

1 「こころ・いのちの電話」運営事業

(1) 概要

自殺企図などの住民の心の悩みについて、相談窓口を広く設けて援助につなげることが自殺対策として重要であることから、県民に充実した相談体制を提供する。

(2) 事業内容

- ・24時間365日相談を受け付ける、「富山県こころの電話」を設置（平日日中は2回線、夜間・休日は1回線）
- ・令和4年度相談件数（4月～1月） 4,794件

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	(件) 計
R4	日中	337	327	393	322	351	315	321	309	308	276	-	-	3,259
	夜間・休日	132	178	136	107	126	125	167	186	163	215	-	-	1,535
	計	469	505	529	429	477	440	488	495	471	491	-	-	4,794

2 電話相談体制強化事業

(1) 概要

行政の相談窓口が開いていない夜間、休日の電話相談に取り組む民間団体を支援することにより、社会人や学生などで平日日中の相談が難しいと感じている県民に対する相談体制を強化する。

(2) 事業内容

- ・カウンセリング活動で実績のあるNPO法人に対して補助を行い、毎日16時～23時の時間帯で、心の悩みに関する電話相談を実施。（相談員6名による交代制）
- ・補助先 NPO法人富山カウンセリングセンター

### 3 「新入社員を対象とした精神障害普及啓発冊子」製作事業

#### (1) 概要

健康問題や勤務問題を原因とする自殺リスクを抱える可能性がある新入社員を対象に、うつ病等の症状や対応方法について漫画によってわかりやすく紹介し、自分自身や身近な人の変化に早く気づき、受診や相談等の適切な対処ができるよう、正しい知識の普及啓発を行う。



#### (2) 事業内容

- ・令和元年度に作成した漫画冊子の情報を更新して増刷し、主に次年度に入社する新入社員等に配布
- ・製作部数：約 7,000 部程度
- ・配布先:各商工会議所、商工会連合会、県経営者協会、県中小企業家同友会など（令和6年3～4月に配布予定）

### 4 検索連動広告の活用による自殺対策事業

#### (1) 概要

- ・自発的には相談や支援につながりにくいと言われている若年層を主な対象とし、若者が日常的に利用するインターネット及び SNS の検索連動広告を活用して、各種相談窓口を周知する。

#### (2) 事業内容

- ・富山県内において、インターネット検索エンジン（グーグル）及び SNS（Twitter）で「死にたい」など自殺に関連する語句を検索すると、検索結果画面に、県の自殺対策ホームページ「タッチハート」など各種相談窓口のページにつながる広告が表示され、同サイトに誘導

富山県の自殺対策ホームページ「タッチハート」の掲載内容

- 「こころの電話」等の電話番号、受付時間
- 各種相談機関・団体の連絡先、受付時間等
- 自殺予防に関するガイドブック (PDF で掲載)
- 県からのお知らせ
- 県内の関係団体のホームページへのリンクなど



○実施期間：令和4年4月～令和5年3月（通年で実施）

○委託先：NPO 法人 OVA（東京都）

○実施状況：（令和4年4月～令和5年1月）

Google広告

項目\月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
広告表示数	28,977	32,093	31,426	29,395	28,397	30,759	31,431	30,362	24,596	25,440
広告クリック数	2,785	3,103	3,239	3,002	2,840	3,224	3,345	3,224	2,787	2,876
広告クリック率	9.61%	9.67%	10.31%	10.21%	10%	10.48%	10.64%	10.62%	11.33%	11.31%

Twitter広告

項目\月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
広告表示数	134,672	153,494	148,509	141,701	174,007	162,735	163,872	154,275	151,421	275,106
広告クリック数	452	424	402	447	506	547	522	522	509	657
広告クリック率	0.34%	0.28%	0.27%	0.32%	0.29%	0.34%	0.32%	0.34%	0.34%	0.24%

## 5 コロナ禍におけるゲートキーパー養成強化事業

### （1）概要

県内企業等を対象にしたメンタルヘルス対策講座を実施して、職域等におけるゲートキーパーの増加を図る。

### （2）事業概要

- ・県内中小企業、大学等に臨床心理士等の講師を派遣し、メンタルヘルス対策講座、うつ病等の心の健康に関する基本的な知識や適切な対処方法等についての講義を実施
- ・ストレスチェック実施結果により、人事・保健担当者へ対応策等の助言

○実施期間：令和4年4月～令和5年3月（通年で実施）

○委託先：（公社）富山県精神保健福祉協会

○実施状況：講座10回、参加人数計337名（令和4年4月～令和5年1月）

## 6 自殺対策民間団体取組強化事業

### (1) 概要

自殺防止のための事業に積極的に取り組む民間団体の活動を支援する

### (2) 事業内容

・自殺対策に資する下記の事業を行う民間団体に対し、費用の一部を補助

事業内容	補助限度額
(1) 一般枠 次に掲げるいずれか又は複数の事業 ・対面相談事業 ・電話相談事業 ・人材養成事業 ・自死遺族支援機能構築事業	1 団体あたり 20 万円
(2) 高リスク者対策枠 ・自殺未遂者支援事業 (自殺未遂者以外も対象とする事業は除く)	1 団体あたり 20 万円
(3) 若者対策枠 ・若年層対策事業	1 団体あたり 30 万円
(4) 特別枠 ・人材養成特別事業 (広く一般県民を対象とした人材養成の取組)	1 団体あたり 140 万円

○令和4年度補助先 18 団体、補助金額 4,900 千円 (予定)