

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	高岡市
取組の名称	みんなで取り組む食育事業 ※高岡子どもまつりのブースにおける食育活動
実施時期	令和5年10月29日（日） ※例年は6・11月の食育月間に実施していたが、11月はイベントに合わせて前倒し
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>令和4年度に実施した高岡市健康・栄養調査では、子育て世代（20歳～40歳代）の生活習慣の状況として、他の年代に比べて①朝食欠食率が高い②野菜摂取量が少ないという結果がみられた。子育て世代の方に生活習慣病の予防及び健診・がん検診を受診し早期発見することの大切さに気付いてもらい、生活習慣を見直すきっかけづくりとなるよう、普及啓発活動を実施する。</p> <p>2. 実施主体</p> <p>高岡市児童クラブ連合会、高岡市健康増進課、高岡市母子保健推進員協議会、高岡市ヘルスボランティア協議会、高岡市食生活改善推進協議会</p> <p>3. 対象者</p> <p>高岡子どもまつりに参加する親子 約300人</p> <p>4. 実施場所</p> <p>高岡おとぎの森公園（高岡市佐野1342）</p> <p>5. 内容</p> <p>①高岡市健康・栄養調査の結果揭示（朝食欠食について）</p> <p>②おすすめの朝食について紹介</p> <p>③食育啓発・がん予防啓発</p> <p>④のぼり旗の掲示</p> <p>⑤お楽しみコーナー</p>

