

【1 あなたご自身やご家族のことについて】

問1から問5は、回答を統計的に分析するために、あなたご自身やご家族のことについてお聞きいたします。

問1. あなたの年齢（満年齢）をお答えください。（※記入日現在）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 18、19歳 | 2. 20～24歳 | 3. 25～29歳 |
| 4. 30～34歳 | 5. 35～39歳 | 6. 40～44歳 |
| 7. 45～49歳 | 8. 50～54歳 | 9. 55～59歳 |
| 10. 60～64歳 | 11. 65～69歳 | 12. 70～74歳 |
| 13. 75～79歳 | 14. 80歳以上 | |

問2. あなたの性別をお答えください（※記入は任意です）。

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問3. お住まい等について

(1) 現在お住まいの市町村は、どちらですか。

- | | | | | |
|---------|----------|---------|--------|--------|
| 1. 魚津市 | 2. 黒部市 | 3. 入善町 | 4. 朝日町 | |
| 5. 富山市 | 6. 滑川市 | 7. 舟橋村 | 8. 上市町 | 9. 立山町 |
| 10. 高岡市 | 11. 氷見市 | 12. 射水市 | | |
| 13. 砺波市 | 14. 小矢部市 | 15. 南砺市 | | |

(2) 現在の住居の状況は、次のどれにあたりますか。

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1. 一戸建て（自己または家族所有） | 2. マンション等集合住宅（自己または家族所有） |
| 3. 一戸建て（借家） | 4. アパート等集合住宅（借家） |
| 5. その他（社宅、寮、下宿等） | |

(3) 現在お住まいの地域の環境は、次のどれにあたりますか。

（ご自身の判断で、最もあてはまると思うものを1つ選択してください。）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 家屋や商業施設が密集している市街地 | 2. 主に家屋が密集している住宅地 |
| 3. 工場が多く集まっている地域 | 4. 田や畑など農地が多く集まっている地域 |
| 5. 海に近い地域 | 6. 山間地域 |
| 7. その他（いずれにもあてはまらない） | |

(4) あなたの出身地をお答えください。

※この設問では、出身地は「生まれてから18歳までの間で、最も長く暮らした地域」を目安としますが、ご自身の判断で構いません。あてはまると思うものをお選びください。

1. 富山県内 2. 富山県外

(5) 県内・県外でのあなたの居住年数(通算)について、それぞれ1つずつ選んでください。

① 富山県内での居住年数

1. 5年未満
2. 5年以上10年未満
3. 10年以上20年未満
4. 20年以上

② 富山県外での居住年数

1. なし(生まれてからずっと富山県に住んでいる)
2. 5年未満
3. 5年以上10年未満
4. 10年以上20年未満
5. 20年以上

(6) 仕事や学校など、普段、主に活動している場所がある市町村等を、次の中から1つ選んでください。

(※普段、特定の活動を行っていない場合は、「17. 該当なし」を選んでください。)

1. 魚津市 2. 黒部市 3. 入善町 4. 朝日町
5. 富山市 6. 滑川市 7. 舟橋村 8. 上市町 9. 立山町
10. 高岡市 11. 氷見市 12. 射水市
13. 砺波市 14. 小矢部市 15. 南砺市
16. 県外 17. 該当なし

問4. ご家族等について

(1) あなたは、現在結婚していらっしゃいますか。(※事実婚を含みます。)

1. 結婚している
2. 結婚していたが、死別・離別した
3. 結婚していない
4. 回答しない

(2) あなたに、お子さんはいらっしゃいますか。

(※成人しているお子さんや別居しているお子さんも含めてお答えください。)

1. いる → 人数 () 人 2. いない 3. 回答しない

(3) 同居のご家族の構成について、次の中から同居されている方が含まれている項目をすべて選んでください。

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 同居者はいない (単身世帯) | 2. 配偶者 (事実婚を含む) |
| 3. 子 | 4. 孫 |
| 5. 親 (配偶者の親を含む) | 6. 祖父・祖母 (配偶者の祖父・祖母を含む) |
| 7. 兄・弟・姉・妹 | 8. その他 |

(4) 同居のご家族の人数についてお答えください。

1. 本人を含む同居家族の人数 () 人
2. うち 18 歳未満の方の人数 () 人
3. うち 75 歳以上の方の人数 () 人

(5) あなたが普段行き来する、別居の親族(※)の住居への移動時間 (移動手段は問いません。) について、次の中からあてはまるものを1つお答えください。

〔 ※祖父母 (配偶者の祖父母含む)、父母 (配偶者の父母含む)、子、孫のいずれかの住居のうち、最も行き来するところでお答えください。 〕

1. 10 分未満 2. 10 分以上 30 分未満 3. 30 分以上 1 時間未満
4. 1 時間以上 5. 該当の親族がない

(6) あなたは、ペットと一緒に暮らしていますか。

1. 暮らしている 2. 暮らしていない

問 5. ご職業・年収等について

(1) あなたの主なご職業等について、次の中から1つ選んでください。

1. 自営業主 (自営業を手伝う家族従業者含む)
2. 会社・団体等の役員
3. 正規 (雇用期間の定めなく雇われている) 従業員・職員
4. パート・アルバイト、契約・派遣社員、家庭内での賃仕事 (内職)
5. 学生
6. 主夫または主婦
7. 無職
8. 回答しない

(2) (1) で1～4に○をつけられた方のみお答えください。

該当する職業分野について、あてはまる番号を1つ選んでください。

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 農林漁業 | 2. 鉱業、採石業、砂利採取業 |
| 3. 建設業 | 4. 製造業 |
| 5. 電気・ガス・熱供給・水道業 | 6. 情報通信業 |
| 7. 運輸業・郵便業 | 8. 卸売業・小売業 |
| 9. 金融業・保険業 | 10. 不動産業・物品賃貸業 |
| 11. 学術研究、専門・技術サービス業 | 12. 宿泊業、飲食サービス業 |
| 13. 生活関連サービス業、娯楽業 | 14. 教育、学習支援業 |
| 15. 医療、福祉 | 16. その他のサービス業 |
| 17. 公務 | 18. その他 |

(3) あなた自身のおおよその年収（税・社会保険料込み）について、次の中から1つ選んでください。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上 300万円未満 |
| 3. 300万円以上 500万円未満 | 4. 500万円以上 700万円未満 |
| 5. 700万円以上 1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上 2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上 | 8. 回答しない |

(4) あなたの世帯全体のおおよその年収（税・社会保険料込み）の合計額について、次の中から1つ選んでください。

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上 300万円未満 |
| 3. 300万円以上 500万円未満 | 4. 500万円以上 700万円未満 |
| 5. 700万円以上 1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上 2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上 | 8. わからない・回答しない |

【2 生活での実感について】

次に、問6から問15は、あなたの生活での実感や普段のお気持ちをお聞きします。

問6. 普段のあなた自身の実感について、以下の設問にお答えください。それぞれの設問につき、1つ選んでください。

		1. はい	2. どちらか 言えばはい	3. どちらか 言えばいいえ	4. いいえ	5. わからない
1	心身の状態は健康であると感じている。	1	2	3	4	5
2	睡眠により身体を十分休めることができていると感じている。	1	2	3	4	5
3	日々の生活に必要な所得や資産がある。	1	2	3	4	5
4	自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがある。	1	2	3	4	5
5	住まいは快適で、安全・安心であると感じている。	1	2	3	4	5
6	総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。	1	2	3	4	5
7	自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある。	1	2	3	4	5
8	現在置かれている立場・地位に満足を感じている。	1	2	3	4	5
9	楽しい、嬉しい、面白いなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多い。	1	2	3	4	5
10	娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある。	1	2	3	4	5
11	時間を忘れて夢中になることや没頭することがある。	1	2	3	4	5
12	自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている。	1	2	3	4	5
13	将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている。	1	2	3	4	5
14	他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている。	1	2	3	4	5
15	他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している。（例：記念日など特別な日に催しを行う、花やプレゼントを贈る、など）	1	2	3	4	5
16	地域や社会のためになる何らかの取組みを行っている。	1	2	3	4	5
17	他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている。	1	2	3	4	5
18	他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している。	1	2	3	4	5
19	自分の選択や行動は、自らの意思で自由に決めている。	1	2	3	4	5
20	自分らしく、ありのままでいられている。	1	2	3	4	5
21	夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている。	1	2	3	4	5
22	様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている。	1	2	3	4	5

問7. **家族との関係**について、以下の設問にお答えください。それぞれの設問につき、1つ選んでください。

※家族との関係のことは、すべて回答しない、または回答できない方は、
 こちらのチェックボックスに✓を入れて、問8にお進みください。 ⇒

		1. はい	2. どちらか 言え はい	3. どちらか 言え いいえ	4. いいえ	5. わからない
1	家族との関係は良好である。	1	2	3	4	5
2	困った時や苦しい時に、家族は力になってくれると感じている。	1	2	3	4	5
3	家族の幸せのために、何らかの役に立っている。	1	2	3	4	5
4	家族と一緒にいることで、嬉しい、楽しいなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多くある。	1	2	3	4	5
5	家族と一緒に食事をすることを楽しんでいる。	1	2	3	4	5
6	家族で協力して、家事・育児を行っている。	1	2	3	4	5
7	家族は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている。	1	2	3	4	5
8	家族はあなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれると感じている。）	1	2	3	4	5

問8. **友人との関係**について、以下の設問にお答えください。それぞれの設問につき、1つ選んでください。

※友人との関係のことは、すべて回答しない、または回答できない方は、
 こちらのチェックボックスに✓を入れて、問9へお進みください。 ⇒

		1. はい	2. どちらか 言え はい	3. どちらか 言え いいえ	4. いいえ	5. わからない
1	友人との関係は良好である。	1	2	3	4	5
2	困った時や苦しい時に、友人は力になってくれると感じている。	1	2	3	4	5
3	友人と一緒にいることで、楽しい、嬉しいなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多くある。	1	2	3	4	5
4	友人は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている。	1	2	3	4	5
5	友人は、あなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれると感じている。）	1	2	3	4	5

ここまでで、設問は約6割終わりました。引き続きよろしくお願いたします。

問9. 在籍・参加している職場や学校、各種団体・グループ等（「職場・学校等」）について、以下の設問にお答えください。それぞれの設問につき、1つ選んでください。

※職場・学校等に在籍・参加していない等によりすべて回答できない方は、

こちらのチェックボックスに✓を入れて、問10にお進みください。 ⇒

		1. はい	2. どちらか 言えばはい	3. どちらか 言えばいいえ	4. いいえ	5. わからない
1	職場・学校等での人間関係は良好である。	1	2	3	4	5
2	困った時や苦しい時に、職場・学校等の人は力になってくれると感じている。	1	2	3	4	5
3	職場・学校等で楽しい、嬉しいなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多くある。	1	2	3	4	5
4	職場・学校等に愛着や誇りがある。	1	2	3	4	5
5	職場・学校等の人は、あなたの意見や価値観を尊重してくれている。	1	2	3	4	5
6	職場・学校等での自らの役割を果たし、貢献できている。	1	2	3	4	5
7	職場・学校等は、あなたが成長するための学びや経験ができる場である。	1	2	3	4	5
8	職場・学校等は、自分の夢や目標を実現できる場である。	1	2	3	4	5

問10. お住まいの場所の近所や町内（「地域」）について、以下の設問にお答えください。それぞれの設問につき、1つ選んでください。

		1. はい	2. どちらか 言えばはい	3. どちらか 言えばいいえ	4. いいえ	5. わからない
1	地域での人間関係は良好である。	1	2	3	4	5
2	地域の生活環境は、安全・安心である。	1	2	3	4	5
3	困った時や苦しい時に、地域の方は助けてくれると感じている。	1	2	3	4	5
4	地域には、楽しい、嬉しい、感動するなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることができる場所や機会が多くある。	1	2	3	4	5
5	地域に愛着や誇りがある。	1	2	3	4	5
6	地域の方は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる。	1	2	3	4	5
7	地域の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある。	1	2	3	4	5

問 11. 富山県で暮らしているのあなたの実感について、以下の設問にお答えください。
それぞれの設問につき、1つ選んでください。

		1. はい	2. どちらか と 言え ば はい	3. どちらか と 言え ば いいえ	4. いいえ	5. わからない
1	富山県で暮らしていて、防災・防犯面に不安はない。	1	2	3	4	5
2	富山県で暮らしていて、医療・福祉面に不安はない。	1	2	3	4	5
3	富山県で暮らしていて、交通面（車や公共交通などで移動すること）に不安はない。	1	2	3	4	5
4	富山県で暮らしていて、環境面（水、大気、動植物等の自然環境の保全など）に不安はない。	1	2	3	4	5
5	富山県には、楽しい、嬉しい、感動するなど前向き（ポジティブ）な気持ちになる場所や機会が多くある。	1	2	3	4	5
6	富山県（自然・文化・歴史など）に愛着や誇りがある。	1	2	3	4	5
7	全体として、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる環境がある。	1	2	3	4	5
8	全体として、あなたが成長するための学びや経験ができる環境がある。	1	2	3	4	5
9	全体として、あなたの夢や目標が実現できる環境がある。	1	2	3	4	5
10	富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある。	1	2	3	4	5

ここまでで、設問は約8割終わりました。あと少し、よろしくお願いいたします。

問 12. あなたが、富山県で暮らしていて、「幸せ」を感じるのは、どういうこと（時）ですか。箇条書きでも構いません。自由にご記入ください。

問 13. あなたにとって、最も理想的な生活を想像してください。それは、自分がどのような人生や生活を送っている状態ですか。箇条書きでも構いません。自由にご記入ください。

問 14. あなたにとって、最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、「10」～「0」の11段階で表現すると、

- ①現在、あなた自身は、どの程度の状態であると感じていますか。
- また、②5年前、③1年前は、それぞれどの程度の状態であったと思いますか。
- そして、あなたの想像では、④5年後どういいう状態になっていると思いますか。
- それぞれの設問につき1つ、あてはまる段階を選んで○をつけてください。

		← 最悪な状態		→ 最も理想的な状態								
(過去)	② 5年前	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	③ 1年前	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
(現在)	① 現在	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	④ 5年後	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
(未来)												

問 15. あなたが考える最も理想的な生活を実現するために、特に必要だと思うことを、
次の中から3つ選んでください。

1. 仕事が継続的にあるなど安定していること
2. 仕事にやりがいがあること
3. 仕事と生活のバランスがとれていること
4. 男女が平等で、ともに社会で活躍できる環境があること
5. 教育や学びに関する活動が充実していること
6. 自然とふれあう機会が充実していること
7. スポーツ・芸術・文化活動が充実していること
8. 観光、旅行が充実していること
9. 地域の活動（祭り、自治会、PTA 等）が充実していること
10. 社会貢献活動（ボランティア等）が充実していること
11. 家族と良好な関係にあること
12. 友人・恋人と良好な関係にあること
13. 職場で良好な人間関係にあること
14. 地域で良好な人間関係にあること
15. 居住環境が快適で、利便性が高いこと
16. 地域の治安・防犯・防災（体制）が安心できること
17. 医療・福祉の環境（体制）が安心できること
18. 多様な価値観に対する社会の寛容性があること
19. 心身の健康が良好であること
20. 家計のゆとりがあること
21. 将来への希望・期待が持てること
22. その他（下の枠内に記入してください。）

--

もう1ページあります。よろしく願いいたします。

【3 生活習慣等について】

最後に、あなた自身の生活習慣等についてお答えください。

(※最近1週間の状況でお答えください。)

問 16. あなたの睡眠時間は平均で何時間程度でしたか。

平日 () 時間 休日 () 時間

問 17. あなたは、運動(※)を何回行いましたか。

(※この設問では、体力づくり、健康づくり、趣味、部活、レクリエーションなど、
自分自身で意識的に行っている運動を指します。ご自身の判断で構いません。)

週 () 回 1回あたりの時間(平均) () 分

問 18. 食事について

①誰かと一緒に食事をとったことは、何回ありましたか。

ア. 朝食 週 () 回

イ. 昼食 週 () 回

ウ. 夕食 週 () 回

②あなたは、家で料理を何回しましたか。

(※この設問では、「料理」は、野菜や肉などの材料からご自身で作ることを指します。
(お店で買った総菜等を温め直すことは含みません。))

ア. 朝食 週 () 回

イ. 昼食 週 () 回

ウ. 夕食 週 () 回

エ. 料理はしない

③あなたは、料理をすることを楽しんでますか。

(※最近1週間の状況にかかわらずお答えください。)

1. はい

2. いいえ

3. どちらでもない

調査は以上で終了です。最後までご協力いただきありがとうございました。

ご回答いただいた内容については、集計・分析し、富山県のウェルビーイング向上のための貴重な資料として活用させていただきます。