

# 講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2023 春号】


健康教室（お申し込みは電話または QR コードで）

<p><b>妊活さんの勉強会</b> 4月22日(土) 14:00~15:30 場所:サンフォルテ 301 講師:不妊専門相談センター相談員</p>	<p>対象:年齢・既婚未婚問わず、妊娠を望んでいる女性 ※内容は、不妊症の検査や治療方法、ステップアップの目安、身体の整え方、カップルの心構えなど</p> 	
<p><b>親と子どもと一緒に学べる性教育</b> 5月27日(土) 14:00~15:30 場所:サンフォルテ 多目的スタジオ 講師:助産師 舟本雅水 氏</p>	<p>対象:4歳~小学2年生までのお子さんと、ママ・パパ。祖父母の方もご参加いただけます。 ※子どもが自分の身体や心を大切にできる性教育を、親子で楽しく学びます。</p> 	
<p><b>NEW 男性の更年期</b> 6月10日(土) 14:30~16:00 場所:サンフォルテ 305 講師:済生会富山病院泌尿器科医 風間泰蔵 氏 ※ハイブリッド講座です(ZOOM 希望者はQRコードからお申し込みください)</p>	<p>対象:年齢・性別問わず ※男性の更年期障害は、男性ホルモンの分泌低下が始まる40歳以降、どの年代でも起こる可能性があります。生活習慣や社会との関わりも影響すると言われています。人生100年時代、心身ともに健康に生きていくために、更年期世代の男性だけではなく、その家族にも知っておいて欲しい内容の講座です。</p>	<p>年のせい?ただの疲れ? それって更年期かも</p>  

## ~不育症疑い・不育症の方のための~ 医師による個別相談会

4月26日(水) 9:30~11:30	5月24日(水) 9:30~11:30	6月24日(土) 14:00~16:00
サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内（または ZOOM）		
富山大学附属病院産婦人科医 米田 徳子 氏		
<p>対象: 流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル ※1人目を自然妊娠・分娩していても、2人目以降で不育症の治療が必要な場合もあります。お気軽にご相談下さい。 ※完全予約制です。予約時に、対面での相談か ZOOM を利用するかをお伝えください。</p>		

## 妊活さんのおしゃべり会（お申し込みは電話または QR コードで）

4月26日(水) 9:30~11:30	5月20日(土) 14:00~16:00	6月16日(金) 9:30~11:30	対象:年齢・子どもの有無を問わず、不妊治療中あるいは治療を休んでいる女性	
301	301	301		

### 【健康講座・相談会・おしゃべり会への参加を希望される方へ】

- ・完全予約制（電話または QR コードでご予約ください）・参加費無料・託児なし
- ・咳や発熱、のどの痛みなどの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください。



TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F

相談日程	火	水	木	金	土
9:00~13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00~18:00	面接	電話	面接	電話	面接

※祝日・年末年始はお休みです

QRコードでHPもチェックできます!

