

かかりつけ医から精神科医への  
紹介システムの手引き

富山県砺波厚生センター

(令和5年10月改訂版)

## 目 次

1. 目的	1
2. かかりつけ医から精神科医への紹介	1
3. 紹介手順	1
4. 患者が精神科への受診に抵抗がある場合	2
5. 紹介方法	3
6. 紹介システム体制の検討	3
様式1 紹介状	5
様式2 紹介返信書	6
精神科病院・診療所施設概要表(令和5年3月31日現在)	
砺波医療圏(砺波市・南砺市・小矢部市)	7
高岡医療圏(高岡市・氷見市・射水市)	8
富山・新川医療圏	10
砺波厚生センターにおけるかかりつけ医から精神科医への紹介システム図	15
行政機関による相談場所	16
参考資料	17

## かかりつけ医から精神科医への紹介システム

### 1. 目的

うつ病患者が増加の一途をたどっており、より効果的な治療対策が急務となっています。そのため、地域においてかかりつけ医と精神科医の間に円滑な連携システム等の支援体制を図っていく必要性が言われています。そこで、かかりつけ医から精神科医への紹介方法を明確にし、うつ病患者の早期発見・治療に役立てることを目的として紹介システムを実施します。

### 2. かかりつけ医から精神科医への紹介

#### かかりつけ医の役割

- (1) うつ病の可能性について判断する。
- (2) 症状が軽減しない場合等に適切に専門医療機関と連携する。  
そのため、下記の場合にはすみやかに精神科医へ紹介して下さい。

#### 精神科に紹介が必要な場合

- ① SSRI などの抗うつ薬で 4 週間経過しても改善が見られない場合
- ② 他の精神疾患との鑑別が必要と思われる場合
- ③ 双極性障害が疑われる場合
- ④ 希死念慮(死にたい)が強い場合 等

※必要に応じて、うつスクリーニングシート; 日本版 SDS や SRQ-D を参考

### 3. 紹介手順

かかりつけ医が、うつ病等が疑われる患者を精神科に紹介する場合、以下のことに留意する。

- (1) かかりつけ医は、患者が受診した際にうつ病の疑いがある人かどうか判断して下さい。

#### ・状態のチェック

- 睡眠障害(不眠)・食欲低下・全身倦怠感・意欲低下・気分の落ち込み 等  
・必要時スクリーニングシートを用いてのチェック: 日本版 SDS や SRQ-D 等

- (2) かかりつけ医は、患者を精神科に紹介する場合は、紹介状(様式1)を記載し紹介して下さい。

※精神科に紹介する際に、患者に伝えてほしい事項

- ① 「心が落ち込んでいて治療の必要があります」「心に不調があるかもしれないので専門家にみてもらいましょう」や、スクリーニングチェックをした場合、「見た目は元気なのに確かに点数が高いですね。一度専門家にみてもらいましょう」などの紹介の理由を説明すること
  - ② 心の病気は誰でもかかる可能性があり、うつ病であれば薬での治療が有効であること
  - ③ 身体疾患については、精神科紹介後も引き続き、かかりつけ医での治療が可能であること
  - ④ 精神科の症状が安定した場合、かかりつけ医での対応も可能であること
- (3) 精神科医は、紹介された患者が受診した後、紹介返信書(様式2)をかかりつけ医に送付して下さい。各医療機関で使用している診療情報提供書を利用されてもかまいません。
- (4) 精神科医は、精神科の治療により、かかりつけ医での対応が可能となり、患者がかかりつけ医での治療を希望された場合、各医療機関で使用している診療情報提供書等を使用し、かかりつけ医と連携を図って下さい。
- (5) かかりつけ医は、患者に希死念慮、幻覚、妄想などの緊急性がある場合は、精神科救急への受診などの対応を行って下さい。

精神科救急情報センター

電話番号 076-433-3996 (24時間体制)

\*精神科救急とは…緊急に精神科の医療を要する方を対象に、精神科の病床を有する病院が交代で、夜間や休日等に診療を行うものです。

#### 4. 患者が精神科への受診に抵抗がある場合

かかりつけ医が、精神科へ紹介したほうが良いと判断したが、患者が受診を拒否した場合の対応として、

- (1) かかりつけ医が患者の希望により抗うつ剤等による治療を実施し、4週間を経ても改善がみられない場合には、再度、精神科医の受診を勧める。
- (2) 必要に応じて、精神科医療機関以外の相談機関(厚生センター、心の健康センター、市等)を紹介する(資料 P16 参照)。

## 5. 紹介方法

### (1) かかりつけ医から精神科医への紹介状(様式1)

以下の内容を可能な範囲で記載します。

- ① 紹介目的(精神科受診に対する本人の思いも含めて記載)
- ② 経過及び治療状況(治療期間及び処方内容は必ず記載)
- ③ 症状
- ④ 生活状況・ストレス状況

※「日本版 SDS」「SRQ-D」等うつ病のスクリーニングを実施した場合は、結果のコピーを添付

### (2) 精神科医からかかりつけ医への紹介返信書(様式2)

精神科医は初回診察終了後、診察の状況をかかりつけ医に返信します。返信内容は以下のような事項とします。

- ① 診断名
- ② 病状
- ③ 治療計画及び処方内容

## 6. 紹介システム体制の検討

かかりつけ医・精神科医との連絡会を通じて、より効果的な連携を検討していきます。

～ コラム ～

やはりうつ病の G-P 連携は必要

★医療計画にうつ病を含む精神疾患が追加(H25～)

医療計画に、5疾病・5事業並びに精神疾患及び居宅等における医療(在宅医療)を定め、精神科医療の医療連携体制の構築等を目指す。

★精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進(H29～)

精神障害者の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加(就労など)、地域の助け合い、普及啓発(教育など)と連携し基盤整備を進める。今後、ますますかかりつけ医と精神科医の連携が重要となる。

★うつ病の治療ガイドライン

うつ病は、個別性・専門性が高く、治療は専門化している。かかりつけ医が、精神科医と連携して治療を進めることの必要性も強調。

I.双極性障害、II.大うつ病性障害、双極性障害(双極症)2023 など  
各種ガイドラインが、下記「日本うつ病学会」のホームページで公開されている。

( <https://www.secretariat.ne.jp/jsmd/iinkai/katsudou/kibun.html> )

★労働安全衛生法

R2 の改正で、メンタルヘルス対策の充実・強化として、労働者のメンタルヘルスチェックを行うことを事業者に義務付けされた。

厚生労働省 こころの耳 働く人のメンタルヘルスポータルサイト (<https://kokoro.mhlw.go.jp/>)

★うつリスクを抱える高齢者が多い

R2.6 に砺波地方介護保険組合が実施した日常生活圏域ニーズ調査結果では、「うつ予防」の対応が必要な者は 39.6%であった。高齢者は身体・心理・環境の変化や悲しい出来事を経験することが多く、うつ状態になりやすいといわれている。高齢者のうつ病やうつ状態の早期発見は、自殺予防にもつながる。

★アルコールとうつ病の合併は頻度が高い

アルコール依存症とうつ病の合併は頻度が高く、アルコール依存症にうつ症状が見られる場合やうつ病が先で後から依存症になる場合などいくつかのパターンに分かれます。アルコールと自殺も強い関係があり、自殺した人のうち 1/3 の割合で直前の飲酒が認められます。

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト(e-ヘルスネット)

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol/a-01-006.html>



(様式2)

診療情報提供書(精神科医→かかりつけ医)

## 紹介返信書

令和 年 月 日

\_\_\_\_\_  
病院(医院)

医療機関名

所在地

\_\_\_\_\_  
先生

医師氏名

電 話

F A X

患者	氏名	生年 月日	T・S・H 年 月 日( 歳)	性別	男・女
	住所	職業			
診断名					
病状					
治療計画 及び 処方内容					

\*各医療機関で使用している診療情報提供書を利用されてもかまいません



精神科病院・診療所施設概要表  
(令和5年3月31日現在)

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等
			午前	午後		午前	午後			
砺波市	市立砺波総合病院	住所 砺波市新富町1-61 電話 0763-32-3320(代) FAX 0763-33-1487	月 8:30~11:00	午後	初診は予約不要 (多数の場合は お断りすること があります)再診は 原則予約制	月 9:00~	午後	地域医療連携室 またはPSWを通し て相談下さい	当日の初診担 当医または当 番医	入院を前提に紹介される場 合は、事前にご相談くださ い。
			火 8:30~11:00	—		火 9:00~	~16:00			
			水 8:30~11:00	—		水 9:00~	~16:00			
			木 8:30~11:00	—		木 9:00~	~16:00			
			金 8:30~11:00	—		金 9:00~	~16:00			
砺波市	医療法人社団 緑心会 砺波サナトリウム福井病院	住所 砺波市太田570 電話 0763-33-1322 FAX 0763-33-1323	月 8:30~11:30	13:30~17:00	予約不要	月 8:30~11:30	13:30~17:00	精神保健福祉社 士 もしくは受付を通 して 地域連携室(直通 の電話番号: 0763-34-5678)	福井 靖人 引網 純一	初診の方はそれぞれ受付 終了時間30分前までに 午前は11:00、午後は16:30
			火 8:30~11:30	13:30~17:00		火 8:30~11:30	13:30~17:00			
			水 8:30~11:30	13:30~17:00		水 8:30~11:30	13:30~17:00			
			木 8:30~11:30	13:30~17:00		木 8:30~11:30	13:30~17:00			
			金 8:30~11:30	13:30~17:00		金 8:30~11:30	13:30~17:00			
砺波市	とよみの心療クリニック	住所 砺波市栄町125 電話 0763-34-1073 FAX 0763-34-1074	月 9:00~12:00	14:30~17:30	完全予約制	月 9:00~12:00	14:30~17:30	電話又はFAX	金田 学	予約制ですので、予約状況 によっては、当日の対応が 困難な場合があります。
			火 9:00~12:00	14:30~17:30		火 9:00~12:00	14:30~17:30			
			水 9:00~12:00	14:30~17:30		水 9:00~12:00	14:30~17:30			
			木 9:00~12:00	14:30~17:30		木 9:00~12:00	14:30~17:30			
			金 9:00~12:00	14:30~17:30		金 9:00~12:00	14:30~17:30			
南砺市	南砺市民病院	住所 南砺市井波938番地 電話 0763-82-1475 FAX 0763-82-1853	月 8:30~11:30	13:00~16:00	完全予約制	月 8:30~12:00	13:00~17:00	地域医療連携科 へ電話の上、診 療情報提供書を FAXしてください	月:古市 厚志 木:石橋 望	当日対応できない場合もご ざいますので、必ず事前連 絡をお願いします。
			火 8:30~11:30	—		火 8:30~12:00	—			
			水 8:30~11:30	—		水 8:30~12:00	—			
			木 8:30~11:30	—		木 8:30~12:00	—			
			金 8:30~11:30	—		金 8:30~12:00	—			
南砺市	独立行政法人国立病 院機構 北陸病院	住所 南砺市信末5963 電話 0763-62-1340(代) FAX 0763-62-3460	月 8:30~11:30	—	完全予約制、緊 急時は対応しま す。	月 9:00~12:00	13:15~16:00	精神保健福祉社 士 を通して相談。地 域医療連携室直 通(0763-62- 1950)	診察希望日の初 診担当医	入院を前提に紹介される場 合は、事前にご相談くださ い。
			火 8:30~11:30	—		火 9:00~12:00	13:15~16:00			
			水 8:30~11:30	—		水 9:00~12:00	13:15~16:00			
			木 8:30~11:30	—		木 9:00~12:00	13:15~16:00			
			金 8:30~11:30	—		金 9:00~12:00	13:15~16:00			
小矢部市	医療法人社団 啓愛会 小矢部大家病院	住所 小矢部市島321 電話 0766-67-2002 FAX 0766-67-2288	月 9:00~11:30	13:30~17:30	予約不要	月 9:00~12:00	13:30~18:00	電話	外来担当医	
			火 9:00~11:30	13:30~17:30		火 9:00~12:00	13:30~18:00			
			水 9:00~11:30	13:30~17:30		水 9:00~12:00	13:30~18:00			
			木 9:00~11:30	13:30~17:30		木 9:00~12:00	13:30~18:00			
			金 9:00~11:30	13:30~17:30		金 9:00~12:00	13:30~18:00			
小矢部市	医療法人社団 松風会 松岡病院	住所 小矢部市島中町4-18 電話 0766-67-0025 FAX 0766-67-6414	月 9:00~11:30	13:30~17:00	完全予約制	月 9:00~12:00	13:30~17:30	紹介状、精神保 健福祉士を通し て、医師へ	松岡 理	
			火 9:00~11:30	13:30~17:00		火 9:00~12:00	13:30~17:30			
			水 9:00~11:30	13:30~17:00		水 9:00~12:00	13:30~17:30			
			木 9:00~11:30	13:30~17:00		木 9:00~12:00	13:30~17:30			
			金 9:00~11:30	13:30~17:00		金 9:00~12:00	13:30~17:30			

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等		
			午前	午後		午前	午後				備考	
高岡市	高岡市民病院	住所 高岡市宝町4番1号 電話 0766-23-0204 FAX 0766-23-0237	月	8:30~11:30	初診は予約制 新患受付時間は8:30 午後には新患の診察無し	月	8:30~	午後	~17:00	地域医療連携室またはソーシャルワーカーを通して相談下さい。	当日の初診担当医または救急当番医	入院を前提に紹介される場合は、事前に当院の病床の空き状況を確認の上、紹介下さい。
			火	8:30~11:30		14:00~16:00	火	8:30~	~17:00			
			水	8:30~11:30		14:00~16:00	水	8:30~	~17:00			
			木	8:30~11:30		—	木	8:30~	~17:00			
			金	8:30~11:30		14:00~16:00	金	8:30~	~17:00			
土	—	—	土	—	—	土	—	—	—	—	—	
高岡市	厚生連高岡病院	住所 高岡市永楽町5-10 電話 0766-21-3930 FAX 0766-24-9509	月	8:30~11:30	13:00~15:30	予約優先制	月	8:30~11:30	13:00~15:30	電話またはソーシャルワーカーを通して	三邊 義雄	当院は呉西地区の基幹病院として、特に救急、がん、緩和医療拠点です。現在には外来のみですが、それに対応した総合病院精神科医療が特徴です。
			火	8:30~11:30	13:00~15:30		火	8:30~11:30	13:00~15:30			
			水	8:30~11:30	13:00~15:30		水	8:30~11:30	13:00~15:30			
			木	8:30~11:30	13:00~15:30		木	8:30~11:30	13:00~15:30			
			金	8:30~11:30	13:00~15:30		金	8:30~11:30	13:00~15:30			
土	—	—	土	—	—	土	—	—	—	—	—	
高岡市	医療法人 明心会 柴田病院	住所 高岡市永楽町5-1 電話 0766-22-0705 FAX 0766-24-9252	月	8:30~11:30	—	完全予約制	月	9:00~11:30	13:30~16:30	ソーシャルワーカーを通して当日外来担当医へ	吉田 真由子	—
			火	8:30~11:30	—		火	9:00~11:30	13:30~16:30			
			水	8:30~11:30	—		水	9:00~11:30	13:30~16:30			
			木	8:30~11:30	—		木	9:00~11:30	13:30~16:30			
			金	8:30~11:30	14:00~16:00		金	9:00~11:30	13:30~16:30			
土	—	—	土	—	—	土	—	—	—	—	—	
高岡市	医療法人社団 あずさ会 川田病院	住所 高岡市京町8-1 電話 0766-23-3737 FAX 0766-26-3626	月	9:00~12:00	—	土曜日は要予約	月	9:00~12:00	14:00~16:30	医療相談室を通して、外来担当医へ	廣保 克 宮下 翔伍 ※令和5年4月以降は宮下先生から橋本博也先生に変更	初診の場合は、受付終了1時間前までにお越しください。
			火	9:00~12:00	—		火	9:00~12:00	14:00~16:30			
			水	9:00~12:00	—		水	9:00~12:00	14:00~16:30			
			木	9:00~12:00	—		木	9:00~12:00	14:00~16:30			
			金	9:00~12:00	—		金	9:00~12:00	14:00~16:30			
土	10:00~12:00	—	土	10:00~12:00	—	土	—	—	—	—	—	
高岡市	川田クリニック	住所 高岡市京町5番8号 電話 0766-20-7880 FAX 0766-20-7881	月	9:00~12:00	14:00~17:00	初診についてはお電話でお問い合わせください。	月	9:00~12:00	14:00~17:00	当院へ電話していただき、場合によっては直接担当医師へ	川田 秀樹	—
			火	9:00~12:00	14:00~17:00		火	9:00~12:00	14:00~17:00			
			水	—	—		水	—	—			
			木	9:00~12:00	14:00~17:00		木	9:00~12:00	14:00~17:00			
			金	9:00~12:00	14:00~17:00		金	9:00~12:00	14:00~17:00			
土	9:00~12:00	14:00~17:00	土	9:00~12:00	14:00~17:00	土	—	—	—	—	—	
高岡市	医療法人社団 あずさ会 駅南あずさ病院	住所 高岡市二塚371番1 電話 0766-29-0530 FAX 0766-29-0531	月	9:00~12:00	13:30~16:30	原則予約制	月	9:00~12:00	13:30~16:30	精神保健福祉士を通して	田尻 浩嗣 田中 耕大 南 誠	原則予約制のため、当日の診療希望の方はお待ち頂く事があります。入院を前提に紹介される場合は事前にご相談下さい。
			火	9:00~12:00	13:30~16:30		火	9:00~12:00	13:30~16:30			
			水	9:00~12:00	13:30~16:30		水	9:00~12:00	13:30~16:30			
			木	9:00~12:00	13:30~16:30		木	9:00~12:00	13:30~16:30			
			金	9:00~12:00	13:30~16:30		金	9:00~12:00	13:30~16:30			
土	—	—	土	—	—	土	—	—	—	—	—	
高岡市	医療法人社団 柴水会 矢後病院	住所 高岡市佐野1535 電話 0766-22-5703 FAX 0766-26-8319	月	9:00~11:30	14:00~17:30	初診の方は必ず事前に電話ください。	月	9:00~11:30	14:00~17:30	病院に直接電話連絡して下さい	矢後 知規 橋場 悟 武内 徹	初診の方は、受付終了1時間前までにお越しください。
			火	9:00~11:30	—		火	9:00~11:30	—			
			水	9:00~11:30	14:00~16:30		水	9:00~11:30	14:00~16:30			
			木	9:00~11:30	—		木	9:00~11:30	—			
			金	9:00~11:30	—		金	9:00~11:30	—			
土	9:00~11:30	—	土	9:00~11:30	—	土	—	—	—	—	—	

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等	
			午前	午後		午前	午後				
高岡市	丸山医院	住所 高岡市泉町6-28 電話 0766-27-7077 FAX 0766-27-7087	月	9:00~12:30	14:30~18:30	予約不要	月	9:00~12:30	14:30~18:30	電話	入院施設がないため、入院の必要なケースや緊急性が高いケース、不穏・興奮のみられるケースは入院施設のある機関に受診して下さい。初診は受付終了30分前に受診。
			火	9:00~12:30	14:30~18:30		火	9:00~12:30	14:30~18:30		
			水	9:00~12:30	14:30~18:30		水	9:00~12:30	14:30~18:30		
			木	9:00~12:30	—		木	9:00~12:30	—		
			金	9:00~12:30	14:30~18:30		金	9:00~12:30	14:30~18:30		
高岡市	医療法人社団 仁清会 若草クリニック	住所 高岡市中川園町3-5 電話 0766-28-5888 FAX 0766-28-5880	月	9:00~11:30	14:30~17:30	予約不要 新患は要電話連絡	月	9:00~11:30	14:30~17:30	電話	初診受付は、月・水・金曜日
			火	9:00~11:30	14:30~17:30		火	9:00~11:30	—		
			水	9:00~11:30	14:30~17:30		水	9:00~11:30	14:30~17:30		
			木	9:00~11:30	—		木	9:00~11:30	—		
			金	9:00~11:30	14:30~17:30		金	9:00~11:30	14:30~17:30		
高岡市	医療法人社団 明寿会 雨晴クリニック	住所 高岡市太田桜谷23-1 電話 0766-44-8061 FAX 0766-44-8062	月	9:00~12:00	—	新患のみ要予約	月	9:00~12:00	—	文書にて	
			火	9:00~12:00	—		火	9:00~12:00	—		
			水	9:00~12:00	—		水	9:00~12:00	—		
			木	9:00~12:00	—		木	9:00~12:00	—		
			金	9:00~12:00	—		金	9:00~12:00	—		
高岡市	戸出伊勢領よろずクリニック 上田内科医院	住所 高岡市戸出伊勢領2466-2 電話 0766-62-0911 FAX 0766-62-0921	月	9:00~12:30	15:00~17:30	初診については、日 程を相談してから受 診	月	9:00~12:30	15:00~18:00	受付又は医師へ	初診については要連絡
			火	9:00~12:30	15:00~17:30		火	9:00~12:30	15:00~18:00		
			水	9:00~12:30	15:00~17:30		水	9:00~12:30	15:00~18:00		
			木	—	—		木	—	—		
			金	9:00~12:30	15:00~17:30		金	9:00~12:30	15:00~18:00		
水見市	金沢医科大学 水見市民病院	住所 水見市鞍川1130 電話 0766-74-1900 FAX 0766-74-1901	月	—	—	初診患者受付休止 中	月	—	—	無	現在当院の心身医学科(精神)は木曜午前のみ非常勤医師の対応となり初診患者の受け入れを休止しています。
			火	—	—		火	—	—		
			水	8:45~11:00	—		水	—	—		
			木	—	—		木	—	—		
			金	—	—		金	—	—		
水見市	医療法人社団 明寿会 ふるさと病院	住所 水見市鞍川1878-1 電話 0766-74-7061 FAX 0766-74-7062	月	9:00~12:00	—	完全予約制 初診は月~木のみのみ	月	9:00~12:00	14:00~16:00	電話	高齢者の認知症、認知症疑いの方を主に対象としています。
			火	9:00~12:00	—		火	9:00~12:00	14:00~16:00		
			水	9:00~12:00	—		水	9:00~12:00	14:00~16:00		
			木	9:00~12:00	—		木	9:00~12:00	14:00~16:00		
			金	9:00~12:00	—		金	9:00~12:00	14:00~16:00		
射水市	医療法人 真生会 真生会富山病院	住所 射水市下若89-10 電話 0766-52-2156 FAX 0766-52-2197	月	8:30~11:30	16:30~18:45	完全予約制	月	8:30~11:30	16:30~18:45	ソーシャルワーカーを通して心療内科受付を通して	当院は精神科の入院施設はないため、自殺企図や不安定状態など、精神科入院が必要な場合は、他院を紹介させて頂いています。
			火	8:30~11:30	—		火	8:30~11:30	—		
			水	8:30~11:30	16:30~18:45		水	8:30~11:30	16:30~18:45		
			木	8:30~11:30	—		木	8:30~11:30	—		
			金	8:30~11:30	16:30~18:45		金	8:30~11:30	16:30~18:45		
射水市	医療法人社団 仁清会 グリーンヒルズ若草病院	住所 射水市藤巻51-2 電話 0766-53-8811 FAX 0766-53-8511	月	9:00~12:00	—	完全予約制	月	9:00~12:00	—	精神保健福祉士を通して下さい。	完全予約制のため、予約状況によっては当日の対応が困難な場合があります。必ず事前にご連絡ください。
			火	9:00~12:00	—		火	9:00~12:00	13:00~16:00		
			水	9:00~12:00	—		水	9:00~12:00	13:00~16:00		
			木	9:00~12:00	—		木	9:00~12:00	13:00~16:00		
			金	9:00~12:00	—		金	9:00~12:00	13:00~16:00		

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等		
			午前	午後		午前	午後				備考	
射水市	医療法人 太閤山病院	住所 射水市橋下条195 電話 0766-56-5460 FAX 0766-56-6815	月	9:00~11:30	初診の場合のみ予約必要	月	9:00~12:00	ソーシャルワーカーを通して、担当医師への相談となります	沖 敬門 沖 多門	過去の精神科の受診、入院歴などの資料、現在服用している処方、内科的病気等		
			火	—		火	9:00~12:00				火	9:00~12:00
			水	9:00~11:30		水	9:00~12:00				水	9:00~12:00
			木	9:00~11:30		木	9:00~12:00				木	9:00~12:00
			金	—		金	9:00~12:00				金	9:00~12:00
土	9:00~11:30	土	9:00~12:00	土	9:00~12:00							
射水市	医療法人社団 喜生会 木戸クリニック	住所 射水市柿木244 電話 0766-82-7300 FAX 0766-82-7373	月	8:30~12:00	予約不要	月	8:30~12:00	受付を通して直接担当医師へ 受診が必要であれば受診日の打合せをお願いします。	木戸 日出喜	初診については月曜・金曜・土曜日でお願います。		
			火	8:30~12:00		火	8:30~12:00					
			水	8:30~12:00		水	8:30~12:00					
			木	8:30~12:00		木	8:30~12:00					
			金	8:30~12:00		金	8:30~12:00					
土	8:30~12:00	土	8:30~12:00									
富山市	国立大学法人 富山大学附属病院	住所 富山市杉谷2630 電話 076-434-2281 FAX 076-434-5104	月	8:30~11:00	基本予約制、緊急時は対応します。	月	8:30~12:00	地域医療連携初診に予約の上、受診となります。(医療福祉サポートセンターが対応します)緊急時は、担当医師に電話を繋いでもらってください。	樋口 悠子	地域医療連携初診に予約の上、受診となります。(医療福祉サポートセンターが対応します)緊急時は、担当医師に電話を繋いでもらってください。		
			火	8:30~11:00		火	8:30~12:00					
			水	8:30~11:00		水	8:30~12:00					
			木	8:30~11:00		木	8:30~12:00					
			金	8:30~11:00		金	8:30~12:00					
土	—	土	—									
富山市	富山県立中央病院	住所 富山市西長江2-2-78 電話 076-424-1531 FAX 076-422-0667	月	9:30~12:00	初診は予約不要、再診は原則予約制	月	9:30~12:00	病院に直接お電話下さい	当日の初診担当医	初診は11時までに受付をお願いします。ただし、緊急時など事情がある場合は、それ以外でも対応いたしますので御連絡下さい。		
			火	9:30~12:00		火	9:30~12:00					
			水	9:30~12:00		水	9:30~12:00					
			木	9:30~12:00		木	9:30~12:00					
			金	9:30~12:00		金	9:30~12:00					
土	—	土	—									
富山市	富山市立 富山市民病院	住所 富山市今泉北御町2番地の1 電話 076-422-1112 FAX 076-422-1371	月	8:30~11:30	完全予約制	月	8:30~17:00	病院精神科外来へ直接電話及びPSWを通して相談	当日の初診担当医または救急当番医	現状の状態、入院の有無、緊急性の有無、受診方法、既往歴など分かれればお願います。		
			火	8:30~11:30		火	8:30~17:00					
			水	8:30~11:30		水	8:30~17:00					
			木	8:30~11:30		木	8:30~17:00					
			金	8:30~11:30		金	8:30~17:00					
土	—	土	—									
富山市	富山赤十字病院	住所 富山市牛島本町2丁目1番66号 電話 076-433-2222 FAX 076-433-2274	月	9:00~11:30	完全予約制	月	9:00~11:30	地域医療連携室を通して相談担当医師へ	殿谷 康博	外来の混雑状況によっては、即日の対応が困難な場合もございます。		
			火	9:00~11:30		火	9:00~11:30					
			水	9:00~11:30		水	9:00~11:30					
			木	9:00~11:30		木	9:00~11:30					
			金	9:00~11:30		金	9:00~11:30					
土	—	土	—									
富山市	医療法人社団 和教会 谷野呉山病院	住所 富山市北代5200 電話 076-436-5800 FAX 076-436-1041	月	8:30~11:00	初診は要予約	月	8:30~11:00	当院地域連携室を通して	当日の外来担当医師	外来の混雑状況によっては、即日の対応が困難な場合もございます。		
			火	8:30~11:00		火	8:30~11:00					
			水	8:30~11:00		水	8:30~11:00					
			木	8:30~11:00		木	8:30~11:00					
			金	8:30~11:00		金	8:30~11:00					
土	8:30~11:00	土	8:30~11:00									

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等
			午前	午後		午前	午後			
富山市	医療法人社団 白雲会 呉陽病院	住所 富山市野口南部126 電話 076-436-6363 FAX 076-436-1211	月	9:00~11:30 13:30~16:00	完全予約制	月	9:00~11:30 13:30~16:00	ソーシャルワーカーを通して担当医師に相談	小林 素夫	
			火	9:00~11:30 13:30~16:00		火	9:00~11:30			
			水	9:00~11:30 13:30~16:00		水	9:00~11:30			
			木	9:00~11:30 13:30~16:00		木	9:00~11:30			
			金	9:00~11:30 13:30~16:00		金	9:00~11:30			
富山市	医療法人社団 とさわ会 常願寺病院	住所 富山市水橋附崎438番地 電話 076-478-1191 FAX 076-478-1159	月	8:30~11:30 13:30~16:00	原則予約制	月	8:30~11:30 13:30~16:00	当院の地域連携 室、受付を通して	堀 有行	外来の混雑状況によっては、即日の対応が困難な場合もございます。
			火	8:30~11:30 13:30~16:00		火	8:30~11:30 13:30~16:00			
			水	8:30~11:30 13:30~16:00		水	8:30~11:30 13:30~16:00			
			木	8:30~11:30 13:30~16:00		木	8:30~11:30 13:30~16:00			
			金	8:30~11:30 13:30~16:00		金	8:30~11:30 13:30~16:00			
富山市	医療法人社団 功連会 南富山中川病院	住所 富山市大町146 電話 076-425-1780 FAX 076-425-1730	月	8:30~11:30 13:30~16:45	予約優先	月	9:00~11:30 13:30~16:45	受付を通して	宮津 健次	
			火	8:30~11:30 13:30~16:45		火	9:00~11:30 13:30~16:45			
			水	8:30~11:30 13:30~16:45		水	9:00~11:30 13:30~16:45			
			木	8:30~11:30 13:30~16:45		木	9:00~11:30 13:30~16:45			
			金	8:30~11:30 13:30~16:45		金	9:00~11:30 13:30~16:45			
富山市	医療法人社団 重仁会 佐々木病院	住所 富山市大町1番地 電話 076-425-2111 FAX 076-425-2112	月	8:00~11:30 12:00~16:30	完全予約制	月	9:00~12:00 14:00~17:00	ソーシャルワーカーを通して	当日外来担当 医	初診の場合は、受付終了30分前まで
			火	8:00~11:30 12:00~16:30		火	9:00~12:00 14:00~17:00			
			水	8:00~11:30 12:00~16:30		水	9:00~12:00 14:00~17:00			
			木	8:00~11:30 12:00~16:30		木	9:00~12:00 14:00~17:00			
			金	8:00~11:30 12:00~16:30		金	9:00~12:00 14:00~17:00			
富山市	藤の木病院	住所 富山市開261番地 電話 076-424-0101 FAX 076-424-0110	月	8:30~11:30 14:00~17:30	予約不要	月	9:00~12:00 14:00~17:00	病院に直接電話 連絡してください	舟坂 雅春 舟坂 雅之	相談内容(サマリー、家族 歴、病歴、現病状など)でき れば事前に情報提供(FAX) お願いします。
			火	8:30~11:30 14:00~17:30		火	9:00~12:00 14:00~17:00			
			水	8:30~11:30 14:00~17:30		水	9:00~12:00 14:00~17:00			
			木	8:30~11:30 14:00~17:30		木	9:00~12:00 14:00~17:00			
			金	8:30~11:30 14:00~17:30		金	9:00~12:00 14:00~17:00			
富山市	独立行政法人 国立病 院機構 富山病院	住所 富山市婦中町新町3145 電話 076-469-2135 FAX 076-469-5616	月	8:40~11:45 13:00~16:30	完全予約制	月	8:40~12:00 13:00~17:15	ソーシャルワーカー を通して担当 医師へ連絡	滝澤 昇 山下 富子 岡部 美恵 藤木 康子	精神科医がいなく、小児神 経科医が担当のため、児 童、思春期の方のみ
			火	8:40~11:45 13:00~16:30		火	8:40~12:00 13:00~17:15			
			水	8:40~11:45 13:00~16:30		水	8:40~12:00 13:00~17:15			
			木	8:40~11:45 13:00~16:30		木	8:40~12:00 13:00~17:15			
			金	8:40~11:45 13:00~16:30		金	8:40~12:00 13:00~17:15			
富山市	医療法人社団 四方会 有沢橋病院	住所 富山市婦中町羽根新5 電話 076-425-0631 FAX 076-425-0895	月	9:00~12:00 14:30~17:00	初診の場合は必ず 予約の連絡を入れて から受診	月	9:00~12:00 14:30~17:00	当日の外来担当 看護師を通して担 当医師へ	高柳 陽一郎 野田 真紀子	必ず、医師が事務担当の方 から連絡を入れてください。
			火	9:00~12:00 14:30~17:00		火	9:00~12:00 14:30~17:00			
			水	9:00~12:00 14:30~17:00		水	9:00~12:00 14:30~17:00			
			木	9:00~12:00 14:30~17:00		木	9:00~12:00 14:30~17:00			
			金	9:00~12:00 14:30~17:00		金	9:00~12:00 14:30~17:00			

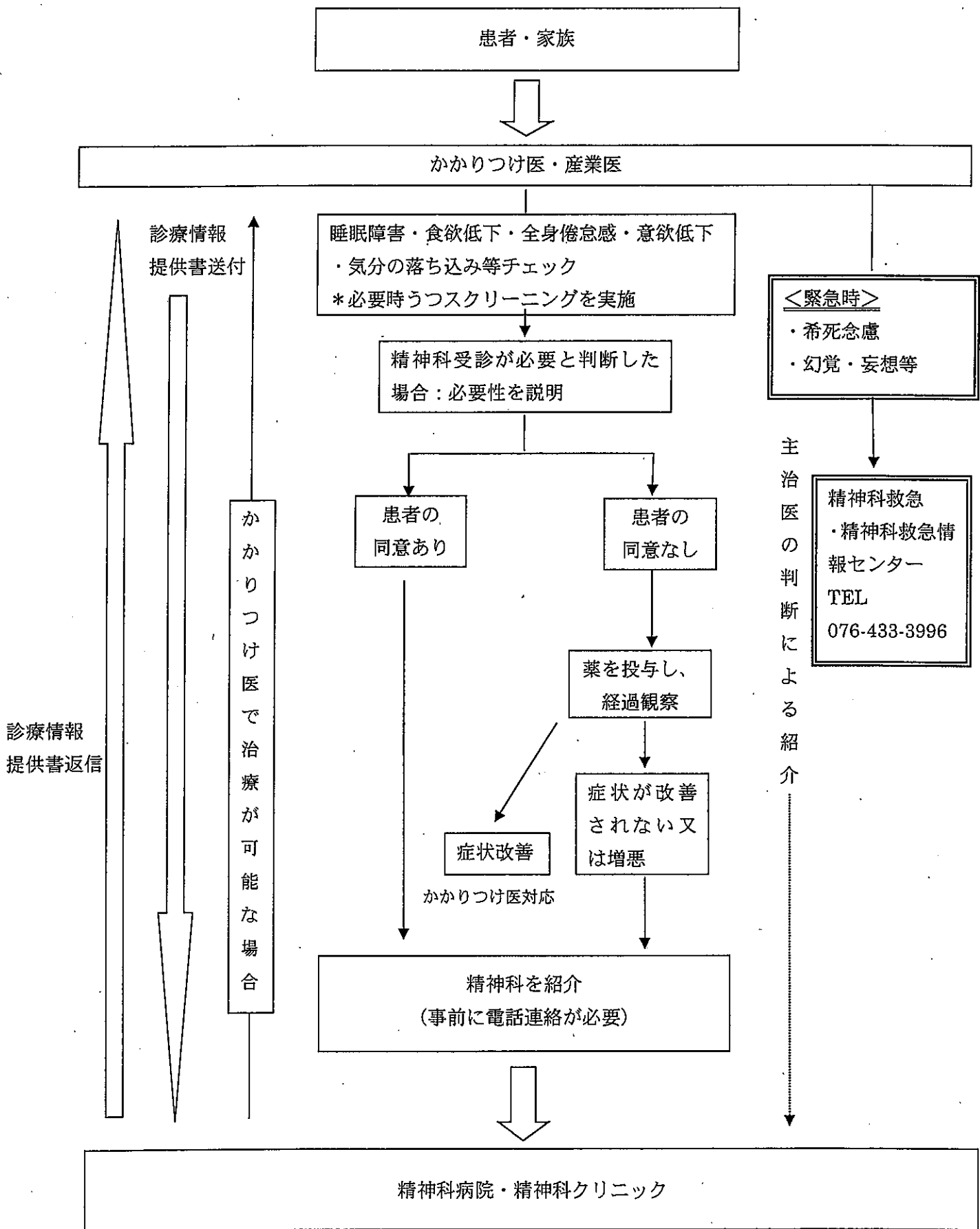


所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等
			午前	午後		午前	午後			
富山市	医療法人社団 さくらまちハートケアクリニック	住所 富山市桜町1-3-4 東洋ビル2階 電話 076-443-1840 FAX 076-443-1842	月 9:00~12:00	14:00~17:30	完全予約制	月 9:30~12:30	14:00~17:00	電話及びFAX	荒井 秀樹	診療予約に関しましては、受付担当者で日程調整をさせていただきます。診療中は直ちに電話に出ることはできませんので、かかりつけ医師からの直接のご相談につきましては、折り返しの電話にて対応させていただきます。
			火 9:00~12:00	14:00~17:30		火 9:30~12:30	14:00~17:00			
			水 9:00~12:00	14:00~17:30		水 9:30~12:30	14:00~17:00			
			木 9:00~12:00	14:00~17:30		木 9:30~12:30	14:00~17:00			
			金 9:00~12:00	14:00~17:30		金 9:30~12:30	14:00~17:00			
			土 9:00~12:00	14:00~17:30		土 9:30~12:30	14:00~17:00			
			日 9:00~12:00	14:00~17:30		日 9:30~12:30	14:00~17:00			
富山市	医療法人社団 博啓会 アイクリニック	住所 富山市太田丸西町2-8-6 電話 076-421-0238 FAX 076-421-0207	月 9:00~12:00	13:30~18:00	完全予約制	月 9:00~12:00	13:30~18:00	電話で担当医師	吉本 博昭	
			火 9:00~12:00	13:30~20:00		火 9:00~12:00	13:30~20:00			
			水 9:00~12:00	13:30~18:00		水 9:00~12:00	13:30~18:00			
			木 9:00~12:00	13:30~18:00		木 9:00~12:00	13:30~18:00			
			金 9:00~12:00	13:30~18:00		金 9:00~12:00	13:30~18:00			
			土 9:00~12:00	13:30~18:00		土 9:00~12:00	13:30~18:00			
			日 9:00~12:00	13:30~18:00		日 9:00~12:00	13:30~18:00			
富山市	富山県リハビリテーション病院・こども支援センター	住所 富山市下飯野36 電話 076-438-2233 FAX 076-437-5390	月 9:00~11:30	13:30~16:30	完全予約制ですが、児童思春期の方については緊急対応が必要な場合はかかりつけ医から地域連携室に御連絡下さい。	月 9:00~	~16:00	ソーシャルワーカーを通じて担当医師に連絡下さい。	森 昭憲	児童思春期の方(18才まで)については緊急対応いたします。ただし、生命の危険が高い方、不穏興奮が激しい方で入院が必要なケースはお受けできないのでご了承下さい。
			火 9:00~11:30	13:30~16:30		火 9:00~	~16:00			
			水 9:00~11:30	13:30~16:30		水 9:00~	~16:00			
			木 9:00~11:30	13:30~16:30		木 9:00~	~16:00			
			金 9:00~11:30	13:30~16:30		金 9:00~	~16:00			
			土 9:00~11:30	13:30~16:30		土 9:00~	~16:00			
			日 9:00~11:30	13:30~16:30		日 9:00~	~16:00			
富山市	竹内スリープメンタルクリニック	住所 富山市弥生町2丁目4-22 電話 076-444-1311 FAX 076-444-1312	月 9:00~12:30	14:30~18:00	完全予約制	月 9:00~12:30	14:30~18:00	電話	竹内 正志	完全予約制のため、当日予約をお取りすることができない場合があります。
			火 9:00~12:30	14:30~18:00		火 9:00~12:30	14:30~18:00			
			水 9:00~12:30	14:30~18:00		水 9:00~12:30	14:30~18:00			
			木 9:00~12:30	14:30~18:00		木 9:00~12:30	14:30~18:00			
			金 9:00~12:30	14:30~18:00		金 9:00~12:30	14:30~18:00			
			土 9:00~12:30	14:30~18:00		土 9:00~12:30	14:30~18:00			
			日 9:00~12:30	14:30~18:00		日 9:00~12:30	14:30~18:00			
富山市	星井町こころのクリニック	住所 富山市星井町2-7-39 東ビル2F 電話 076-481-6607 FAX 076-481-6651	月 9:00~12:30	14:30~17:30	完全予約制	月 9:00~12:30	14:30~17:30	電話、紹介状	中村 主計	初診は予約制のため、当日の診察が困難であることがあります。
			火 9:00~12:30	14:30~17:30		火 9:00~12:30	14:30~17:30			
			水 9:00~12:30	14:30~17:30		水 9:00~12:30	14:30~17:30			
			木 9:00~12:30	14:30~17:30		木 9:00~12:30	14:30~17:30			
			金 9:00~12:30	14:30~17:30		金 9:00~12:30	14:30~17:30			
			土 9:00~12:30	14:30~17:30		土 9:00~12:30	14:30~17:30			
			日 9:00~12:30	14:30~17:30		日 9:00~12:30	14:30~17:30			
富山市	伊東メンタルクリニック	住所 富山市東中野町3丁目11-6 電話 076-456-8800 FAX 076-456-4005	月 8:45~12:00	13:45~18:00	完全予約制	月 9:00~11:30	14:00~17:30	電話(急ぎでなければ紹介状)	伊東 徹	完全予約制のため、当日の診察が困難な場合があります。
			火 8:45~12:00	13:45~18:00		火 9:00~11:30	14:00~17:30			
			水 8:45~12:00	13:45~18:00		水 9:00~11:30	14:00~17:30			
			木 8:45~12:00	13:45~18:00		木 9:00~11:30	14:00~17:30			
			金 8:45~12:00	13:45~18:00		金 9:00~11:30	14:00~17:30			
			土 8:45~12:00	13:45~18:00		土 9:00~11:30	14:00~17:30			
			日 8:45~12:00	13:45~18:00		日 9:00~11:30	14:00~17:30			
富山市	医療法人社団 桜仁会 さくら内科・脳神経クリニック	住所 富山市下新本町3番6号 電話 076-432-0039 FAX 076-432-0099	月 9:00~12:00	14:30~16:30	初診は要予約、土曜日は完全予約制	月 9:00~12:00	14:30~16:30	ソーシャルワーカーを通して	当日の外来担当医師	外来の混雑状況によっては、即日の対応が困難な場合もございます。初診の場合は受付終了1時間前まで
			火 9:00~12:00	14:30~16:30		火 9:00~12:00	14:30~16:30			
			水 9:00~12:00	14:30~16:30		水 9:00~12:00	14:30~16:30			
			木 9:00~12:00	14:30~16:30		木 9:00~12:00	14:30~16:30			
			金 9:00~12:00	14:30~16:30		金 9:00~12:00	14:30~16:30			
			土 9:00~12:00	14:30~16:30		土 9:00~12:00	14:30~16:30			
			日 9:00~12:00	14:30~16:30		日 9:00~12:00	14:30~16:30			

所在地	医療機関名	住所・連絡先	受付時間		診察予約の要否	相談対応時間		連絡方法	担当医師	その他かかりつけ医からの連絡時に必要なこと等
			午前	午後		午前	午後			
上市町	かみいち総合病院	住所 中新川郡上市町法音寺51 電話 076-472-1212 FAX 076-472-1213	月 8:30~11:00 火 8:30~11:00 水 8:30~11:00 木 8:30~11:00 金 8:30~11:00 土 -	午後 -	初診は予約制	月 8:30~ 火 8:30~ 水 8:30~ 木 8:30~ 金 8:30~ 土 -	午後 ~17:00 ~17:00 ~17:00 ~17:00 ~17:00 -	地域医療連携室 を通して精神科医 師へ	岡部 彰人 岡本 勇香 藤岡 珠美	
滑川市	厚生連滑川病院	住所 滑川市常盤町119番地 電話 076-475-1000 FAX 076-476-5116	月 8:30~11:30 火 8:30~11:30 水 8:30~11:30 木 8:30~11:30 金 8:30~11:30 土 -	午後 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 14:00~15:30 -	予約不要	月 9:00~12:00 火 9:00~12:00 水 9:00~12:00 木 9:00~12:00 金 9:00~12:00 土 -	13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00 -	地域医療連携室 を通して	江守 賢次 大作 郁雄	
魚津市	独立行政法人 労働者 健康安全機構 富山労 災病院	住所 魚津市六郎丸992 電話 0765-22-1280 FAX 0765-22-5859	月 - 火 - 水 - 木 - 金 - 土 -	-	完全予約制	月 - 火 - 水 - 木 - 金 9:00~12:00 土 -	-	紹介状のみ	小林 春子	
魚津市	医療法人社団 信和会 魚津神経マナトリウム	住所 魚津市江口1784-1 電話 0765-22-3486 FAX 0765-22-8660	月 8:30~11:30 火 8:30~11:30 水 8:30~11:30 木 - 金 8:30~11:30 土 8:30~11:30	-	初診のみ要予約	月 9:00~11:30 火 9:00~11:30 水 9:00~11:30 木 - 金 9:00~11:30 土 9:00~11:30	13:30~16:30 13:30~16:30 13:30~16:30 - 13:30~16:30 13:30~16:30	ソーシヤルワー カーを通じ担当医 師へ	外来担当医	初診は要予約
魚津市	医療法人社団 弘仁会 魚津緑ヶ丘病院	住所 魚津市大光寺287 電話 0765-22-1567 FAX 0765-22-3137	月 8:30~12:00 火 8:30~12:00 水 8:30~12:00 木 8:30~12:00 金 8:30~12:00 土 8:30~12:00	-	初診の場合は予約 の連絡を入れてから 受診	月 9:00~12:00 火 9:00~12:00 水 9:00~12:00 木 9:00~12:00 金 9:00~12:00 土 9:00~12:00	-	病院に直接お電 話下さい	葛野 洋一	
黒部市	黒部市民病院	住所 黒部市三日市1108-1 電話 0765-54-2211 FAX 0765-54-2962	月 8:30~ 火 8:30~ 水 8:30~ 木 8:30~ 金 8:30~ 土 -	午後 ~14:30 ~14:30 ~14:30 ~14:30 ~14:30 -	完全予約制	月 8:30~ 火 8:30~ 水 8:30~ 木 8:30~ 金 8:30~ 土 -	~17:00 ~17:00 ~17:00 ~17:00 ~17:00 -	受診にかかる事 前相談は、科外 来または地域連 携室へ	安井 伸一	心療内科、精神科とも予約 制



砺波厚生センターにおけるかかりつけ医から精神科医への紹介システム図



## 行政機関による相談場所

### 市（精神保健福祉相談窓口）

各市では、正しい知識の普及や相談、障害者の社会復帰の促進や生活支援に努めています。

\*は、自立支援医療費（精神通院医療）、精神障害者保健福祉手帳、福祉サービスの利用などの手続き窓口です。

市名	担当課	(〒)所在地	担当係名	T E L
砺波市	社会福祉課 *	(939-1398) 砺波市栄町 7-3	自立支援係	(0763)33-1317
	健康センター	(939-1395) 砺波市新富町 1-61	健康増進係	(0763)32-7062
	地域包括支援センター	(939-1398) 砺波市栄町 7-3	—	(0763)33-1345
南砺市	福祉課 *	(932-0293) 南砺市北川 166-1	障害福祉係	(0763)23-2009
	健康課	(939-1724) 南砺市梅野 2007-5 公立南砺中央病院 3 階	福光保健センター	(0763)52-1767
		(932-0293) 南砺市北川 166-1	健康増進係	(0763)23-2027
	地域包括支援センター	(932-0293) 南砺市北川 166-1	—	(0763)23-2034
小矢部市	社会福祉課 *	(932-0821) 小矢部市鷺島 15	—	(0766)67-8601
	健康福祉課			(0766)67-8606
	地域包括支援センター			

### 厚生センター（保健所）

心の健康に関する相談から治療を受けるにあたっての相談や家族の対応に関する相談に保健師や精神科医（予約制）が応じています。

名称	担当課	(〒)所在地	T E L	担当地域
砺波厚生センター	保健予防課	(939-1506) 南砺市高儀 147	(0763)22-3512	砺波市、南砺市
砺波厚生センター 小矢部支所	地域健康課	(932-0833) 小矢部市綾子 5532	(0766)67-1070	小矢部市

### 心の健康センター

精神的な病気、自殺、ひきこもり、アルコールや薬物、ギャンブル等の依存症など精神保健福祉全般の相談を行っています。

名称	(〒)所在地	T E L	
富山県心の健康センター	(939-8222) 富山市蜷川 459-1	(076)428-1511	月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～12:00/13:00～17:00
富山県ひきこもり地域支援センター	心の健康センター内	(076)428-0616	
富山県依存症相談支援センター		(076)461-3957	

## 参考資料

- ・不眠度（疲れ度）自己チェック票（日本版 SDS）
- ・自己診断チェックシート（SRQ-D） 東邦大式
- ・アルコール使用障害同定テスト（AUDIT：オーディット） WHO 作成

平成 24 年 10 月作成  
平成 29 年 2 月改訂  
令和 5 年 10 月改訂

発 行 : 富山県砺波厚生センター地域保健班

TEL : 0763-22-3512

FAX : 0763-22-7235