

講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2025 秋号】

<p>思春期男子をもつ ママパパのための性教育</p> <p>10月11日(土) 14:00~15:30 場所: サンフォルテ 305 講師: 泌尿器科医 風間泰蔵さん</p>	<p>対象: 小学校から高校までの男子をもつ母親・父親・両親</p> <p>泌尿器科の医師が、医学の視点で思春期男子の性と健康について、分かりやすくお伝えします。昨年は母親のみを対象としていましたが、「父親にも聞いてもらいたい」という参加者の声を受け、今年は父親も参加できるようになりました。家庭での子どもへの関わり方に、役立つ講座です。</p>	 
<p>会場参加とZOOM参加を選べます 胚培養士さんのたまごのはなし</p> <p>11月29日(土) 15:00~16:30 場所: サンフォルテ 3F 305 講師: 女性クリニックWe!とやま 胚培養士 五十嵐静香さん</p>	<p>対象: 体外受精治療中・今は治療を休んでいる・これから体外受精を始めようと考えている当事者女性やそのパートナー</p> <p>培養士の視点から、体外受精の治療の流れや受精卵の評価方法について、わかりやすくお話しします。</p> <p>昨年の参加者からは、「自分で調べてもよく分からなかったことを、詳しく教えてもらえて安心した」「今後の治療を前向きに進められそう」といったご感想をいただいています。</p>	 
<p>女性のための人間関係力UP講座</p> <p>12月6日(土) 9:30~12:30 場所: サンフォルテ 3F 308 講師: フェミニストカウンセラー 梶原久子さん</p>	<p>対象: 成人女性なら年齢問わずどなたでも</p> <p>パートナーや職場の人などと、人間関係がうまくいかないと感じたことはありませんか?本講座では、自分の人間関係の傾向を見つめ直し、自分らしい率直な言葉で相手に伝える練習をします。具体的な事例を用いるため、すぐに実践できると毎年好評の講座です。</p>	 
<p>尿もれ予防講座とエクササイズ</p> <p>12月20日(土) 14:30~16:00 場所: サンフォルテ 305 講師: 女性クリニックWe!とやま 産婦人科医 鮫島梓さん</p>	<p>対象: 成人女性なら年齢問わずどなたでも</p> <p>尿漏れは多くの女性が経験する問題であり、特に出産や更年期を迎えると、悩む女性が増える傾向にあります。</p> <p>スポーツドクターでもある産婦人科医師が、尿漏れの原因や治療方法だけではなく、予防方法として座ったままでできる骨盤底筋エクササイズも紹介します。普段着で大丈夫です。</p>	 

～不育症疑い・不育症の方のための～ 医師による個別相談会

10月15日(水) 9:30~11:30	11月19日(水) 9:30~11:30	12月17日(水) 9:30~11:30
サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内 (またはZOOM)		
富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師		
対象: 流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル ※完全予約制です。予約時に、対面での相談かZOOMを利用するかをお伝えください。		

妊活さんのおしゃべり会 (お申し込みは電話またはQRコードで)

10月10日(金) 9:30~11:00	11月15日(土) 14:00~15:30	12月13日(土) 14:00~15:30	対象: 年齢・子どもの有無を問わず、不妊治療中あるいは治療を休んでいる女性	
サンフォルテ 3F 301				

健康講座・不育症相談会・妊活さんのおしゃべり会は、予約制・参加費無料・託児なし

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談(予約制)を行っています
お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください

TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F

QRコードでHPも
チェックできます!



相談日程	火	水	木	金	土
9:00~13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00~18:00	面接	電話	面接	電話	面接

