

つながろう、心と心。

ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか

富山県こころの電話

相談無料

プライバシー厳守

● 平日日中(9:30~17:00)

☎ **076-428-0606**

● 夜間・休日

☎ **0570-074-333**

※ナビダイヤルの利用料金がかかります

24時間、
相談をお受けします



Touch hearts.



富山県

お問合せTEL 076-444-3223(富山県厚生部健康対策室)

<https://www.pref.toyama.jp/120501/kurashi/kenkou/kenkou/kj00004417/index.html>