

# 家族相談会のお知らせ

お子さんが、家にひきこもっていることで悩んでいませんか？

砺波厚生センターではひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、悩みや不安を語り合う場として相談会を開催します。専門の先生から対応の仕方を学んだり、ご家族同士が安心して思いを語り合える場として、下記の日程で開催します。ぜひお気軽にご参加下さい。

と き	毎月第2木曜日 午後
と ころ	砺波厚生センター 2階 講堂 (南砺市高儀 147)
内 容	話合い・勉強会 「日頃の家族の悩みや本人への対応について語り合おう」
スタッフ	専門医・関係施設職員・保健師 他
対 象	長期間自宅に閉じこもる等、社会参加していない いわゆる「ひきこもり」で悩んでいる家族
費 用	無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

R3年10月以降の相談会につきましては、事前予約制とさせていただきます。

参加希望の方は、事前に下記の申込先までご連絡いただき、相談会の開催の有無についてご確認ください。

～専門医による個別相談（予約制）～

**原則 毎月第2木曜日に行っています**

※初めて家族相談会に参加される方は、専門医による個別相談を受けていただくからの参加となりますので、下記申込先までお問い合わせください。

※**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため**

**中止・延期させて頂く場合があります。**



＜申し込み・問い合わせ先＞

(砺波市・南砺市にお住まいの方)

砺波厚生センター地域保健班 TEL (0763) 22-3512

(小矢部市にお住まいの方)

小矢部支所地域健康課 TEL (0766) 67-1070



## 令和3年度 家族相談会 日程

年 月 日	家族相談会 時間
令和3年4月15日(木)	14時45分～16時30分
5月13日(木)	14時45分～16時30分
6月10日(木)	18時30分～20時00分
7月8日(木)	14時45分～16時30分
8月19日(木)	14時45分～16時30分
<del>9月9日(木)</del>	<b>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止</b>
10月14日(木)	14時45分～16時30分
11月11日(木)	14時45分～16時30分
12月9日(木)	14時45分～16時30分
令和4年1月20日(木)	14時45分～16時30分
2月10日(木)	14時45分～16時30分
3月10日(木)	14時45分～16時30分

※令和3年6月・9月は、夜間の開催となります。

9月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

※令和3年4月・8月・令和4年1月のみ第3木曜日の開催となります。