

強歩訓練 日程表

予定時間	目標地	距離(km)		備考
		区間	累計	
6:00				日朝点呼
7:45				出発式
8:00			0	消防学校 出発
9:10～9:30	大沢野総合運動公園	6.6	6.6	(トイレ休憩)
10:20～10:50	寺家公園	4.7	11.3	(トイレ休憩)
11:30～12:00	猿倉山展望台駐車場	2.4	13.7	(トイレ休憩)
12:15～13:20	猿倉コミュニティーセンター	0.7	14.4	昼食・休憩
14:25～14:45	小羽小学校	5.6	20	(トイレ休憩)
15:40～16:00	水辺プラザ	5	25	(トイレ休憩)
	塩交差点通過	1.5	26.5	
17:00	消防学校駐車場	3.6	30.1	消防学校 到着