

食育教材リスト



令和3年4月更新

ボード・ポスター・パネル

写真有

このマークがついているものは、別シートの「食育教材写真」をご覧ください

NO	教材名	対象 (目安)	教材テーマ(ねらい)	サイズ等
1	ホワイトボード 食事バランスガイドホワイトボードセット	小学生 ～	食事バランスガイドのパネルに食品カードを貼り付けながら学べます	硬質パネル 縦90×横120cm +食品カード
2	タペストリー 食事バランスガイド(2セット)	小学生 ～	食事バランスガイドってなあに？ 啓発媒体としての展示向け	ビニール製 縦90×横120
3	タペストリー ことりの給食 ーじょうぶなからだをつくろうー	幼児 ～	赤、黄、緑の食品グループを学びましょう	ビニール製 縦90×横120
4	タペストリー サプリメントとの上手な付き合い方	高校生 ～	サプリメントってなあに？ サプリメントは薬なの？	ビニール製 縦90×横68
5	タペストリー サプリメントの活用方法	高校生 ～	サプリメントは食事を補助する役割ということを知りましょう	ビニール製 縦90×横68
6	タペストリー メタボリックシンドロームって何？	成人 ～	メタボリックシンドロームをイメージするのに最適な大型人体イラスト 健康診断の啓発に最適です！	ビニール製 縦200×横90
7	食育マット 旬のめぐみ	幼児 ～	食材パーツを春夏秋冬の色別マットに貼って遊びます。楽しみながら食べ物の旬の季節を知ること、四季がある日本ならではの食育が可能になります。	フェルト製 100×100cm+ 食品マスコット付
8	からだのしくみ	小学生 ～	親しみやすい布製です。臓器や骨は取り外しもできます。からだのしくみについて、楽しく学べます。	フェルト製 100×50cm
9	タペストリー 幼児のおやつ選び方	写真 幼児 (保護者向)	幼児にとってのおやつについて、わかりやすく説明保育所でのおやつの考え方を保護者に伝えることができます。	ビニール製 縦120×横95
10	タペストリー 幼児期の食事に注意する8つのポイント	写真 幼児 (保護者向)	幼児期は食生活の基礎づくりの上で重要な時期です。食生活のポイントを簡単に説明しています。	ビニール製 縦84×横59
11	タペストリー 今から防ごう子どもの肥満	写真 幼児 (保護者向)	肥満の親の子どもは太めになりやすい？ 家族は食生活のパターンが似ていきます。親子で食生活を考えるきっかけにしましょう。	ビニール製 縦84×横59
12	タペストリー 食べもののゆくえ	写真 小学生 ～	食べものが口に入ってから、どのように消化されて吸収させるかを図で示しています。	ビニール製 縦84×横59
13	タペストリー かむことの効用	写真 小学生 ～	「よく噛むことで、身体にどのような効果があるか、「6つの効用」を説明しています。	ビニール製 縦84×横59
14	タペストリー おいしく食べて減塩	写真 中学生 ～	普段たべているもの食塩量、減塩のコツを一体化した内容です。加工食品の栄養成分表示の見方の説明もあります。	ビニール製 縦120×横95
15	タペストリー 無理なくできる減塩8か条	写真 小学生 ～	食生活で減塩につながる具体的な行動を紹介	ビニール製 縦84×横59
16	タペストリー 減塩食の工夫をしよう	小学生 ～	食生活で減塩につながる具体的な行動を紹介	ビニール製 縦84×横59
17	タペストリー 野菜を上手にとろう	写真 小学生 ～	日本人は野菜不足？野菜に含まれる栄養素はどんなもの？	ビニール製 縦84×横59
18	タペストリー 野菜を上手に摂りましょう	写真 小学生 ～	冷凍や電子レンジを使って、いつもの料理に簡単に野菜をプラスする方法	ビニール製 縦84×横59

19	タペストリー 選んでみよう惣菜編		中学生 ～	スーパーなどでよく販売されているお惣菜がプリントされた媒体です。お惣菜を取り入れた食生活を考える媒体です。	ビニール製 縦95×横120
20	タペストリー 選んでみよう居酒屋編		成人 ～	居酒屋メニューがプリントされた媒体です。あなたは、どんなメニューを注文しますか？働きざかりの男性向けの食生活を考える媒体です。	ビニール製 縦95×横120
21	タペストリー アルコールの適正量		成人 ～	生活習慣病予防のために、アルコールの適正量や休肝日の目安が一目でわかります。	ビニール製 縦95×横120
22	タペストリー 愛すればこそ		成人 ～	アルコール、たばこ、甘い食べ物等について生活習慣病予防のポイントを説明しています。	ビニール製 縦120×横95
23	タペストリー 低栄養・フレイルを 予防する食事	 	成人 ～	低栄養・フレイルを予防する食事が一目で確認できます。	ビニール製 縦120×横95
24	タペストリー 1日の食事バランス チェック	 	成人 ～	10種類の食品グループを一覧表にしています。1日の食事バランスがチェックできます。	ビニール製 縦120×横95
25	タペストリー サルコペニア(筋肉の 衰え)を測るには	 	成人 ～	指でふくらはぎを囲み、サルコペニアの危険度を測定する「指輪っか」テストを説明しています。	ビニール製 縦120×横95
26	タペストリー 生活習慣病予防の食生活		小学生 ～	赤・黄・緑、6つの基礎食品と健康づくりのための食生活の6つのポイントを説明しています	ビニール製 縦120×横95
27	ポスター(横長) 日本の食文化年表		小学生 ～	日本人の食文化の変遷を総合的にまとめた年表です。縄文時代から現代の食生活まで網羅	紙(裏面補強) 縦52×横365
28	ポスター 食事指導用台紙 (4枚:塩分、脂肪、砂糖、組み合わせ)		中学生 ～	食品や料理を、塩分、砂糖、脂肪の量でマッピングしてみましょう！料理カードを使っての塩分、脂肪分、砂糖の多少が確認できます。	紙(裏面補強) 縦103×横73
29	ポスター(縦長) 食べものの旅		中学生 ～	食べ物が口に入ってから胃、腸で消化され変化し吸収される様子を模式図で説明。等身大！	ポスター 縦174×横59
30	ポスター 家庭科学習ポスターセット(10枚)		中学生 ～	小学校の家庭科の学習内容をまとめたポスター、簡単な調理(ごはん、みそ汁)等に関する内容	ポスター 縦84×横59
31	パネル 朝ご飯、ちゃんと食べてる？		小学生 ～	1日のリズムは朝食からなぜ朝食は必要？何を食べたらよいの？	硬質パネル 縦84×横60
32	パネル あなたの食生活をチェックしてみよう		小学生 ～	チェックしてみることで、自分の食生活を振り返ることに役立ちます	硬質パネル 縦84×横60
33	パネル 外食メニューの選び方		中学生 ～	メニュー選びのポイントを解説	硬質パネル 縦84×横60
34	パネル 外食料理とエネルギーのめやす		中学生 ～	よくある外食メニューのエネルギー量を紹介	硬質パネル 縦84×横60
35	パネル 食事バランスガイドを考える基本編		中学生 ～	食事バランスガイドのコマの各部分の説明。SV(サービング)ってなに？	硬質パネル 縦84×横60
36	パネル 食事バランスガイドを考える実践編		中学生 ～	何をどのくらい食べたらいいの？(食事量の目安)主食、主菜、副菜の料理別の目安量	硬質パネル 縦84×横60
37	パネル 野菜は1日350g以上食べましょう		小学生 ～	350gの目安量を示します 緑黄色野菜、淡色野菜ってなあに？	硬質パネル 縦84×横60
38	パネル 野菜をたくさん食べるためのコツ6カ条		小学生 ～	料理方法、食べ方、外食の選び方等のコツを紹介	硬質パネル 縦84×横60
39	パネル 砂糖と食品		小学生 ～	菓子や飲み物に含まれている砂糖の量を角砂糖で展示	硬質パネル 縦84×横60
40	パネル 飲み物を上手にとろう		小学生 ～	飲み物のカロリー量をおにぎりの大きさと消費するための歩行数に換算	硬質パネル 縦84×横60

41	パネル 食生活で生活習慣を見直そう	高校生 ～	1日に必要なエネルギー量を確認します。嗜好品は1日200Kcalが目安です。体脂肪を1キロ減らすためには、食事、運動で何をすればいいか紹介	硬質パネル 縦84×横60
42	パネル 夕食を低カロリーに抑える工夫	高校生 ～	夜遅い時間に食べると太りやすい 夕食が9時以降になる時はどんな食べ方をすればいいかを具体的に提示	硬質パネル 縦84×横60
43	パネル メタボリックシンドロームとは (7枚シリーズ)	成人 ～	どうしてメタボは危険なの？ これで解決編！（食事・運動・禁煙編）	硬質パネル 縦84×横60
44	パネル 増え続ける糖尿病	高校生 ～	高血糖ってどういうこと？ 高血糖が続くとどうなるの？	硬質パネル 縦84×横60
45	パネル 糖尿病を予防してエンジョイライフ	高校生 ～	健康体重（適正体重）の求め方 健康体重を維持するための食生活・運動のポイント	硬質パネル 縦84×横60
46	パネル 貧血よさようなら	中学生 ～	貧血予防の食生活 鉄分の多い食品リスト	硬質パネル 縦84×横60
47	パネル 貧血が気になる	中学生 ～	貧血ってどんな状態なの？ 貧血の症状について説明	硬質パネル 縦84×横60
48	パネル 貧血は食事で予防	中学生 ～	鉄欠乏性貧血を予防・改善する食品、食事内容	硬質パネル 縦84×横60
49	パネル 食事バランスガイド	高校生 ～	食事バランスガイド啓発用	硬質パネル 縦84×横60
50	パネル 食事の基本、マナー(5枚) 	幼児 ～	① はしを正しく使おう！ ② きちんと手を洗っていただきます！ ③ よい姿勢で楽しく食べよう ④ 気をつけよう！食事のマナー ⑤ ごちそうさまの後は・・・かたづけよう！	軽量パネル 縦52×横73
51	パネル 栄養成分シート(3枚) 	幼児 ～	五大栄養素を基本に、具体的な食品との結び付きを理解するのによりポスター教材です	軽量パネル 縦90×横60
52	食事で予防・ふとりすぎ	高校生 ～	体重を増加させない食事のポイントを説明	硬質パネル 縦84×横60
53	食事で予防・高血糖	高校生 ～	食後の血糖を上げすぎない食事のポイントについて説明	硬質パネル 縦84×横60

模型・料理カード

NO	教材名	対象 (目安)	教材テーマ(ねらい)	サイズ等
54	立体モデル 体脂肪100g、500g、1kg・2kg模型(各1個)	成人 ～	体脂肪の実物大モデル 見て、さわって、重みを感じて下さい あなたの減量目標は、100g? 2kg??	立体モデル 4種
55	立体モデル 筋肉1kg模型(1個) 	成人 ～ 高齢者	筋肉の実物大モデル 見て、さわって、重みを感じて下さい 高齢者の低栄養・フレイル予防に!	立体モデル 4種
56	立体モデル(補助品) 摂りすぎ実感キット 	小学生 ～	料理・食品に含まれる「塩分」「油」「砂糖」を試験管に入れて展示するキットです。 料理カードやフードモデルと組み合わせて使用下さい。	試験管容器 ホルダー 三角台 マグネットクリップ
57	フードモデル、立体モデル 食事バランスガイドセット(16種類) *コマをイメージした立体陳列台付	小学生 ～	・「1日に摂る料理の組み合わせ」と「摂取量」を実物大で示す食品模型 ・コマ型陳列台に乗せた立体展示、同色のランチョンマットに乗せた平面展示ができます。	フードモデル (プラケース入) 陳列台高さ75 ×横39
58	フードモデル 5ADAYバイキング学習モデル	小学生 ～	5ADAY運動(1日に野菜を5皿食べよう)指導用モデル 1皿分=70gとして、1/2皿分、1皿分、2皿分の野菜を使った料理例示 野菜料理の組み合わせ例を示します	フードモデル (プラケース入)
59	フードモデル セパレートサンプル(6種類)	小学生 ～	食品モデルから、脂(油)の多い部分を取り外すことができます。「牛肉サーロイン」「豚肉ロース」「鶏肉もも」「えび天ぷら」「トンカツ」「ショートケーキ」	フードモデル (プラケース入)
60	フードモデル 汁を残すと(うどん)	小学生 ～	きつねうどんの汁を残すとどのくらい塩分を控えることができるかを示します	フードモデル (プラケース入)
61	フードモデル 汁を残すと(ラーメン)  	小学生 ～	ラーメンの汁を残すとどのくらい塩分を控えることができるかを示します	フードモデル (プラケース入)
62	フードモデル お刺身の醤油のつけ方  	小学生 ～	お刺身の醤油のつけ方でどのくらい塩分を控えることができるかを示します	フードモデル (プラケース入)
63	フードモデル みそ汁の具材と塩分の関係  	小学生 ～	みそ汁を具沢山にするとどのくらい塩分を控えることができるかを示します	フードモデル (プラケース入)
64	フードモデル パン、テイクアウト・コンビニ市販食品(9種)	小学生 ～	カップヌードル、缶コーラ、メロンパン、ハンバーガー、デニッシュパン、フライドポテト、アイスバー、チーズケーキ	フードモデル (プラケース入)
65	フードモデル 野菜350g(2パターン)	小学生 ～	野菜350gの実物大の野菜サンプル 2パターンあり。展示かご付	フードモデル (プラケース入)
66	そのまんま料理カード活用 ホワイトボード 	幼児 ～	主食・主菜・副菜など料理カードを貼り付け、バランスの良い食事の説明に活用できます。	
67	そのまんま料理カード 幼児食編(2個)	幼児 ～	実物大の料理の形にくり抜いた主食・主菜・副菜など料理カード 136枚	
68	そのまんま料理カード ちよっぴりごちそう編(2個)	小学生 ～	実物大の料理の形にくり抜いた主食・主菜・副菜など料理カード 100枚	
69	そのまんま料理カード 手軽な食事編(2個)	小学生 ～	実物大の料理の形にくり抜いた主食・主菜・副菜など料理カード 100枚	
70	そのまんま食材カード(2個)	小学生 ～	実物大食材カード 裏面には重量・エネルギー・主な栄養成分と働きが記載あり165枚	
71	そのまんまお弁当料理カード(1個)	中学生 ～	カードを組み合わせれば、ヘルシーでおいしいお弁当づくりが学べます134枚	
72	そのまんま料理カード 菓子+飲み物(2個)	幼児 ～	市販の菓子・嗜好飲料のエネルギー量がわかります	
73	そのまんま料理カード 外食・中食・家庭の基本料理	小学生 ～	実物大の外食料理、中食が中心の料理カード 外食を利用時の食事バランスの学習に活用度大!	

エプロンシアター・クイズカード・かるた・絵本・紙芝居

NO	教材名	対象 (目安)	教材テーマ(ねらい)	サイズ等
74	エプロンシアター 早ね早おき朝ごはん	幼児 ～	規則正しい生活習慣の大切さを伝える教材 昼夜の場面変化、朝ごはんがでてくるなど楽しい仕掛けあり。	エプロン+小物 (演じ方DVD、指導書あり)
75	エプロンシアター げんきいっぱい健康エプロン	幼児 ～	衛生編「どうして手を洗うの？」 食事編「ばっかり食べはどうしてダメなの？」 健康編「どうしてマスクをするの？」 生活習慣について3パターンのお話ができます	エプロン+小物 (指導書あり: 手洗いの唄音譜含)
76	エプロンシアター はらぺこあおむししかけエプロン 写真	幼児 ～	名作絵本「はらぺこあおむし」のストーリーを演じることができるしかけエプロンです。	エプロン+小物 (演じ方説明書付)
77	手踊り人形(4体)	幼児 ～	アンパンマン、バイキンマン、ドキンちゃん、しょくぱんマンの手踊り人形。エプロンシアターや紙芝居を盛り上げたり、食育のお話を補助するパペットです。	体長 27～36cm
78	咀嚼パペットみいちゃん 写真	幼児 ～	しっかり噛む習慣をはぐくむ、食育のお話を補助するパペットです。	体長 29cm
79	カード 食育クイズカード (A4, 80枚)	小学生 ～	「食」に関する様々な知識のクイズ クイズは「食に関する指導」の目標を考慮して出題されています	
80	カード 食育クイズカード めざせ！食育博士 (A4, 80枚)	小学生 ～	「野菜」や「和食」などのテーマに沿ったクイズで、食について楽しく学べます。	
81	かるた 食事バランスガイドカルタ 写真 (A4, 45組)	幼児 ～	食事バランスガイドについて説明した手づくりのカルタ。親子で、地域の健康づくりに、遊びながら学べます。(砺波厚生センター作成です)	
82	かるた 食育かるた(5セット) お弁当箱ケース入	幼児 ～	食材や食べ方、料理について、遊びながら学べます 読み札の裏に、保護者向けの解説付	
83	かるた 子どものための食育かるた	幼児 ～	食事のマナーや食の大切さを学べます 読み札に簡単な解説付。親子で楽しく「食育」の知識が学べます	
84	かるた 食育なぞなぞかるた	幼児 (年長) ～	日本の食文化をやさしく学べます。 いくつかの遊び方ができ、絵札の食材などを覚えるきっかけにもなります。 よーく聞いて、考えて、取るかるたです。	
85	かるた(カード) やさいくだものカード(2セット)	小学生 ～	絵札ペアの絵合わせや半分を絵札、半分を読み札として、カルタとしても遊べます。	
86	かるた すくすくカルタ	小学生 ～	群馬県作成 手づくり感のあふれる郷土のカルタです。	
87	大判絵本 しかけ絵本「もったいないのはどっち」	幼児 ～	「もったいない」をキーワードにパペットになったガチャピンが出すクイズに答えていきます。みんなで楽しく地球や環境を学べます。	横45×縦37 ガチャピン、ムックマスコット
88	大判絵本 しかけ絵本「これどんな味」	幼児 ～	「あまい」「しょっぱい」「すっぱい」「にがい」「うまい」5つの味覚の役割をガチャピン・ムックといっしょに楽しく食育を学びましょう。	横45×縦37 ガチャピン、ムックマスコット
89	食育絵本 「たからものはなあに」	幼児 ～	日本人の伝統的な食習慣『主食と一汁二菜』を「主食、汁、主菜、副菜」を4つの色に分けました。4人の〈げんきッズ〉が、バランスのとれた食事のたいせつさを楽しく伝えてくれます。	
90	食育紙芝居(1セット5冊)	幼児～ 2～5歳児	* なかよしおはしのはーちゃんとしーちゃん * ころりおにぎりできあがり * ひみつの赤いジュース * いっしょがいいね * はやねはやおきあさごはんマン	B4 横サイズ

91	紙芝居 食事のマナー、上手な食べ方	小学生 ～	はしの持ち方、お茶碗の持ち方、食べる時の姿勢についてのお話です。	A3 横サイズ
92	紙芝居 からだとエネルギー	小学生 ～	どうしてお腹が減ると力が出ないのかな？力(エネルギー)って何なんだろう。食べ物とエネルギーの関係を説明します。	A3 横サイズ
93	紙芝居 好き嫌いなく食べよう(2セット大・中)	小学生 ～	食べ物にはたくさんの種類があり、それぞれ栄養素が含まれています。栄養を十分にとるにはいろいろな食べ物を食べることが大切です。	縦38×横54 A3 横サイズ
94	紙芝居 骨と食べもの	小学生 ～	骨はどんなはたらきをしているの？骨を丈夫にするカルシウムのはたらきと含まれる食品についてのお話。	A3 横サイズ
95	紙芝居 魚のおはなし	小学生 ～	日本は周りを海に囲まれていて、日本人は魚をよく食べます。魚介類のお話と魚に含まれる栄養成分のよいところについてのお話。	A3 横サイズ
96	紙芝居 野菜のおはなし	小学生 ～	いろいろな野菜の種類と栄養成分(ビタミン、ミネラル、食物繊維)のお話。	A3 横サイズ
97	紙芝居 太りすぎの予防と食べ方	小学生 ～	どんな食べ物を食べると太るの？おやつのお食べ方、運動の大切さをお話します。	A3 横サイズ
98	紙芝居 やさいなんでだいらい	小学生 ～	好き嫌いのたくさんあるケン君はすぐ寝込んでしまいます・・・ ケン君はどうしたら好き嫌いがなくなるのかな？	B4 横サイズ

DVD・CD・ビデオ・書籍・CDソフト

NO	教材名	対象 (目安)	教材テーマ(ねらい)	サイズ等
99	CDソフト 食事バランスガイド支援活用ソフト 「食事バランスガイドの実践」	指導者	個人の食事目標の設定と食事バランスガイドによる食事評価ができます レシピの食事バランス評価も可能	
100	CDソフト 食育わくわくアイデア集	指導者	印刷して組み立てれば「朝ごはん」「カルシウム」「生活リズム」等の指導用教材が作れます。 行事食や献立カレンダーの様式もあります。	
101	CDソフト パワポ紙芝居イキイキ生活習慣 写真	小学生 ～	食事、運動、睡眠、排便、手洗い、歯の健康、生活習慣に関するパワーポイント教材。そのまま使えます。	
102	CDROM なるほど 食肉デジタル図鑑	小学生 ～	食肉の栄養素の働きとデータを収録 加熱調理後、解凍後の栄養成分データあり 鈴木家の食卓から考えてみよう！	
103	DVD とやまの食肉 あいうえお物語	小学生 ～	富山県の食肉の供給について、わかりやすく説明しています	
104	DVD 野菜パワーでからだ元気 2個 30分	小学生 ～	・野菜不足だとどうなるの？ ・知らなかった！野菜パワー ・どのくらい食べればいいのか？	
105	DVD 野菜のチカラ(2個) 9分	小学生 ～	野菜を食べることの大切さを伝える物語 にんじん忍者、ピーマン忍者、ブロッコリー忍者が登場！	
106	DVD はじめよう食育～「食」見直しませんか？～ 22分	小学生 ～	・食育ってなあに？ ・全国の食育活動の紹介 ・食事バランスガイドの紹介	
107	DVD 子ども料理教室のすすめ方 90分(30分×3テーマ)	小学生 ～	・なぜ料理を体験させるの？ ・子どもが主役の料理の基本 ・五感を使った本物料理体験	
108	VHS 子どもと健康～食事編～ 18分	小学生 ～	・食べ物のバランスとは？ ・骨はどのように作られる？ ・インスタント食品ばかり食べていると・・・ ・朝食ってとっても大事	
109	VHS 子どもと健康～生活編～ 22分	小学生 ～	・体の調子は睡眠が整える ・外で遊ぼう ・食べるだけじゃない「歯の役割」 ・目は疲れから悪くなる	
110	VHS みんなで考えよう！子どもの食と健康PART1 味覚のしつけは乳幼児期から 20分	成人 (保護者向)	離乳食の進行と口腔内の発達 味覚を育てる食生活を！	
111	VHS みんなで考えよう！子どもの食と健康 PART2 健康な体をつくる子どもの食 20分	成人 (保護者向)	子どもの食と疾患の関係 個食、弧食・家族で食卓を囲もう！	
112	VHS 朝ごはんたべてきた？ 18分	小学生 ～	好き嫌いの多いさなえさんの物語 朝食を食べないで学校に出かけたさなえさんは、不思議な世界へ連れて行かれてしまいました・・・	

113	書籍 ローティーンのための食育 全4巻		小学生 ～	食生活をめぐる様々なテーマをわかりやすく解説 1 心と体を育てる食育 2 健康な体と栄養 3 考えよう食事と健康 4 日本と世界の食のいま	
114	書籍 イラスト版 食材図鑑		小学生 ～	野菜、果物、魚介類などの食材について説明 「旬」「栄養」「調理法」を簡単に解説	
115	書籍 おいしく折ろう食育おりがみ		幼児 ～	野菜や魚など、70種類の食べものが普通の折り紙でつくれます！	
116	書籍 歯と口から伝える食育		小学生 ～	健康や発育・発達と密接な関わりを持つ、歯と口、さらに「食べ方」から食の大切さを伝えます。	
117	書籍 カムカム大百科		小学生 ～	食べものと歯、口にまつわる情報をユニークな視点をまじえて、読みやすい漫画で提供！	
118	書籍 クイズで食育 CD-ROM付		小学生 ～	「なるほど!」「そうなんだ!」食や栄養について楽しく学べるクイズを70問集めました。	
119	書籍 食育びっくり大辞典		小学生 ～	食育の題材になる様々な情報をトピックスとして提供！	
120	書籍 坂本廣子のだしの本	写真	小学生 ～	さまざまな種類のだし、とり方の基本、だしを使った料理を紹介	
121	書籍 こども食育ずかん 栄養バランスとダイエット	写真	小学生 ～	ボディイメージに「とらわれて、必要のないダイエットをすることの問題点を、子どもたちに気づかせる内容です	
122	書籍 見てわかるすぐ使える楽しい食教材 育てようかむ力	写真	幼児 ～	「かむこと」の大切さをわかりやすく示している。「かむかむレシピ」「かみごたえ早見表」も掲載	
123	書籍 見てわかるすぐ使える楽しい食教材 見直してみよう間食	写真	幼児 ～	子どもの間食に関するデータや肥満、生活習慣との関連を、写真やイラストで説明	