

第37回 富山県民歩こう運動推進大会

参加
無料

当日
参加可

10月21日(土) 9:30~(受付9:00~)

受付会場 黒部市宇奈月公園前広場



宇奈月温泉
開湯100周年

姉弟お笑いコンビ 「雷鳥」と歩こう



【プロフィール】

実の姉と弟のお笑いコンビ。射水市出身。県内外のテレビ・ラジオのMC やりポーター、イベントでのお笑いステージ、映画出演等で活躍中。
姉(おねえちゃん)の特技は新体操。中学・高校時代に全国入賞して以来、現在も競技を続け国内最高齢の新体操選手として富山県民体育大会一般の部優勝、全国マスターズ大会3位。東京2020オリンピックでは聖火ランナーを務めた。元高校球児の弟(ゆーいち)と共に富山マラソン完走を果たすなど、姉弟でスポーツの楽しさを広めている。

プログラム

9:00 受付開始(～9:30まで)

9:30 出発式

◆委員長あいさつ

富山県民歩こう運動推進委員会委員長
富山県知事 新田 八朗

◆ゲスト紹介

姉弟お笑いコンビ「雷鳥」

◆準備体操、コース説明

◆スタート

10:00～ 11:30 | ベジチェックコーナーを開設します!
(公社)富山県栄養士会がベジチェックを使って、日頃の野菜摂取量をチェックします。

※詳しくは県スポーツ振興課HPでご確認ください。

富山県スポーツ振興課 [検索](#)

参加ご希望の方は9月19日(火)～10月16日(月)までにインターネット(下記)でお申込みください。

申込先二次元コード

ウォーキング



ノルディック
ウォーク(4kmのみ)
(定員50名先着)



〈会場とコース〉

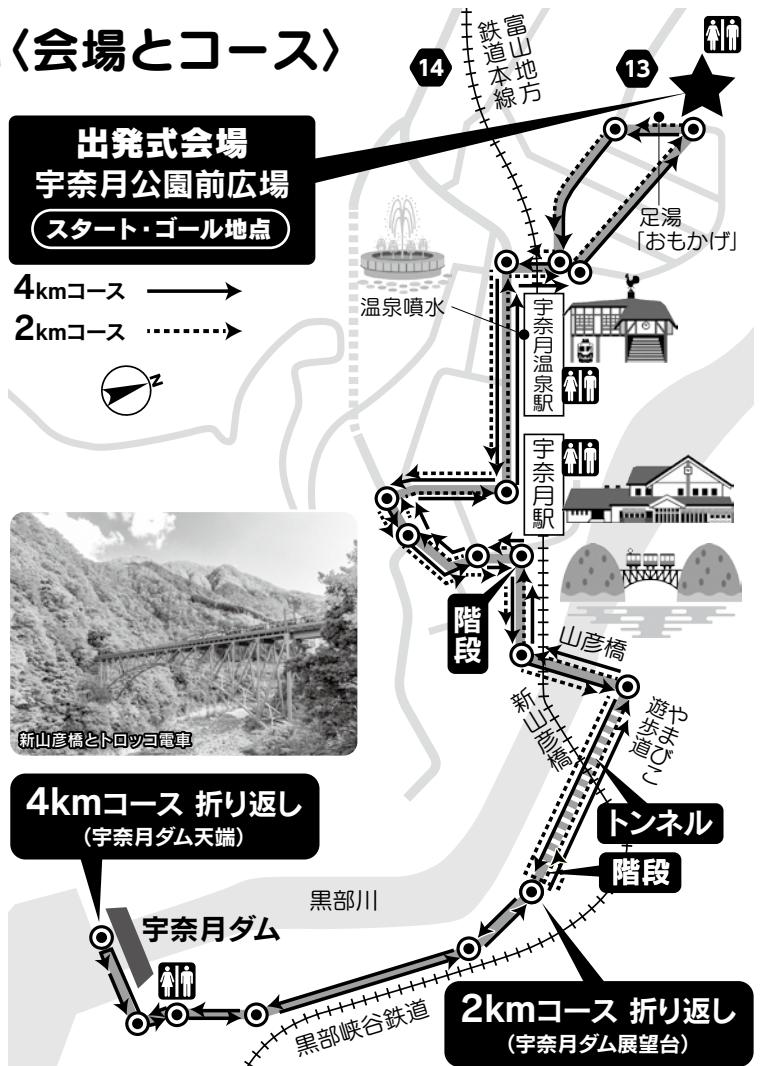
出発式会場

宇奈月公園前広場

スタート・ゴール地点

4kmコース →

2kmコース - - - - -



4kmコース 折り返し

(宇奈月ダム天端)

宇奈月ダム

2kmコース 折り返し

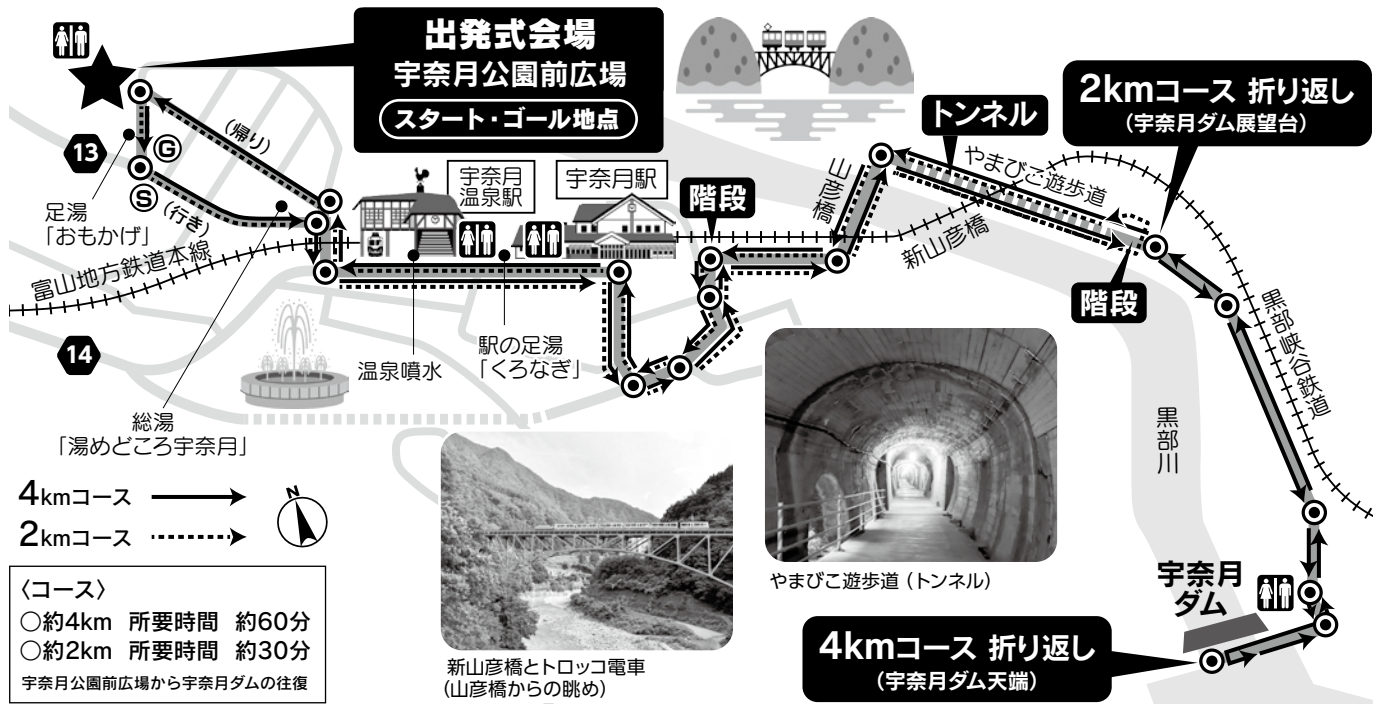
(宇奈月ダム展望台)

※有料駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(無料駐車場はありません)

お問合せ先

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県 生活環境文化部 スポーツ振興課 地域スポーツ係)
富山県民歩こう運動推進委員会事務局 TEL 076-444-3461 FAX 076-444-4617
(平日9:00～17:00)

コース詳細



総湯「湯めぐり宇奈月」



駅の足湯「くろなぎ」



宇奈月温泉「温泉噴水」

ウォーキングのあと
お立ち寄りください

歩くことは健康づくりの基本



楽しみながら今より
少し長く歩く工夫をしましょう。

ウォーキングの際には、毎日の健康づくりの継続でポイントがどんどん貯まる富山県公式スマートフォンアプリ「**元気とやまかがやきウォーク**」もぜひご利用ください!



Android



iPhone

安心・安全にウォーキングを楽しもう!

- ① 小学生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。
- ② 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- ③ 天候によっては雨具の準備をお願いします。
- ④ 荒天時は中止とする場合がありますので、大会の開催については富山県スポーツ振興課HPでご確認ください。
- ⑤ 当日、体調のすぐれない方は参加を控えてください。
- ⑥ ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- ⑦ マスクの着用は個人の判断が基本になります。
- ⑧ 野生動物に遭遇した場合には、決して近づいたり、追いかけたり、餌を与えたりしないでください。
- ⑨ ゴミは各自でお持ち帰りください。

お知らせ

ベジチェックコーナーを開設します!

(公社)富山県栄養士会がベジチェックを使って、日頃の野菜摂取量をチェックします。

- 手のひらをセンサーに当てるだけ。野菜の摂取量が足りているか、測定できます。
- 野菜の料理や食べ方、増やし方など、栄養士がアドバイスします。
- どなたでも参加できます。

