

サークル名

# 子育て支援サークル「ちやいるどクラブ」

サークルのアピールポイント

## 子育てをするお母さんのことを1番に考えています

子どもと一緒におもちゃをつくらりもしますが、会の第一の目的は、お母さんにほっとしていただくこと。お茶を飲みながらゆっくり過ごせる場です。



自由遊びの時間はお母さん達の交流の場になっています



代表者 秦美代子さん

### パパ・ママへのメッセージ

子育ての大変な時期はあっという間に過ぎてしまいます。子どもが大きくなってから、“こうすればよかった”と悔やむことがないよう、お父さんもお母さんも楽しみながら子育てしてください。

### 活動内容

- 子育てサロン、相談会
- 絵本の読み聞かせ
- 親子遊び(手遊び、リズムあそび)など

サークル情報

設立日	平成17年4月
代表者	秦 美代子さん
活動日時	①第3水曜日②第3木曜日③第4水曜日④第4金曜日 各午前10:00~11:30
活動場所	①高岡市ふれあい福祉センター②高岡市立牧野公民館③高岡市立東部公民館④高岡市立古府公民館
会費	●参加費 毎回200円 ●スタッフ年会費 500円
会員数	●スタッフ16名 ●参加者数:各10組前後

## 活動事例

### 親子遊び

音楽に合わせて、子どもと一緒に体を動かして遊びます。



### 出前保育

園児が訪れ、ちやいるどクラブのお母さんや子どもたちと交流をします。訪れた園児によるお遊戯の披露もあります。



### お母さんへの癒しの時間

知人の協力を得てマッサージの訓練生を招き、お母さんたちにハンドマッサージでくつろいでもらう企画を行いました。



## サークルスタッフの声

### ♡ きっかけ・良かったこと

- 家庭教育推進サポーターの養成講座を修了した仲間が集まって、子育て中の保護者をサポートする場をつくらうと話がまとまり、活動を始めました。
- 「気分転換になる」「くつろげる」と参加されるお母さんに言われるとうれしくなります。
- 子育ての経験豊富なスタッフと話をすることで、お母さんたちが安心されているようです。

### 🌻 活動を続ける工夫

- スタッフは、自分の子育ての時に、頼る人が少なく苦勞した経験を持っています。
- それが原点にあり、若いお母さんたちの役に立ちたいという、一種の使命感を持っていて、その気持ちが活力になっていると思います。
- 活動のほかに、スタッフ同士の親睦を図るための食事会などを取り入れています。

### ★ これからやってみたいこと

- 専門的な知識ではなく、母親になる心構えや生まれる前から赤ちゃんに接する機会をつくりたい。

代表者 秦 美代子さん



## 参加者の声

### 🌱 参加のきっかけ、良かったこと

- 子育てサークルを探していた時、同じマンションの方に教えていただきました。
- 引越してきたばかりで、お母さん方との交流の場がほしいと思っていました。子どもを通して知り合いが増えて良かったです。
- ハンドマッサージを受けている間、スタッフの方が子どもを預かってくれたので、とてもリラックスできました。

参加者 A.Sさん

