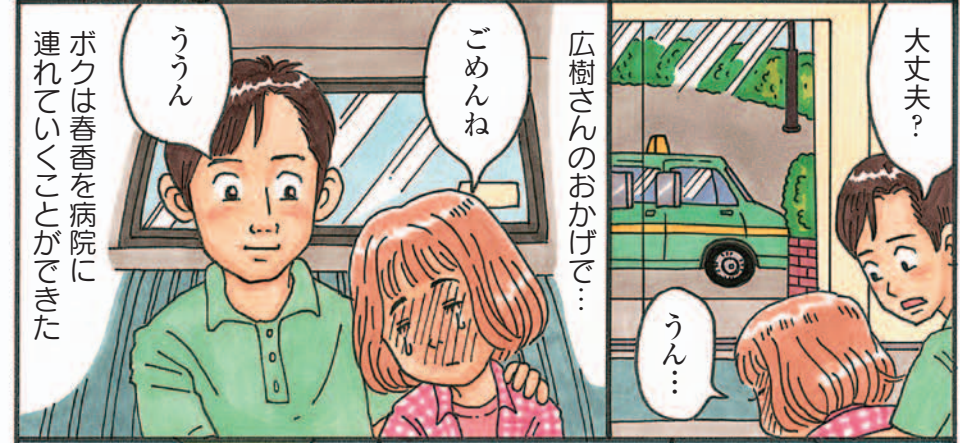


夢美ちゃんは  
オレが見てる  
から...

春香ちゃんを  
病院へ連れてって  
あげなよ

広樹さん...  
ごめんさい  
...

ちゃんと  
お留守番  
してるから  
大丈夫  
行つてらっ  
しゃい



大丈夫?

広樹さんのおかげで...

ごめんね

ううん

ボクは春香を病院に  
連れていくことができた

うん...



春香は...力ゼだった  
たぶん疲れが出たんだろう...って

おかえりー  
おつかれさん  
ゆっくり休んで

はい...  
おかゆ  
作って  
おいたから  
春香ちゃんに  
食べさせて

そしてーっ

オレたちも  
飯に  
しよう

びーん



# 一時預かり

## 「子どもを半日預かってもらえたら…」

子育てをしているご家庭で、保護者の急な用事などにより家庭で保育ができない場合、保育所などで一時的に預かる事業です。半日や一日単位で利用し、利用料金を支払います。

富山県では、「子育て応援券」の利用対象事業となっています。

### ●みんなは、どんな時に利用しているの？

例えば、保護者の急な仕事、通院や治療、冠婚葬祭などの用事がある場合はもちろんのこと、保護者のリフレッシュ、資格の取得、出産など、一時的に子どもを預かってほしい場合に利用できます。

リフレッシュ  
したいときも  
あるよね



### ●事前に希望の保育所等に申し込もう。

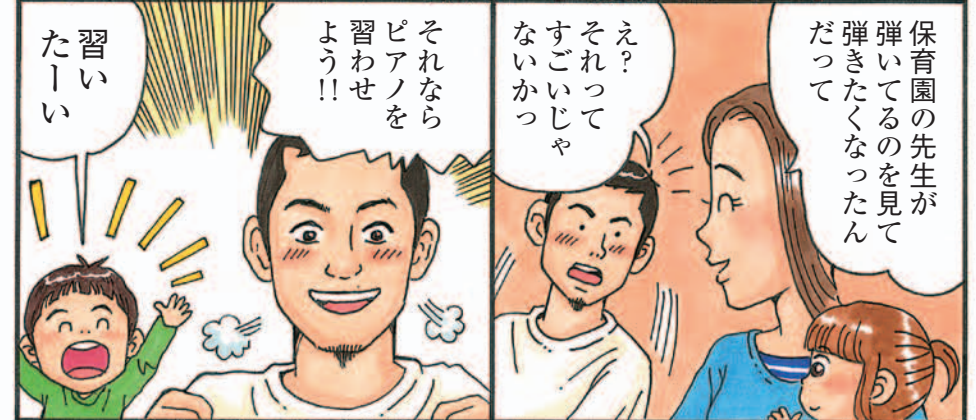
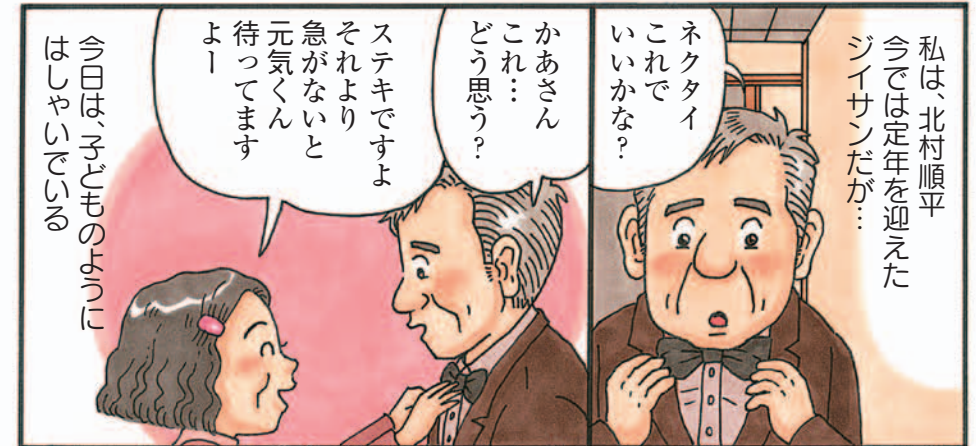
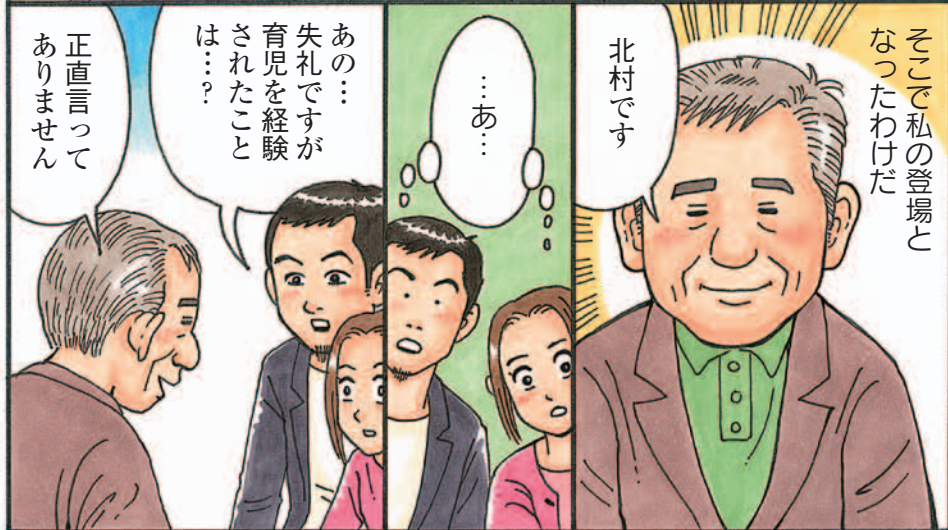
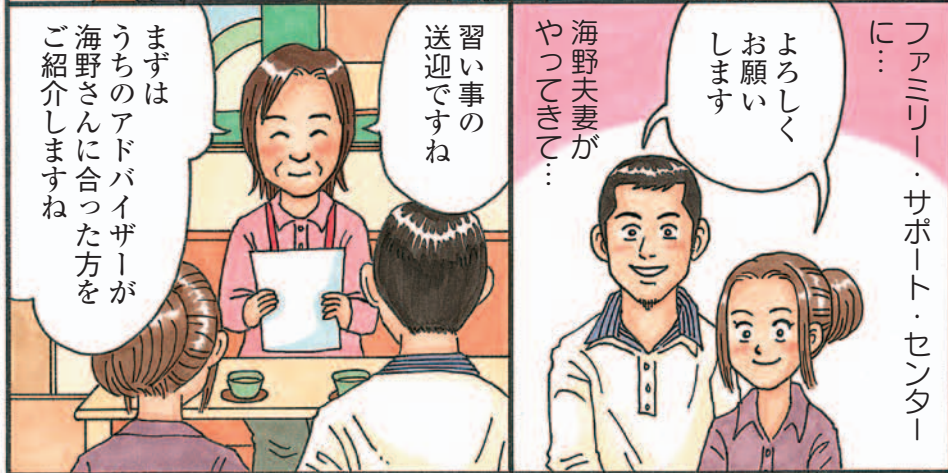
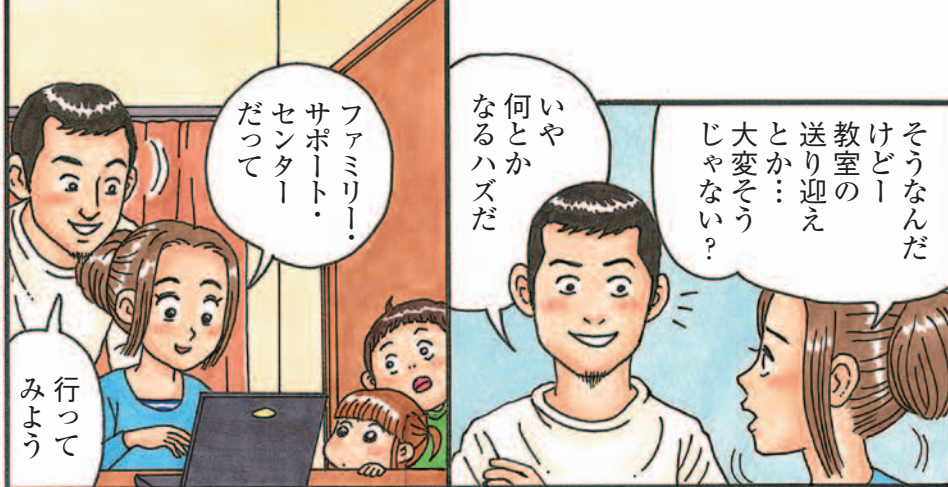
利用するには、事前に保育所等に申し込みます。申し込みの方法や対象年齢、保育時間、曜日(土日の実施等)、利用料金等は、各市町村や保育所等で異なりますので、各市町村や利用したい保育所等へお問い合わせください。  
(→市町村担当課一覧 P56)

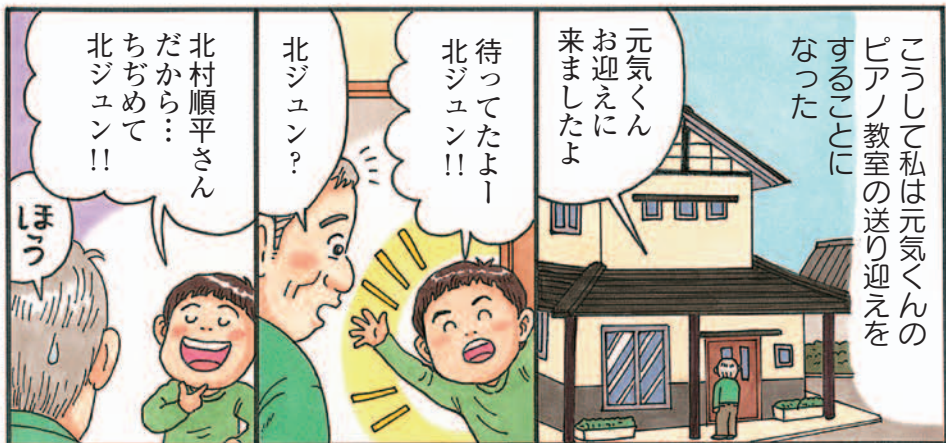
### ●必要なものを持参し、 子どもの様子を伝えましょう。

着替えやおむつなど、必要なものを準備し、持参します。預ける際には、子どもの状況などを保育士さんに伝えます。



# ファミリー・サポート・センター





こうして私は元気くんの  
ピアノ教室の送り迎えを  
することに  
なった

元気くん  
お迎えに  
来ましたよ

待ってたよー  
北ジュン!!

北ジュン?

北村順平さん  
だから:  
ちぢめて  
北ジュン!!

ほう



…って、パパと  
ママが話してた

あ:  
すみません

**あははは**

かまわんですよ

でも:  
北ジュンって  
カッコいい  
よね!?

じゃあ:  
これからも  
北ジュンって  
呼んでくれる  
かな…?

私たちは  
すくいいい  
相棒に  
なったと思う

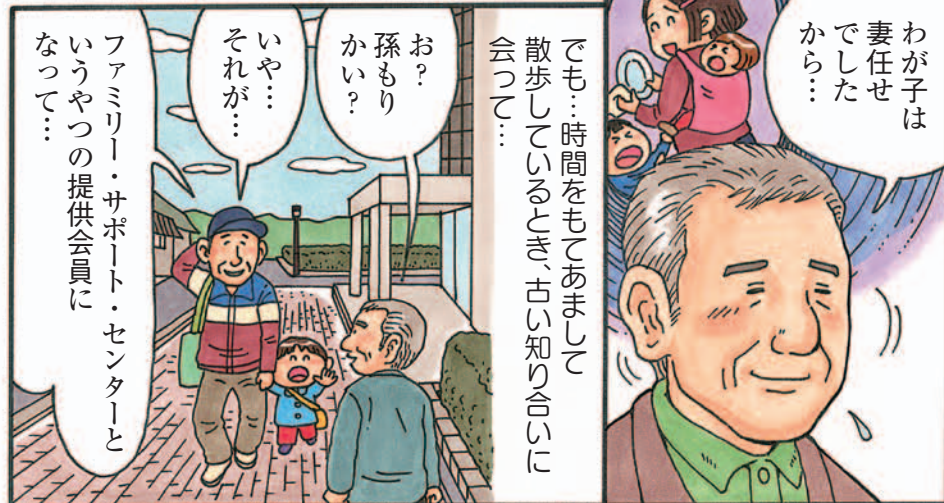


やがて  
海野家に  
ピアノが  
やってきて

元気くんは  
どんだん  
ピアノを  
弾いた

タララ  
タララ

私も  
負けないように…



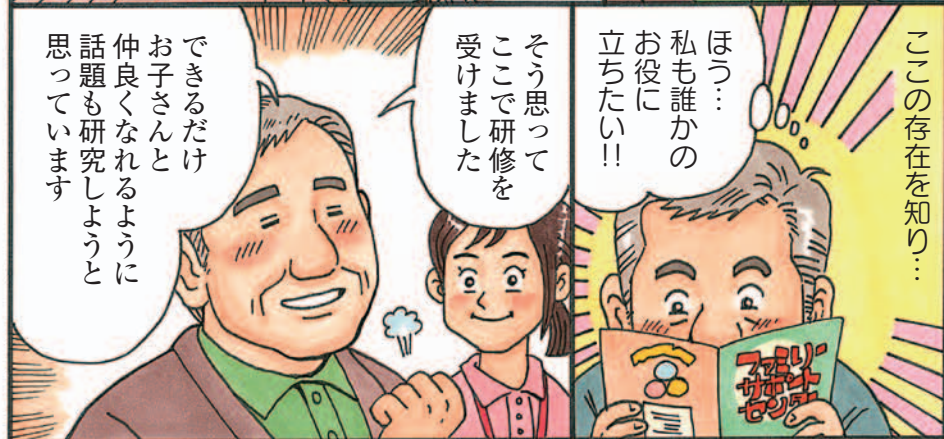
わが子は  
妻任せ  
でした  
から:

でも…時間をもてあまして  
散歩しているとき、古い知り合  
会って…

お?  
孫もり  
かい?

いや:  
それが:

ファミリー・サポート・センターと  
いうやつ提供会員に  
なって:

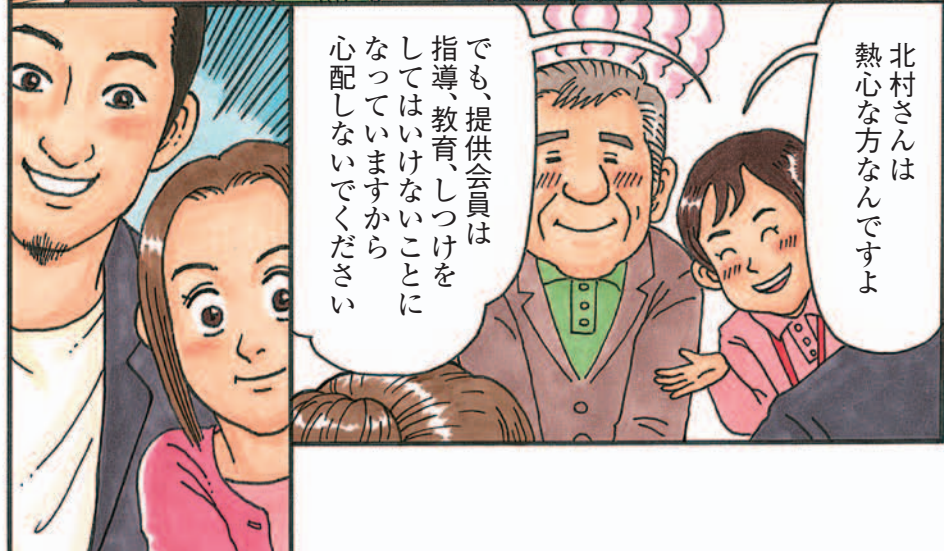


この存在を知り…

ほう:  
私も誰かの  
お役に  
立ちたい!!

そう思って  
ここで研修を  
受けました

できるだけ  
お子さんと  
仲良くなれるように  
話題も研究しようと  
思っています



北村さんは  
熱心な方なんですよ

でも、提供会員は  
指導、教育、しつけを  
してはいけないこと  
になっていきますから  
心配しないでください



# ファミリー・サポート・センター

(子育て援助活動支援事業)



## 手伝ってほしい会員と、手伝いたい会員を結びます

子育てを手伝ってほしい人と、子育てを手伝いたい人が、会員となって登録し、子育てをサポートします。それぞれ依頼会員、提供会員と呼びます。両方の登録もでき、ファミリー・サポート・センターが会員間の連絡・調整を行います。富山県では、「子育て応援券」の利用対象事業となっています。



安心して  
任せられるよ♪

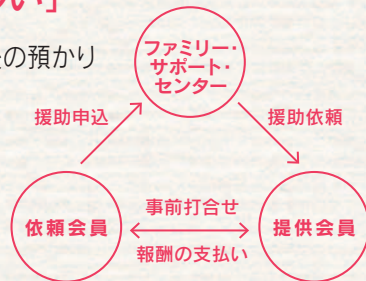
ファミリー・サポート・センター一覧は、P52をご覧ください。

### ●援助が必要になった時

依頼したい会員は、センターに申し込みます。センターは、提供会員に連絡をし、紹介します。会員同士で、事前打合せを行い、提供会員は援助を行います。終了時に、依頼会員は報酬を支払い、提供会員は報告書をセンターに提出します。

### ●こんな時に「手伝ってほしい」

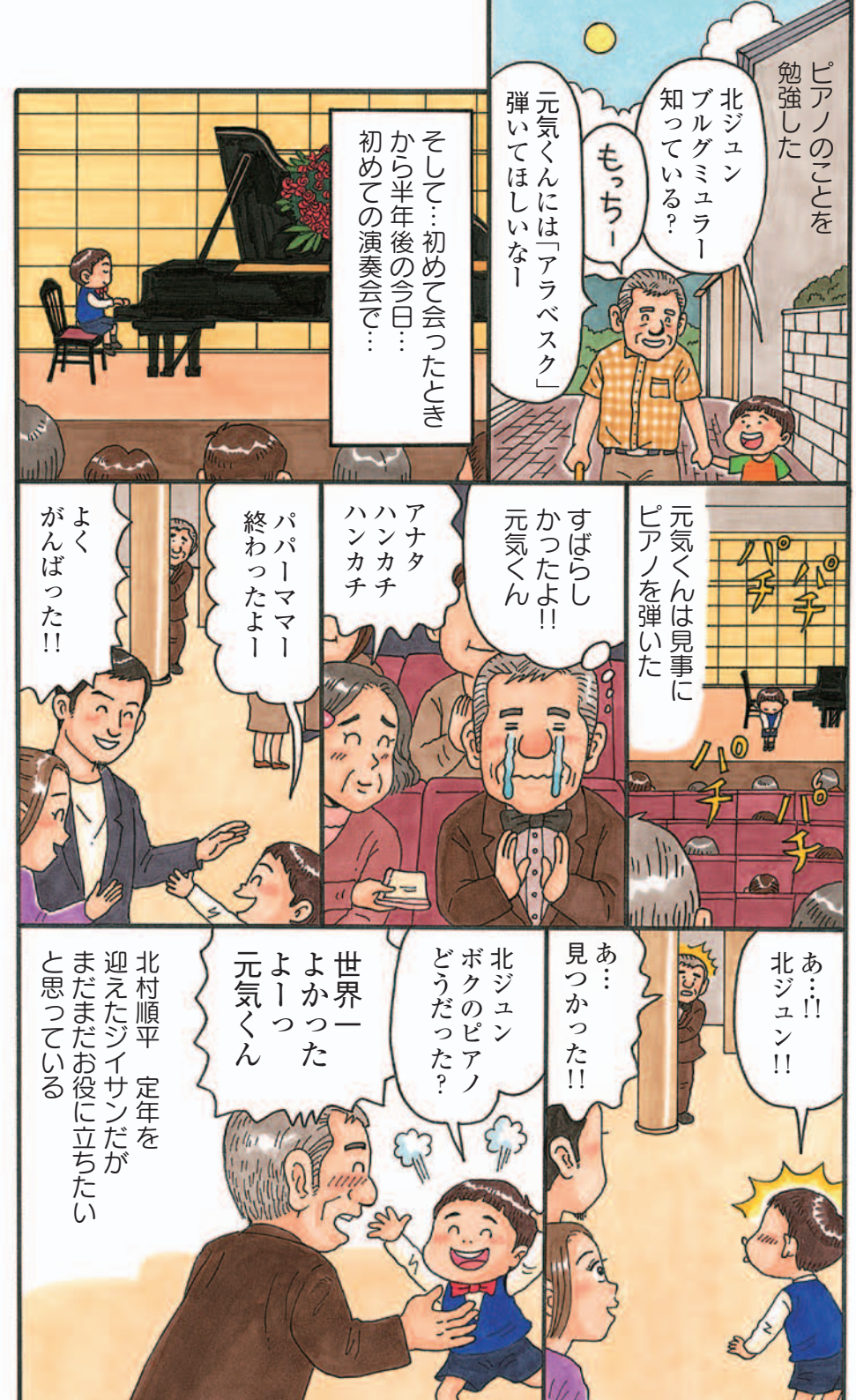
- ・ 保育施設への送迎、保育開始前や終了後の預かり
- ・ 小学生の放課後の預かり
- ・ 子どもの習い事の送迎
- ・ 冠婚葬祭や学校行事の時の預かり
- ・ 急な残業時の預かり など



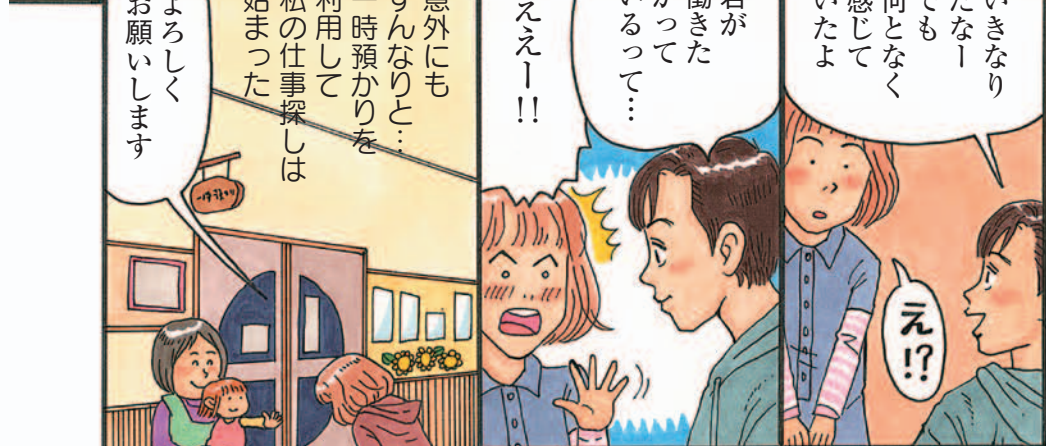
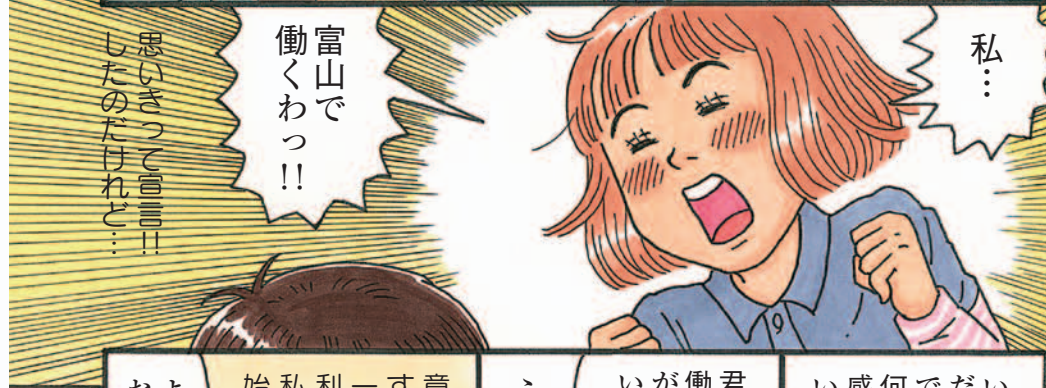
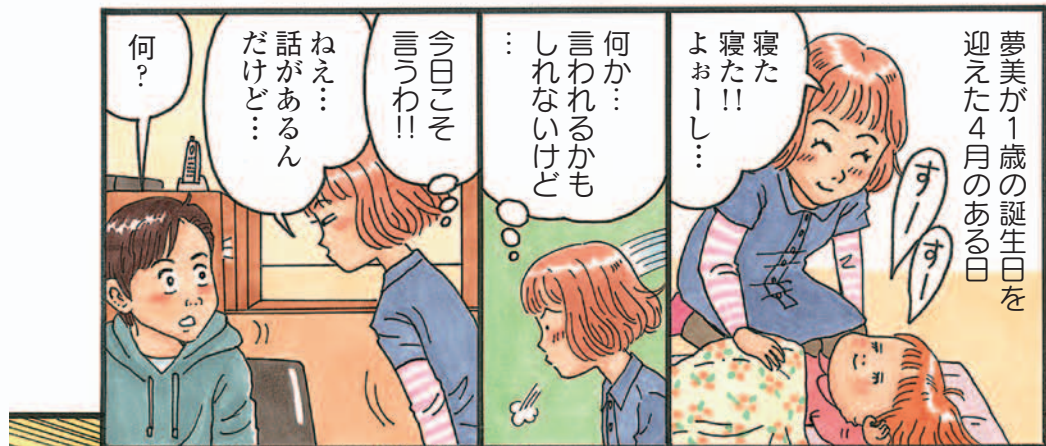
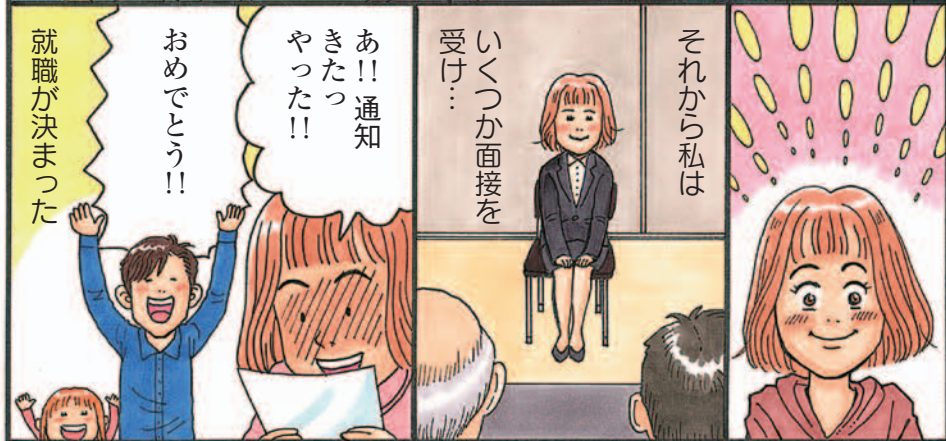
### ●安心して助け合うために

会員登録には、「市内在住」などの居住要件などの条件があります。また、提供会員は所定の研修を受ける必要があります。料金などについての詳しい内容は各センターにお問い合わせください。

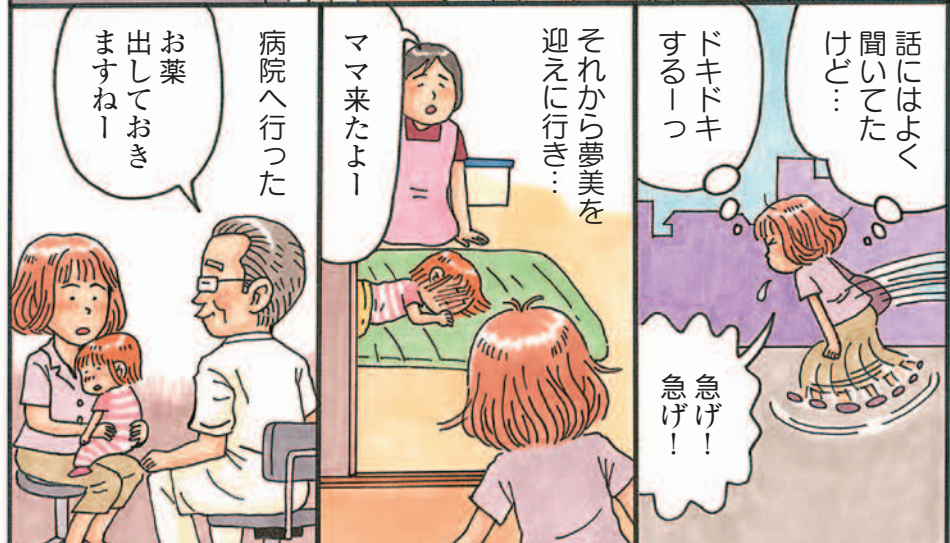
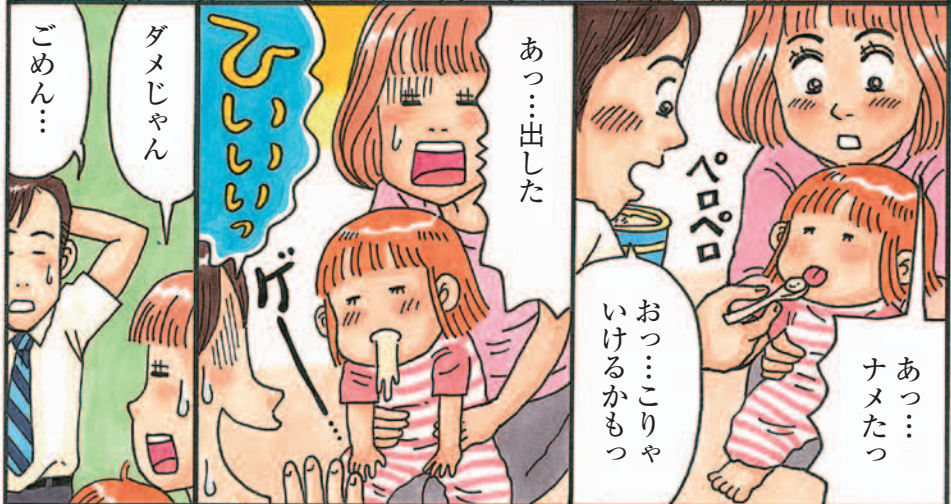
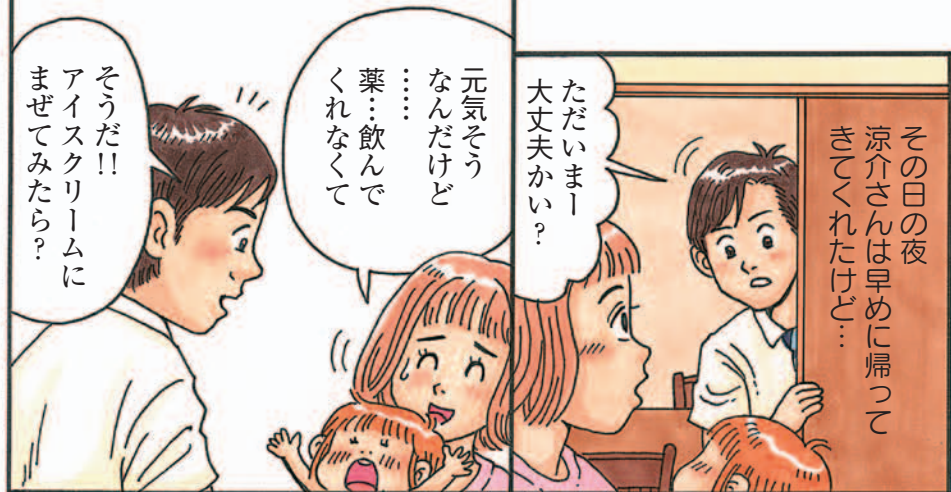
こんなとき  
助かるあ〜



# 病児・病後児保育







子育て応援券利用対象事業  
→詳しくはP.49



# 病児・病後児保育

**「子どもが病気に!でも、家庭で看病できない…」**

保育所などに通っている子どもが、急に熱を出したりすると、保育所での集団生活ができません。家族が仕事を休めないなど看病できない場合、子どもを一時的に預かる事業です。入院の必要はないけれど安静を要する病気の子どもが「病児」、回復期の子どもが「病後児」です。

富山県では、「子育て応援券」の利用対象事業となっています。



仕事が休めないとき  
もあるよね

● 病児・病後児対応型保育施設一覧は、P53をご覧ください。

## ●施設は、どんなところ?

病院に併設している場合、保育所に併設している場合があります。各施設ごとに、対象となる児童の年齢や病状等の要件が異なり、1日2,000円程度の利用料金がかかります。詳細は、利用したい施設にお問い合わせください。

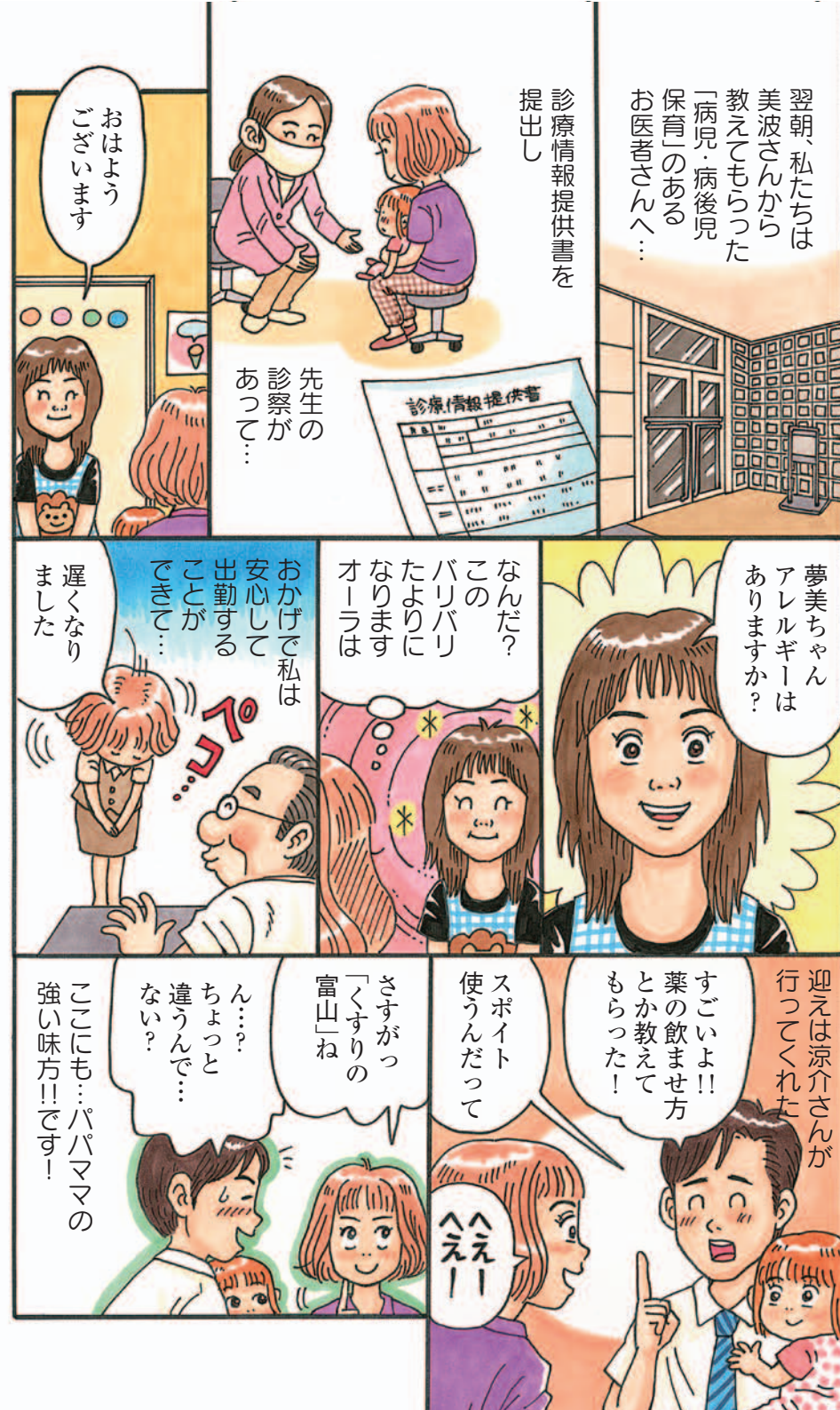
## ●診療を受け、必要な書類を提出します。

利用する場合は、事前に電話で予約状況を確認します。事前登録や前日予約が必要な施設もあります。かかりつけ医や施設の専門医の診療を受け、「診療情報提供書」などの必要書類を提出します。タオルや着替えなど必要なものを持参し、子どもの状況も伝えましょう。

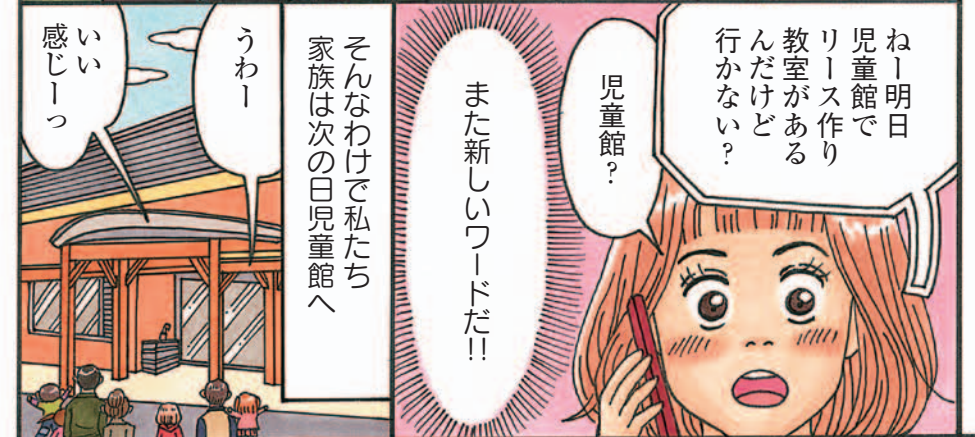
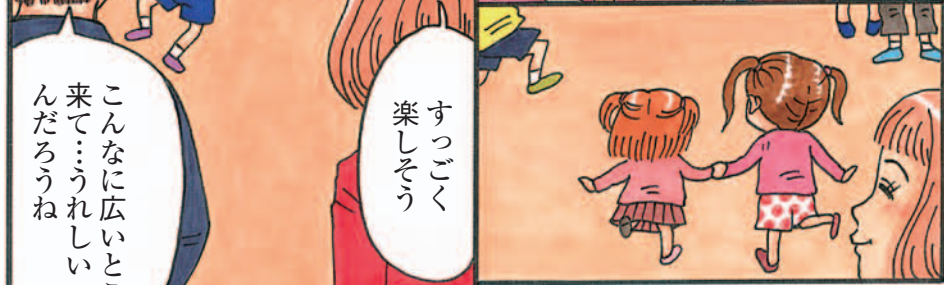
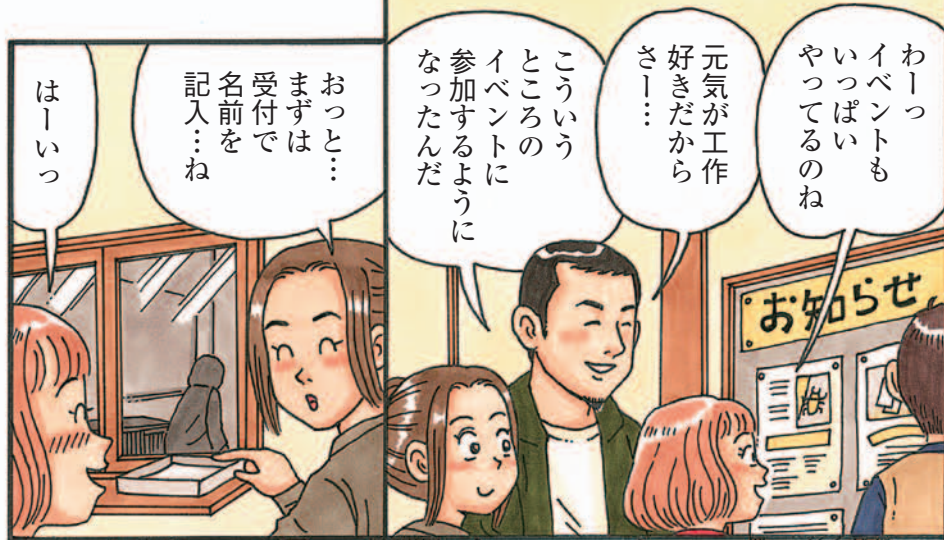
## ●保護者のお迎えまで安静に。

施設では、病気により部屋を分けるなどの配慮をし、検温や投薬を行いながら安静に過ごします。保育・看護にあたるのは保育士や看護師などで、近年では病児保育専門士という資格を持つ保育士もいます。

しっかり  
見守ります



# 児童館・児童センター





思い思いのリースを作った

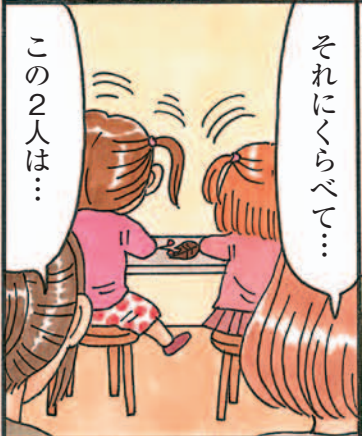
みんな...

とつても  
なごやかな  
雰囲気の中で...

どんどん  
使ってー

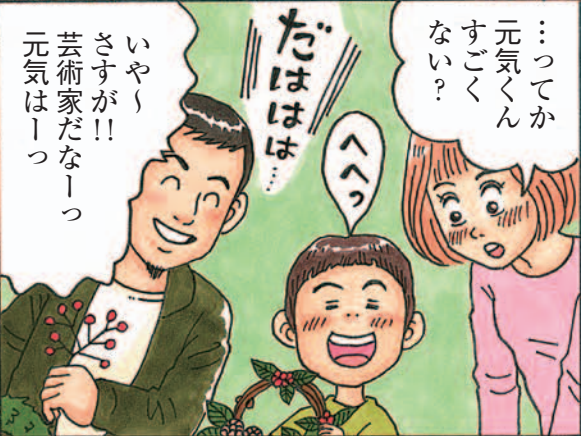
**がははは**

足りなくなったら  
すぐ取りに  
行っちゃいます  
から...



この2人は...

それにくらべて...



**たははは**

...ってか  
元気くん  
すごく  
ない？

いや、  
さすが!!  
芸術家だなーっ  
元気はーっ



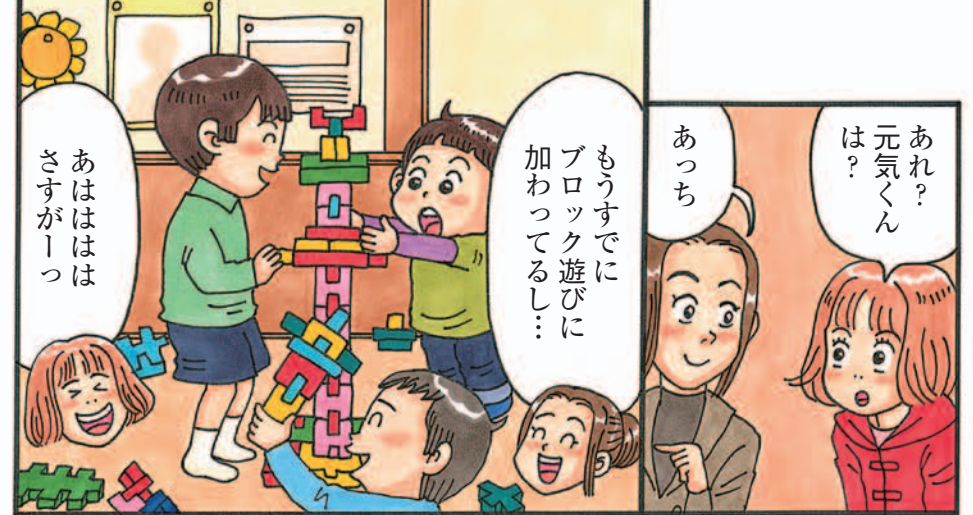
ガラ...  
こんにちはー!!

**あははは**

そ...  
そうね...



いや...あれはあれで...  
すごいですよね



あはははは  
さすがーっ

もうすでに  
ブロック遊びに  
加わってるし...

あっち

あれ?  
元気くん  
は?



さ...  
リース教室  
そろそろ  
始まるよー  
行こっ

夢美には  
まだ早いけど  
そのうち...だね

あ...  
この部屋  
には本が  
いっぱい  
だねー



児童館の  
まわりで  
集めたもの  
なんですよー

で...ですな  
みなさんの  
前において  
ある木の实や  
葉っぱ

はいっ!  
それでは  
リース教室  
始めます

# 児童館・児童センター

## 思いっきり遊ぼう！参加しよう！

児童館は、遊びや体験を通じて、子どもたちを健康で心豊かに育てていくための場所です。児童センターは、体育室のある児童館のことです。

集会室や遊戯室、図書室、創作室やパソコン室など、さまざまな部屋があります。子どもたちが自由に遊べるほか、専任の職員がいて遊びを教えたり、運動を教えたりしています。

児童館・児童センター一覧は、P54をご覧ください。

友だちができるよ♪

### ●何歳から利用できるの？

基本的に、0歳から18歳未満の子どもが対象です。ただし、乳幼児は、保護者の付き添いが必要です。

### ●楽しい活動やクラブ・教室なども実施

七夕やクリスマスなどの行事に関する創作活動を楽しんだり、一輪車や卓球、百人一首などのクラブ・教室など、児童館ごとに計画し、それぞれ特色ある活動を行っています。子どもたちの心と体の発達だけでなく、趣味を通しての仲間づくりもできます。

### ●子どものための拠点として

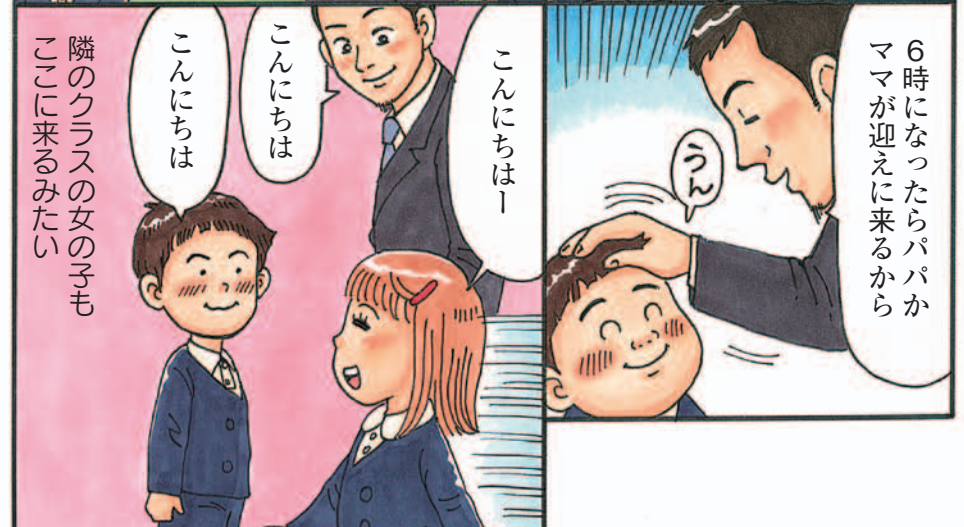
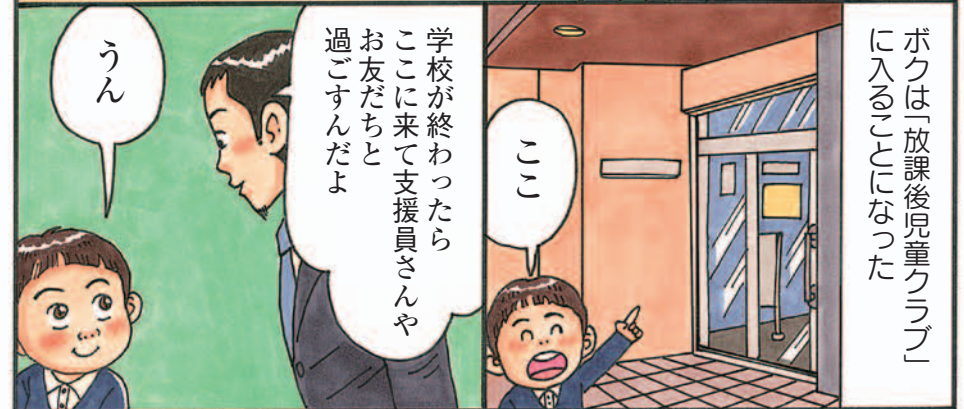
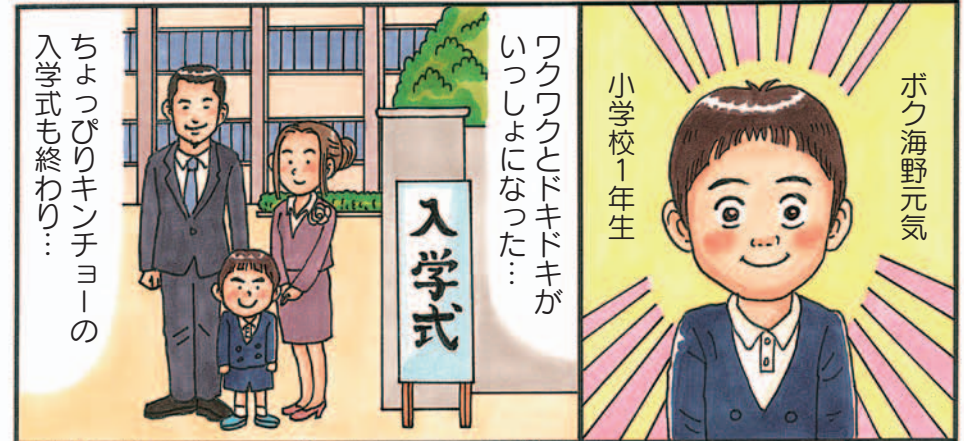
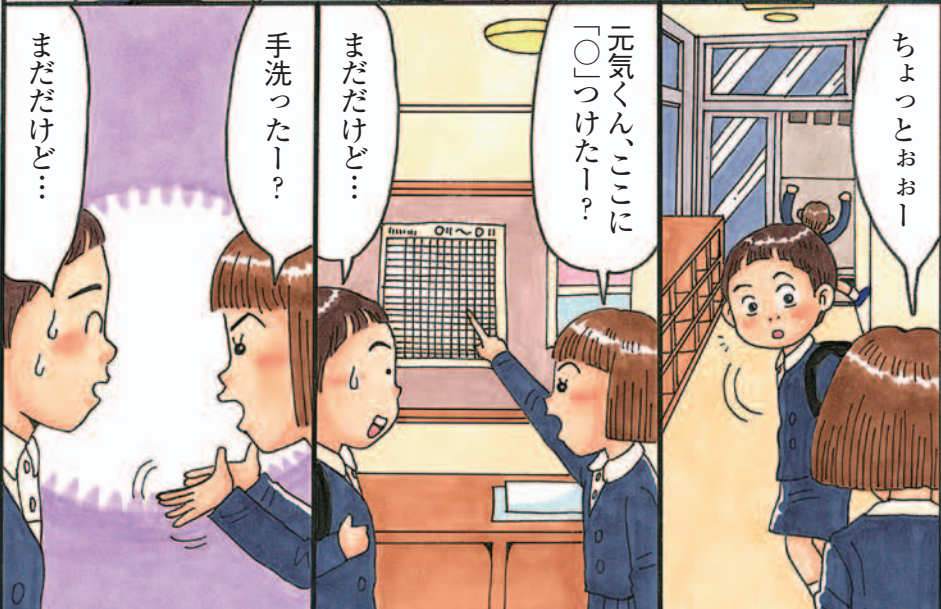
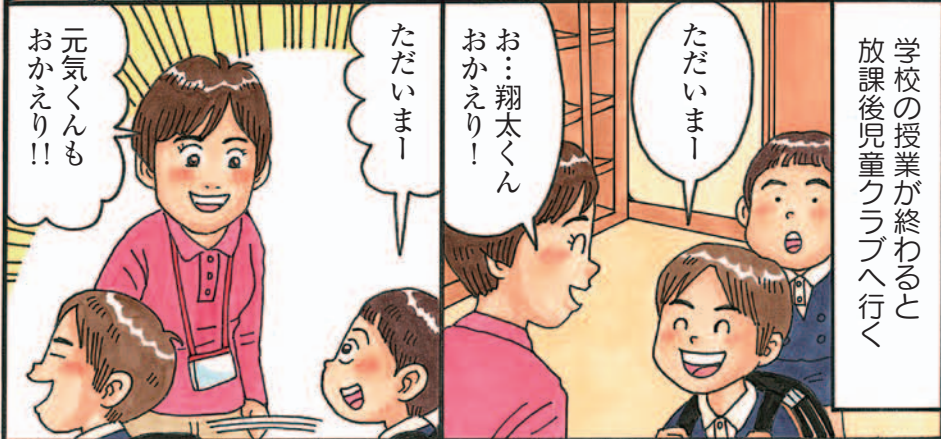
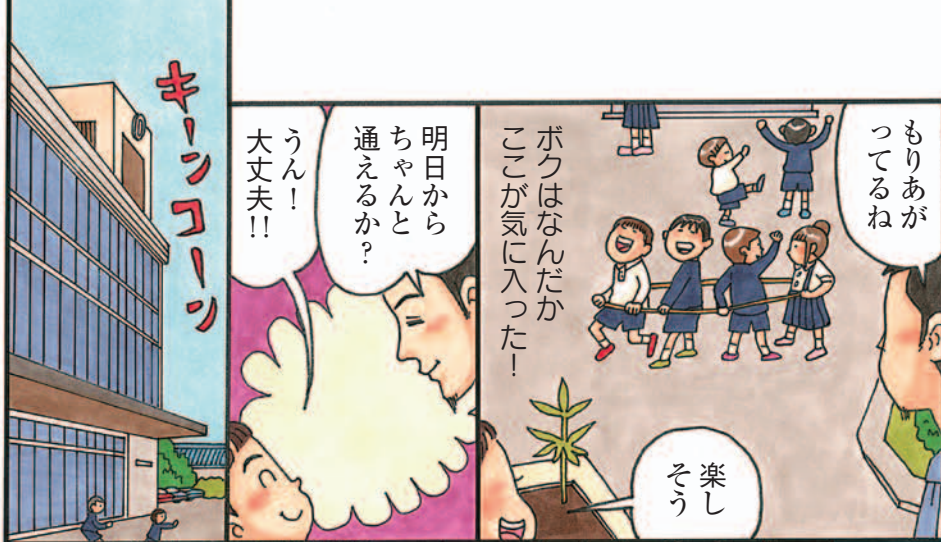
児童館は、放課後児童クラブが併設されているところもあり、遊びだけではなく、授業を終えた児童たちが過ごす安全な居場所としての機能や、子育て中の母親の支援なども行うなど、子どものための大切な拠点といえます。ぜひ、ご活用ください。

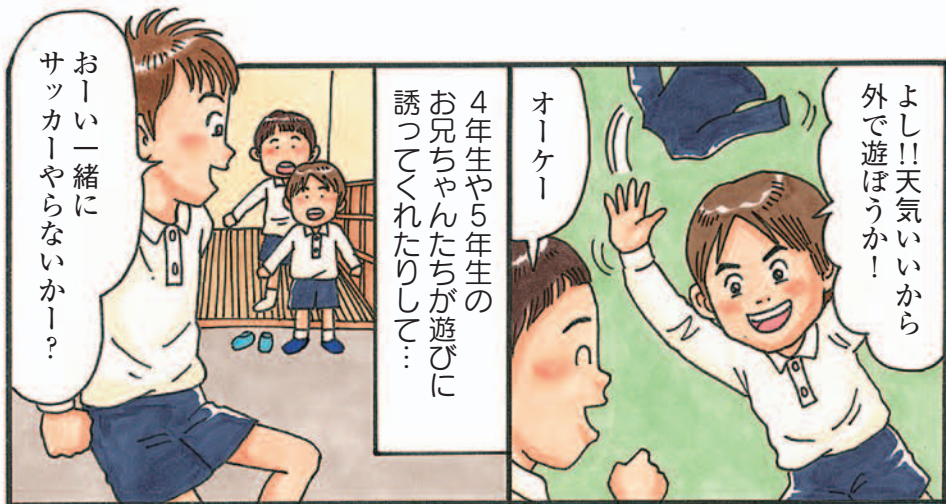
各館・センターの開館時間、休館日、活動については、それぞれお問い合わせください。

児童館に  
迎えにいこう!!



# 放課後児童クラブ





よし!! 天気いいから  
外で遊ぼうか!

オーケー

4年生や5年生の  
お兄ちゃんたちが遊びに  
誘ってくれたりして...

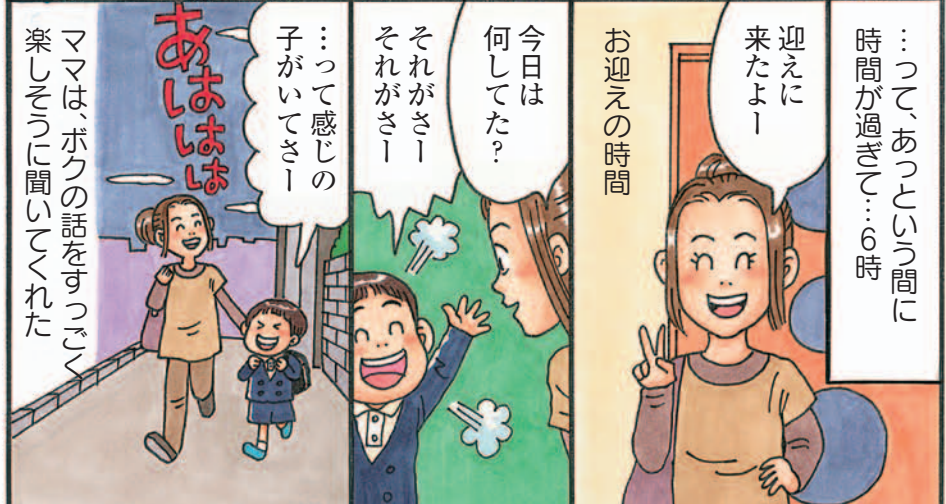
おーい一緒に  
サッカーやらないかー?



お兄ちゃんたち

ホント  
かっこいいんだよなー!!

ボクも  
翔太も  
真剣に  
追いかける



...って、あつとつう間  
時間が過ぎて...6時

迎えに  
来たよー

お迎えの時間

今日は  
何してた?

それがさー  
それがさー

...って感じの  
子がいてさー

あははは

ママは、ボクの話ですごく  
楽しそうに聞いてくれた

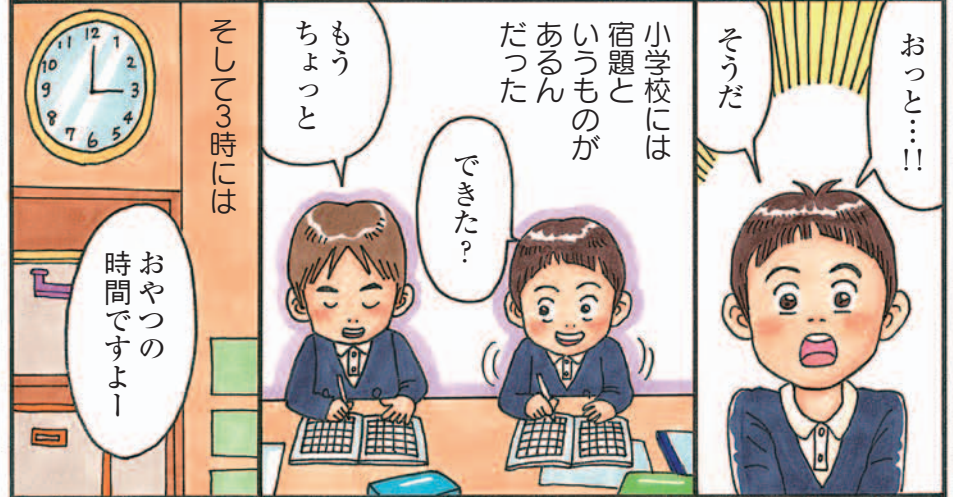


なんか  
手伝って  
あげよっ  
か?!

大丈夫  
自分で  
できる  
おせっかいな子も  
いるけどね

翔太ーっ  
遊ぼーっ

うん:  
その前に宿題  
やってしまわないと!



おっと...!!

そうだ

小学校には  
宿題と  
いうものが  
あるん  
だった

できた?

もう  
ちょっと

そこの時間は

おやつ  
の  
時間ですよー



これが終わると

んー  
おいしかった

何して  
遊ぶ?

自由遊びの時間だ

# 放課後児童クラブ

## もうひとつの、ぼく、わたしの家

保護者が働いているなど昼間家庭にいない場合、小学校に通う子どもたちに、家庭に代わる生活の場を提供します。平日の放課後や夏休みなどの学校休業日に、放課後児童支援員などが遊びや指導を通して、子どもたちの健やかな成長をサポートします。子どもたちにとって、もうひとつの家といえます。

### ●「ただいま!」「おかえり!」

授業が終わると、子どもたちは放課後児童クラブへ向かい、「ただいま!」とあいさつをして中へ。支援員は、一人ひとりに「おかえり」と声をかけ、健康状態や表情を見ます。宿題のある子は、宿題に取り組みます。

### ●家庭と連携したサポート

宿題の後は、自由遊びをする子どもや、塾や習い事に行く子どももいます。保護者が迎えに来たら、子どもの様子を保護者に伝えます。放課後児童クラブでは、家庭と連携して子どもたちの成長を援助しています。

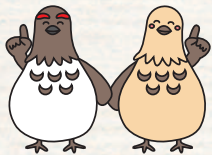


年上のお兄ちゃんたちとも遊べるよ

### ●利用する時は?

保護者が働いているなどで昼間家庭にいない小学生を対象にしています。時間や料金はクラブにより異なります。各市町村およびそれぞれの放課後児童クラブにお問い合わせください。

共働きの強い味方♪

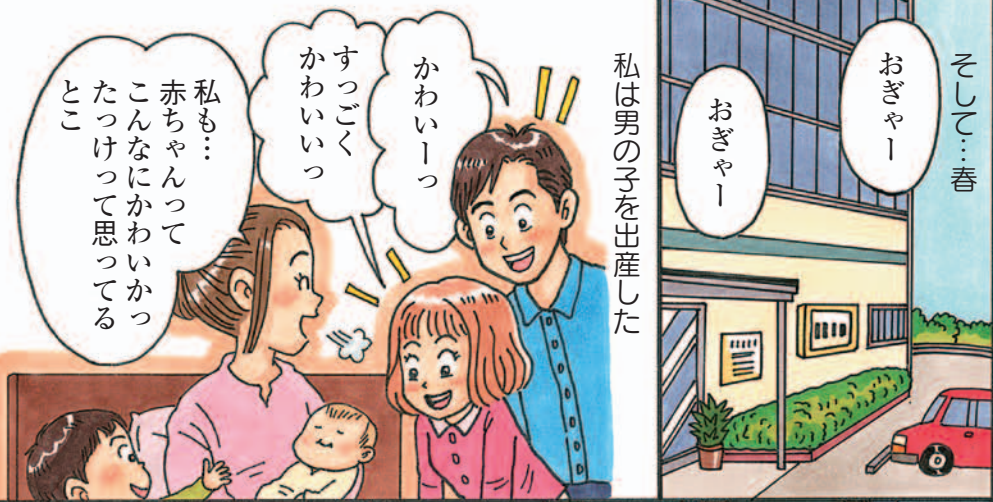


宿題をしてきてくれるから夜はゆっくり家族で過ごすの♪





# 多子世帯支援事業



そして…春

おぎゃー

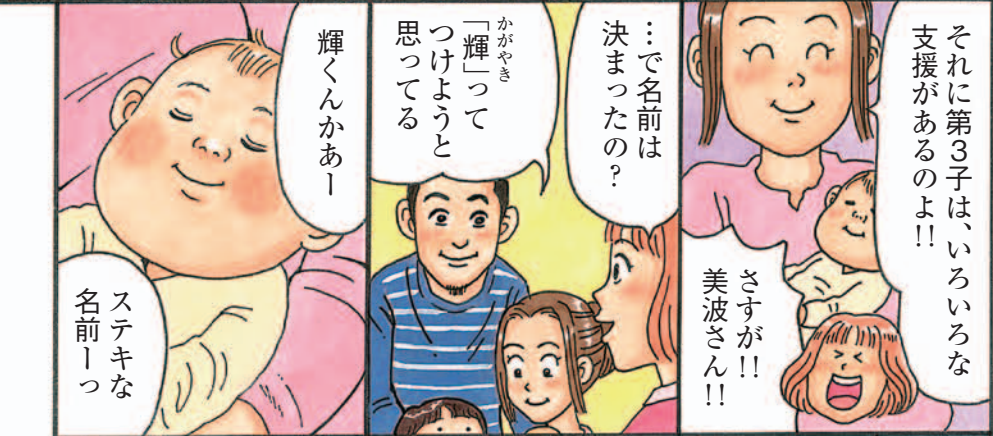
おぎゃー

私は男の子を出産した

かわいいーっ

すっごく  
かわいいっ

私も…  
赤ちゃんって  
こんなに可愛いかった  
たっけって思ってる  
とこ



それに第3子はいろいろな  
支援があるのよ!!

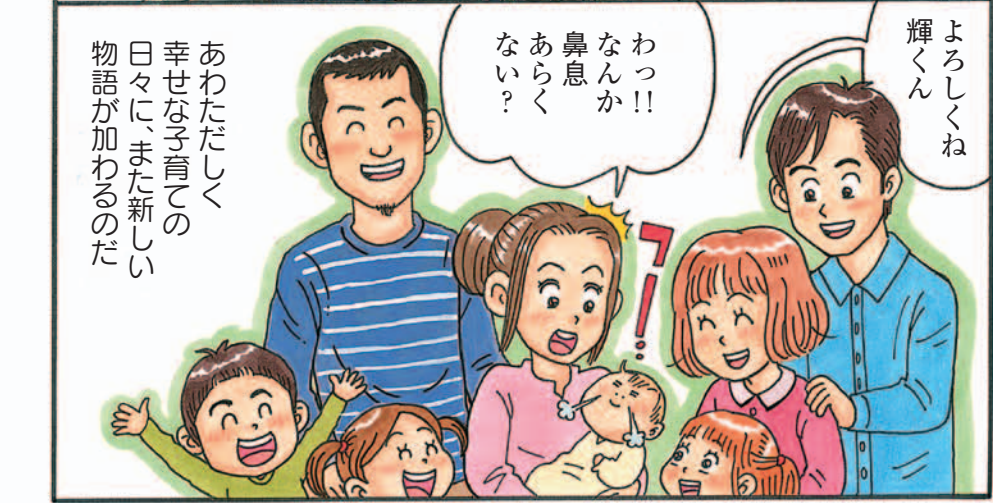
さすが!!  
美波さん!!

…で名前は  
決まったの?

かがやき  
「輝」って  
つけようと  
思ってる

輝くんかあー

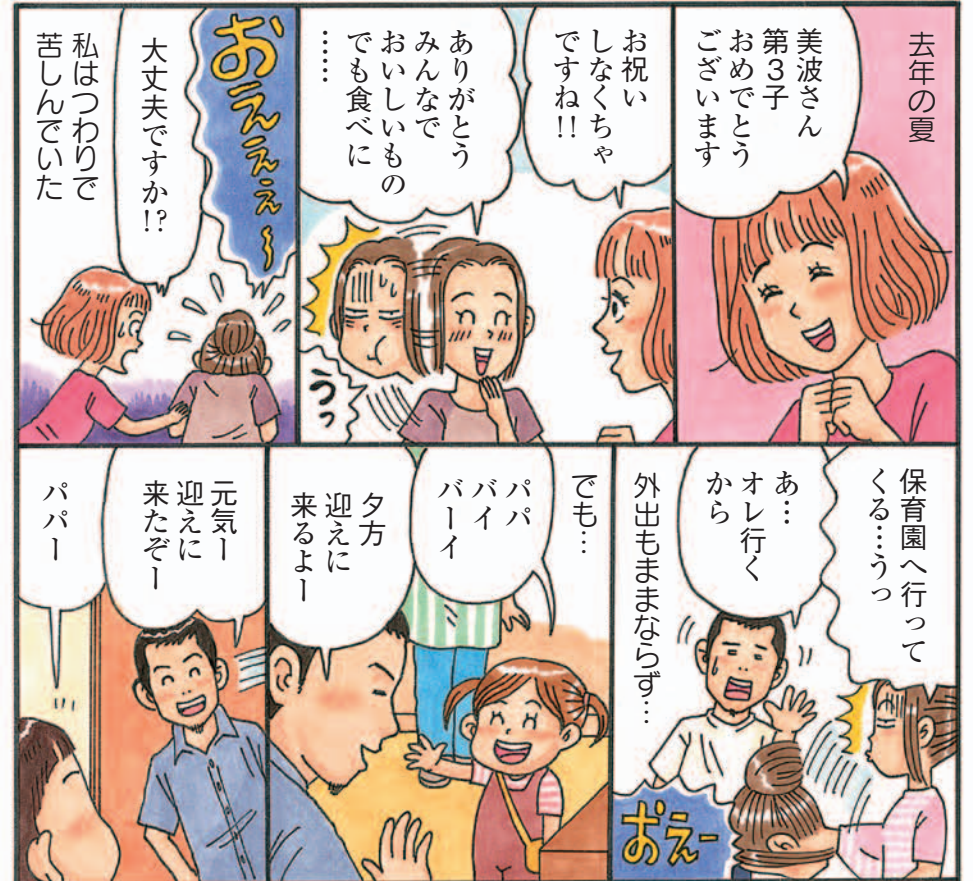
ステキな  
名前ーっ



よろしくね  
輝くん

わっ!!  
なんか  
鼻息  
あらく  
ない?

あわただしく  
幸せな子育ての  
日々に、また新しい  
物語が加わるのだ



去年の夏

美波さん  
第3子  
おめでとう  
ございます

お祝い  
しなくちゃ  
ですね!!

ありがとう  
みんな  
おいしいもの  
でも食べに  
…

おええええ

大丈夫ですか!?

私はつわりで  
苦しんでいた

保育園へ行って  
くる…うっ

あ…  
オレ行く  
から

外出もままならず…  
でも…

でも…

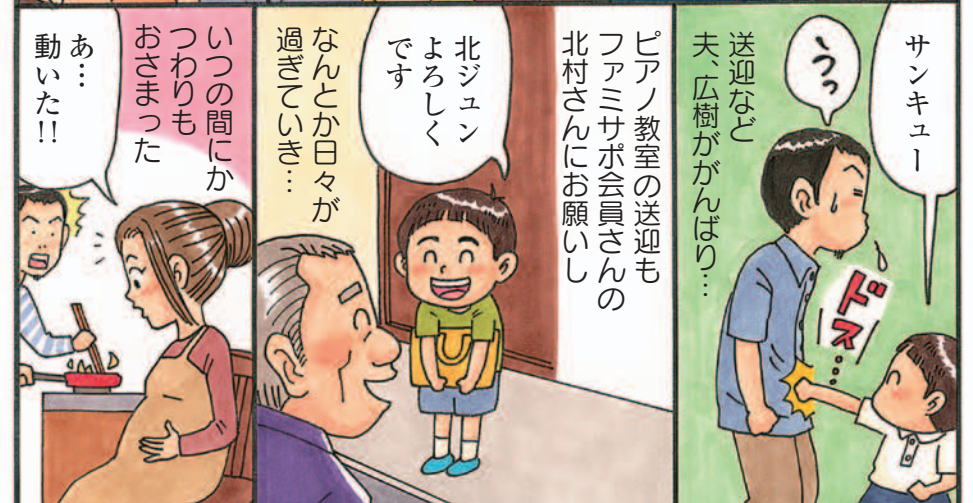
パパ  
バイ  
バイ

夕方  
迎えに  
来るよー

元気ー  
迎えに  
来たぞー

パパー

おえー



サンキュー

うっ

送迎など  
夫、広樹がんばり…

ピアノ教室の送迎も  
ファミサポ会員の  
北村さんをお願いし

北ジュン  
よろしく  
です

なんとか日々が  
過ぎていき…

いつの間にか  
つわりも  
おさまった

あ…  
動いた!!

## とやまっ子 子育て応援券



県と市町村では、子育て家庭の精神的・身体的・経済的負担の軽減を図るとともに、地域における各種保育サービス等の利用を促進するため、保育サービス等の利用券「とやまっ子 子育て応援券」を配付しています。

### ●配付対象

新たに生まれた子どもを持つ家庭  
(生まれた子どもの兄弟姉妹にも利用できます)

### ●金額

- ・第1子 1万円分
- ・第2子 2万円分
- ・第3子以降 3万円分

### ●有効期間

3年間(3歳の誕生日の前日まで)

### ●配付窓口

市町村の児童福祉担当窓口等



子育て応援券 富山県

	サービス内容	サービス提供機関
保育・育児サービス	一時保育(一時預かり)	保育所、幼保連携型認定こども園
	一時預かりや送迎	ファミリー・サポート・センター
	産前産後の家事・育児サービス	シルバー人材センター
	病児・病後児保育	オープン型病児・病後児保育施設
	障害児向け福祉サービス	短期入所・日中一時支援事業所
保健サービス	読み聞かせ絵本の購入	指定書店(※1)
	親子連れでの公共施設の入場等	指定公共施設(※1)
	任意の予防接種(※2)	
	乳児健康診査	医療機関、助産所(※4)
	母乳相談、母乳マッサージ(※3)、 乳児の沐浴指導	
その他	産後ケア	産後ケア事業実施施設(※4)
	フッ素塗布(※3)	歯科医療機関(※1)
	市町村独自サービス(※5)	認可外保育施設・ 幼稚園での一時預かり等

- ※1 対象施設は県HPをご確認ください。
- ※2 予防接種はインフルエンザ等です。詳しくは県HPをご確認ください。
- ※3 母乳マッサージ、フッ素塗布については、医療保険が適用されないサービス(自由診療)に限ります。
- ※4 医療機関、助産所、産後ケア事業実施施設については、施設に応援券の取扱いを確認してください。
- ※5 市町村が独自に定めるサービスは、お住まいの市町村担当窓口にお問い合わせください。

## とみいくフレフレ

結婚、妊娠・出産、子育てを応援するサイト  
各ライフステージに応じた情報や、子育て施設、「とやま子育て応援団」、イベントに関する情報など盛りだくさん

とみいく



色々な情報が  
見られるよ!



## 多子世帯支援事業

富山県では、多子世帯への低利融資制度や電気料金の負担軽減等により、経済的な支援を行っています。

3人以上の子どもがいる  
世帯を応援します。



### がんばる子育て家庭支援融資事業

#### ●融資対象者

学校等に入学又は在学する子どもを含めて3人以上の子どもを持ち、県内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務(又は営業)する方

#### ●資金の使途

入学金、授業料、下宿代など、子どもの教育に必要な資金

#### ●融資限度額

- ・自宅 300万円/1人あたり
- ・自宅外 500万円/1人あたり
- ※子どもの人数から2を差し引いた人数を利用の限度とします。

#### ●融資利率

1.00%(H31.2月末現在)  
※23歳未満の子どもを対象とした融資については、年度中に支払った利子相当額(保証料分を除く)を県が助成することで、**実質無利子**となります。

### とやまっ子すくすく電気

子育て世帯の電気料金の負担を軽減します。

#### ●対象世帯

県内で18歳未満の子ども3人以上が同居する世帯

#### ●支援額(月額)

- ※H30年度、H31年度の場合
- ・子ども3人世帯 700円
- ・子ども4人以上世帯 1,800円

#### ●申請方法

県企業局電気課へ申請

すくすく電気

### 保育所等保育料軽減事業

富山県では、県と市町村で連携して、国の無償化の対象以外の世帯についても、多子世帯や、一定の低所得世帯の第1子・第2子に対する保育料の軽減・無償化を行っています。

#### ●対象者及び軽減・無償化の内容

保育所等を利用する0~2歳児の保育料について、次のとおり支援しています。

	年収	内容
第1子	約360万円未満	ひとり親等 無償
		上記以外 1/2軽減
第2子	約360万円未満	無償
第3子以降	約640万円未満 約640万円以上	無償 1/2軽減

※市町村によっては、独自に保育料を軽減しているところもあります。詳しくはお住まいの市町村担当課へお問い合わせください。

#### 国の幼児教育・保育無償化

2019年10月から、国の幼児教育・保育の無償化が始まります。

幼稚園、保育所、認定こども園を利用する  
3~5歳児...すべて保育料無償  
0~2歳児...住民税非課税世帯(年収約260万円未満)に限り保育料無償

※認可外保育施設等を利用する場合は、一定の要件を満たせば、無償化の対象となります。

富山市	富山市 子育て支援センター	新富町1-2-3 CIC4階	TEL 076-444-1239
	桜谷 子育て支援センター	石坂新68-3	TEL 076-432-4755
	常盤台 子育て支援センター	経堂3-155	TEL 076-424-9222
	わかば 子育て支援センター	堀川町455	TEL 076-424-8835
	いちい 子育て支援センター	布市682-1	TEL 076-429-6161
	萩浦 子育て支援センター	高畠2-3-23	TEL 076-481-7282
	東山 子育て支援センター	吉作4303-1	TEL 076-436-6810
	まつわか 子育て支援センター	松若町16-37	TEL 076-441-8371
	光陽もなみ 子育て支援センター	布瀬町南 2-3-6	TEL 076-421-4964
	大久保 子育て支援センター	下大久保 2433-1	TEL 076-467-1043
高岡市	上滝 子育て支援センター	上滝499	TEL 076-483-1043
	八尾 子育て支援センター	八尾町福島 200	TEL 076-455-3714
	婦中中央 子育て支援センター	婦中町速星 750-2	TEL 076-466-5012
	じんぼ 子育て支援センター	婦中町 上吉川400	TEL 076-469-6676
	高岡 子育て支援センター	御旅屋町101 セリオ8階	TEL 0766-28-4114
	福岡 子育て支援センター	福岡町 大滝22	TEL 0766-64-2090
	万葉なかよし保育園 子育て支援センター	二上町 1105-1	TEL 0766-22-1881
	伏木子育て支援室 「フレンドリー伏木」	伏木東一宮 17-3	TEL 0766-44-0595
	野村子育て支援室 「フレンドリーのむら」	野村898-4	TEL 0766-23-3893
	西部子育て支援室 「フレンドリーせいふ」	千石町1-16	TEL 0766-26-1347
戸出子育て支援室 「フレンドリー戸出」	戸出町 3-19-31	TEL 0766-63-2370	

魚津市	魚津市 子育て支援センター のびのび	吉島1165	TEL 0765-24-0415	
	子育て支援センター にこにこ	吉島132	TEL 0765-23-2225	
	つばめ児童センター 親子教室	新金屋 1-12-50	TEL 0765-23-5133	
	ひばり児童センター 親子教室	六郎丸 1250-1	TEL 0765-23-0500	
	すずめ児童センター 親子教室	北鬼江418-1	TEL 0765-23-0522	
	氷見市	氷見市 地域子育てセンター	中央町12-21	TEL 0766-74-8453
		マヤ 子育て支援センター	鞍川11303	TEL 0766-74-7550
		親と子の ともだちサロン はやかわ	小久米83-5	TEL 0766-76-2613
		すくすくサロン	飯久保167	TEL 0766-91-1277
		キラキラ キッズサロン	泉355-1	TEL 0766-72-5674
たんぼぼサロン		窪2278-1	TEL 0766-91-1301	
Chu・Chu・サークル		栄町18-8	TEL 0766-74-1422	
なかよし&すまいる		南大町10-8	TEL 0766-74-8435	
滑川市		滑川市 子育て支援センター	四間町616	TEL 076-476-6565
		中加積保育園 ちびっ子広場	小林69	TEL 076-475-3837
黒部市	黒部 子育て支援センター	新牧野311	TEL 0765-57-0485	
	宇奈月 子育て支援センター	宇奈月町 下立38	TEL 0765-65-2455	
	三日市保育所 子育て支援室	三日市 2454-3	TEL 0765-54-1064	
砺波市	田家保育所 子育て支援室	田家新545	TEL 0765-54-1711	
	北部 子育て支援センター	林1086	TEL 0763-33-7515	
	太田 子育て支援センター	太田985	TEL 0763-33-6288	

庄川 子育て支援センター	庄川町青島 3374-2	TEL 0763-82-6470		
	出町 子育て支援センター	表町18-3	TEL 0763-32-2776	
	南部 子育て支援センター	鹿島153	TEL 0763-32-6016	
	東般若保育園 子育て支援センター	東保966	TEL 0763-37-0005	
	ちゅうりっぷ 子育て支援センター	太郎丸 2-29-2	TEL 0763-32-7978	
	あぶらでん 子育て支援センター	三郎丸213-1	TEL 0763-23-4456	
	小矢部市	小矢部市子ども 家庭支援センター	鷺島15	TEL 0766-67-8615
		小矢部市子育て支 援センターひまわり	島中町9-10	TEL 0766-67-4330
		子育て支援センター あおば	観音町5-4	TEL 0766-67-0833
		子育て支援センター さくらんぼ	野端505	TEL 0766-67-0442
南砺市	子育て支援センター どんぐり	清水2741-5	TEL 0766-54-5576	
	わくわく 子育て支援センター	新富町4-1	TEL 0766-67-5360	
	子育て支援センター さくらんぼ	理休240	TEL 0763-62-7305	
	子育て支援センター きらきら	山見 2000-14	TEL 0763-82-7812	
射水市	子育て支援センター なかよし広場	岩屋155	TEL 0763-82-1356	
	子育て支援センター たんぼぼ	百町101-1	TEL 0763-22-8230	
	子育て支援センター あつぷる	柴田屋209	TEL 0763-22-8722	
	子育て支援センター にこにこ	福光381-1	TEL 0763-52-6703	
	子育て支援センター コスモス	小坂694-8	TEL 0763-52-7672	
	子育て支援センター ほほえみ	荒木1305-1	TEL 0763-52-7322	
	喜志麻保育園 子育て支援センター びよびよ広場	高宮663	TEL 0763-52-4647	
	舟橋村	子育て支援センター ぶらんこ	海老江145	TEL 076-464-1158
		子育て支援センター ありんこひろば	中江上96	TEL 076-472-2402
	上市町	子育て支援センター ありんこひろば	北島613	TEL 076-472-0264
子育て支援センター さくらんぼ広場		北島613	TEL 076-472-0264	
立山町	みどりの森保育園 のびのび広場	高原ハッ屋 108	TEL 076-462-2248	
	立山町 子育て支援センター にじいろ	蔵本新 387-52	TEL 076-463-0622	
入善町	高原保育園 ニコニコサークル	竹林45	TEL 076-463-1430	
	あおぞら保育園 どんぐり広場	横沢1	TEL 076-463-0061	
朝日町	まちなか 子育て支援室	前沢1169	TEL 076-462-9955	
	かがやき保育園 はるかぜ広場	前沢2543-1	TEL 076-463-4656	
朝日町	入善町 子育て支援センター	入膳 4517-3	TEL 0765-72-1990	
	朝日町 子育て支援センター ひまわり	荒川283	TEL 0765-82-2288	
朝日町	朝日町 子育て支援センター いちご	藤塚3	TEL 0765-83-3716	

# 病児・病後児対応型保育施設一覧

H31.2月末現在

富山市	県立乳児院「おひさま」	牛島本町2-1-38	TEL 076-432-8137	病児	病後児
	わかかさ保育園「もみじの家」	町村212-8	TEL 076-492-6341	病児	病後児
	病児保育「ラグーン」	元町2-3-20 高重記念クリニック内	TEL 076-420-6683	病児	病後児
	じんぼ保育園「どんぐりの家」	婦中町上吉川400	TEL 076-469-2971	病児	病後児
	富山市病児保育室	総曲輪4-4-8 富山市まちなか総合ケアセンター内	TEL 076-461-4801	病児	病後児
高岡市	病後児保育うさぎ	南幸町2-1 高岡保育園内	TEL 0766-22-2748		病後児
	病児保育室「おひさま」	伏木古府元町8-5 JCHO高岡ふしき病院内	TEL 0766-44-1181 TEL 080-5833-8500 (予約専用)	病児	病後児
	ふたばこども園	永楽町6-65	TEL 0766-24-2359		病後児
魚津市	キッズベアー	本江3354	TEL 0765-24-7793	病児	病後児
氷見市	アソカナーサリー	鞍川1303	TEL 0766-74-7550		病後児
滑川市	彩りの杜	柳原52-1	TEL 076-476-0051	病児	病後児
黒部市	病児・病後児保育室「くるみ」	三日市1151 三島保育所内	TEL 0765-54-0430	病児	病後児
砺波市	病後児保育室 ちゅうりっぷルーム	太郎丸2-29-2 ちゅうりっぷ保育園内	TEL 0763-33-4478		病後児
小矢部市	石動西部こども園	野端505	TEL 0766-67-0442		病後児
	おやべにこにこ園	野寺123 北陸中央病院内	TEL 070-5061-1594	病児	病後児
南砺市	病後児保育室「つくしんぼ」	理休240 城端さくら保育園内	TEL 0763-62-7300		病後児
	病後児保育室「コアラ」	百町101-1 福野ひまわり保育園内	TEL 0763-22-8225		病後児
	病後児保育室「あじさい」	山見2000-14 井波にじいる保育園内	TEL 0763-82-7810		病後児
	病後児保育室「こぐま」	福光381-1 福光どんぐり保育園内	TEL 0763-52-6701		病後児
	病後児保育室「なのはな」	荒木1305-1 福光東部かがやき保育園内	TEL 0763-52-7320		病後児
	喜志麻保育園	高宮663	TEL 0763-52-4647		病後児
射水市	射水おおぞら保育園 病児保育室「さんさん」	小島516-1	TEL 0766-51-6262	病児	病後児
舟橋村	病児・病後児保育室「おりーぶ」	竹内346-1 ふなはしこども園内	TEL 076-461-5338	病児	病後児
上市町	若杉愛児保育園	若杉52-4	TEL 076-473-0010		病後児
立山町	立山町病児・病後児保育室「ひまわり」	横沢1	TEL 076-463-0062	病児	病後児
入善町	子どもデイケア「暖家」	高島269 嶋田医院内	TEL 0765-76-0153	病児	病後児
朝日町	朝日町病児保育室スマイル	泊765 あさひ総合病院医師公舎	TEL 0765-83-2155	病児	病後児

# ファミリー・サポート・センター一覧

H31.2月末現在

富山市	富山市ファミリー・サポート・センター [本部]	新富町1-2-3 CiC4階	TEL 076-432-7212
	富山市ファミリー・サポート・センター [大沢野・大山支部]	春日96-1 大沢野健康福祉センター内	TEL 076-467-5232
	富山市ファミリー・サポート・センター [大山窓口]	上滝525 大山行政サービスセンター内	TEL 076-483-1214
	富山市ファミリー・サポート・センター [婦中・八尾支部]	婦中町速星754 婦中行政サービスセンター内	TEL 076-465-3050
高岡市	富山市ファミリー・サポート・センター [八尾窓口]	八尾町福島151 八尾行政サービスセンター内	TEL 076-455-2461
	高岡市ファミリー・サポート・センター	昭和町1-2-9 アバンサルプラザ高岡1階	TEL 0766-23-6116
魚津市	魚津市ファミリーサポートセンター	新金屋2-13-26	TEL 0765-22-8388
氷見市	氷見市ファミリー・サポート・センター	鞍川975	TEL 0766-74-8407
滑川市	滑川市ファミリーサポートセンター	寺家町104 滑川市庁舎東別館内	TEL 076-475-7000
黒部市	パパママサポートセンター たんぽぽ	三日市3309	TEL 0765-56-8541
砺波市	砺波市ファミリー・サポート・センター	林1086 北部子育て支援センター内	TEL 0763-33-7515
小矢部市	小矢部市ファミリー・サポート・センター	鷺島15	TEL 0766-67-8611
南砺市	南砺市ファミリー・サポート・センター	柴田屋209 子育て支援センター「あっぷる」内	TEL 0763-22-8722
		福光1269-1 福光児童館「きっずらんど」内	TEL 0763-52-8200
射水市	射水市ファミリーサポートセンター	小島700-1 大島社会福祉センター内	TEL 0766-52-7081
立山町	立山町子育て支援センター	蔵本新387-52	TEL 076-463-0622
入善町	入善町ファミリー・サポート・センター	上野2793-1 健康交流プラザ内	TEL 0765-72-5686
朝日町	朝日町子育てたすけ愛の会	荒川283	TEL 0765-82-2288

# 市町村母子保健担当課

【保健師等による妊娠・出産・子育てに関する相談はこちら】

H31.2月末現在

富山市こども育成健康課	富山市新桜町7-38	TEL 076-443-2248
高岡市健康増進課	高岡市本丸町7-25	TEL 0766-20-1344
魚津市健康センター	魚津市吉島1165	TEL 0765-24-3999
氷見市健康課	氷見市中央町12-21	TEL 0766-74-8062
滑川市民健康センター	滑川市田中新町127	TEL 076-475-8011
黒部市健康増進課（保健センター）	黒部市三日市1301	TEL 0765-54-2111
砺波市健康センター	砺波市新富町1-61	TEL 0763-32-7062
小矢部市健康福祉課	小矢部市鷺島15	TEL 0766-67-8606
南砺市健康課（保健センター）	南砺市荒木1528	TEL 0763-52-1767
射水市保健センター	射水市中村38	TEL 0766-52-7070
舟橋村生活環境課	舟橋村仏生寺55	TEL 076-464-1121
上市町福祉課（保健センター）	上市町湯上野1176	TEL 076-473-9355
立山町保健センター	立山町前沢1169	TEL 076-463-0618
入善町保健センター	入善町上野2793-1	TEL 0765-72-0343
朝日町保健センター	朝日町荒川262-1	TEL 0765-83-3309

# 厚生センター・保健所

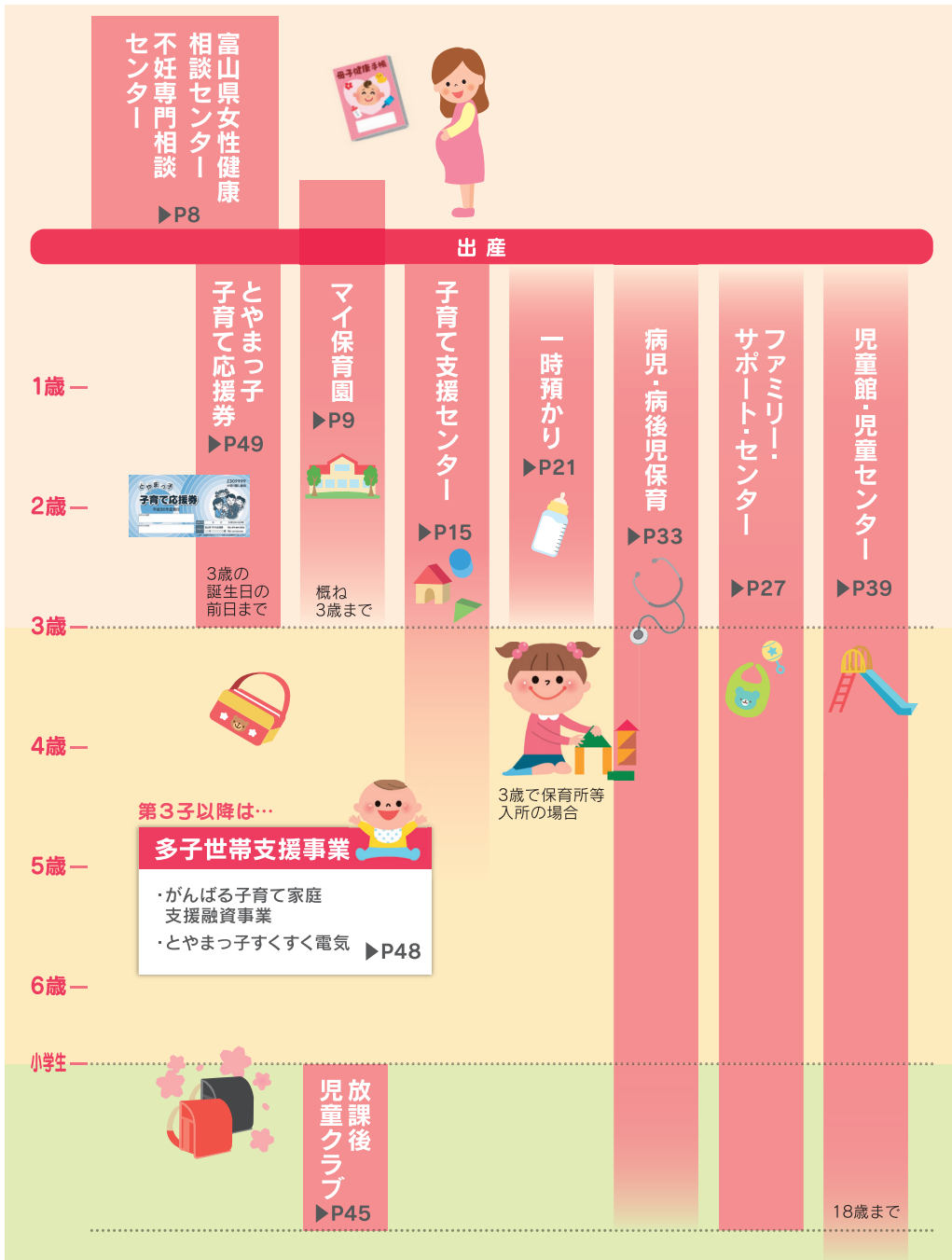
富山市保健所（地域健康課）	富山市蜷川459-1	TEL 076-428-1153
新川厚生センター	黒部市堀切新343	TEL 0765-52-2647
新川厚生センター 魚津支所	魚津市本江1397	TEL 0765-24-0359
中部厚生センター	上市町横法音寺40	TEL 076-472-0637
高岡厚生センター	高岡市赤祖父211	TEL 0766-26-8415
高岡厚生センター 射水支所	射水市戸破1875-1	TEL 0766-56-2666
高岡厚生センター 氷見支所	氷見市幸町34-9	TEL 0766-74-1780
砺波厚生センター	南砺市高儀147	TEL 0763-22-3512
砺波厚生センター 小矢部支所	小矢部市綾子5532	TEL 0766-67-1070

# 児童館・児童センター一覧

H31.2月末現在

富山県こどもみらい館 **大型児童館** 射水市黒河 太閤山ランド内 TEL 0766-56-9000

富山市	富山市立五福児童館 五福4431-1 TEL 076-432-9750	魚津市立かもめ児童センター 浜終田1096 TEL 0765-23-1777	射水市	海老江児童センター 東明東町3-5 TEL 0766-86-1518
	富山市立北部児童館 蓮町1-4-11 TEL 076-437-4006	魚津市立つばめ児童センター 新金屋1-12-50 TEL 0765-23-5133		戸破児童館 戸破2475 TEL 0766-55-0154
	富山市立山室児童館 高屋敷573-5 TEL 076-492-1377	魚津市立ひばり児童センター 六郎丸1250-1 TEL 0765-23-0500		三ヶ児童館 三ヶ933-1 TEL 0766-55-0780
	富山市立蜷川児童館 下堀77-7 TEL 076-491-2618	魚津市立すずめ児童センター 北鬼江418-1 TEL 0765-23-0522		太閤山児童館 中太閤山13-3 TEL 0766-56-3002
	富山市立水橋児童館 水橋中村町240-11 TEL 076-478-0478	氷見市児童館 中央町12-21 TEL 0766-74-8063	氷見市	大門児童館 二口1081 TEL 0766-52-0273
	富山市立東部児童館 石金1-5-37 TEL 076-421-4212	速川児童館 小久米83-5 TEL 0766-76-2613		下村児童館 加茂中部838-2 TEL 0766-59-8088
富山市立大沢野児童館 高内64 TEL 076-468-3737	滑川市児童館 上小泉800 TEL 076-475-3706	滑川市	大島児童館 小島677 TEL 0766-52-2570	
富山市立大久保児童館 下大久保2433-1 TEL 076-467-1043	黒部市立中央児童センター 金屋464-1 TEL 0765-54-4007	黒部市	上市町児童館 南町2-6 TEL 076-473-2355	
富山市立神保児童館 婦中町上吉川403-1 TEL 076-469-4648	黒部市立東部児童センター 三日市2581-1 TEL 0765-52-4670		大岩児童館 大岩156 TEL 076-472-2302	
富山市立婦中央児童館 婦中町速星750-2 TEL 076-466-3011	砺波市立出町児童センター 本町7-5 TEL 0763-33-3890	砺波市	上市町こどもの城 上法音寺17-3 TEL 076-473-0001	
富山市立山田児童館 山田中瀬106 TEL 076-457-2080	砺波市立東山見児童館 庄川町金屋1378 TEL 0763-82-4099		立山町 立山町子育て支援センター 蔵本新387-52 TEL 076-463-0622	
高岡市伏木児童館 伏木東一宮17-3 TEL 0766-44-0595	砺波市立青島児童館 庄川町青島3374-2 TEL 0763-82-6470	高岡市	入善町 入善児童センター 入膳4517-3 TEL 0765-72-1990	
高岡市野村児童センター 野村898-4 TEL 0766-23-3893	南砺市城端児童館「さくらっこ」 城端1582-1 TEL 0763-62-2897	南砺市	朝日町 朝日町児童館 荒川262-1 TEL 0765-83-3387	
高岡市戸出児童センター 戸出町3-19-31 TEL 0766-63-2370	南砺市福野児童センター「アルカス」 福野二日町435-1 TEL 0763-22-3898			
高岡市西部児童センター 千石町1-16 TEL 0766-26-1347	南砺市福光児童館「きつずらんど」 福光1269-1 TEL 0763-52-8200			
高岡市福岡児童館 福岡町福岡新579-1 TEL 0766-64-2919	南砺市井波児童館「きぼりっこ」 山見1365 TEL 0763-82-5770			



※各施設により異なります。

## 相談したい時は...

### 子育てメール相談

スマートフォンやパソコンから気軽に相談ができます。

子育てネッ!とやま

検索

子育てネッ!とやまのHP、「相談窓口」のメール相談フォームから送信してください。



### 児童相談所

●富山児童相談所 TEL 076-423-4000  
子育てテレフォン相談 TEL 076-422-5110

●高岡児童相談所 TEL 0766-21-2124  
子育てテレフォン相談 TEL 0766-25-8314

(子育てテレフォン相談は365日、24時間受付)

### 子育てほっとライン

相談員が電話で子育ての不安や悩みにお答えします。

TEL 076-433-4150 (FAX共用)  
月～金 10:00～21:00

※これ以外の時間帯はFAX及び留守番電話で対応しています。

### 家庭教育カウンセリング

臨床心理士が直接会ってお話しします。電話による相談もお受けします。

月曜 9:00～13:00

※予約お問い合わせ先 TEL 076-433-4150  
月～金 10:00～17:00

## 病気や事故・ケガの時は...

### とやま医療情報ガイド

休日当番医や急患センターをはじめ、県内の病院・診療所等を検索できるWEBサイトです。

とやま医療情報ガイドや、その他お子さんの病気・ケガの際に役立つ情報を掲載しております。ぜひご覧ください。

富山県 子どもの救急について

検索



### 富山県子ども医療電話相談 (#8000)

お子さんの急な病気やケガなどの際に、電話で相談ができ、看護師等から、症状に応じた適切な対処の仕方や受診に関するアドバイス等を受けられます。

TEL #8000(短縮ダイヤル)  
または、TEL 076-444-1099

平日19:00～翌朝9:00/  
土曜13:00～翌朝9:00/日曜・祝日 朝9:00～翌朝9:00

## 市町村担当窓口 [一時預かりについてのお問い合わせはこちら]

富山市	こども支援課 TEL 076-443-2059	南砺市	こども課 TEL 0763-23-2010
高岡市	子ども・子育て課 TEL 0766-20-1377	射水市	子育て支援課 TEL 0766-51-6629
魚津市	こども課 TEL 0765-23-1006	舟橋村	生活環境課 TEL 076-464-1121 (代表)
氷見市	子育て支援課 TEL 0766-74-8116	上市町	福祉課 TEL 076-472-1111 (代表)
滑川市	子ども課 TEL 076-475-2111 (代表)	立山町	健康福祉課 TEL 076-462-9955
黒部市	こども支援課 TEL 0765-54-2111 (代表)	入善町	結婚・子育て応援課 TEL 0765-72-1100 (代表)
砺波市	こども課 TEL 0763-33-1111 (代表)	朝日町	住民・子ども課 TEL 0765-83-1100 (代表)
小矢部市	こども課 TEL 0766-67-8603		

ママのおなかのなかは、  
あたたかくて、安心して  
気持ちがいいね。  
ママやみんなの声が  
聞こえるよ。  
もうすぐ会えるから、  
まってね。

「IKUBON」は、県のホームページでもご覧いただけます。  
また、PDFのダウンロードもできます。

とやまのパパ・ママの育児を応援するコミック本「IKUBON」  
平成30年度版

富山県厚生部子ども支援課

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7 TEL 076-444-3208

平成31年3月発行