

第43回 富山県ウイメンズフェスティバル

健康・スポーツ交流大会

健康で元気な男女共同参画社会の実現をめざして、「第43回 富山県ウイメンズフェスティバル 健康・スポーツ交流大会」を開催します。どなたでも参加できます。

1 日時・場所

令和5年11月26日（日）9：30～12：00（受付8：30～）
富山市総合体育館 第2アリーナ

（富山市湊入船町12番1号 TEL 076-444-6688）※裏面案内を参照下さい。

2 定員

150名（小学5年生以上に限る）

3 主な内容

- 健康チェックコーナー（血圧測定）（8：30～9：15）
- 開会式（9：30～9：45）
- 活動発表 「準備体操」（9：45～10：00）
（富山市トリム・リズム協会のみなさん）

- 健康講座（10：10～11：50）

★ 内容：講義・実技「スローエアロビックで気分爽快！
～リズムに合わせてみんな笑顔に～」

★ 講師：室永 美穂 氏

・公益社団法人日本エアロビック連盟
指導専門委員

- 閉会式（11：55～12：00）

4 その他

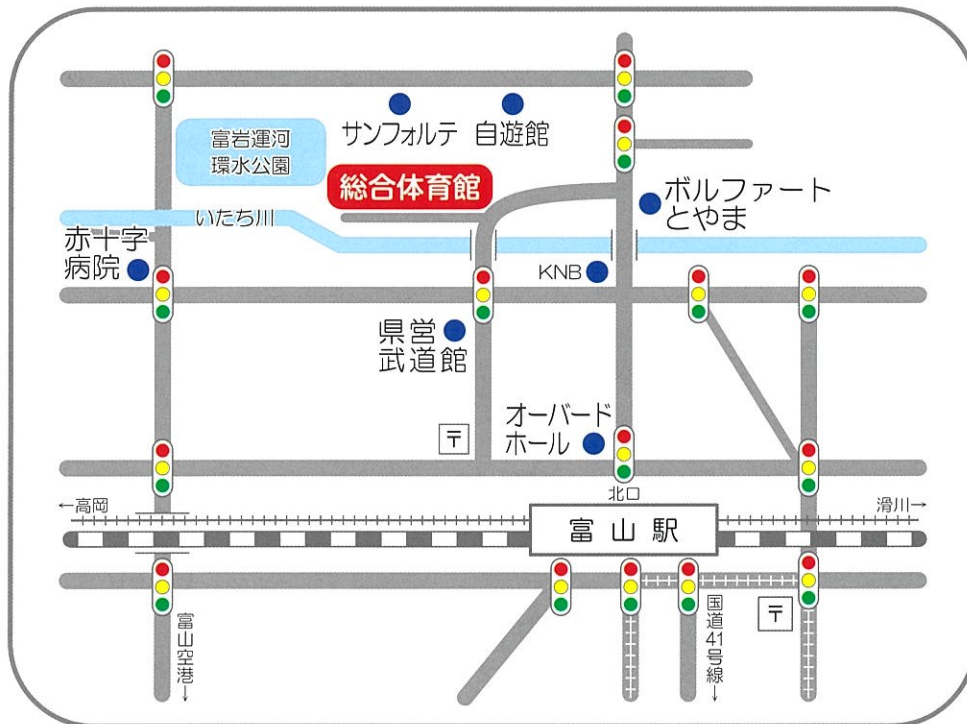
- 参加費は無料です。（参加賞あり）
- 申込方法は裏面をご覧ください。
- 当日は、運動しやすい服装で、内履き運動シューズとタオル、水分などをご持参下さい。感染症対策の為マスクの着用は各自の判断でご協力をお願いします。
- 当日、熱や体調の悪い方は、参加をお控えください。

大会当日はレクリエーション保険に加入しておりますが、範囲を超えるものについては、責任を負いません。（事故にあった場合はすぐに届けてください）

主催：富山県・富山県女性団体連絡協議会 後援：富山市・（公財）富山県女性財団

主管：富山県女性スポーツの会

富山市総合体育館へのアクセス



- JR富山駅北口より徒歩5分
- 駐車場は原則有料になりますので、公共交通機関をご利用下さい。

富山市総合体育館

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
TEL:076-444-6688 / FAX:076-432-8805

お申込み先

10月30日(月)までに下記申込みフォームもしくはFAXによりお申込みください。

富山県女性活躍推進課

〒930-8501 (住所記載不要)
TEL:076-444-3257 / FAX:076-444-3479
「申込みフォーム」:<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=wOBkPkdK>

申込みフォーム



- ※ 定員に達した時点で受付を締め切る場合があります。
- ※ 定員に空きがある場合には、当日、会場での申込みも可能です。

《FAX お申込み用紙》

お名前	電話番号	住所

※この申込み用紙に記入いただいた個人情報は、本大会申込みに関する内容の確認のみに利用します。