

若年世代のウェルビーイングに関する 調査結果【概要】

富山県知事政策局成長戦略室 ウェルビーイング推進課

調査名 富山県に居住または居住経験のある若年世代等の生活実感（ウェルビーイング）に関する調査

調査の目的

本県では、若い世代の転出超過が課題であり、特に女性の県外転出が著しい状況にある。

この状況に対し、要因を分析し効果的な施策を展開していくため、生活の実感や状態、富山県での暮らしに関する意識等についてウェルビーイングの観点から調査を行うもの。

調査概要

対 象：18～39歳の県内・県外在住者

実施方法：ウェブ調査

設 問：現在の居住地の選択理由、生活の満足度、ウェルビーイングに関する実感、

富山県の魅力、居住意思、男女の役割意識 等

調査期間：2022年10月24～28日（ウェブ調査）

対象者は参加者を募ってのウェブ調査。
ウェルビーイングに関する実感の結果については、
無作為抽出で実施したウェルビーイング県民意識調査との
前提が異なることに留意

※上記のほか、ウェブ調査回答者の一部にインタビュー調査を実施（2022年12月5～6日）

調査対象者

性別	年齢	富山県 在住	県外在住者		(東京都在住)	計	
			富山県 出身	他都道府県出身			在住経験 無
				在住経験 有	在住経験 無		
男性	18～29歳	47	17	50		114	
	30～39歳	50	42	50		142	
女性	18～29歳	50	48	50	200	348	
	30～39歳	50	50	50		150	
合 計		197	157	200	200	754	
(男性 計)		97	59	100		256	
(女性 計)		100	98	100	200	498	
(18～29歳 計)		97	65	100	200	462	
(30～39歳 計)		100	92	100		292	

現在の居住地や富山県に対する評価

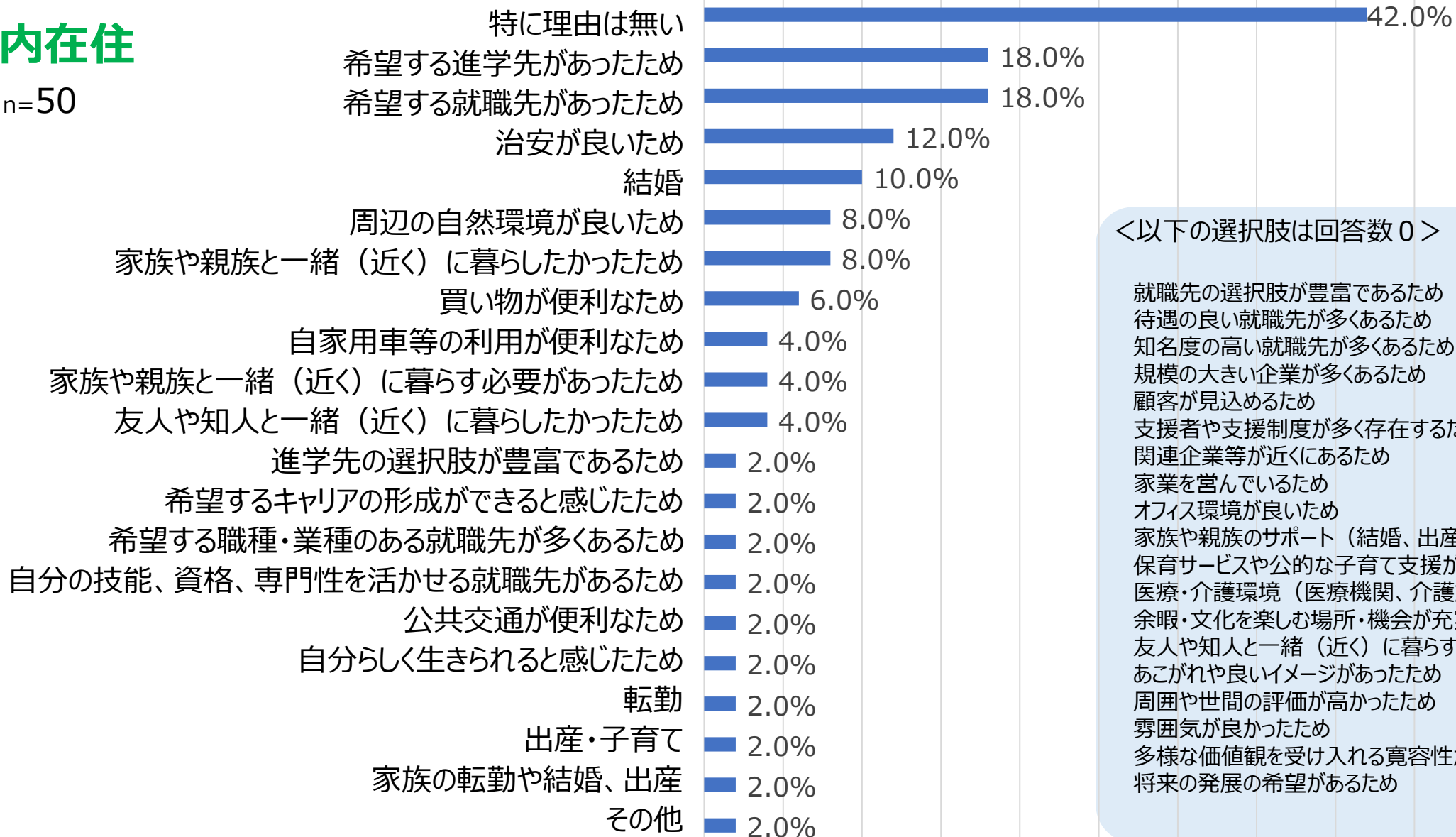
あなたが、現在の都道府県に住むことを決めた理由についてお聞きします。あてはまるものを3つまでお答えください

18～29歳/女性

県内在住

n=50

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0% 35.0% 40.0% 45.0%



<以下の選択肢は回答数0>

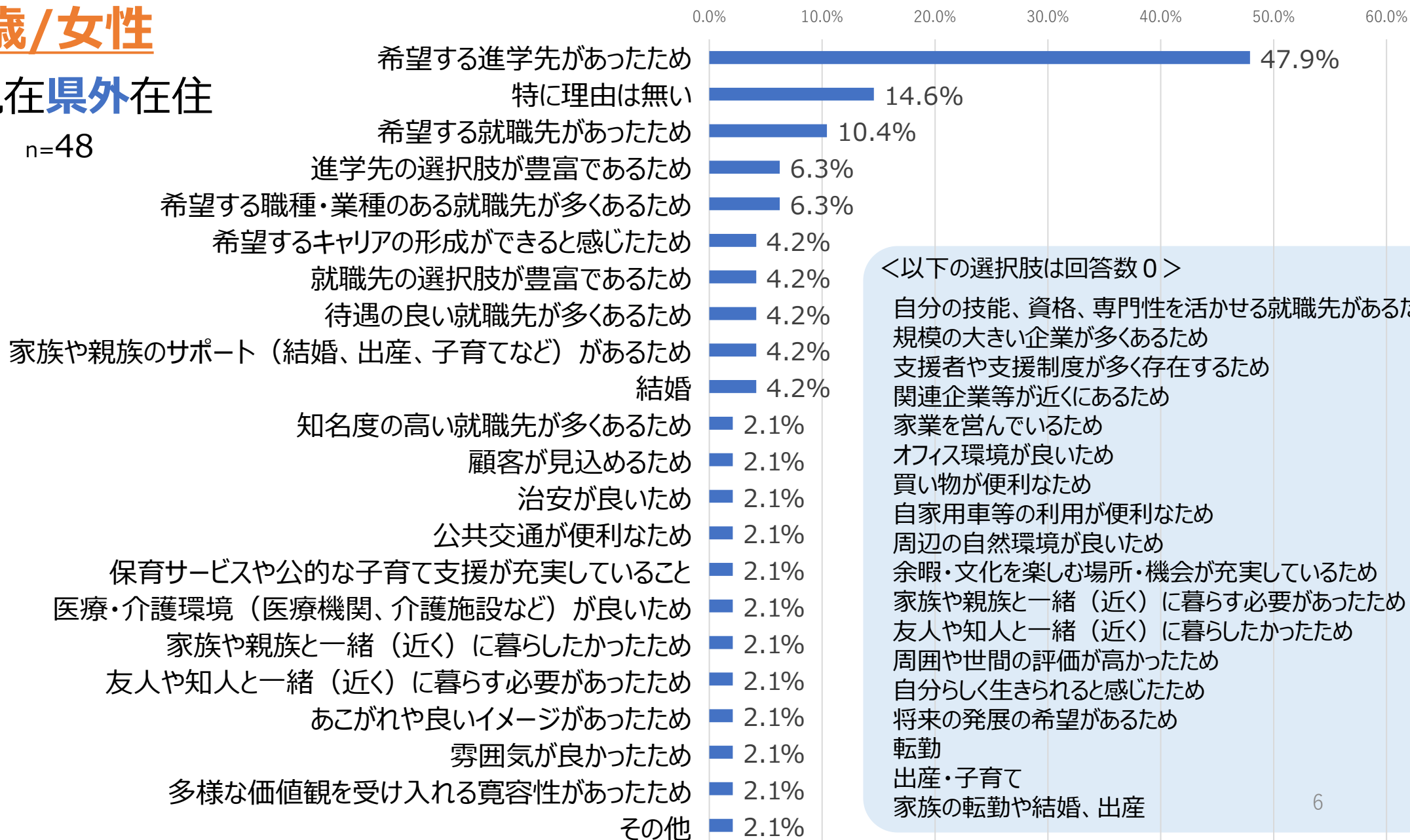
就職先の選択肢が豊富であるため
待遇の良い就職先が多くあるため
知名度の高い就職先が多くあるため
規模の大きい企業が多くあるため
顧客が見込めるため
支援者や支援制度が多く存在するため
関連企業等が近くにあるため
家業を営んでいるため
オフィス環境が良いため
家族や親族のサポート（結婚、出産、子育てなど）があるため
保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が良いため
余暇・文化を楽しむ場所・機会が充実しているため
友人や知人と一緒に（近く）に暮らす必要があったため
あこがれや良いイメージがあったため
周囲や世間の評価が高かったため
雰囲気良かったため
多様な価値観を受け入れる寛容性があったため
将来の発展の希望があるため

あなたが、現在の都道府県に住むことを決めた理由についてお聞きします。あてはまるものを3つまでお答えください

18～29歳/女性

県出身、現在県外在住

n=48



<以下の選択肢は回答数0>

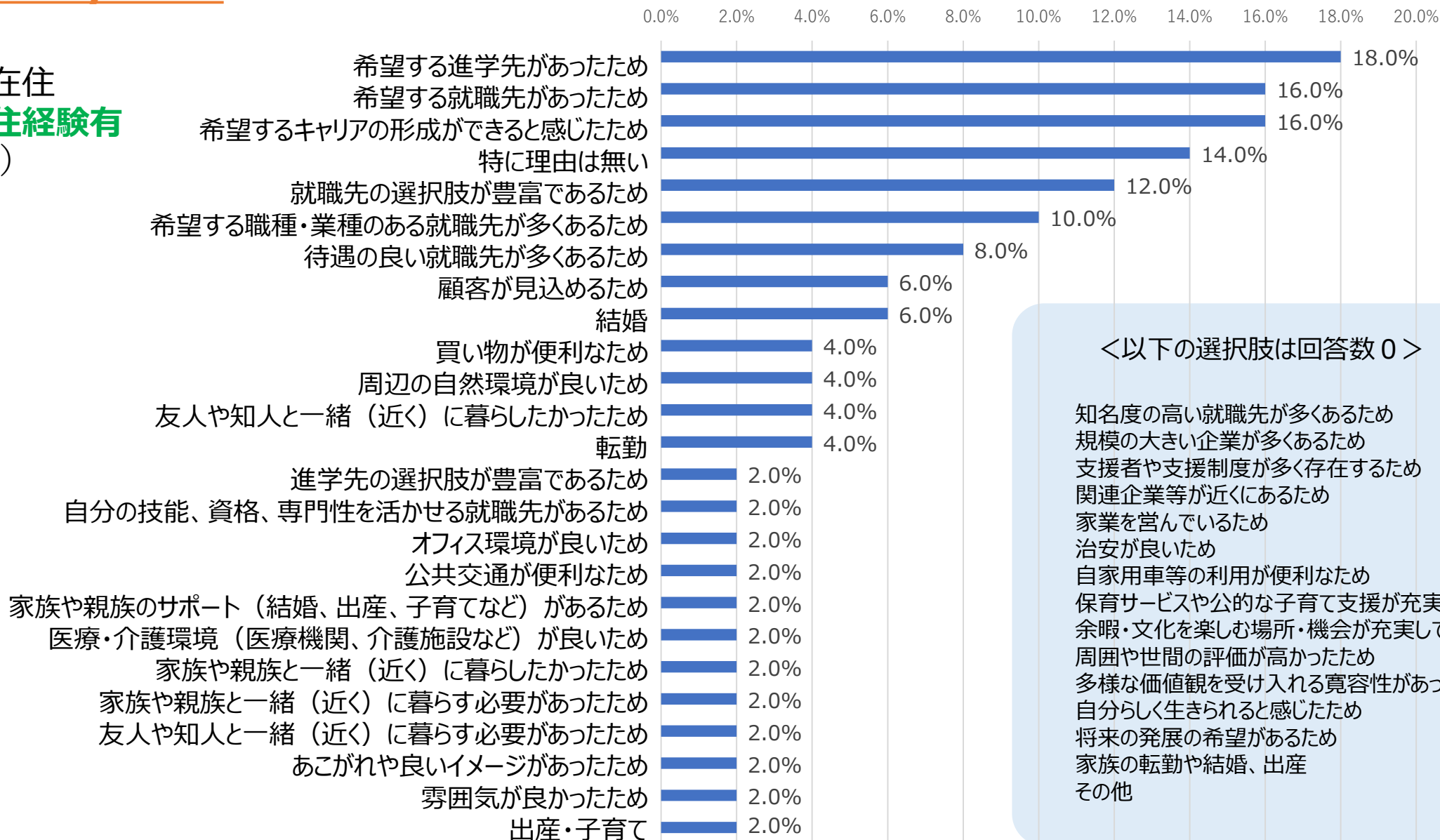
自分の技能、資格、専門性を活かせる就職先があるため
 規模の大きい企業が多くあるため
 支援者や支援制度が多く存在するため
 関連企業等が近くにあるため
 家業を営んでいるため
 オフィス環境が良いため
 買い物便利なため
 自家用車等の利用が便利のため
 周辺の自然環境が良いため
 余暇・文化を楽しむ場所・機会が充実しているため
 家族や親族と一緒に（近く）に暮らす必要があったため
 友人や知人と一緒に（近く）に暮らしたかったため
 周囲や世間の評価が高かったため
 自分らしく生きられると感じたため
 将来の発展の希望があるため
 転勤
 出産・子育て
 家族の転勤や結婚、出産

あなたが、現在の都道府県に住むことを決めた理由についてお聞きします。あてはまるものを3つまでお答えください

18～29歳/女性

県外出身
現在県外在住
富山県在住経験有
(1年以上)

n=50



<以下の選択肢は回答数0>

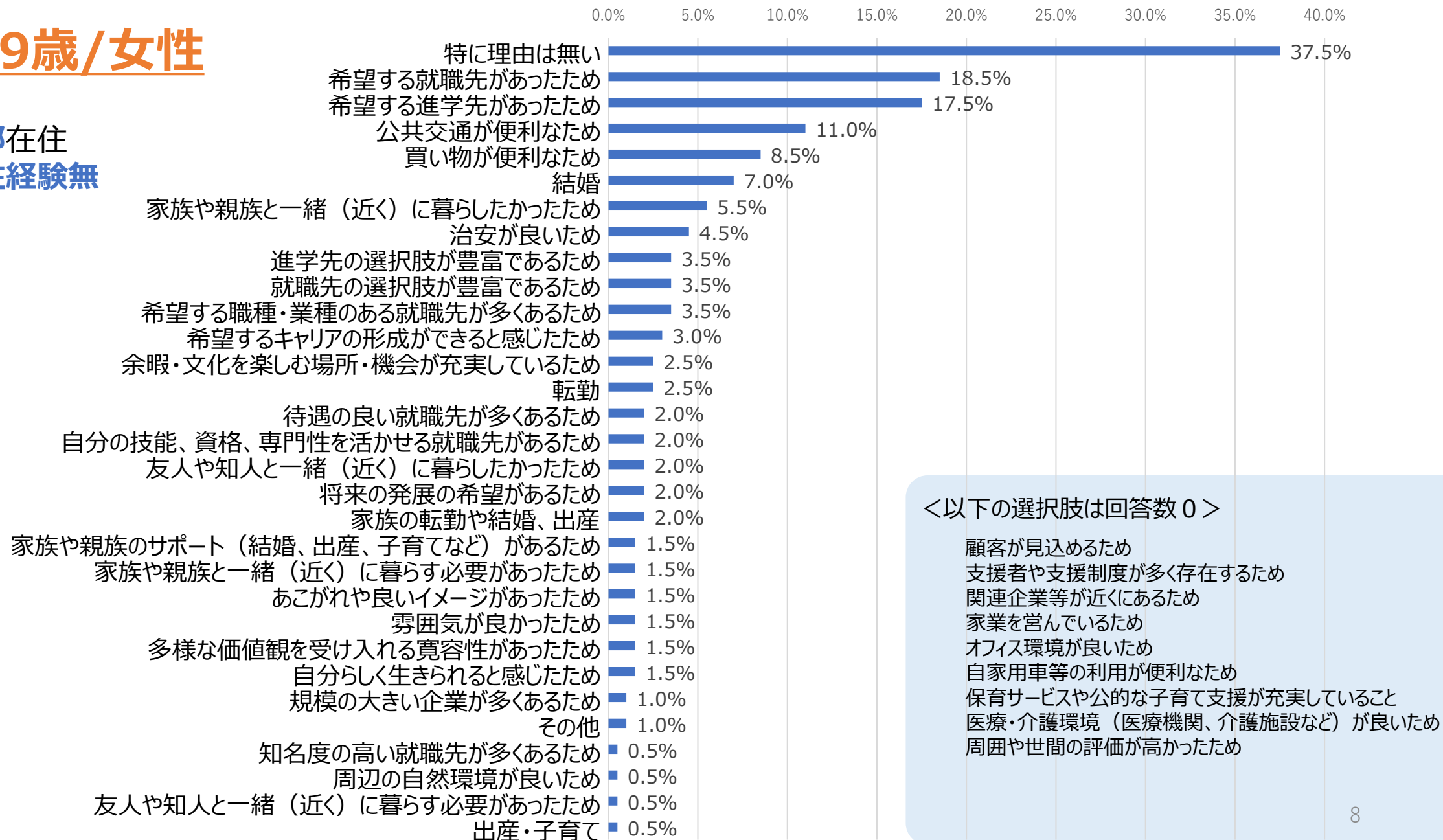
知名度の高い就職先が多くあるため
規模の大きい企業が多くあるため
支援者や支援制度が多く存在するため
関連企業等が近くにあるため
家業を営んでいるため
治安が良いため
自家用車等の利用が便利のため
保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
余暇・文化を楽しむ場所・機会が充実しているため
周囲や世間の評価が高かったため
多様な価値観を受け入れる寛容性があったため
自分らしく生きられると感じたため
将来の発展の希望があるため
家族の転勤や結婚、出産
その他

あなたが、現在の都道府県に住むことを決めた理由についてお聞きします。あてはまるものを3つまでお答えください

18～29歳/女性

県外出身
現在東京都在住
富山県在住経験無

n=200



<以下の選択肢は回答数0>

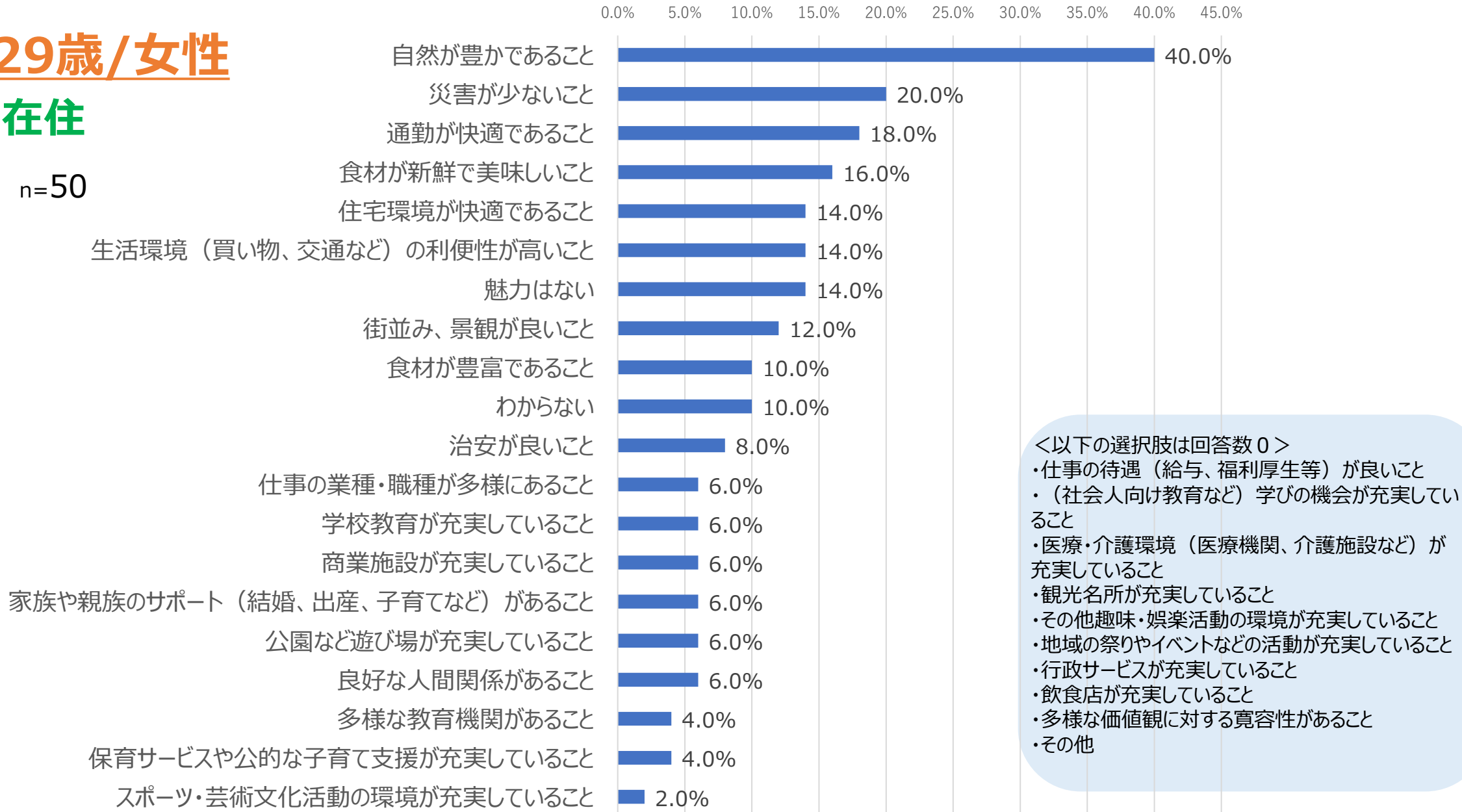
- 顧客が見込めるため
- 支援者や支援制度が多く存在するため
- 関連企業等が近くにあるため
- 家業を営んでいるため
- オフィス環境が良いため
- 自家用車等の利用が便利のため
- 保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
- 医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が良いため
- 周囲や世間の評価が高かったため

あなたは、現在の居住地はどのような点が良いと感じていますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県内に在住

n=50



<以下の選択肢は回答数0>

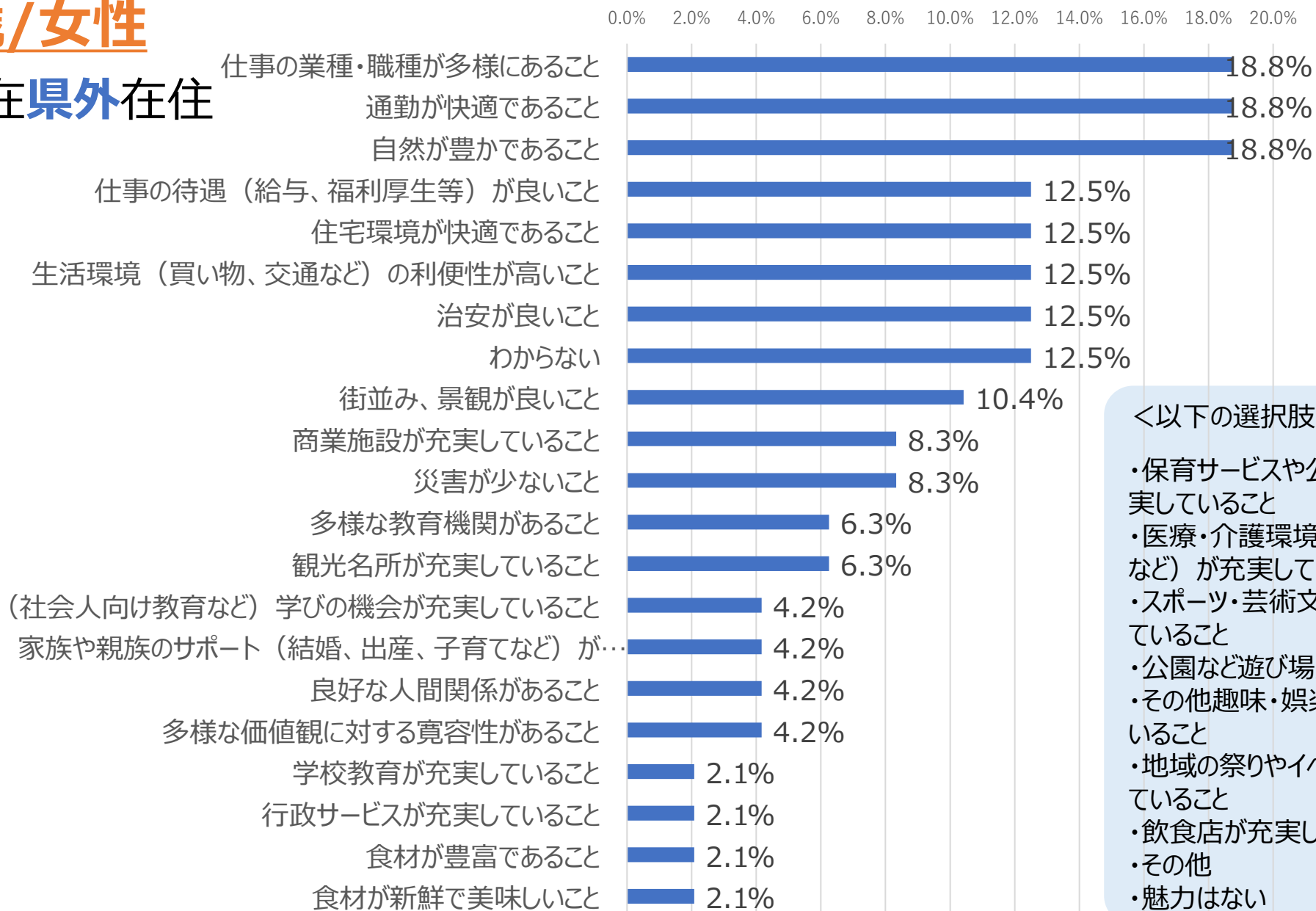
- ・仕事の待遇（給与、福利厚生等）が良いこと
- ・（社会人向け教育など）学びの機会が充実していること
- ・医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が充実していること
- ・観光名所が充実していること
- ・その他趣味・娯楽活動の環境が充実していること
- ・地域の祭りやイベントなどの活動が充実していること
- ・行政サービスが充実していること
- ・飲食店が充実していること
- ・多様な価値観に対する寛容性があること
- ・その他

あなたは、現在の居住地はどのような点が良いと感じていますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県出身、現在県外在住

n=48



<以下の選択肢は回答数0>

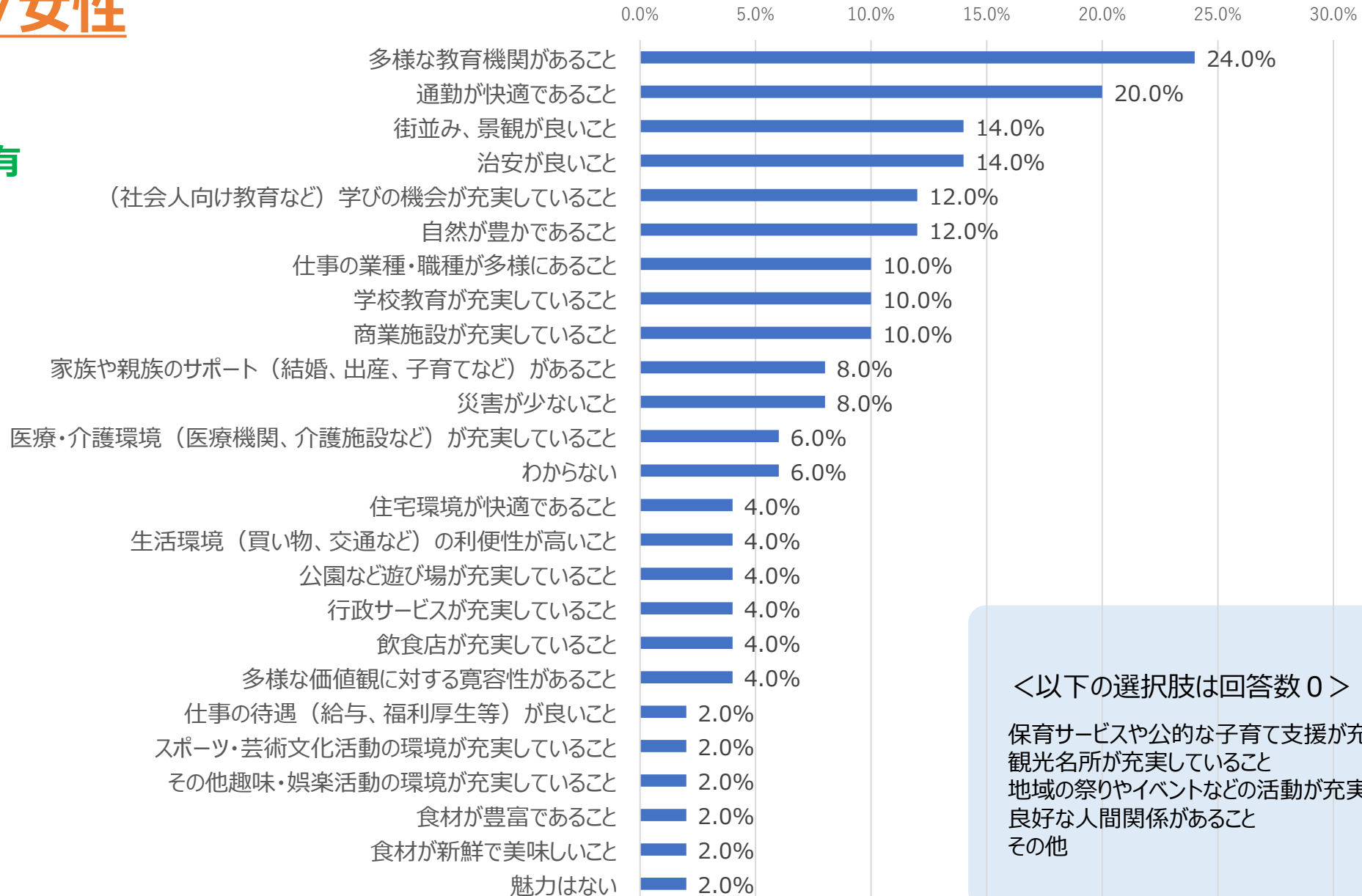
- ・保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
- ・医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が充実していること
- ・スポーツ・芸術文化活動の環境が充実していること
- ・公園など遊び場が充実していること
- ・その他趣味・娯楽活動の環境が充実していること
- ・地域の祭りやイベントなどの活動が充実していること
- ・飲食店が充実していること
- ・その他
- ・魅力はない

あなたは、現在の居住地はどのような点が良いと感じていますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在県外在住
富山県在住経験有
(1年以上)

n=50



<以下の選択肢は回答数0>

保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
観光名所が充実していること
地域の祭りやイベントなどの活動が充実していること
良好な人間関係があること
その他

あなたは、現在の居住地はどのような点が良いと感じていますか。3つまでお選びください。

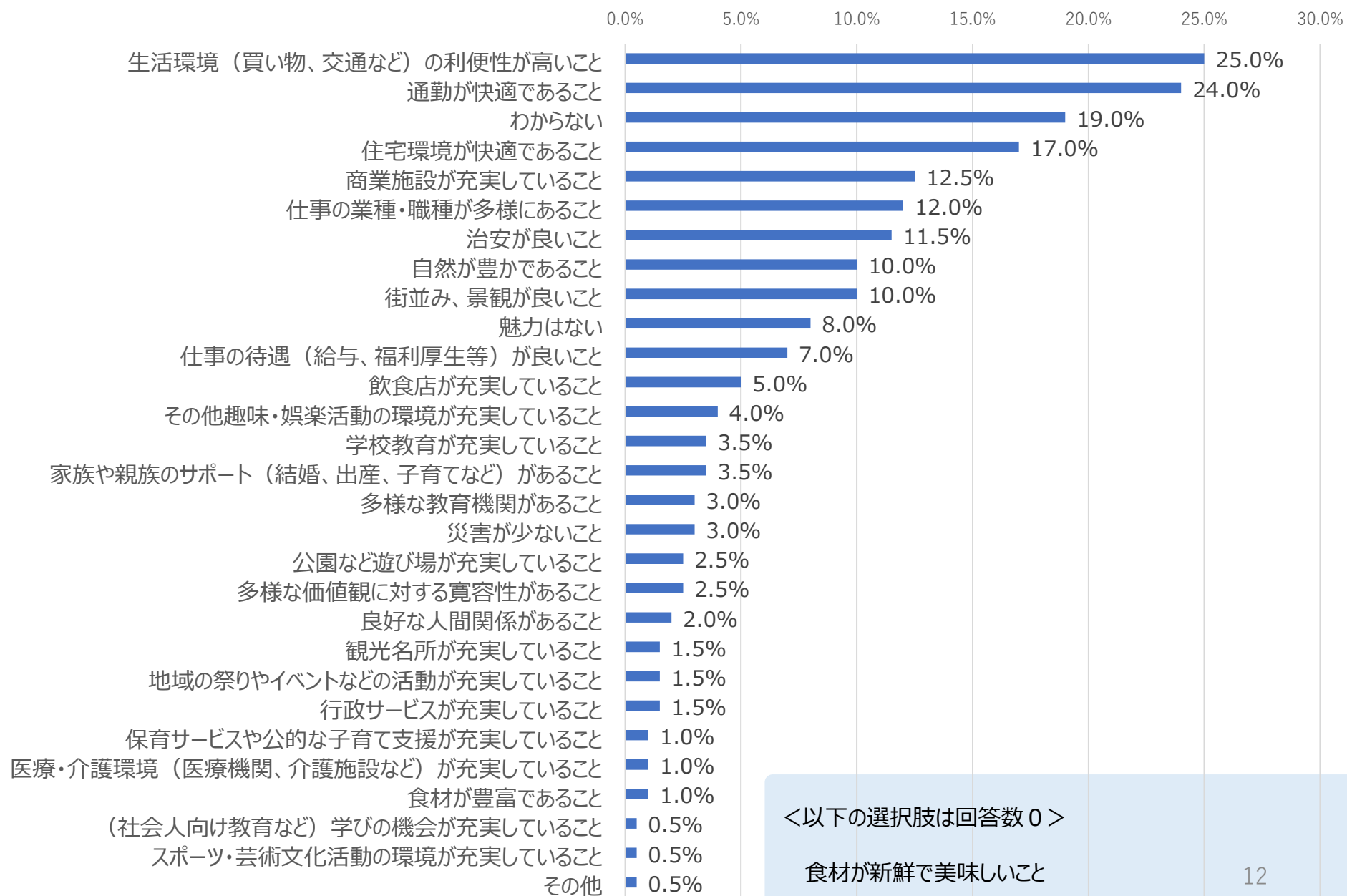
18～29歳/女性

県外出身

現在東京都在住

富山県在住経験無

n=200



<以下の選択肢は回答数0>

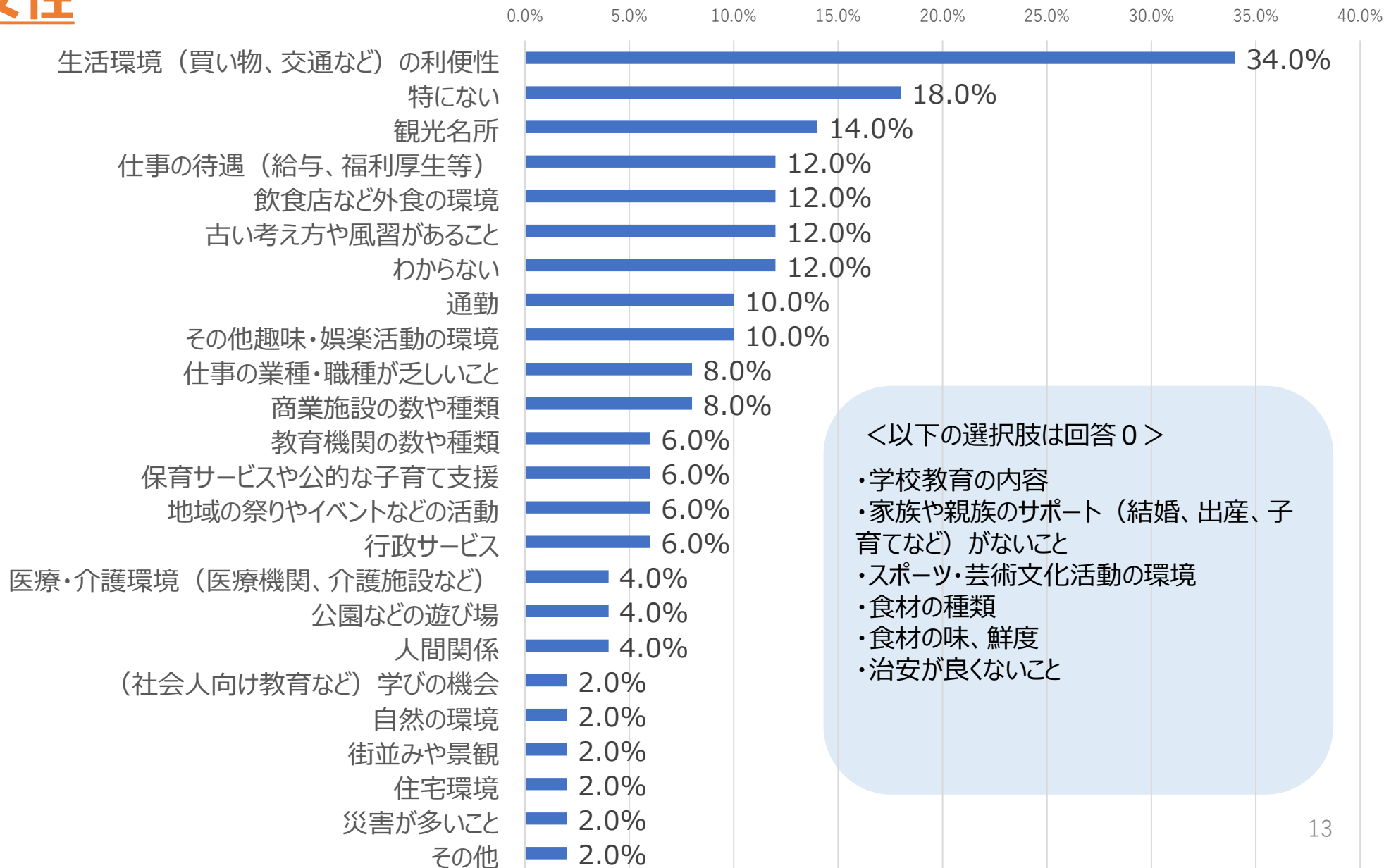
食材が新鮮で美味しいこと

あなたは、現在の居住地についてどのような点で不安や不満に感じますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県内に在住

n=50



<以下の選択肢は回答0>

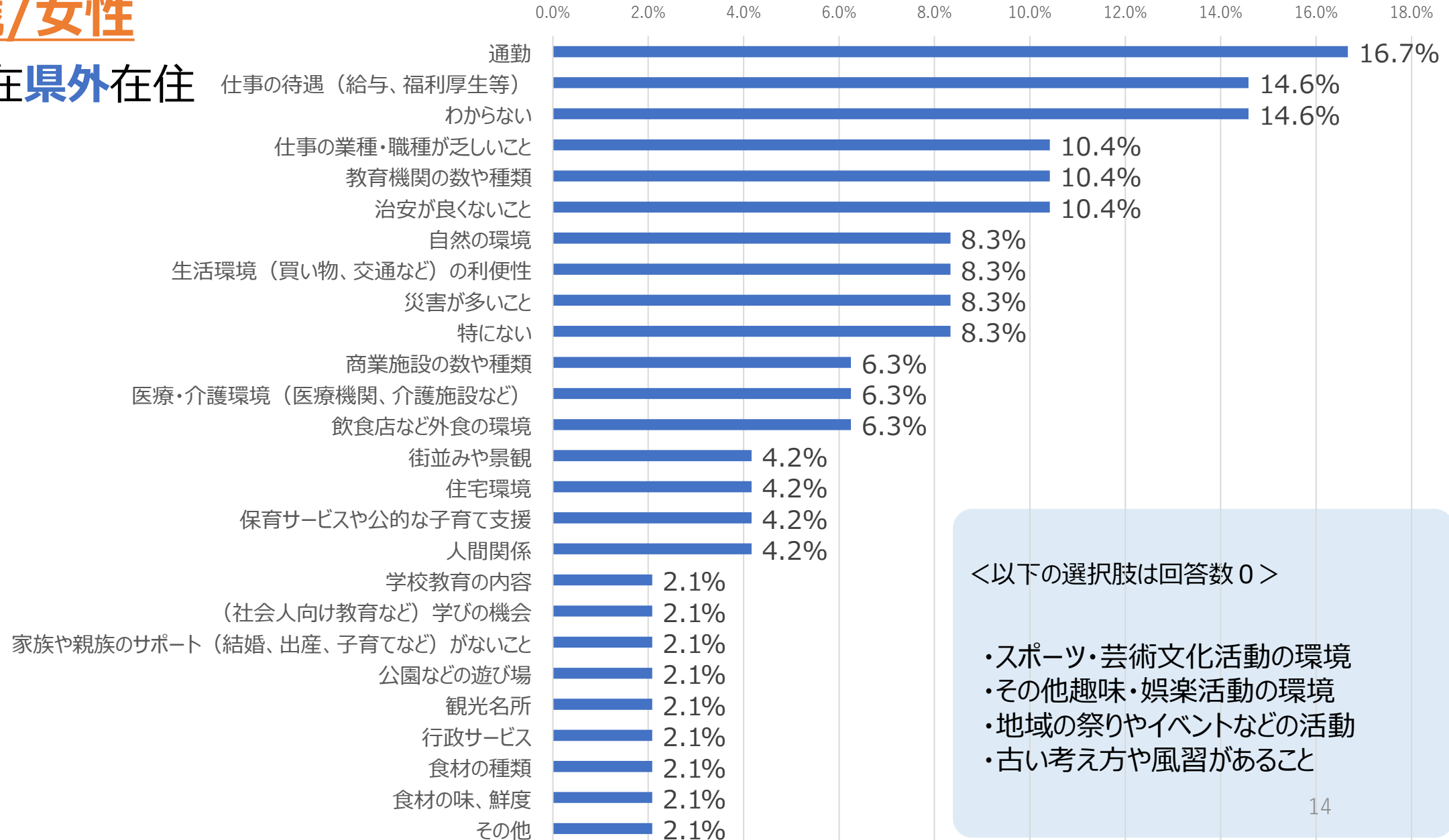
- ・学校教育の内容
- ・家族や親族のサポート（結婚、出産、子育てなど）がないこと
- ・スポーツ・芸術文化活動の環境
- ・食材の種類
- ・食材の味、鮮度
- ・治安が良くないこと

あなたは、現在の居住地についてどのような点で不安や不満に感じますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県出身、現在県外在住

n=48



<以下の選択肢は回答数0>

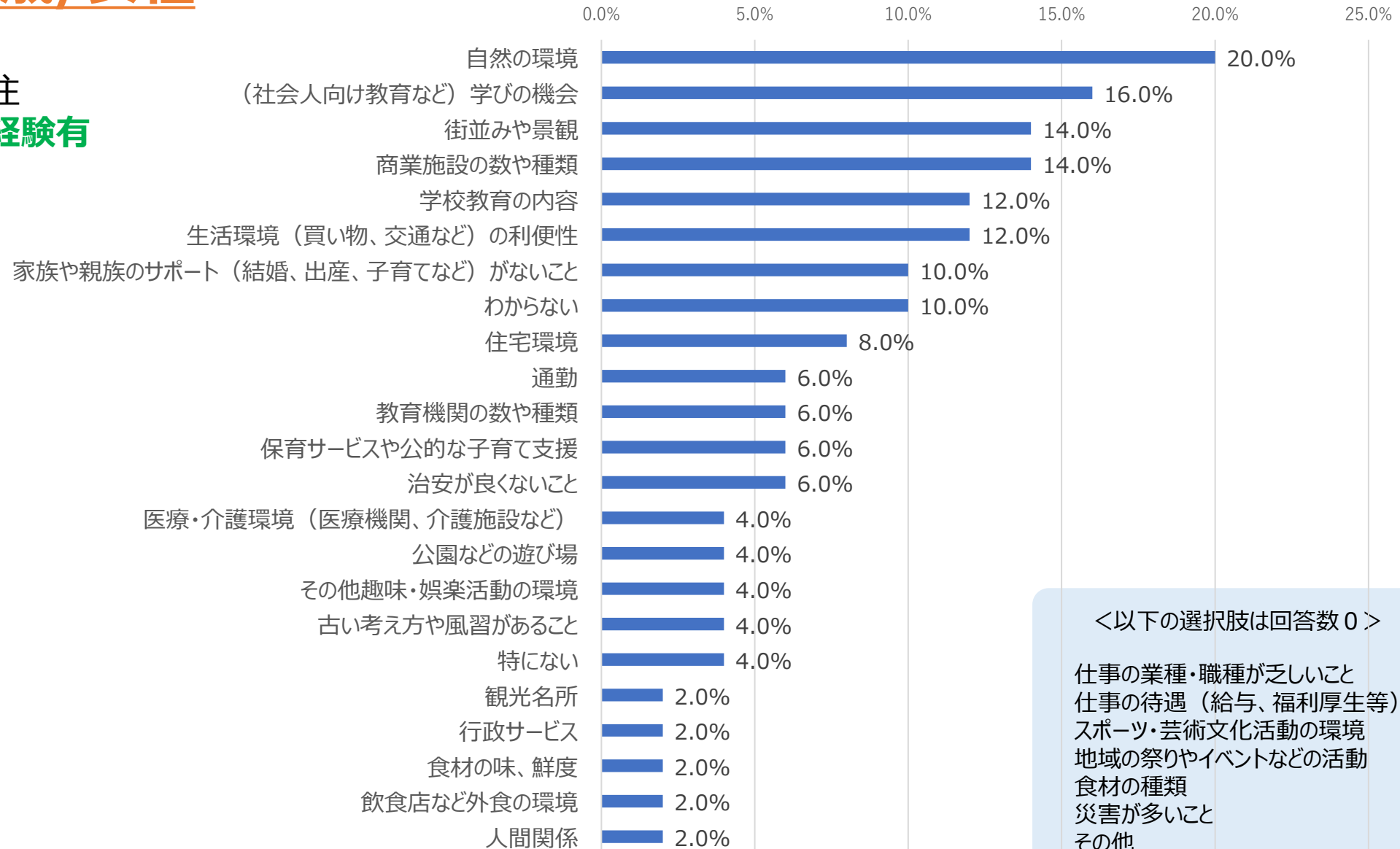
- ・スポーツ・芸術文化活動の環境
- ・その他趣味・娯楽活動の環境
- ・地域の祭りやイベントなどの活動
- ・古い考え方や風習があること

あなたは、現在の居住地についてどのような点で不安や不満に感じますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在県外在住
富山県在住経験有
(1年以上)

n=50



<以下の選択肢は回答数0>

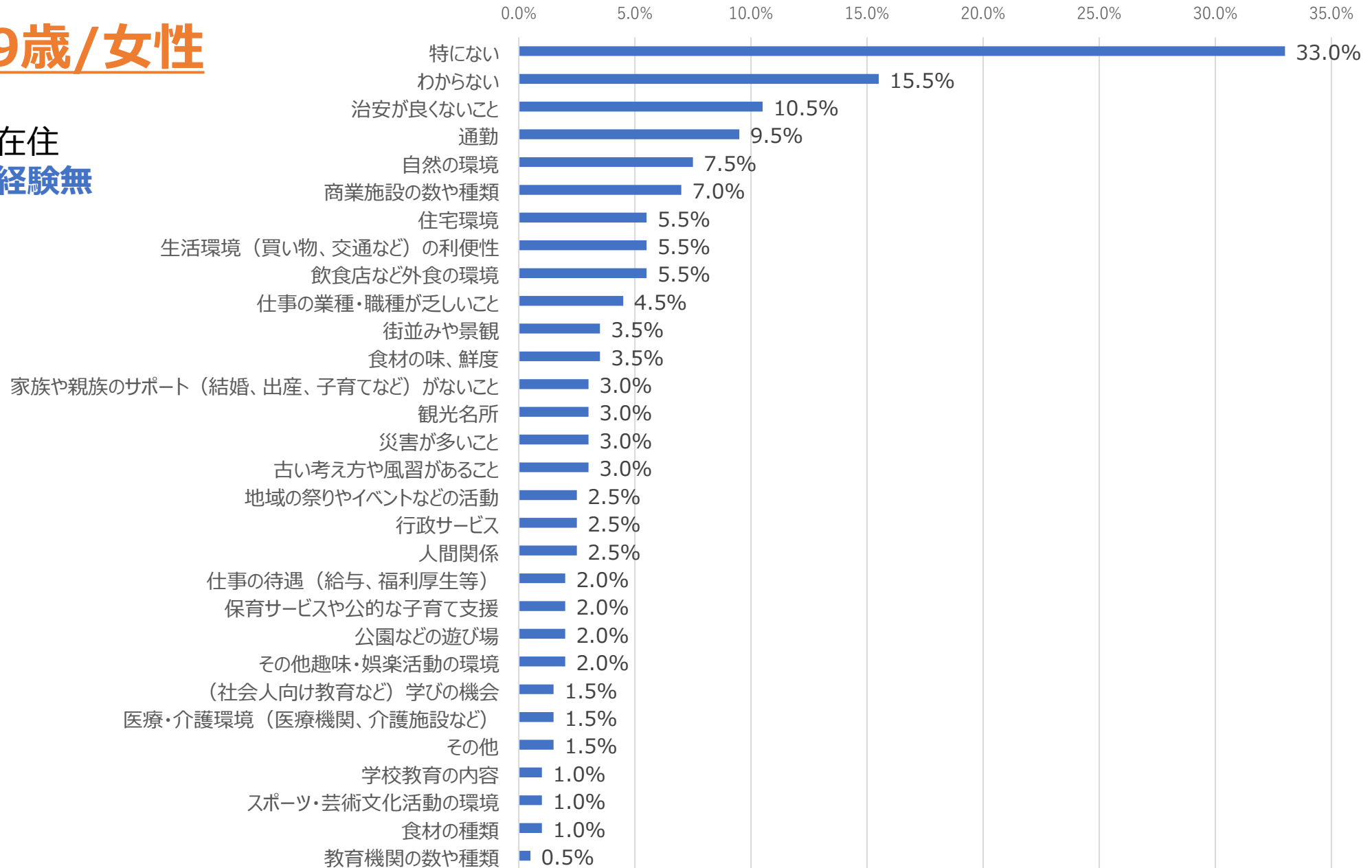
仕事の業種・職種が乏しいこと
仕事の待遇(給与、福利厚生等)
スポーツ・芸術文化活動の環境
地域の祭りやイベントなどの活動
食材の種類
災害が多いこと
その他

あなたは、現在の居住地についてどのような点で不安や不満に感じますか。3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在東京都在住
富山県在住経験無

n=200



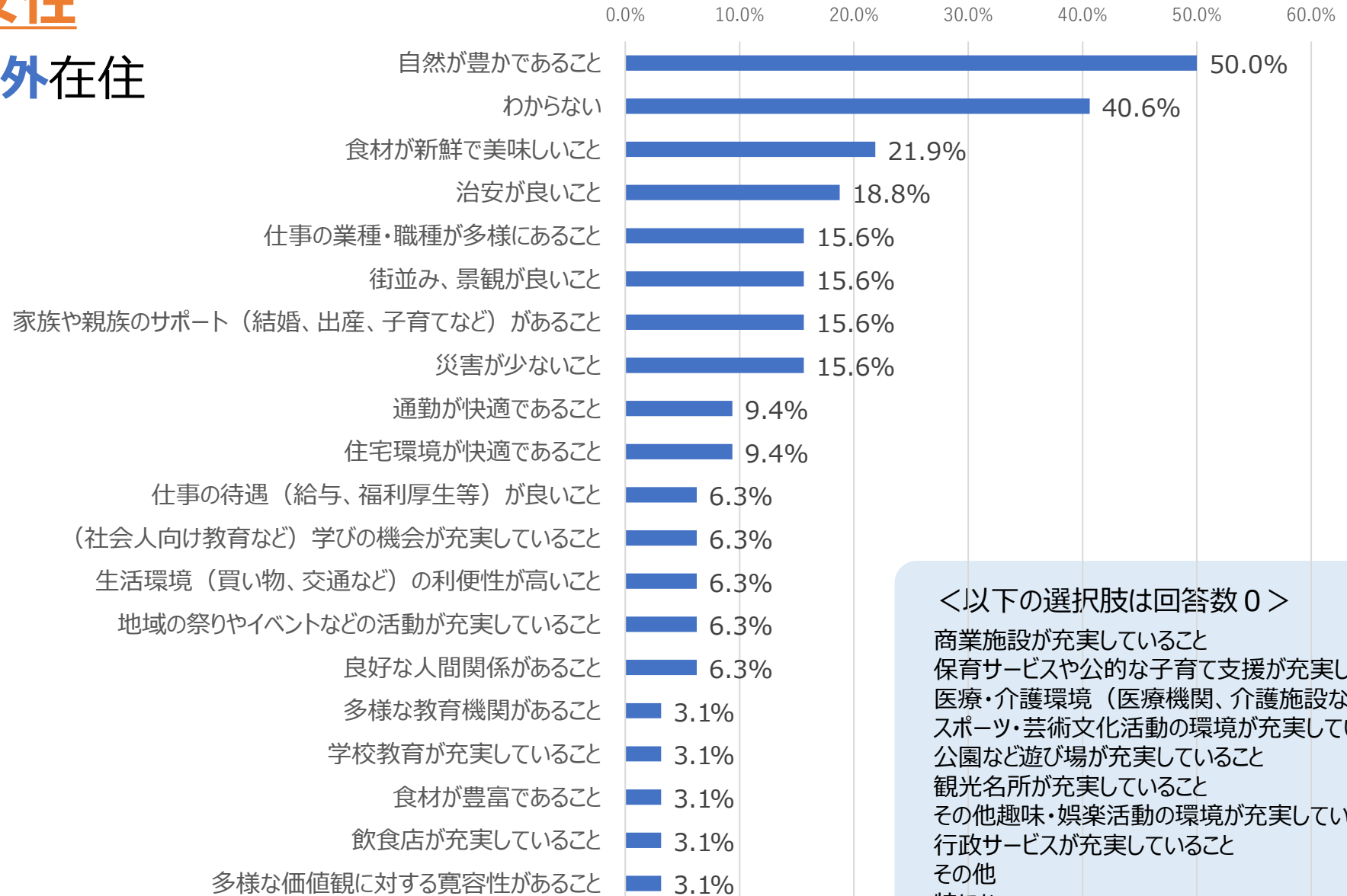
あなたは、富山県で暮らすことにどのような魅力があると感じていますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県出身、現在県外在住

n=32

※魅力を感じるか？の設問に対し
→「はい」又は「どちらかと言えばはい」が32名（48名中、66.7%）



＜以下の選択肢は回答数0＞

商業施設が充実していること
保育サービスや公的な子育て支援が充実していること
医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が充実していること
スポーツ・芸術文化活動の環境が充実していること
公園など遊び場が充実していること
観光名所が充実していること
その他趣味・娯楽活動の環境が充実していること
行政サービスが充実していること
その他
特にない

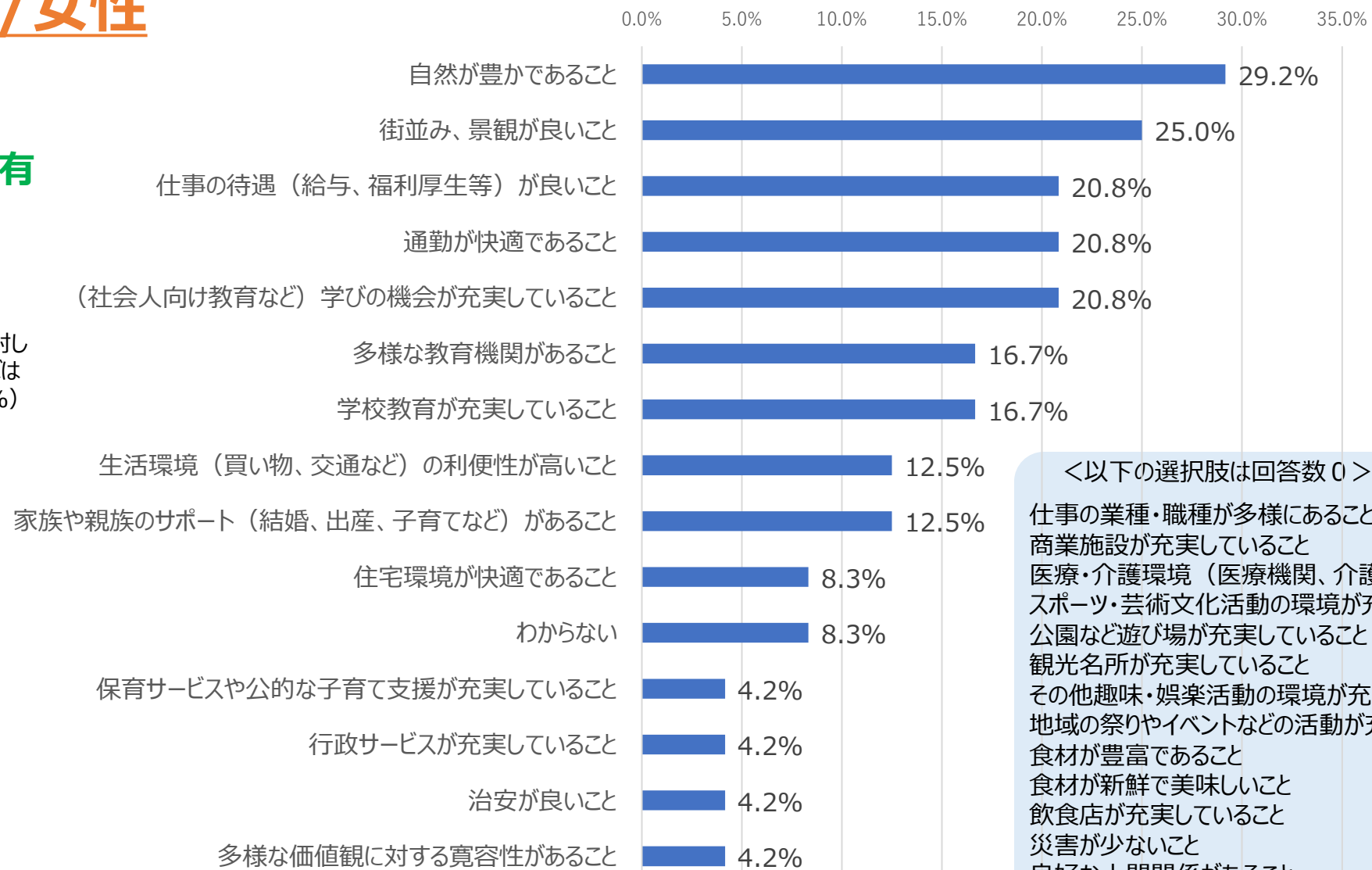
あなたは、富山県で暮らすことにどのような魅力があると感じていますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在県外在住
富山県在住経験有
(1年以上)

n=24

※魅力を感じるか?の設問に対し
→「はい」又は「どちらかと言えばはい」が24名(50名中、48.0%)



<以下の選択肢は回答数0>

仕事の業種・職種が多様にあること
商業施設が充実していること
医療・介護環境(医療機関、介護施設など)が充実していること
スポーツ・芸術文化活動の環境が充実していること
公園など遊び場が充実していること
観光名所が充実していること
その他趣味・娯楽活動の環境が充実していること
地域の祭りやイベントなどの活動が充実していること
食材が豊富であること
食材が新鮮で美味しいこと
飲食店が充実していること
災害が少ないこと
良好な人間関係があること
その他
特になし

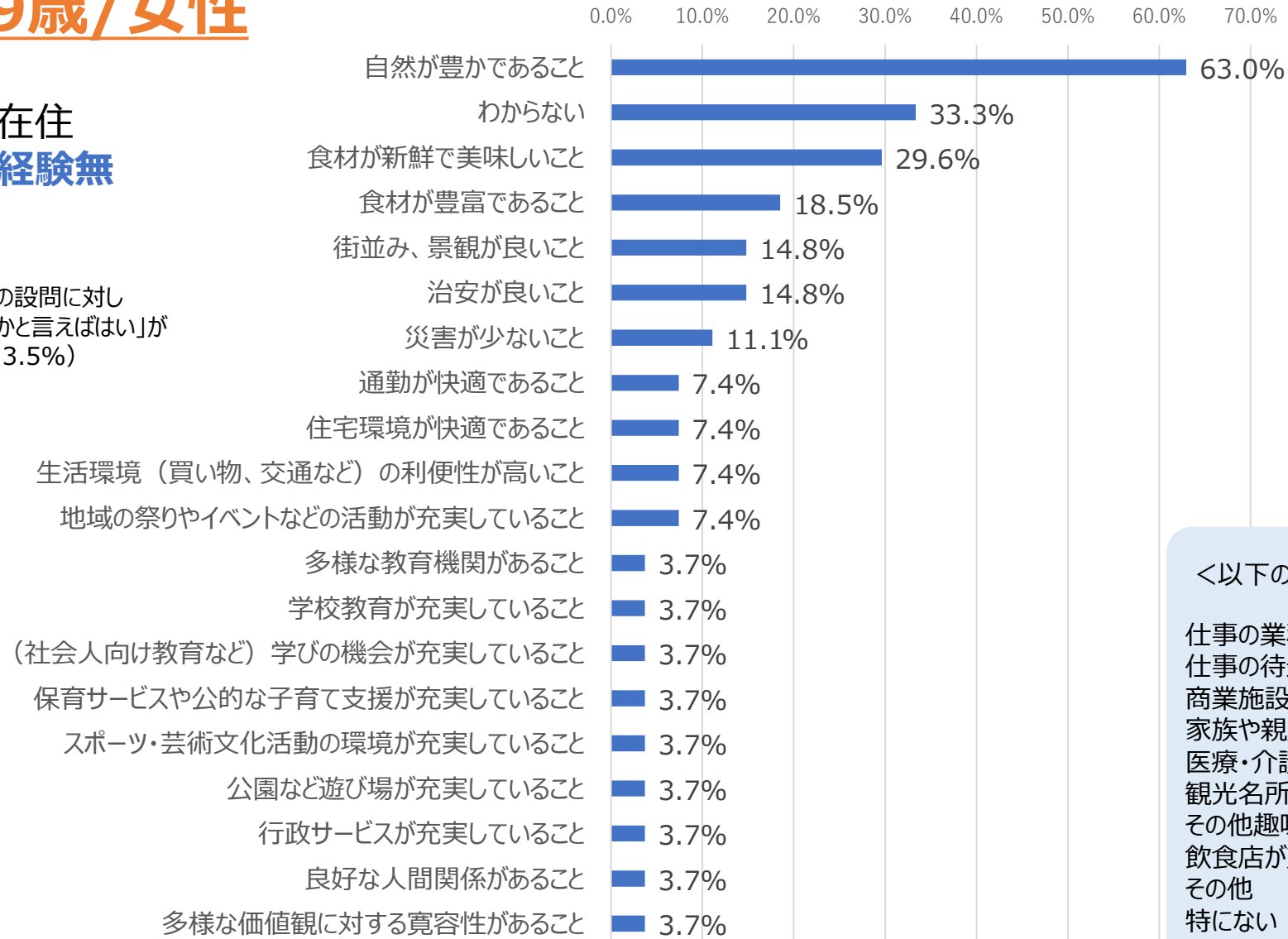
あなたは、富山県で暮らすことにどのような魅力があると感じていますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在東京都在住
富山県在住経験無

n=27

※魅力を感じるか？の設問に対し
→「はい」又は「どちらかと言えばはい」が
27名（200名中、13.5%）



<以下の選択肢は回答数0>

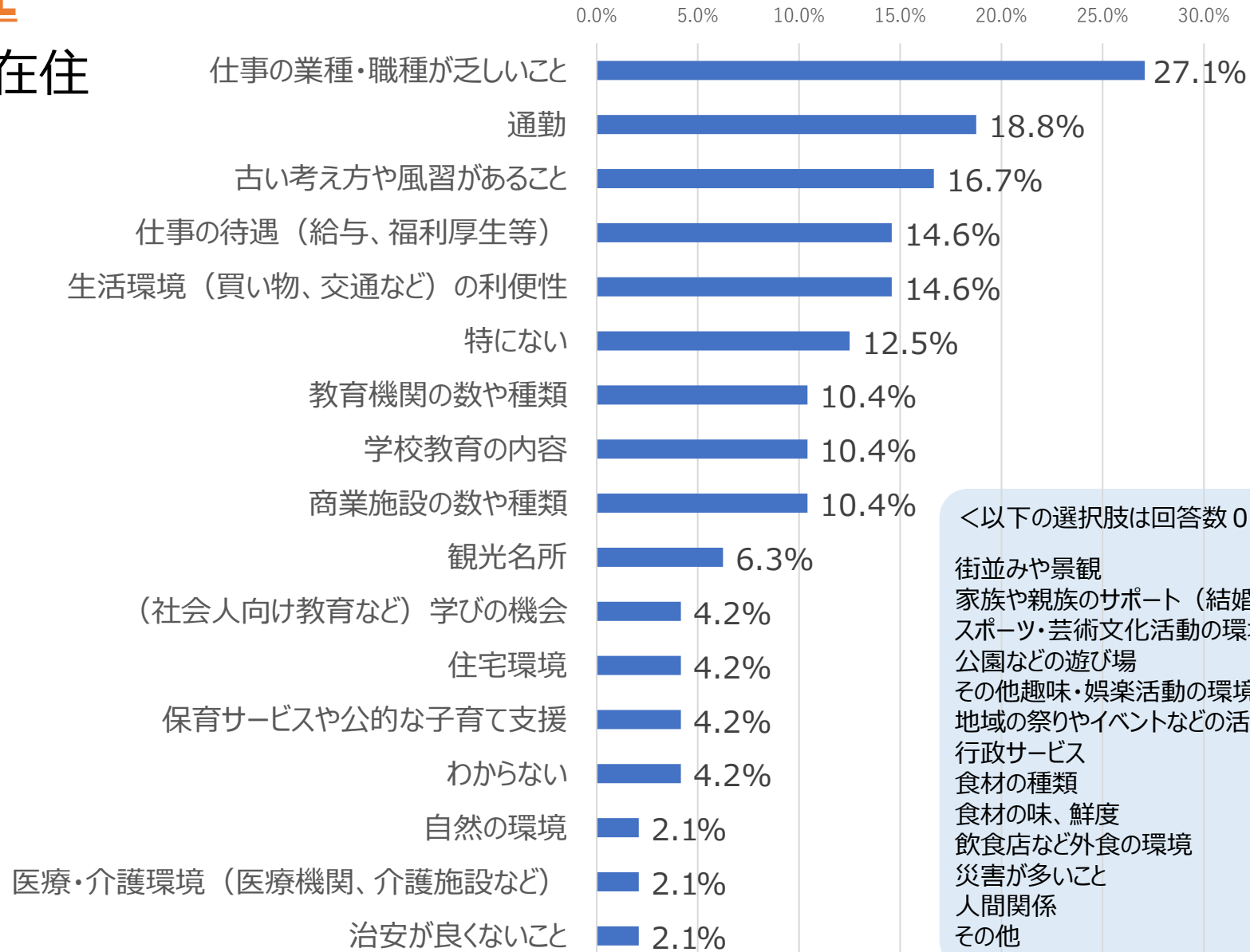
仕事の業種・職種が多様にあること
仕事の待遇（給与、福利厚生等）が良いこと
商業施設が充実していること
家族や親族のサポート（結婚、出産、子育てなど）があること
医療・介護環境（医療機関、介護施設など）が充実していること
観光名所が充実していること
その他趣味・娯楽活動の環境が充実していること
飲食店が充実していること
その他
特になし

あなたは、富山県で暮らすことに不安や不満を感じる点はありますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県出身、現在県外在住

n=48



<以下の選択肢は回答数0>

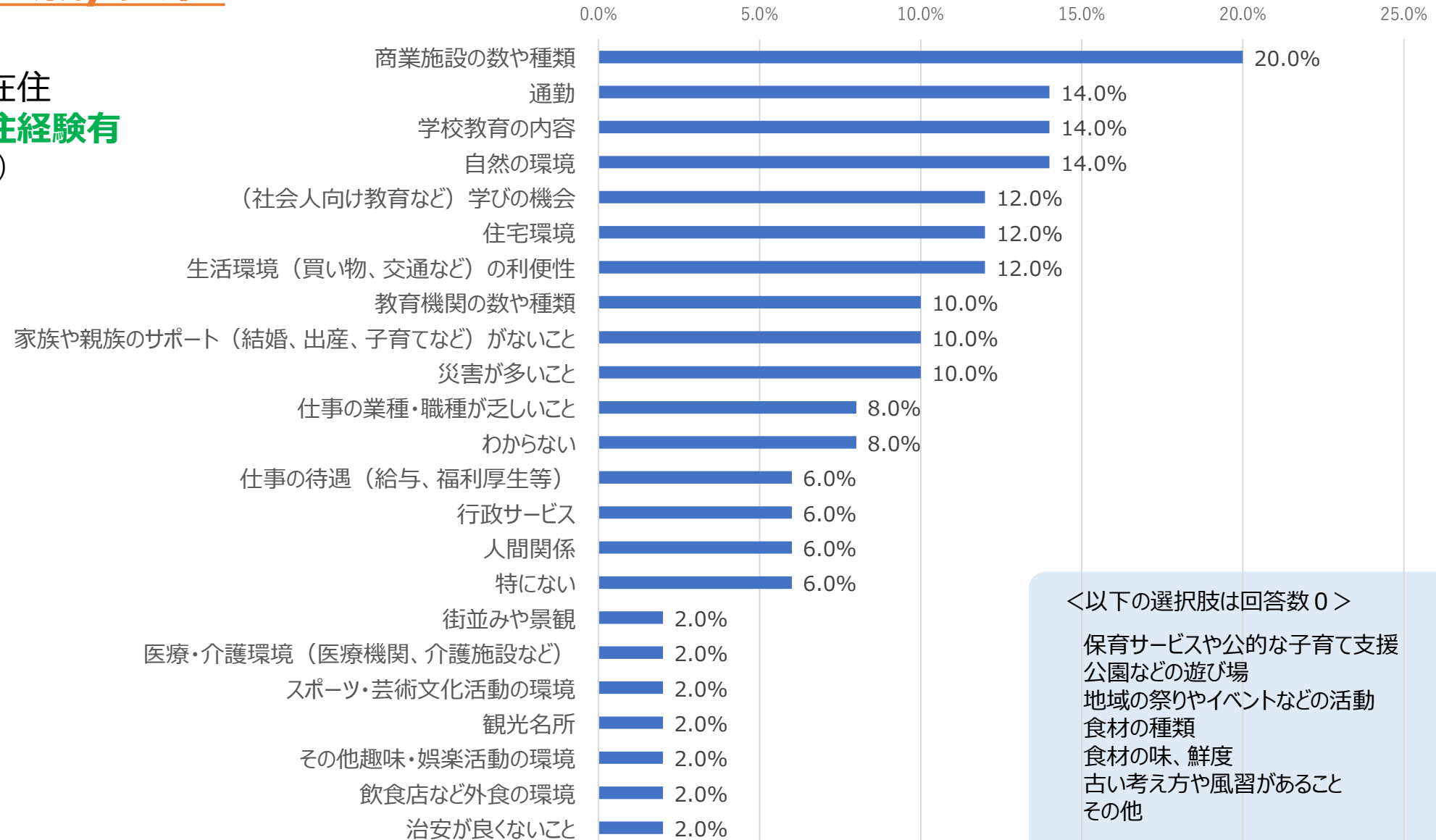
街並みや景観
家族や親族のサポート（結婚、出産、子育てなど）がないこと
スポーツ・芸術文化活動の環境
公園などの遊び場
その他趣味・娯楽活動の環境
地域の祭りやイベントなどの活動
行政サービス
食材の種類
食材の味、鮮度
飲食店など外食の環境
災害が多いこと
人間関係
その他

あなたは、富山県で暮らすことに不安や不満を感じる点はありますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在県外在住
富山県在住経験有
(1年以上)

n=50



<以下の選択肢は回答数0>

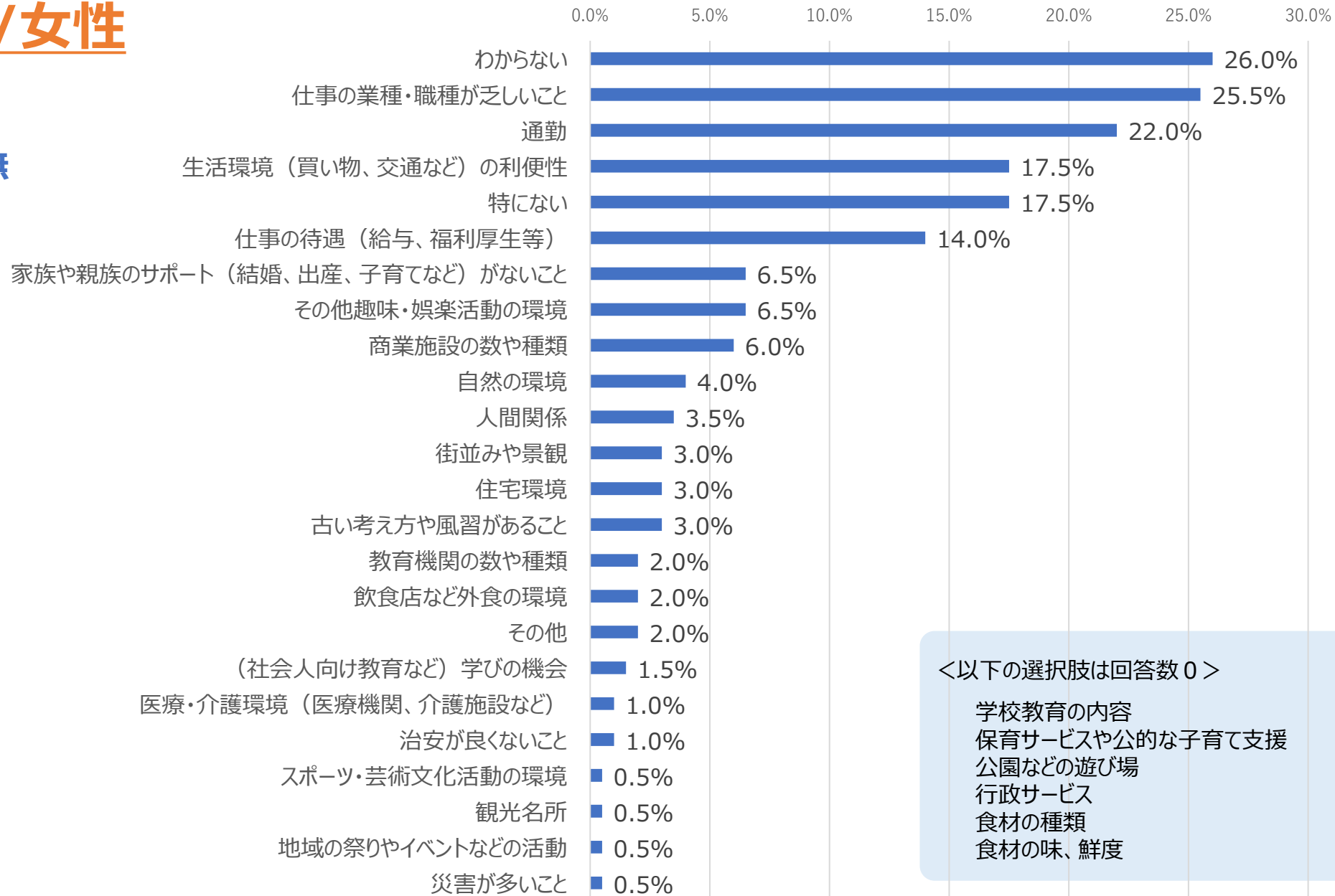
保育サービスや公的な子育て支援
公園などの遊び場
地域の祭りやイベントなどの活動
食材の種類
食材の味、鮮度
古い考え方や風習があること
その他

あなたは、富山県で暮らすことに不安や不満を感じる点がありますか。あてはまるものを3つまでお選びください。

18～29歳/女性

県外出身
現在東京都在住
富山県在住経験無

n=200

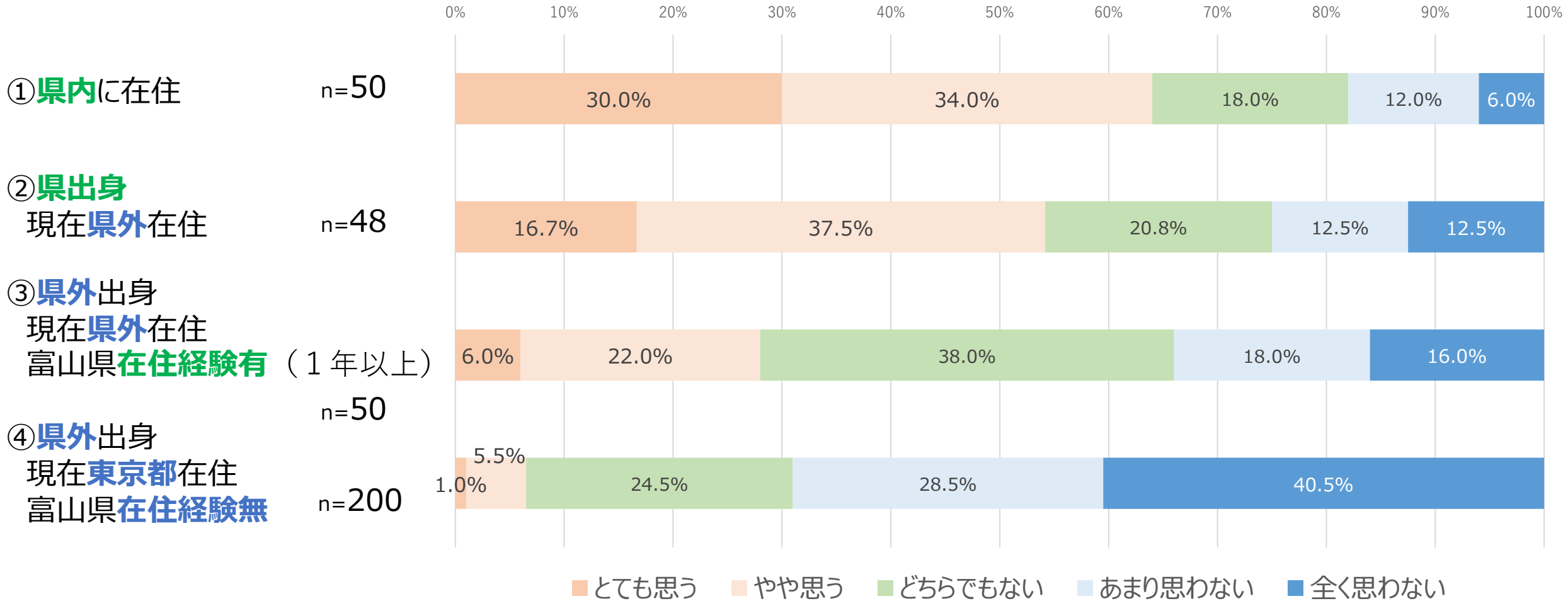


<以下の選択肢は回答数0>

学校教育の内容
保育サービスや公的な子育て支援
公園などの遊び場
行政サービス
食材の種類
食材の味、鮮度

(県内在住者) あなたは、これからも富山県で暮らしたいと思いますか。
 (県外在住者) あなたは、将来的に富山県で暮らしたいと思いますか。

18～29歳/女性

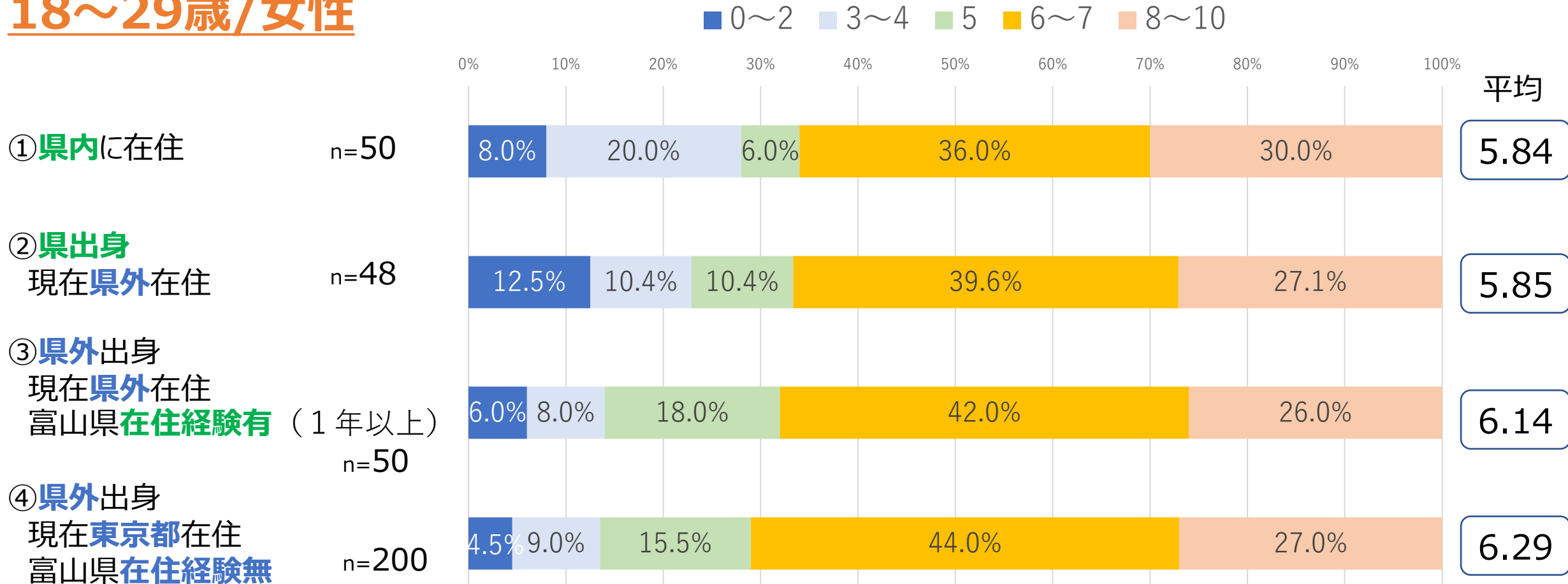


ウェルビーイングに関する実感について

あなたにとって、最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、10～0の11段階で表現すると、現在のあなた自身の実感は、どの程度の状態であると感じていますか。

※ウェルビーイング指標 / 総合指標「総合わたし実感」に準じた設問

18～29歳/女性

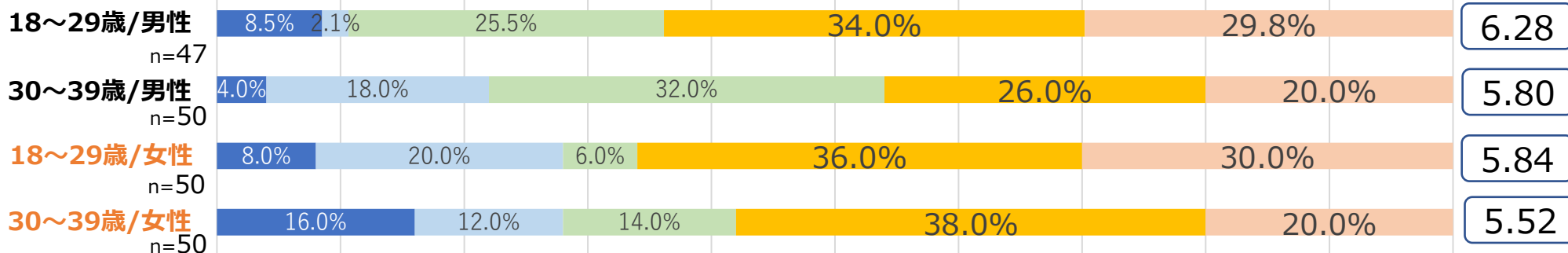


全体

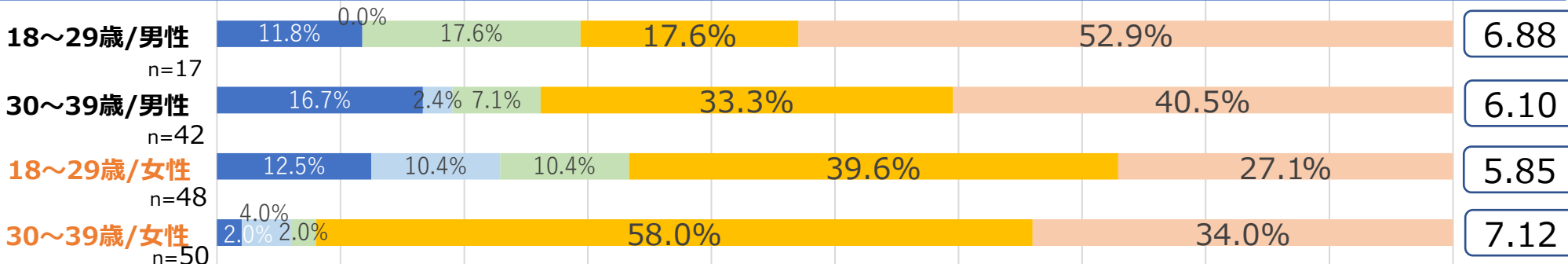
■ 0~2 ■ 3~4 ■ 5 ■ 6~7 ■ 8~10

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% 平均

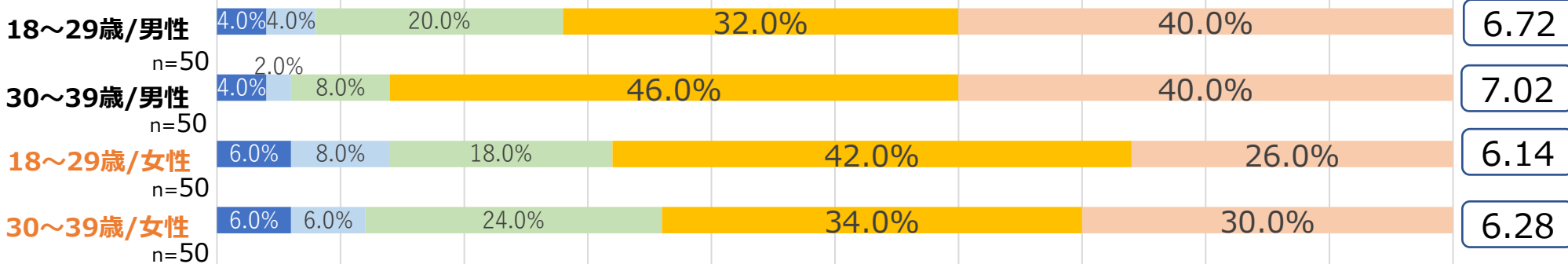
① 県内に在住



② 県出身 現在県外在住



③ 県外出身 現在県外在住 富山県在住経験有 (1年以上)



④ 県外出身 現在東京都 富山県在住経験無

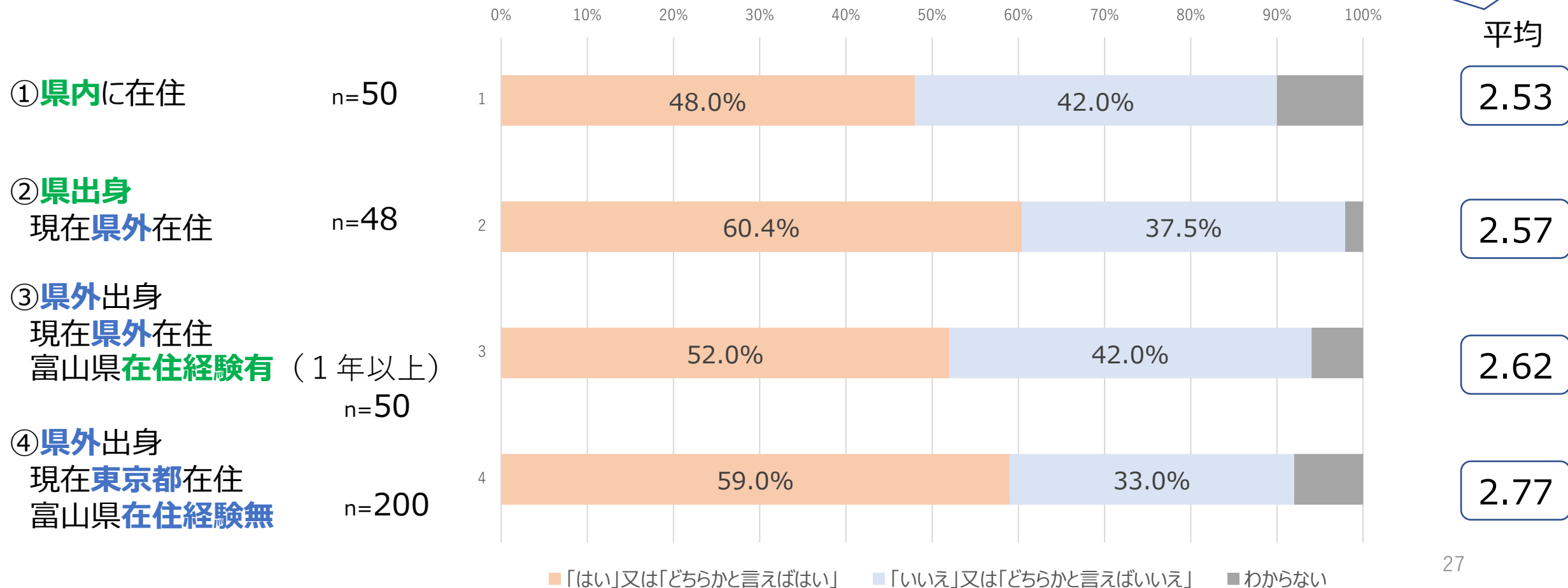


総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和が取れている）と感じている

※ウェルビーイング指標 / 総合指標（生活の調和とバランス実感）に準じた設問

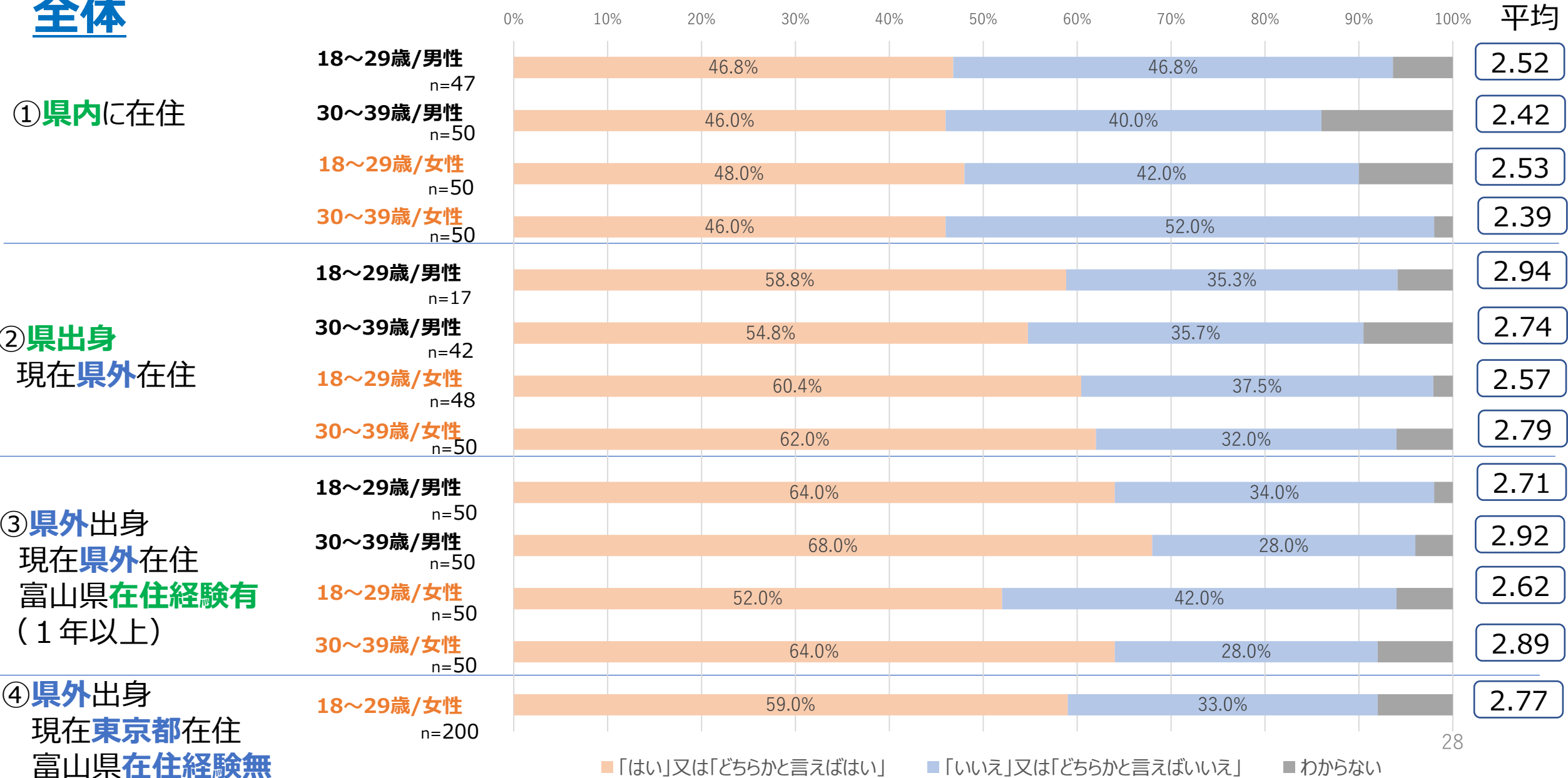
※「はい」4、「どちらかと言えばはい」3、「どちらかと言えばいいえ」2、「いいえ」1で換算（以下同様）

18～29歳/女性



総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和が取れている）と感じている

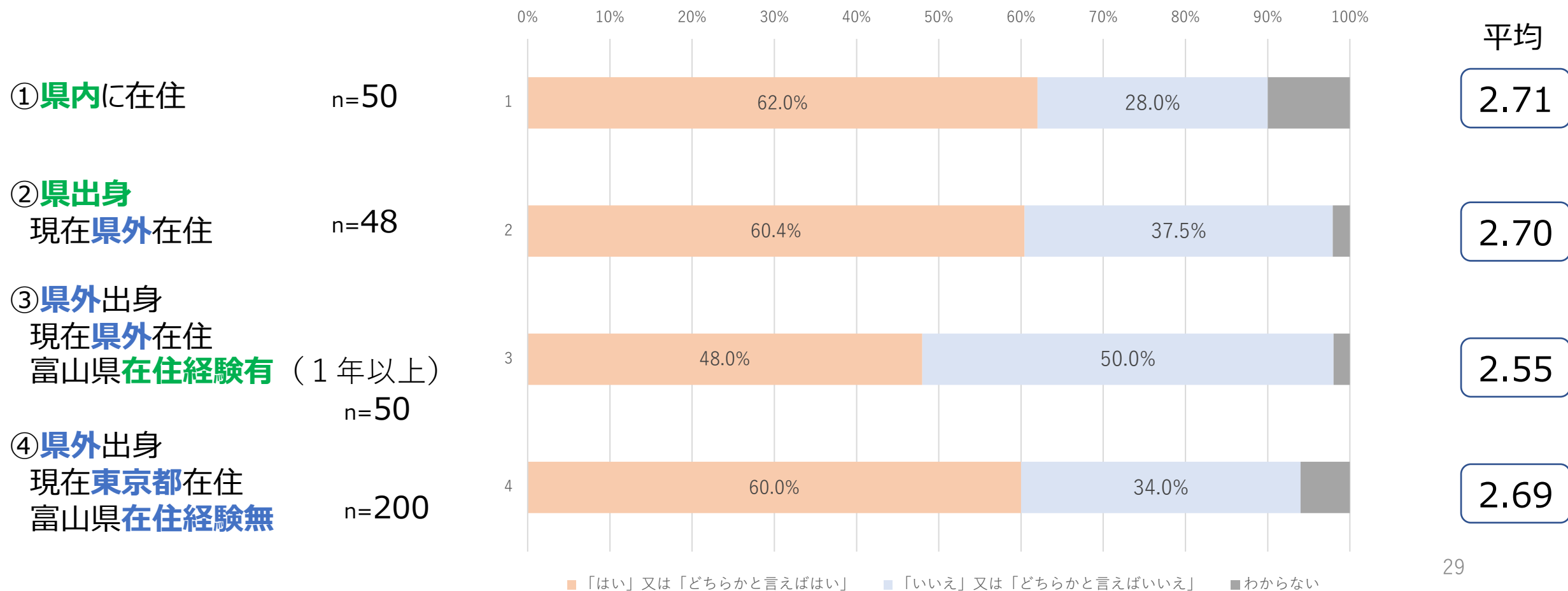
全体



心身の状態が健康であると感じている

※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

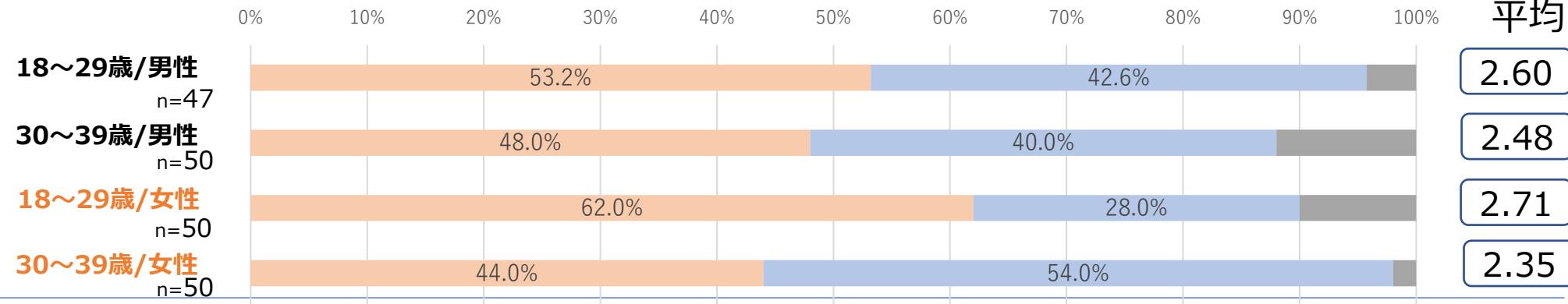
18～29歳/女性



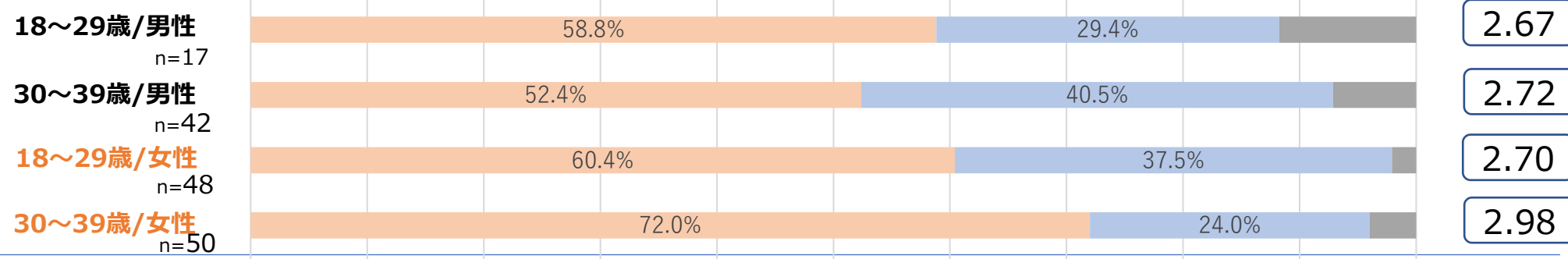
心身の状態が健康であると感じている

全体

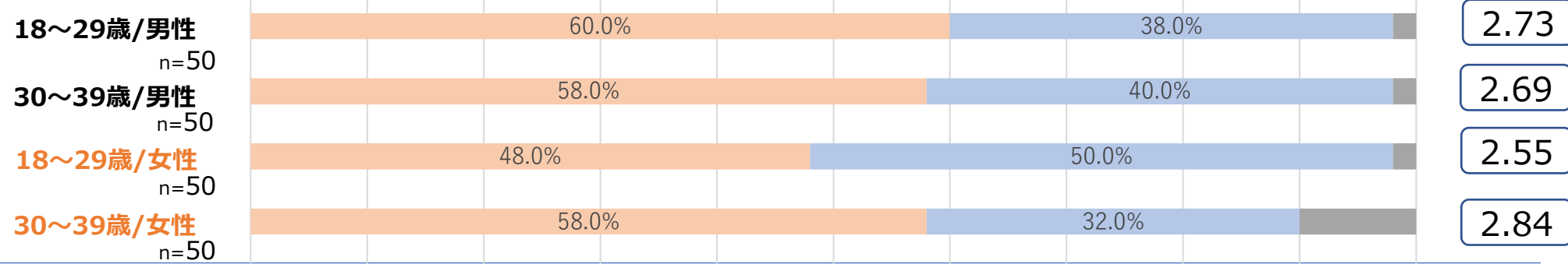
① 県内に在住



② 県出身 現在県外在住



③ 県外出身 現在県外在住 富山県在住経験有 (1年以上)



④ 県外出身 現在東京都 富山県在住経験無

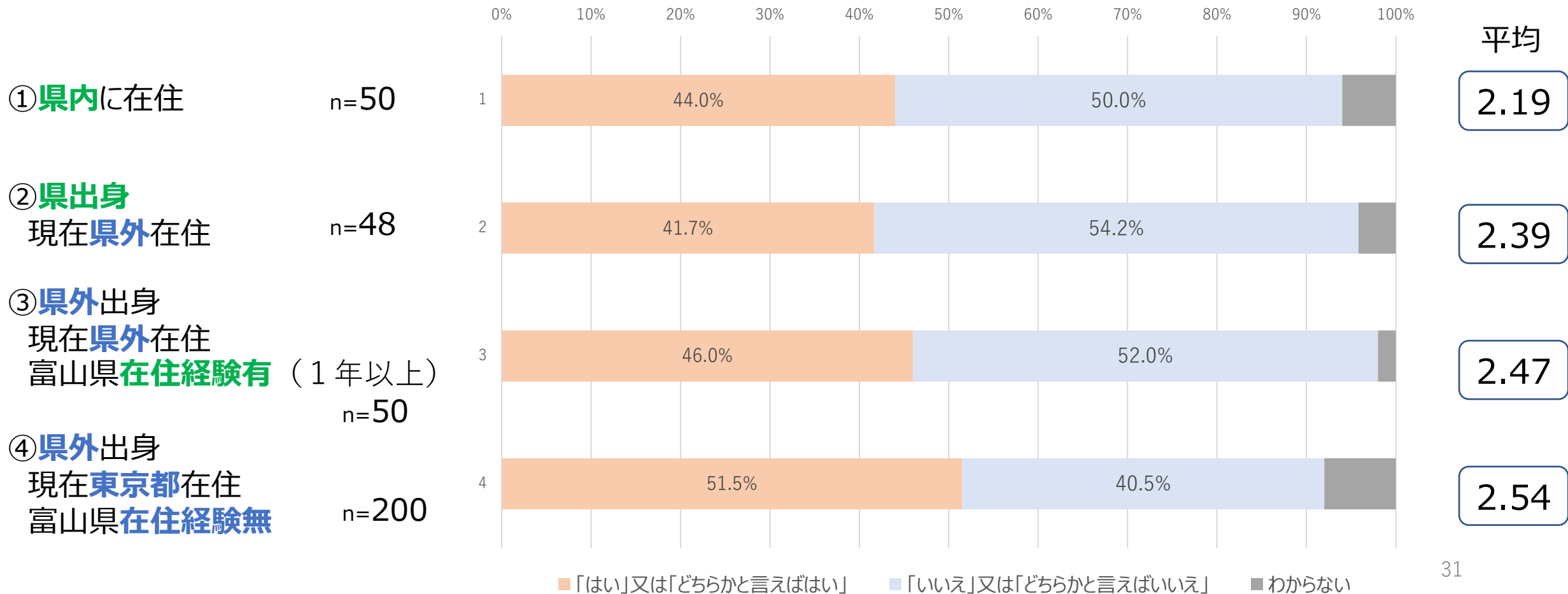


■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」 ■ わからない

自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがあると感じている

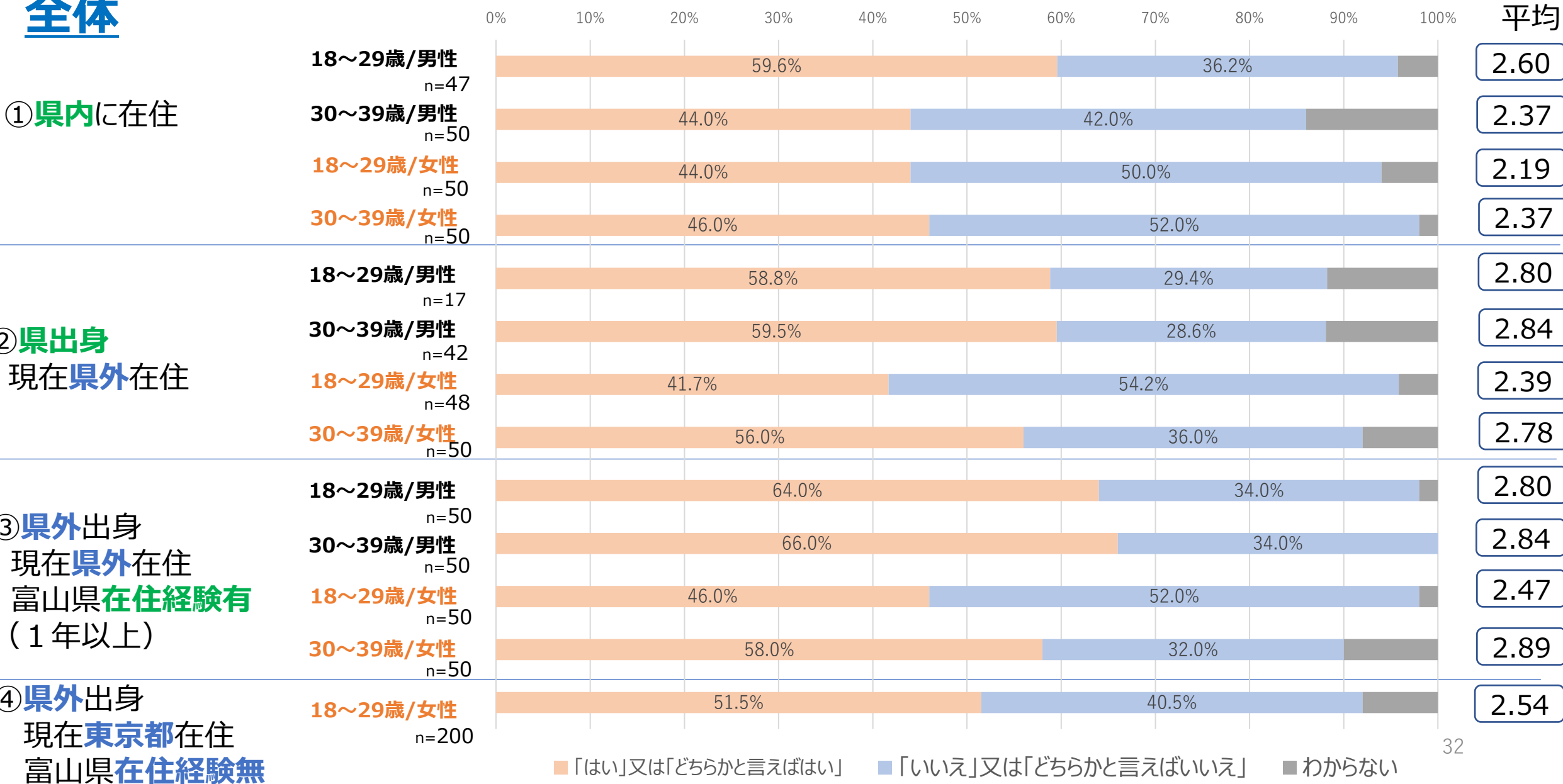
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18～29歳/女性



自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがあると感じている

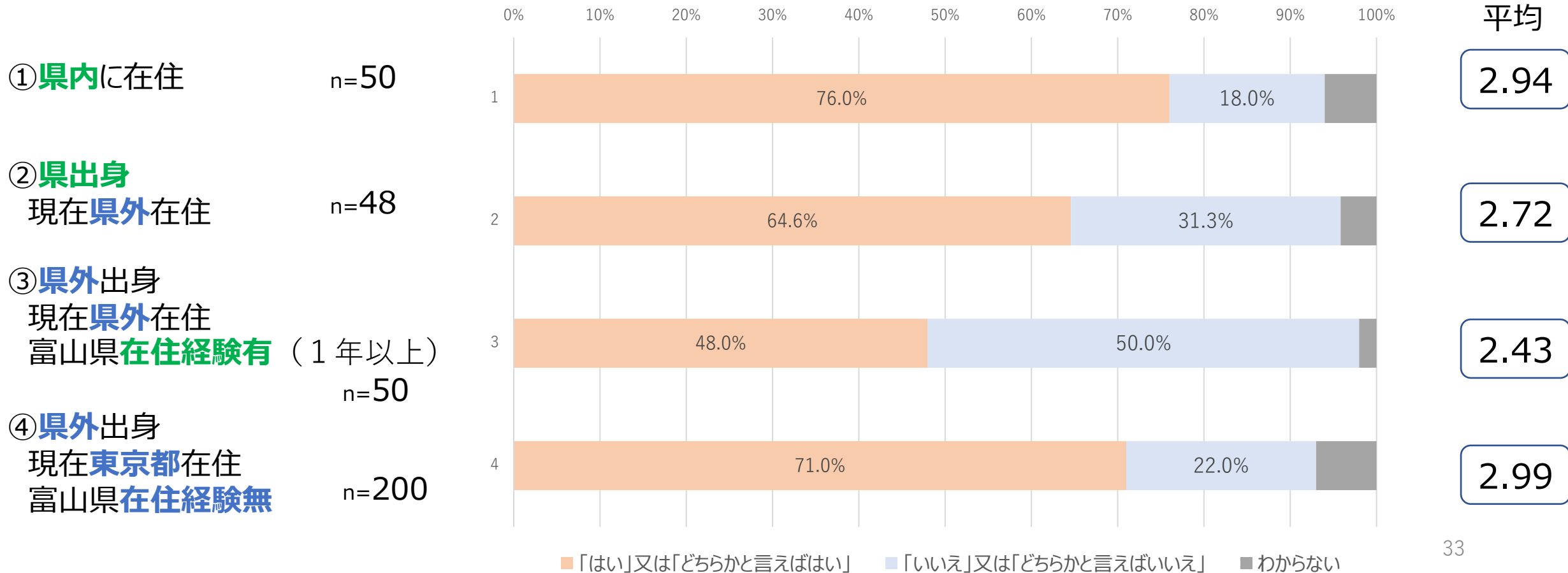
全体



住まいは快適で、安全・安心であると感じている

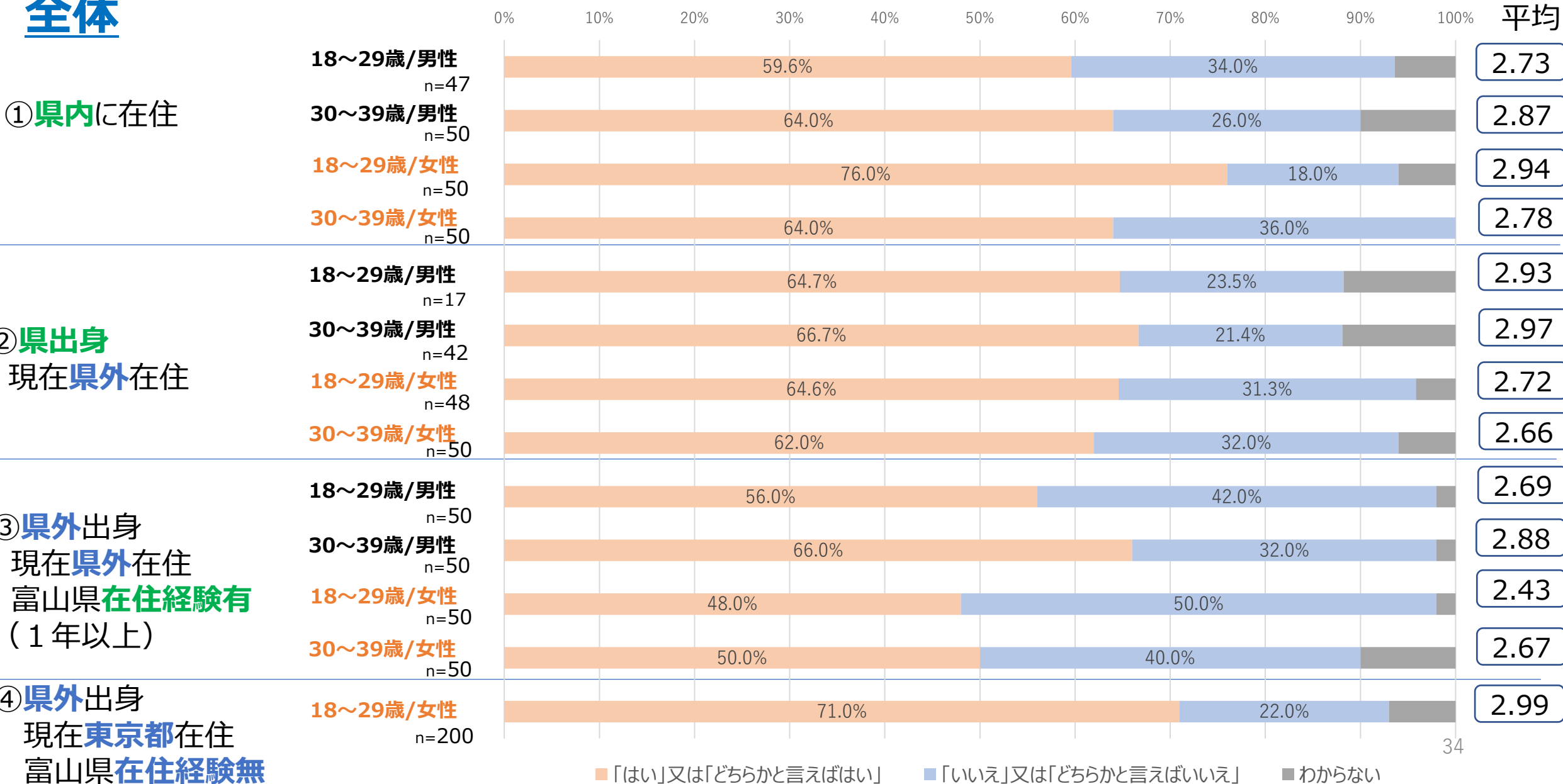
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18~29歳/女性



住まいは快適で、安全・安心であると感じている

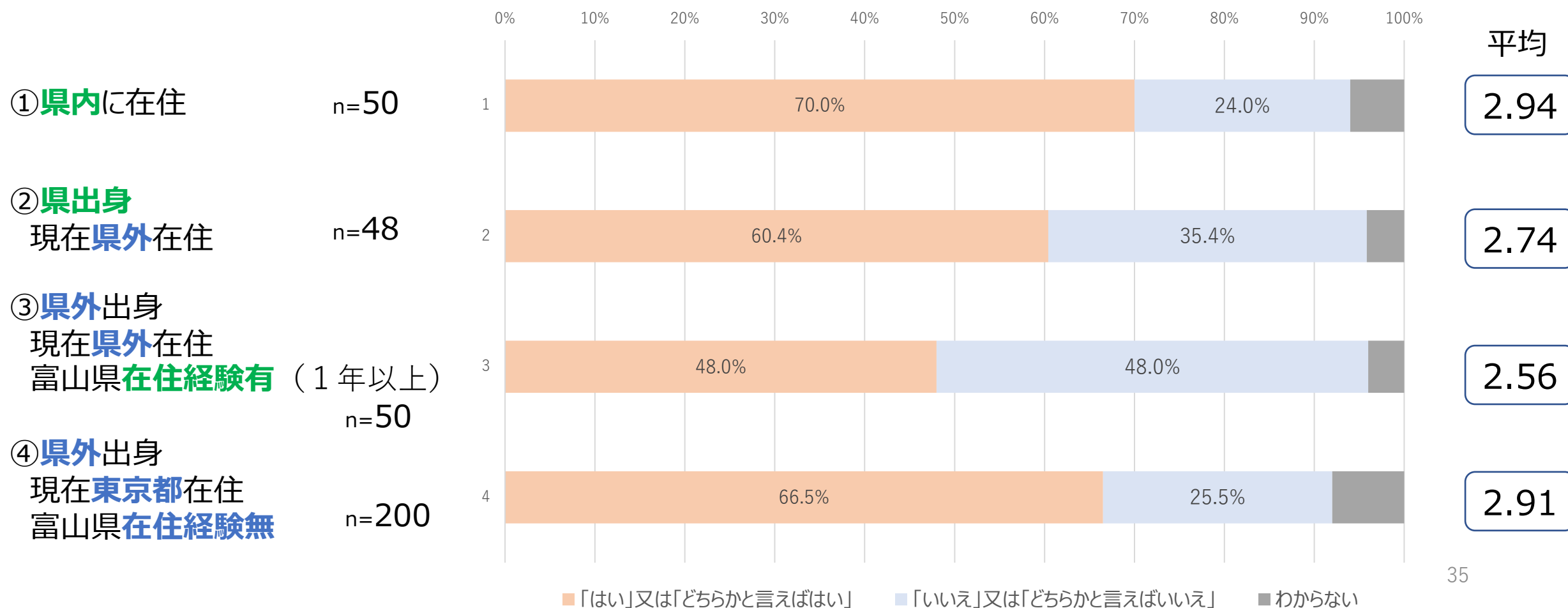
全体



自分を受け入れてくれて、心から安らげる居場所があると感じている

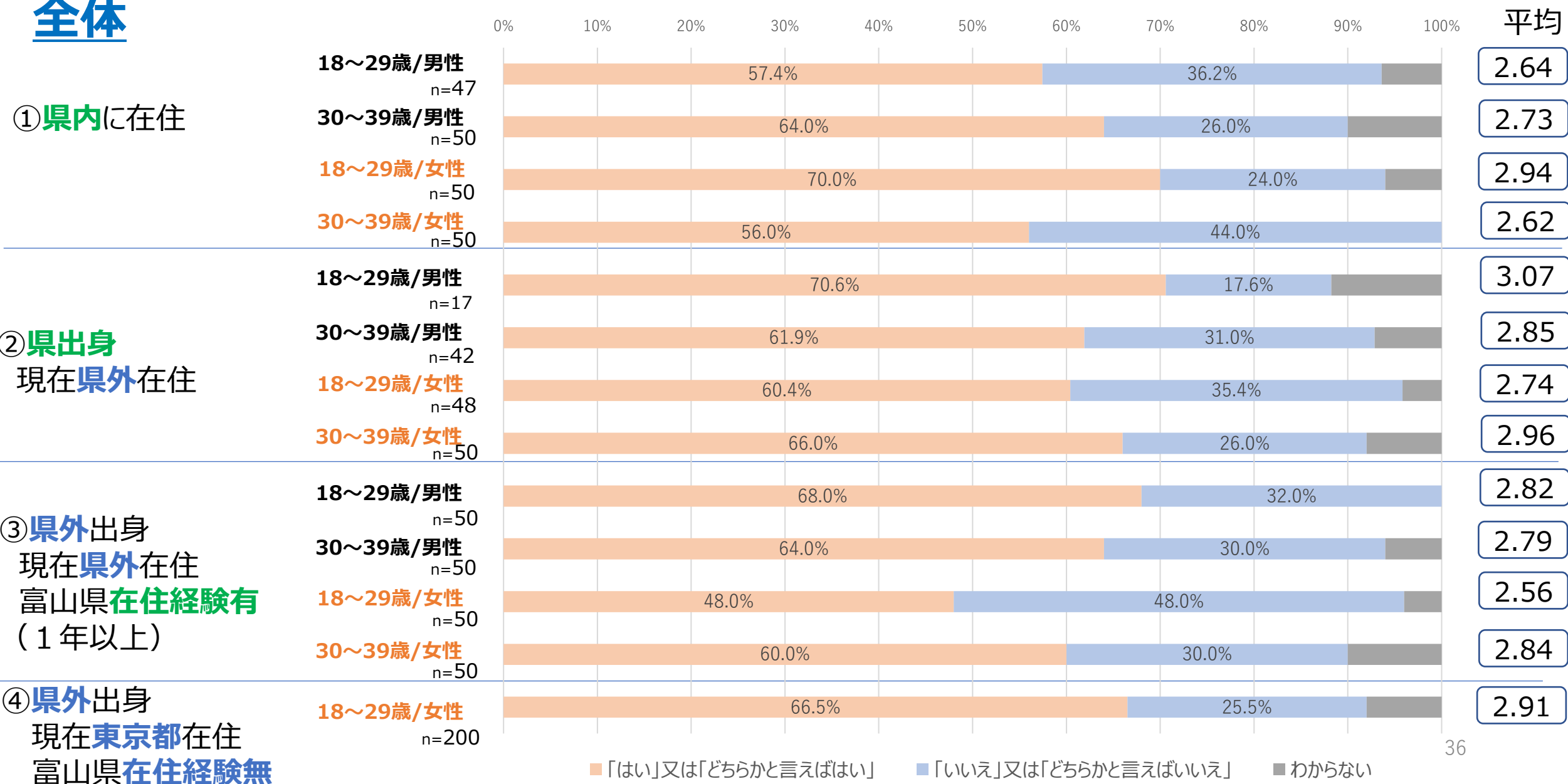
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18～29歳/女性



自分を受け入れてくれて、心から安らげる居場所があると感じている

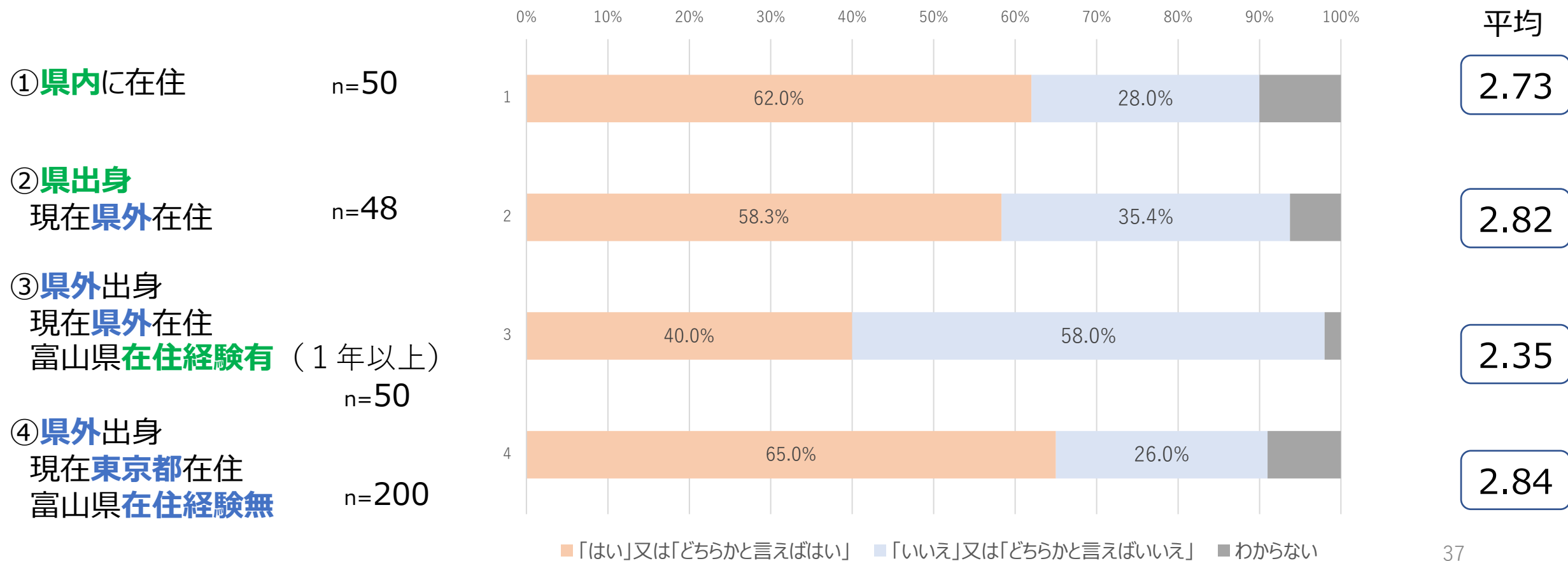
全体



普段、楽しい、嬉しいなどポジティブな気持ちを感じることも多くある

※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18~29歳/女性



普段、楽しい、嬉しいなどポジティブな気持ちを感じることも多くある

全体

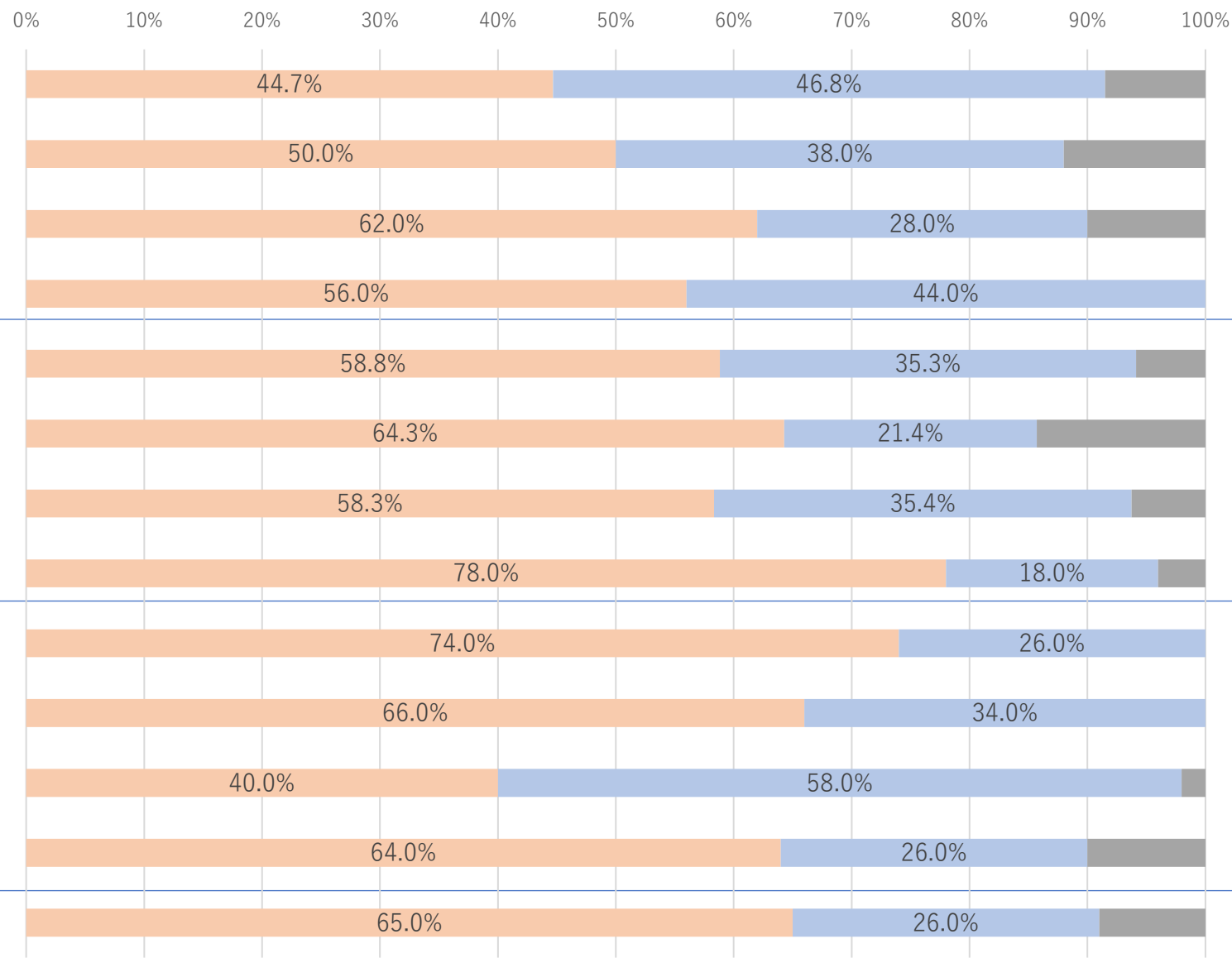
① 県内に在住

18～29歳/男性
n=47

30～39歳/男性
n=50

18～29歳/女性
n=50

30～39歳/女性
n=50



平均

2.53

2.52

2.73

2.52

2.56

3.11

2.82

3.25

3.04

2.90

2.35

2.89

2.84

■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」 ■ わからない

② 県出身 現在県外在住

18～29歳/男性
n=17

30～39歳/男性
n=42

18～29歳/女性
n=48

30～39歳/女性
n=50

③ 県外出身 現在県外在住 富山県在住経験有 (1年以上)

18～29歳/男性
n=50

30～39歳/男性
n=50

18～29歳/女性
n=50

30～39歳/女性
n=50

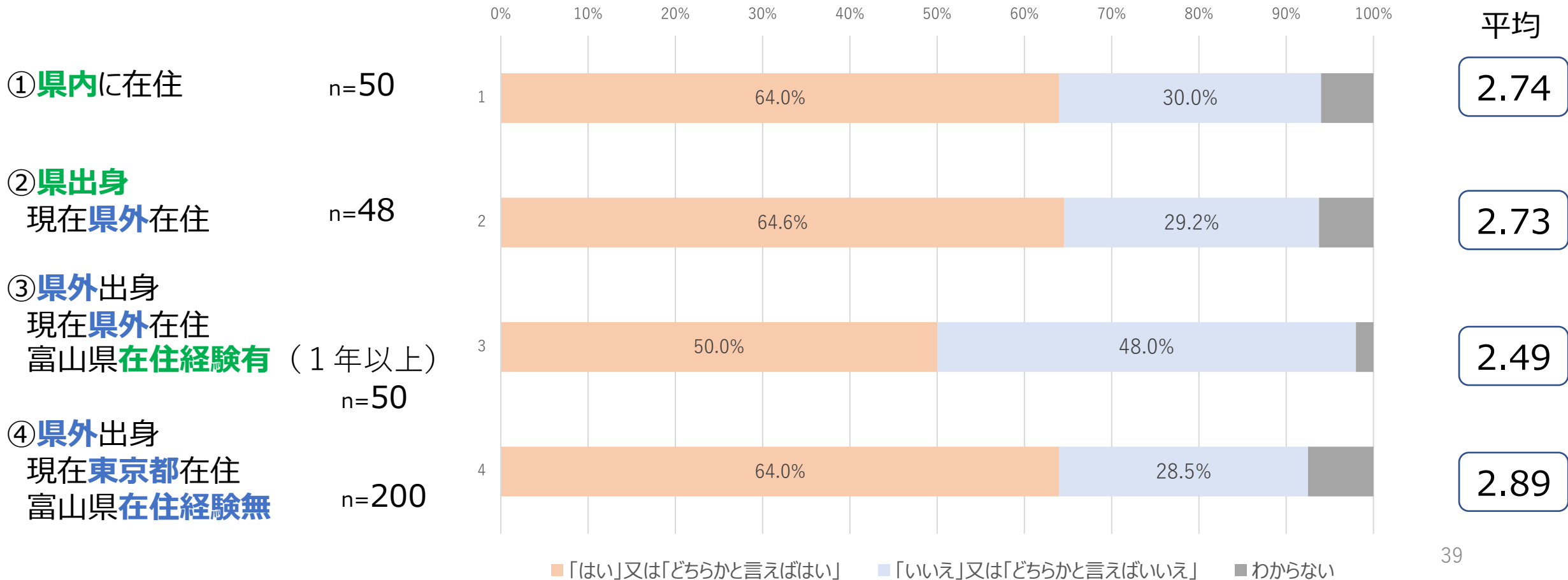
④ 県外出身 現在東京都 富山県在住経験無

18～29歳/女性
n=200

自分らしく、ありのままでいられていると感じている

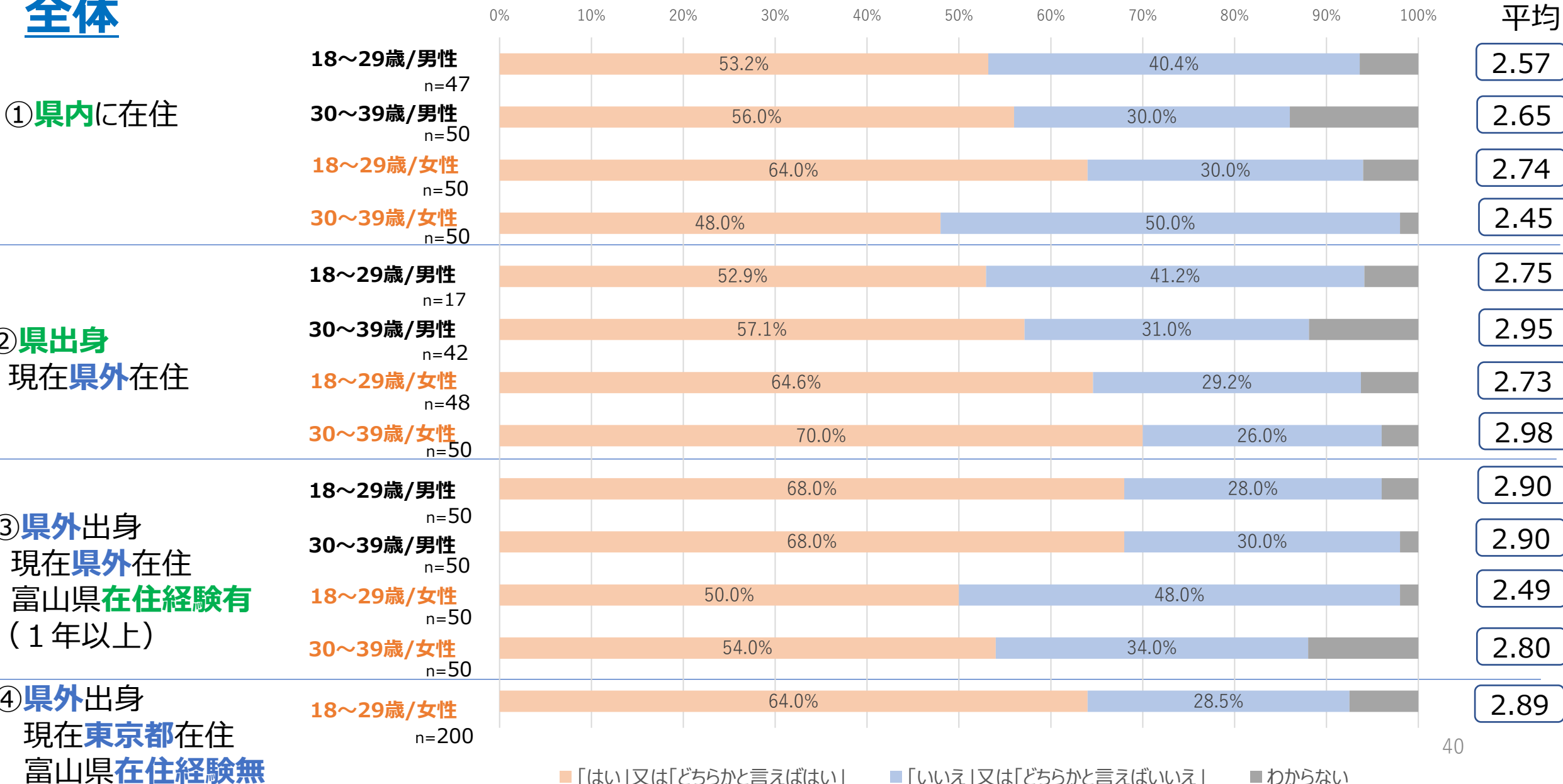
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18~29歳/女性



自分らしく、ありのままでいられていると感じている

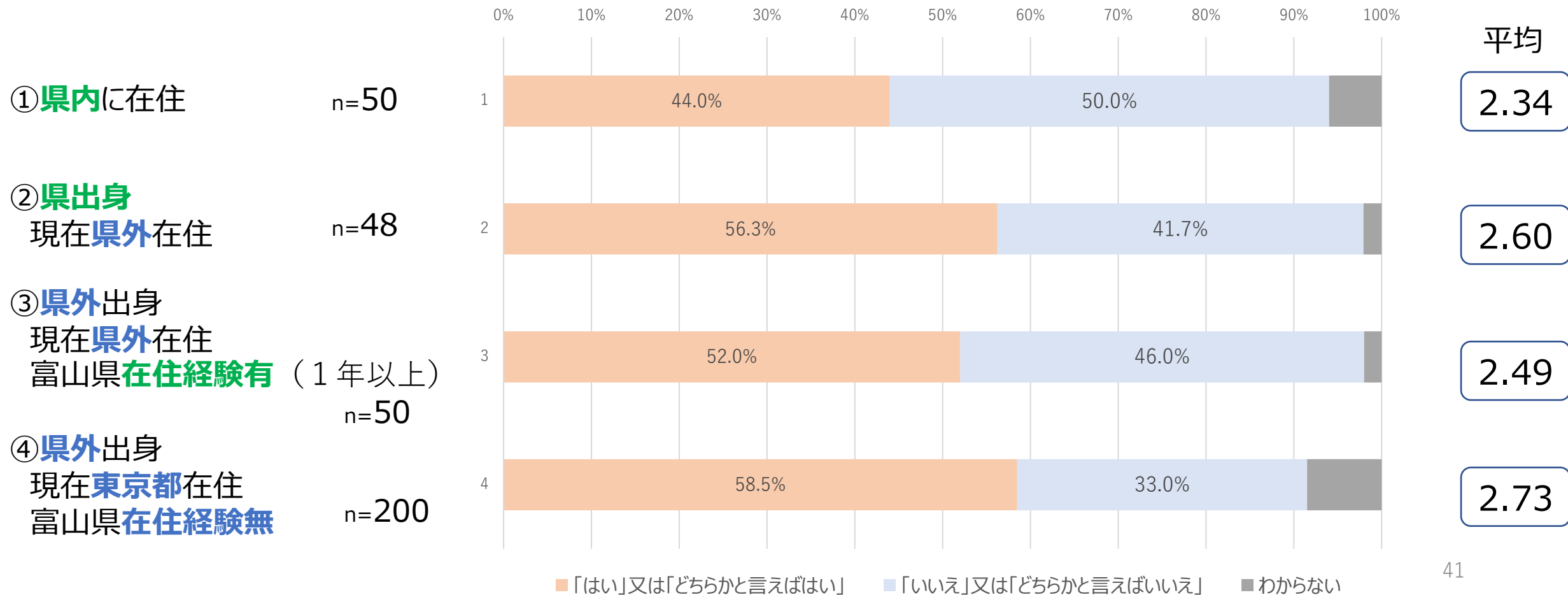
全体



仕事や学び、地域活動、趣味など、現在自分が行っていることにやりがいを持っている

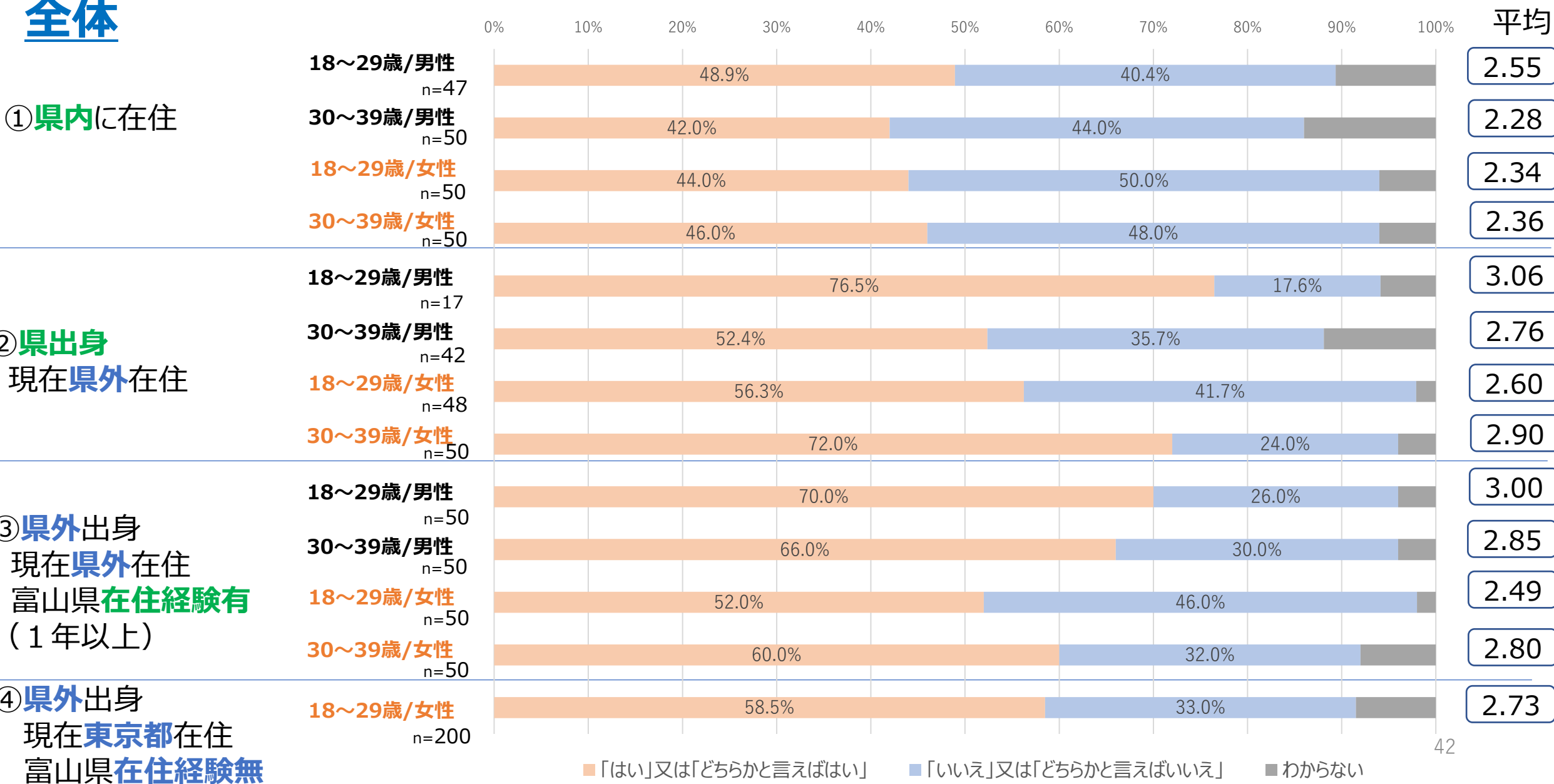
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18～29歳/女性



仕事や学び、地域活動、趣味など、現在自分が行っていることにやりがいを持っている

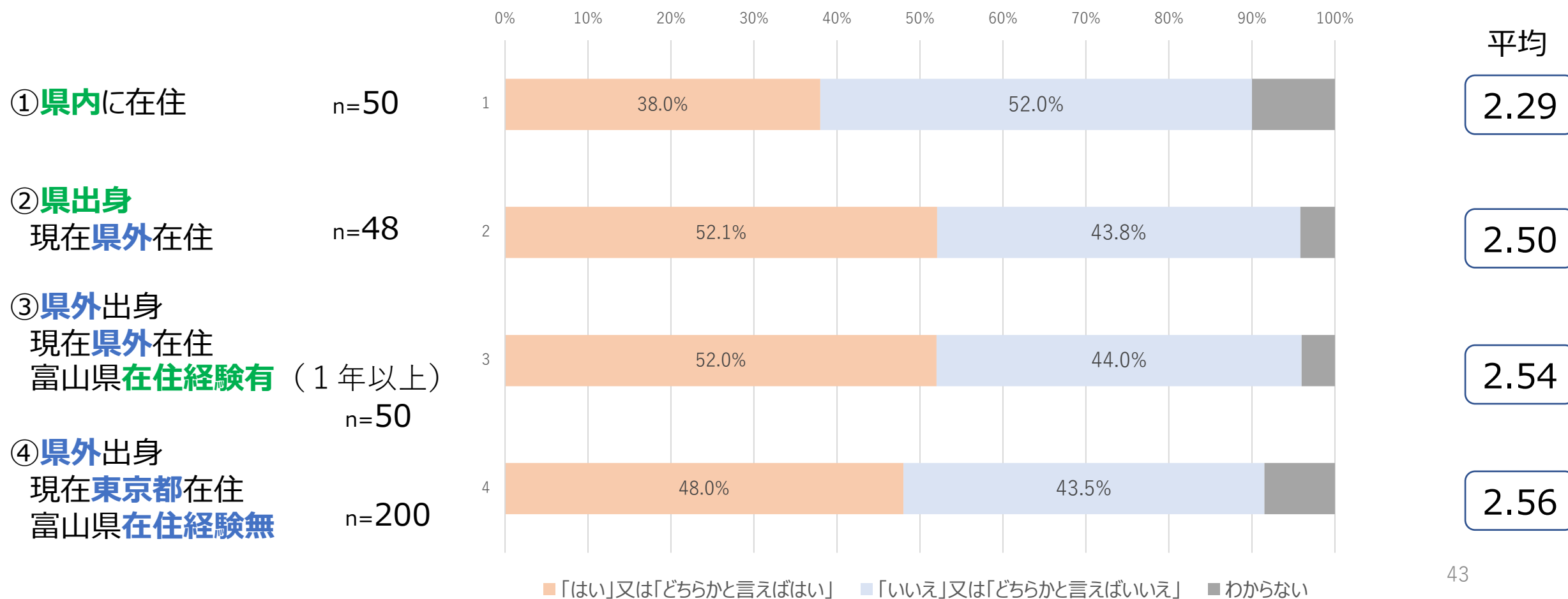
全体



夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている

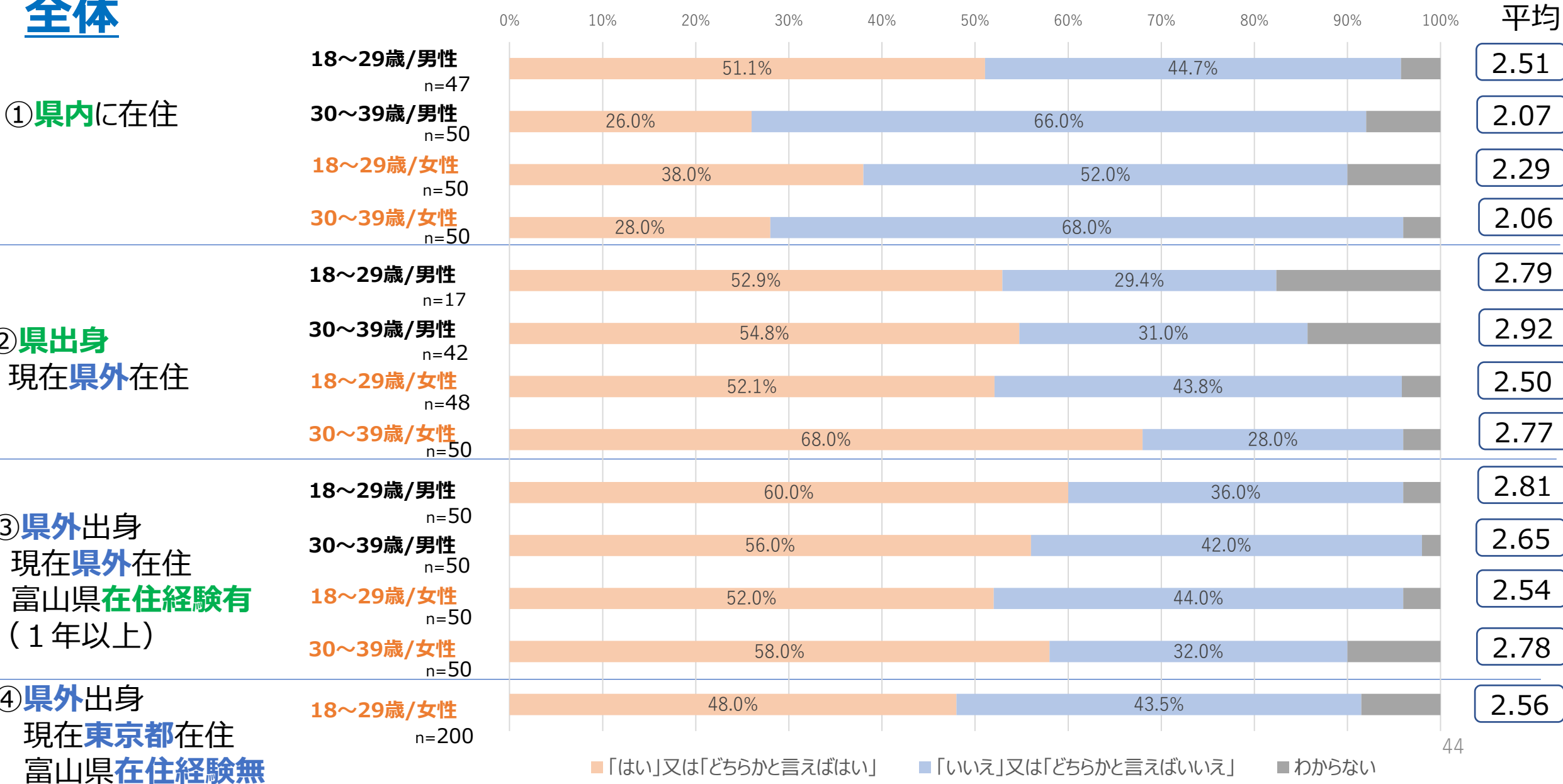
※ウェルビーイング指標 / なないろ指標に準じた設問

18~29歳/女性



夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている

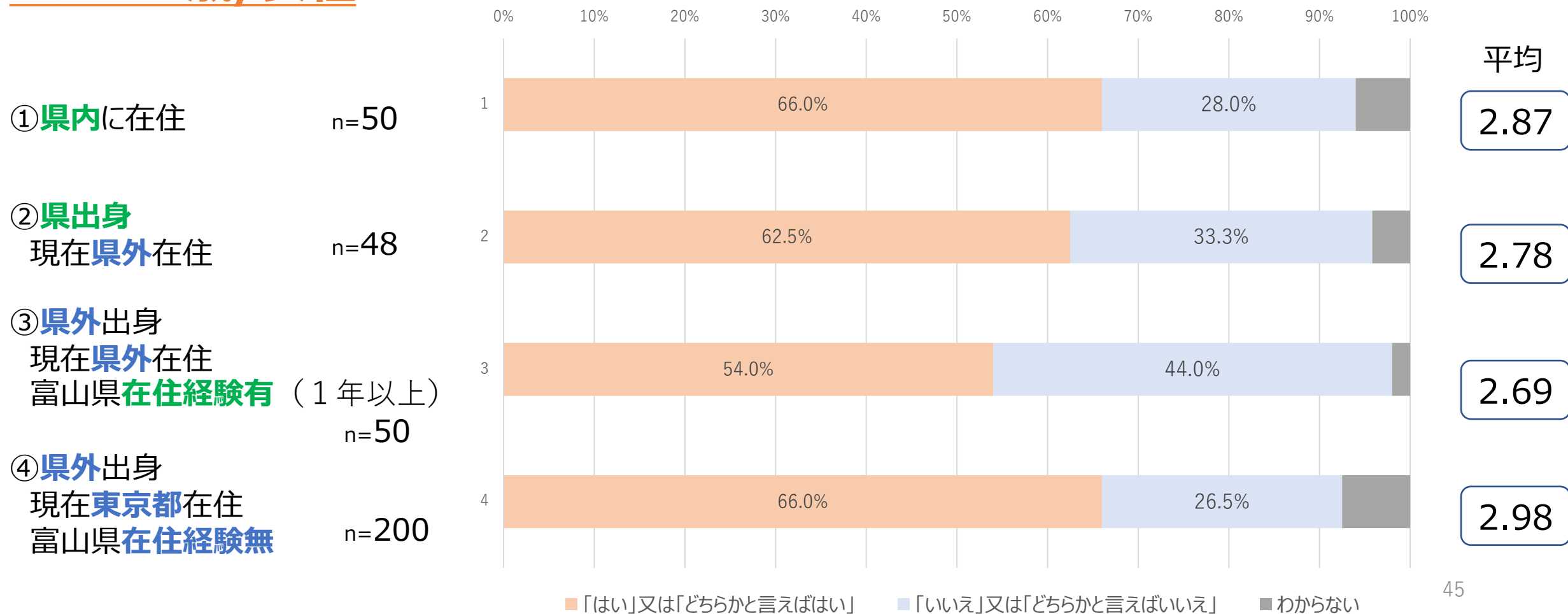
全体



あなたが困った時や苦しい時、周りに力になってくれる方はいると感じている

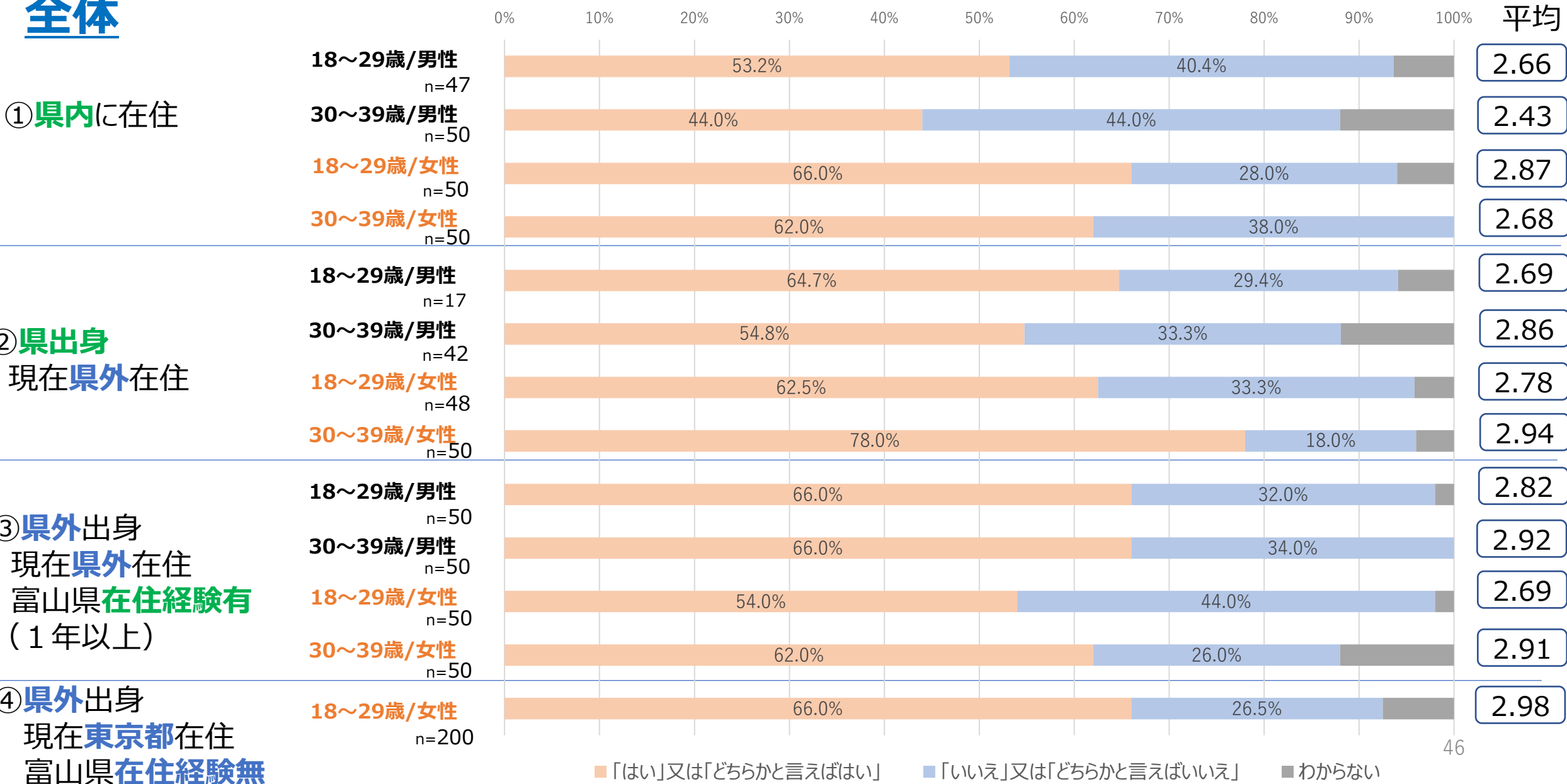
※ウェルビーイング指標 / つながり指標に準じた設問

18～29歳/女性



あなたが困った時や苦しい時、周りに力になってくれる方はいると感じている

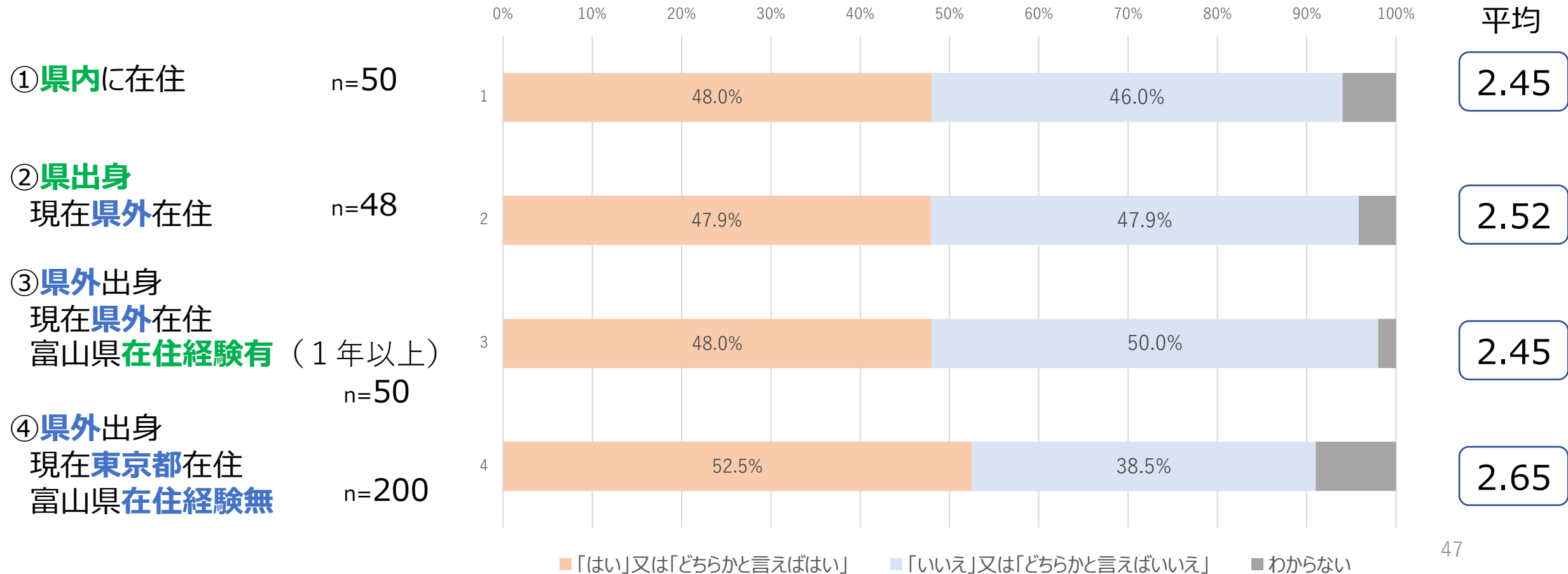
全体



色々な人との交流の場・機会があると感じている

※ウェルビーイング指標 / つながり指標に準じた設問

18~29歳/女性



色々な人との交流の場・機会があると感じている

全体

