

富山県自転車活用推進計画

平成31年3月

(令和5年2月改定版)

富 山 県

富山県自転車活用推進計画 目次

1	総論	1
	(1) 自転車活用推進計画の目的と位置付け	
	(2) 計画区域	
	(3) 計画期間	
	(4) 自転車利用を巡る現状及び課題	
2	自転車の活用の推進に関する目標及び実施すべき施策	8
	【目標1】自転車にやさしい都市環境の形成	
	【目標2】自転車を活かした健康づくりの推進	
	【目標3】サイクルツーリズムの推進	
	【目標4】安全で安心な自転車社会の実現	
3	自転車の活用の推進に関して実施すべき取組み	12
4	自転車の活用の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項	12
	(1) 関係者の連携・協力	
	(2) 計画のフォローアップと見直し	
	(3) 広報活動等	
	(4) 財政上の措置等	
	(別紙) 自転車の活用の推進に関して実施すべき取組み	13
	[参考資料]	
	① とやまサイクリングマップ	17
	② 富山県におけるモデルルート「富山湾岸サイクリングコース」	18

1 総論

(1) 自転車活用推進計画の目的と位置付け

自転車は、子どもから高齢者まで幅広い世代の県民が利用できる、環境にも優しい身近な交通手段であり、また、その活用は健康づくり、観光振興や地域活性化にも繋がるものであることから、近年、自転車を活用した取組みへの関心が高まっているところである。

国においては、環境、交通、健康増進、観光振興等の重要な課題に対処し、自転車活用の推進に関する施策の充実を図るため、平成29年5月に「自転車活用推進法」（平成28年法律第113号。以下「法」という。）が施行されるとともに、平成30年6月には、法の基本方針に即した「自転車活用推進計画」が策定され、今後、各種の施策が総合的かつ計画的に推進されることとなっている。

一方、本県では、これまで、富山湾や田園地域の美しい景観を楽しむことができる「富山湾岸サイクリングコース」や「田園サイクリングコース」等の整備、コースを活用した「富山湾岸サイクリング」の開催など、自転車を活用した観光、地域振興の取組みのほか、市町村が行うパークアンドライド推進事業への支援を通じ、自転車を活用した地域公共交通活性化の取組みも積極的に展開してきている。

こうした中、法や国の自転車活用推進計画を踏まえつつ、自転車を利用しやすい都市環境の形成、健康づくり、観光振興そして安全利用の面から今後の本県における自転車活用推進施策を協議・検討するため、市町村、関係団体・事業者等で構成する「富山県自転車活用推進検討委員会」を設置し、議論を重ねてきたところである。

今般、今後の自転車活用の推進に関し、基本理念や県の責務、県民及び事業者の役割、施策の基本となる事項等を定める「富山県自転車活用推進条例」（平成31年富山県条例第1号。以下「条例」という。）を平成31年3月に制定し、自転車の活用を総合的かつ計画的に推進することとしたところであるが、本計画は、これまでの取組み、富山県自転車活用推進検討委員会や県議会における議論、市町村や関係団体、県民の意見も踏まえつつ、法や条例に定める基本理念や県の責務にのっとり、目標及び実施すべき施策等を定めるものであり、法第10条及び条例第7条に基づいた本県の自転車活用の推進に関する基本計画として位置付けるものである。

なお、自転車活用の推進については、県内市町村でも独自に各種の取組みが展開されているところである。本計画は、これまでの県や市町村の取組みを踏まえつつ、今後、県としてさらなる取組みを進めるに当たっての基本方針を定めるものであり、市町村においても各地域の実情に応じた取組みの充実を期待するものである。

(2) 計画区域

本計画の計画区域は、富山県全域とする。

(3) 計画期間

法や条例の基本理念にのっとり、自転車の活用を推進するためには、安全で快適に自転車を利用できる社会を実現し、自転車利用者の利便性を向上させるとともに、自転車がより魅力的なものになることが重要である。自転車の利用を拡大するうえで、自転車が安全で快適に通行できる空間の整備や交通の安全の確保が大きな課題となっているが、これらの問題については、長期的な視点に立った着実な取組みが必要である。

このため、本計画の計画期間については、長期的な展望を視野に入れ、県の総合計画「元気とやま創造計画—とやま新時代へ 新たな挑戦—」の目標年次との整合も図りつつ、2026年度までとする。

(4) 自転車利用を巡る現状及び課題

自転車は環境にやさしい交通手段であるとともに、サイクリングを通じた健康づくりや余暇の充実等、人々の行動を広げ、地域とのふれあいや仲間とのつながりを取り持つコミュニケーションツールでもある。また、その利用目的は、買い物や余暇・健康増進、通勤・通学等幅広く、シティサイクルやスポーツタイプの自転車のほか、障害者も楽しむことができるタンデム自転車やハンドサイクル等、様々な自転車が普及している。このような暮らしを豊かにする自転車の利用を巡り、以下の課題が挙げられる。

① 都市環境

1世帯当たりの自家用車保有台数（平成28年度末現在：1.70台。全国平均は1.06台）が全国第2位¹であり、自家用車が通勤や買い物等の交通手段として多く利用されていると考えられる本県において、今後、地球温暖化対策や交通渋滞対策を進めるうえで、短中距離の自家用車利用を、公共交通機関の利用との組み合わせを含めた自転車の利用へ転換することが必要であるが、自転車の利用促進を図るためには、自動車や歩行者と区分された通行空間の確保や駐輪場の整備など、自転車の利用環境を整えることが重要である。

また、人口減少時代を迎える中、地域公共交通の利便性を補完するうえでも、身近で利用しやすい交通手段である自転車の利用促進は、地域を支える移動手段確保の観点からも重要な課題である。

1 国土交通省北陸信越運輸局富山陸運支局「富山県運輸概況(平成29年度版)」より。

都道府県別自家用車保有台数

都道府県名	順位	1世帯あたり 自家用車保有台数(台) (平成28年度)
福 井	1	1.75
富 山	2	1.70
山 形	3	1.68
群 馬	4	1.64
栃 木	5	1.62
全国平均		1.06

資料：「100の指標 統計から
みた富山（平成29年度版）」
（富山県統計調査課）より

② 健康増進

健康寿命のさらなる延伸を目指している中、自転車は適正な運動強度²を維持しやすく、生活習慣病の予防が期待できるほか、自動車・公共交通機関の通勤者と比較して、自転車通勤者は心筋梗塞、脳梗塞やがんで死亡するリスクが低下するとの研究結果³もあるなど、日常生活において自転車を活用することは健康寿命日本一を目指す本県の取り組みにも資するものである。自転車は、体力に自信のない人や日頃運動をしていない人でも手軽に運動できるツールであることから、子どもから高齢者まで身近にサイクリングの楽しさや喜びを味わうことができる環境づくりを進めることが重要である。

平成28年 健康寿命（富山県）	
男性	女性
72.58歳【全国8位】	75.77歳【全国4位】
(+1.63歳)	(+1.01歳)
(H25)70.95歳【全国31位】)	(H25)74.76歳【全国14位】)

資料：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」による推定値

- 2 厚生労働省では、身体活動や運動の重要性について普及啓発を推進するために、平成25年に取りまとめた「健康づくりのための身体活動基準2013」において、日常生活で体を動かす具体例として「自転車に乗る」ことを掲げている。

<18歳～64歳の身体活動（生活活動・運動）の基準>

強度が3メッツ*以上の身体活動を23メッツ・時／週行う。具体的には、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分行う。

*メッツ（MET：metabolic equivalent）は、身体活動の強さを安静時の何倍に相当するかで表す単位

【自転車を利用した身体活動の例】

	メッツ数	同等の強度の身体活動
電動アシスト付き自転車に乗る	3.0メッツ	普通歩行（平地、67m/分）
楽に自転車に乗る（8.9km/時）	3.5メッツ	普通歩行（平地、75～85m/分）
自転車に乗る（≒16km/時未満、通勤）	4.0メッツ	階段を上る（ゆっくり）
サイクリング（約20km/時）	8.0メッツ	運搬（重い荷物）

- 3 英国グラスゴー大学における研究（研究代表：Jason M R Gill、ブリティッシュ・メディカル・ジャーナル 2017年4月19日号に掲載）によると、英国在住の通勤者263,450人を対象とした調査の結果、自転車通勤者は、自動車・公共交通機関の通勤者と比較して、心疾患で死亡するリスクが半分に、がんやそれ以外の死因で死亡するリスクも6割程度に低下するとのデータが公表されている。

③ 観光振興

北陸新幹線が開業して約4年が経過する現在も、乗車人員が開業前の3倍近い高い水準で推移しているほか、本県の代表的な国際的観光地である立山黒部アルペンルートへの外国人観光客数が平成30年に約26万6,200人⁴に増加（平成15年比で約11倍）するなど、本県を訪れる国内外からの旅行者が増加する中、旅行者のさらなる満足度向上による消費額・滞在時間の増加に向け、戦略的な観光地域づくり、富山らしい魅力の創出を推進することが重要な課題となっている。

今後は、観光や食の魅力と合わせた、富山らしいサイクリストの受入環境や自転車の走行環境のさらなるブラッシュアップ、国内外へのPR強化を図るとともに、地域における自転車の観光活用の気運醸成・取組みを促すなど、サイクルツーリズムの推進が重要である。

北陸新幹線開業後1年間の乗車人員



資料：JR西日本発表資料に基づき、県総合交通政策室作成

※開業前は、2014（H26）年の同時期における在来線特急「はくたか・北越」（直江津～糸魚川間）の乗車人員

※開業後は、開業後1年間の北陸新幹線上越妙高～糸魚川間の乗車人員

立山黒部アルペンルートの外国人観光客数

	H15(2003)	H30(2018)	(対H15比)
総数	23,731人	266,200人	(11.2倍)
うち 台湾	20,242人	138,300人	(6.8倍)
韓国	2,874人	32,500人	(11.3倍)
中国	35人	6,700人	(191.4倍)
香港	133人	30,300人	(227.8倍)
タイ	189人	16,600人	(87.8倍)
シンガポール	0人	6,800人	(皆増)
インドネシア	0人	13,600人	(皆増)
マレーシア	0人	6,500人	(皆増)

資料：立山黒部貫光(株)調べより

※H15(2003)は団体客のみ、H30(2018)は団体客+個人客

富山湾岸サイクリングの開催実績

開催年	コース設定	参加者数
2015(H27)	2コース 射水⇄朝日 152km、射水⇄氷見 45km	627人
2016(H28)	4コース 氷見⇄朝日 169km、氷見⇄黒部 126km、 氷見⇄滑川 90km、氷見⇄射水 38km	959人
2017(H29)	4コース 魚津⇄朝日⇄氷見⇄魚津 185km、 魚津⇄氷見 124km、魚津⇄朝日 67km、 魚津⇄入善 49km	1,269人
2018(H30)	4コース 氷見⇄朝日 178km、氷見⇄魚津 117km、 氷見⇄富山 76km、氷見⇄射水 45km	1,425人

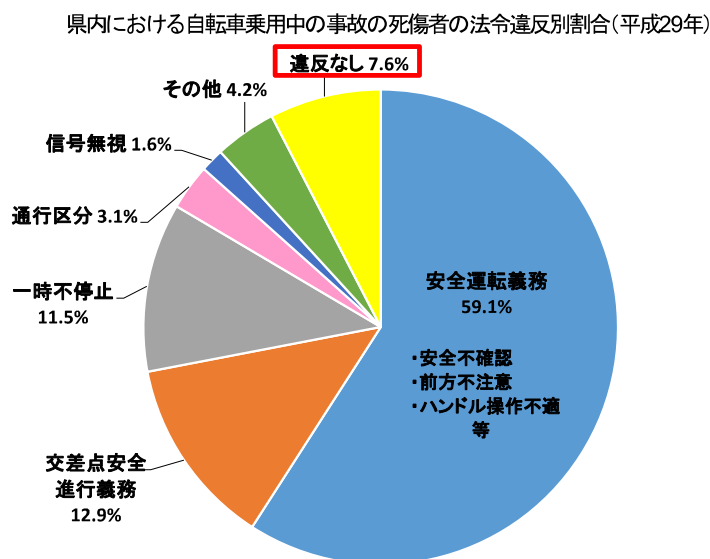
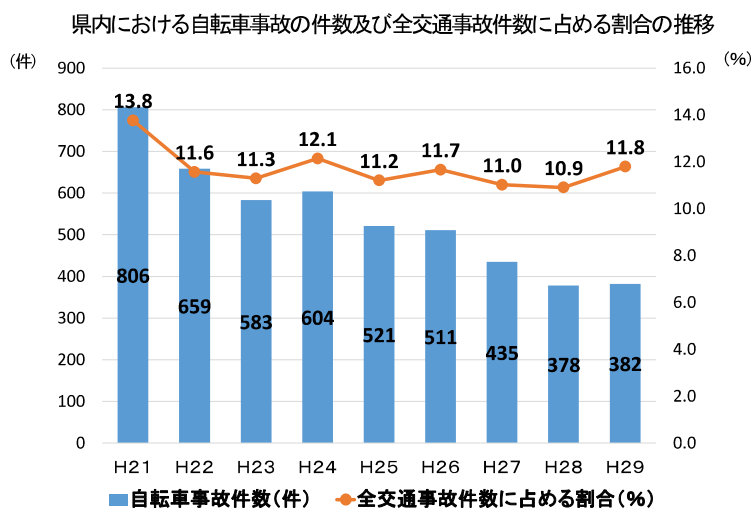


4 立山黒部貫光(株)調べより。

④ 安全・安心

県内における自転車事故の件数は減少傾向にあり、全交通事故件数に占める割合も平成29年には11.8%と、ここ数年は横ばい傾向にあるものの、全国における割合（約20%前後）と比較すると低い状況となっている。しかしながら、平成29年中の自転車乗用中の事故の死傷者のうち、安全不確認などの安全運転義務違反、交差点安全進行義務違反、一時不停止など自転車側に何らかの違反が認められた割合が約9割と高い水準⁵であるなど、自転車利用者の安全意識の醸成が課題となっている。

自転車活用を推進するうえで、自転車利用者の交通安全意識を向上させていくことが必要であり、子どもから高齢者に至るまで、県民向けに安全利用に向けた交通ルールの周知と安全教育を推進するとともに、安全性の高い製品を購入することや、購入後も定期的な点検整備を行うよう啓発することも重要である。



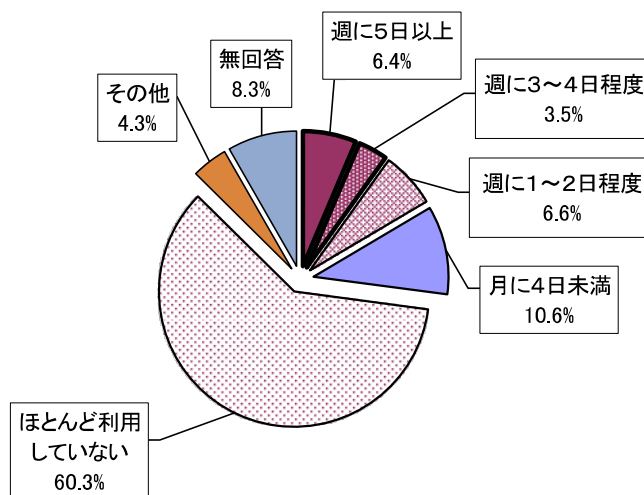
5 「交通事故白書(平成29年版)」(富山県警察本部)より。

【参考】自転車の利用に関する調査結果（平成30年度県政世論調査結果より）

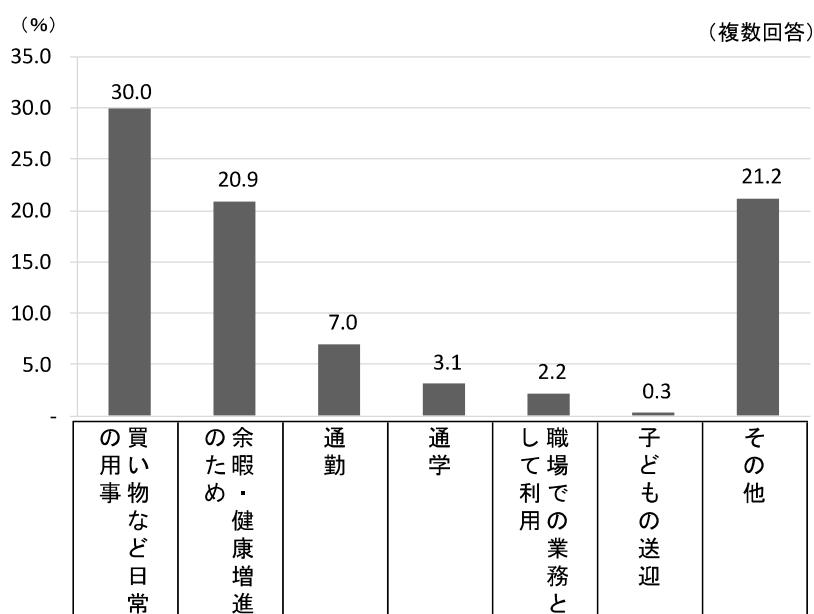
（対象者：県内に居住する満18歳以上の男女2,000人（無作為抽出）
 調査期間：平成30年8月下旬～9月中旬
 調査方法：調査員による留置調査 回収数（率）：1,668（83.4%）

《概要》

- ・ 自転車を保有している人の割合は全体の約6割。
- ・ 自転車の利用頻度について、「週に5日以上」、「週に3～4日程度」と回答した人は全体の約1割であり、「ほとんど利用していない」という人が全体の約6割を占めている。また、自転車を保有している人でも、約5割の人が「ほとんど利用していない」と回答している。

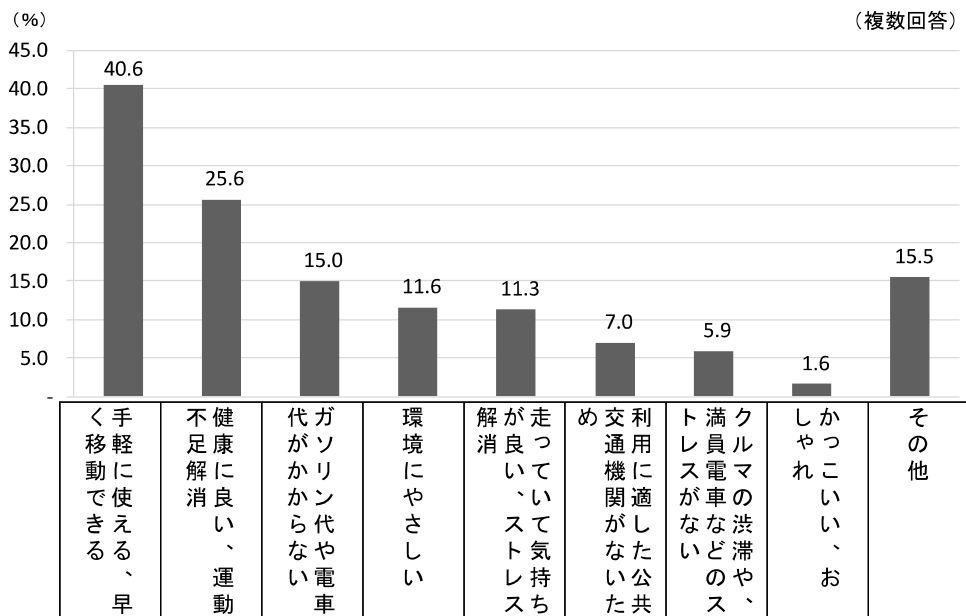


- ・ 自転車を利用する目的としては、「買い物など日常の用事」や「余暇・健康増進のため」と回答する人の割合が高い。



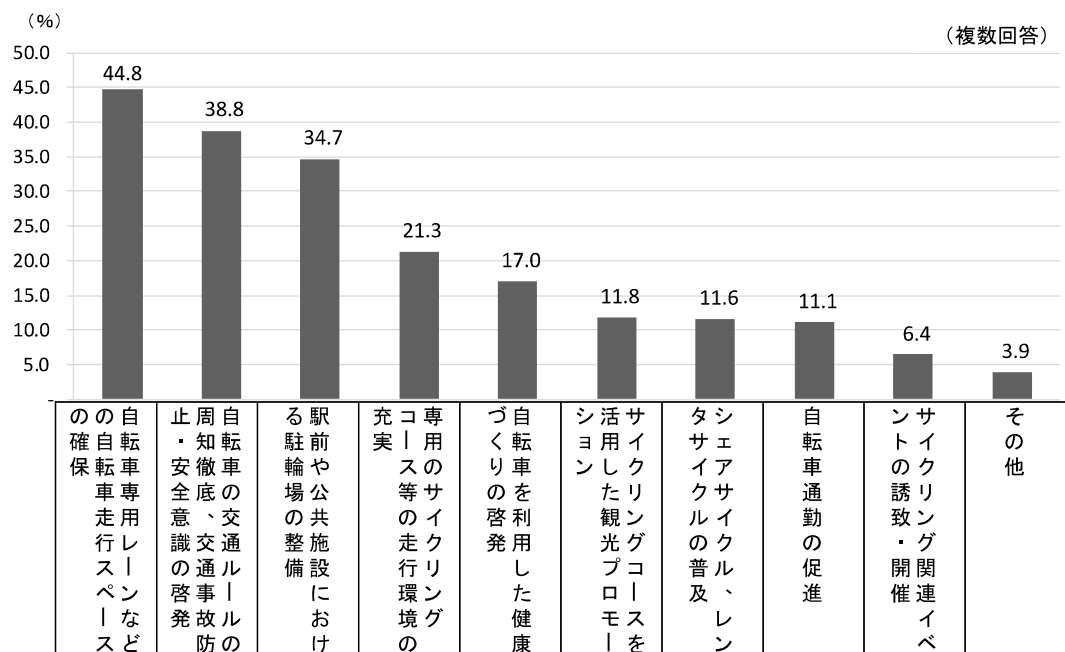
- ・ 自転車を利用した際に発生した交通事故などによる損害を補償するための保険または共済に加入している人の割合は全体の約2割。

- ・自転車を利用する理由としては、「手軽に使える、早く移動できる」、「健康に良い、運動不足解消」と回答する人の割合が高い。



- ・今後、自転車の活用を推進するために必要な行政の取組みとしては、「自転車走行スペースの確保」、「自転車の交通ルールの周知徹底」、「駅前や公共施設における駐輪場の整備」が高い割合を占めたほか、これらに次いで「専用のサイクリングコース等の走行環境の整備の充実」や「自転車を利用した健康づくりの啓発」を求める回答もあった。

なお、「自転車走行スペースの確保」と「専用のサイクリングコース等の走行環境の整備」の合計が約6割以上となり、自転車で走行するためのハード整備を求める回答の割合が高くなっている。



2 自転車の活用の推進に関する目標及び実施すべき施策

法及び条例の基本理念を踏まえつつ、本県の自転車利用を巡る現状と課題に対応するために、以下のとおり4つの目標を設定するとともに、これらの目標達成のために具体的に実施すべき施策について定める。

- 【目標1】 自転車にやさしい都市環境の形成
- 【目標2】 自転車を活かした健康づくりの推進
- 【目標3】 サイクルツーリズムの推進
- 【目標4】 安全で安心な自転車社会の実現

目標1 自転車にやさしい都市環境の形成

徒歩や自転車等のスローな交通を中心としたまちづくりを推進し、交通における自動車への依存を低減させることによって、交通分野の低炭素化や都市部を中心とした道路交通の円滑化等、良好な都市環境の形成を図る。このため、安全で快適な自転車利用環境を計画的かつ継続的に創出するとともに、公共交通との連携を強化し、自転車利用を促進する。

<実施すべき施策>

- ① 歩行者、自転車及び自動車が適切に分離された自転車通行空間の計画的な整備と保全
- ② シェアサイクルやレンタサイクルと公共交通機関との接続強化、自転車の貸出し・返却用ステーションの設置促進等によるシェアサイクル・レンタサイクルの普及促進
- ③ 鉄道事業者等との連携強化による、地域の駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備推進

<指標>

指標名及び指標の説明	現況	目標値 (2026年度)	考え方
<u>自転車の貸出し・返却用ステーションの設置数</u> 県内におけるシェアサイクル、レンタサイクルの貸出し・返却用ステーション数の合計値	61箇所 (2017年度)	80箇所	市街地や観光地周辺、サイクリングコース等における設置を促進し、概ね3割程度の増加を目指す。

駐輪場等が整備されている 駅・バス停数 駐輪場や駐輪スペースを有する駅やバス停の数の合計値	120 (2017年度)	130以上	地域の駐輪ニーズを踏まえつつ、年1箇所程度の整備を目指す。
---	-----------------	-------	-------------------------------

目標2 自転車を活かした健康づくりの推進

県民の健康寿命の延伸を目指す一環として、自転車の利用促進につながるまちづくりと連携し、日常の身体活動量の増加・底上げを図るとともに、県民の体力向上や余暇の充実に資するよう、サイクルスポーツの裾野を広げ、できるだけ多くの人々がサイクルスポーツを楽しめる機会の創出を図る。

<実施すべき施策>

- ① 公道や公園等の活用による安全に自転車に乗ることができる環境の創出の促進
- ② 幅広い年齢層におけるサイクルスポーツの振興による健康づくりの推進
- ③ 自転車を利用した健康づくりに関する広報啓発の推進

<指標>

指標名及び指標の説明	現況	目標値 (2026年度)	考え方
健康づくりのため自転車を利用する県民の割合 県政世論調査において、自転車を利用する理由として「健康に良い、運動不足解消」のためと回答した県民の割合	25.6% (2018年度)	30%	自転車を利用した健康づくりに関する広報啓発の推進などに努めることにより、割合の増加を目指す。

目標3 サイクルツーリズムの推進

「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟が認められた富山湾をはじめ、立山連峰や田園地域の美しい景観を楽しめる「富山湾岸サイクリングコース」や「田園サイクリングコース」等を活用した、自転車に乗ることそのものを楽しむ、あるいは自転車で地域を巡り周辺の観光スポット・食の魅力を満喫するツアーの促進や、サイクリストから評価の高い「富山湾岸サイクリング」の開催や新たなサイクリングイベントの開催等を通じ、観光地域づくりや富山らしい魅力の創出を推進する。

また、富山らしいホスピタリティの提供を目指し、サイクリストの受入環境や自転車の走行環境、サイクリングコース周辺の魅力のブラッシュアップに取り組むことにより、ハード・ソフト両面から国内外にアピールできるサイクリング環境の創出を目指す。

また、地域における自転車の観光活用の気運醸成を図るとともに、主体的な取組みの促進を図る。

＜実施すべき施策＞

- ① 「富山湾岸サイクリング」などのサイクリングイベントのブラッシュアップ・国内外へのPR強化
- ② 「富山湾岸サイクリングコース」や「田園サイクリングコース」等における受入環境や走行環境のさらなる整備充実、コース周辺の魅力のブラッシュアップと県内外に向けたコースの魅力の発信
- ③ 「富山湾岸サイクリングコース」を本県における先進的なサイクリング環境の整備を目指すモデルルートとして位置づけ、我が国を代表するナショナルサイクルルート^(※)の指定を踏まえた取組みの推進
- ④ 地域における自転車の観光活用の取組みの促進

(※) ナショナルサイクルルート制度

日本を代表し、世界に誇り得るサイクリングルートとして、自転車活用推進法に基づき、自転車を通じて優れた観光資源を有機的に連携するサイクルツーリズムの推進により、日本における新たな観光価値を創造し、地域の創生を図るもの。本県では、「富山湾岸サイクリングコース」が令和3年5月31日に第2次ナショナルサイクルルートに指定された。

＜指標＞

指標名及び指標の説明	現況	目標値 (2026年度)	考え方
富山湾岸、田園、湾岸・田園 連絡サイクリングコースの 整備延長 県規格のナビゲーターライン、 路面表示により整備された3つ のサイクリングコースの総延長	177km (2017年度)	250km	サイクリングコースを延伸することにより、サイクリング環境のさらなる充実を図る。
富山湾岸サイクリングコースの レンタサイクル利用者 数(延べ数) 富山湾岸サイクリングコース 沿線で自治体等が実施している レンタサイクルの年間利用者数 (延べ数)	3,476人 (2017年度)	8,000人	サイクリング環境の充実を図り、利用者数の倍増を目指す。

目標 4 安全で安心な自転車社会の実現

自転車利用者は交通ルールを遵守し、歩行者等への思いやりを持つとともに、歩行者、自転車、自動車がい互いの特性や交通ルールを理解し、尊重しあっている安全で安心な交通環境を創出する。

このため、自転車通行空間の整備を促進するほか、自転車に関する交通ルールの周知や安全教育の推進等により交通事故の削減を図る。

<実施すべき施策>

- ① 安全な自転車の利用や点検整備を促進するための広報啓発の推進
- ② 県民の交通安全意識の向上に資する広報啓発の推進や自転車利用者に対する指導・取締りの実施
- ③ 学校における交通安全教室の開催等の推進

<指標>

指標名及び指標の説明	現 況	目標値 (2026年度)	考え方
自転車事故の発生件数 自転車乗用者が第1当事者または第2当事者の事故件数	290件 (2018年)	290件以下	自転車活用の推進により自転車利用者の増加が見込まれるが、合わせて利用者の交通安全意識の向上を図ることにより、過去30年間の最小値である290件以下を目指す。 <<参考>> ・平成元(1989)年以降の最小値290件(H30(2018))
交通安全について指導している学校の割合 学校安全計画に、各教科等において年間に指導する交通安全に関する内容を位置付け、実践している学校(公立の小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校)の割合	99.1% (2015年度)	100%	全ての学校においてさらなる交通安全教育の充実を図る。

3 自転車の活用の推進に関して実施すべき取組み

2に掲げた「自転車の活用の推進に関する施策」を着実に実施するため、計画期間中に実施すべき取組みについては、別紙のとおりとする。

4 自転車の活用の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

(1) 関係者の連携・協力

本計画に位置付けられた施策の実施にあたっては、市町村や観光・交通関係団体・事業者、自転車・スポーツ・教育関係者等からなる「富山県自転車活用推進会議（仮称）」（以下「推進会議」という。）を設置し、関係者の意見を踏まえつつ、相互に連携を図りながら取り組むものとする。

(2) 計画のフォローアップと見直し

本計画について、必要に応じて推進会議の助言を受けつつ、毎年度当初に、施策の進捗状況等に関するフォローアップを行ったうえで、その結果を公表する。その際、指標を設定した施策については、当該指標を用いつつ取組状況のフォローアップを行う。

その際、「自転車の活用の推進に関する施策」を着実に実施するための個別の取組みについては、効果を検証しつつ、随時、弾力的に見直しを行うものとする。

また、計画期末までに、施策の効果に関する評価を行うとともに、社会経済情勢の変化等を踏まえて、本計画の見直しを行う。

(3) 広報活動等

本計画に基づく広報啓発を効果的かつ効率的に実施するため、広く県民が参加できるイベントの開催等により自転車の魅力を多面的に訴求する等、自転車の活用について県民の理解と関心を深めるための広報活動を展開する。

(4) 財政上の措置等

県は、施策の実施に必要な財政上の措置等を講じるとともに、市町村や民間団体・事業者等が実施する取組みに対して必要に応じて支援策を講じる。

(別紙)

【目標 1 自転車にやさしい都市環境の形成】

施策	取組み
① 歩行者、自転車及び自動車が適切に分離された自転車通行空間の計画的な整備と保全	(1) 自転車利用や自転車事故の多い市街地を中心に、自転車通行空間の整備を推進する。また、自転車通行空間の整備に当たっては、交通状況等を踏まえて適切な区間設定を行い、自転車道、自転車専用通行帯等の自転車通行空間の整備形態を選定する。
	(2) 様々な利用者の意見を聞きながら、路肩や交差点等の自転車通行空間の安全性・快適性の改善を検討する。
	(3) 自転車交通を含め、全ての交通に対しての安全と円滑を図るため、道路標識や道路標示、信号機の適切な設置や運用に努める。
	(4) マイカー等から自転車への転換によるCO2削減効果の把握等を踏まえ、自転車利用による様々なメリットを伝えることで、自転車の利用促進に関する広報啓発を実施する。
	(5) 道路管理者と公安委員会が連携して、自動車の速度抑制や通過交通の進入抑制を図る「ゾーン30」の整備や、狭さくの設定等、ハードとソフトの両面から生活道路の交通安全対策を実施する。
② シェアサイクルやレンタサイクルと公共交通機関との接続強化、自転車の貸出し・返却用ステーションの設置促進等によるシェアサイクル・レンタサイクルの普及促進	(1) 市町村等が県管理道路・公共用地へのシェアサイクル・レンタサイクルの関連施設の設置を検討している場合に必要な協力を行う。
	(2) 市町村等が鉄道駅等の周辺において行うシェアサイクル・レンタサイクルの関連施設の設置に対して必要な支援を行う。
	(3) シェアサイクル・レンタサイクルの安全性及び快適性の向上を図るため、サービス提供エリアにおける自転車通行空間の整備を促進する。
③ 鉄道事業者等との連携強化による、地域の駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備推進	(1) 市町村等が地域の駐輪ニーズを把握したうえで実施する駅周辺を含めた駐輪場の整備に対して必要な支援を行う。

【目標 2 自転車を活かした健康づくりの推進】

施策	取組み
① 公道や公園等の活用による安全に自転車に乗ることができる環境の創出の促進	(1) サイクリング、サイクルスポーツを身近で慣れ親しめるよう、関係者に協力を要請することにより、公道や公園等の有効活用を促進する。
② 幅広い年齢層におけるサイクルスポーツの振興による健康づくりの推進	(1) サイクルスポーツイベント・サイクリングイベントについて、より幅広い年齢層が気軽に参加できるよう、内容の充実・多様化を図る。

③ 自転車を利用した健康づくりに関する広報啓発の推進	(1) 自転車を活用した健康づくりに関する広報啓発を実施する。
----------------------------	---------------------------------

【目標3 サイクルツーリズムの推進】	
施策	取組み
① 「富山湾岸サイクリング」などのサイクリングイベントのブラッシュアップ・国内外へのPR強化	<p>(1) 「富山湾岸サイクリング」などの既存のサイクリングイベントの内容の充実を図るとともに、新たなサイクリングイベントの開催等を推進する。また、SNS等による効果的な情報発信により、国内外からサイクリストが繰り返し訪れる観光地域づくりを推進する。</p> <p>(2) 県内のサイクリングコースを活用した、自転車に乗ることそのものを楽しむツアー、あるいは自転車で地域を巡り周辺の観光スポットや食の魅力を満喫するツアーの促進により、サイクルツーリズムの推進を図る。</p>
② 「富山湾岸サイクリングコース」や「田園サイクリングコース」等における受入環境や走行環境のさらなる整備充実、コース周辺の魅力のブラッシュアップと県内外に向けたコースの魅力の発信	<p>(1) 自転車専用道路の整備等、県内のサイクリングコースにおける走行環境の整備充実を図る。</p> <p>(2) サイクリングコースの安全性や連続性を確保するため、道路管理者等からなる横断的協議機関において、歩行者と自転車の交錯等の安全性に関する課題等について検討する。</p> <p>(3) 道の駅や民間の飲食店等と連携したサイクルステーション、サイクル・カフェの整備など、サイクリングコース周辺の魅力のブラッシュアップに取り組む。</p> <p>(4) 鉄道駅や空港におけるサイクリスト受入サービスの充実を図る。また、訪日外国人を考慮した受入サービスについても併せて検討する。</p> <p>(5) 鉄道事業者等が実施するサイクルトレイン等をPRするとともに観光面での活用により、サイクリストの受入環境の充実を図る。</p> <p>(6) サイクリストや旅行者のみならず、県民によるサイクリングコースの利用を促進するため、コース環境に加え周辺の魅力も含めたさらなる情報発信に努める。</p>
③ 「富山湾岸サイクリングコース」を本県における先進的なサイクリング環境の整備を目指すモデルルートとして位置づけ、我が国を代表するナショナルサイクルルートの指定を踏まえた取組みの推進	<p>(1) 国内外からのサイクリストの来訪を促進するため、ナショナルサイクルルートの指定要件に対応した環境整備を推進する。(迷わずに安全に走行できる案内表示・看板、サイクルステーション等における各種サービス等の提供、サイクリングガイドの育成、多言語対応での受入環境整備 等)</p> <p>(2) サイクリングコース周辺の景勝地、立ち寄りスポットを組み合わせた、ニーズに応じた走行距離別の多彩な魅力あるサイクリングルートを設定する。</p>

	<p>(3) 国内外における観光イベントや県HP、各種PR媒体を活用した「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟する富山湾岸の魅力あるサイクリング環境のさらなる発信に努める。</p> <p>(4) 官民連携によるサイクリングコース及び周辺の魅力・サービス向上を図る取組みの継続的な検討・実施を推進し、ナショナルサイクルートの指定を踏まえた取組みを地域振興につなげる。</p> <p>(5) 利用実態調査の結果を踏まえたPDCAサイクルにより、サイクリングコース及び周辺の魅力・サービス向上を図る。</p>
④ 地域における自転車の観光活用の取組みの促進	(1) 県内各地域が主体的に行う、地域固有の文化、自然その他の特性とサイクルツーリズムを融合させた体験型コンテンツの実施等に対して必要な支援を行う。

【目標 4 安全で安心な自転車社会の実現】

施策	取組み
① 安全な自転車の利用や点検整備を促進するための広報啓発の推進	(1) 自転車販売店等関係事業者との連携や、交通安全教室の機会等を活用し、自転車の安全な利用や定期的な自転車の点検整備を促す広報啓発を実施する。
② 県民の交通安全意識の向上に資する広報啓発の推進や自転車利用者に対する指導・取締りの実施	(1) 「自転車安全利用五則」の活用等により、全ての年齢層の利用者に対する自転車の通行ルールの周知を図る。
	(2) 全国交通安全運動等様々な機会を活用して、街頭での声掛け、ポスター貼付等の広報啓発に努める。
	(3) 通勤通学時をはじめとした自転車利用時におけるヘルメット着用の促進に向けた広報啓発を図る。
	(4) 一定の違反行為を反復して行った自転車運転者を対象とする自転車運転者講習制度の着実な運用を図る。
	(5) 自転車利用者及び自転車貸付業者による自転車損害賠償保険等への加入を促進するために必要な情報の提供、普及啓発を行う。
	(6) 交通安全アドバイザーに対する研修会等の実施により、自転車の安全利用を含めた交通安全に関する指導技術の向上を図る。
	(7) イベントにおける自転車の安全利用のための広報を実施するブースの設置や、子供向けの自転車乗り方教室、シミュレーター等を活用した高齢者向けの安全教室を実施する。

		<p>(8) 自動車学校における学科教習・路上教習や運転免許証更新時の講習等の機会を活用し、自動車運転者の自転車への注意喚起を促すなどの安全教育を実施する。</p>
		<p>(9) 自転車に関係する交通事故の発生状況、地域住民の苦情・要望の状況等を踏まえて自転車指導啓発重点地区・路線を選定し、当該地区において重点的に、自転車利用者の無灯火、信号無視等に対し指導警告を行うとともに、悪質・危険な違反に対して検挙措置を講ずる。</p>
	<p>③ 学校における交通安全教室の開催等の推進</p>	<p>(1) 小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校等の学校において、発達段階に応じた交通安全教育が実施されるよう、交通安全教室等を着実に開催し、交通安全の意識啓発を推進する。</p> <p>(2) 交通安全教室の講師が分かりやすい講習会を実施できるように、講師に向けた講習会を実施する。</p>

TOYAMA CYCLING MAP

とやまサイクリングマップ



各コースのマップ
情報はこちら

- 7 県道
 - 8 国道
 - 高速道路
 - 道の駅
 - 富山地方鉄道線
 - 駐輪場
 - JR線
 - あいの風とやま鉄道線
 - 市内電車
 - 万葉線
- ※あいの風とやま鉄道、富山地方鉄道、万葉線ではサイクリング専用列車を運行しています。詳細は裏面をご覧ください。
- ◆注意するところ
- 車の交通量が多い
 - 踏切あり
 - 道幅が狭い
 - 急坂

新湊大橋を渡る場合はこちらを利用しましょう!

あいの風プロムナード
新湊大橋の下道を走る歩行者専用通路です。自転車を押して歩いてください。

富山湾岸サイクリングコースがナショナルサイクリングルートに指定されました!

世界で最も美しい湾クラブ
世界の選ばれた湾が加盟する組織で、富山湾は2014年10月に加盟しました。2019年10月には富山県で日本初となる世界総会が開催されました。

サイクルステーション&サイクルカフェ

◆ 富山湾岸サイクリングコース

サイクルステーション

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号
氷見市漁業文化交流センター(ひみの海探検館) 氷見市中央1-1	9:00~17:00	水曜日(祝日の場合は翌日) 祝日の翌平日及び年末年始	0766-74-8018
① 氷見漁港外市場ひみ番屋街 氷見市北大町25-5	鮮魚・物販施設8:30~18:00 ※店舗・施設によって営業時間が異なります。 ※状況により変更の可能性あり	1月1日 ※鮮魚施設は初朝市に準じます。	0766-72-3400
② 道の駅 雨晴 高岡市太田24-74	9:00~17:00	年中無休	0766-53-5661
③ 海王丸パーク(いみず観光情報館) 射水市海王町2	9:00~17:00	水曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始	0766-83-0255
海電スポーツランド 射水市海電町29	9:00~21:00 ※日・祝は19:00まで	火曜日	0766-86-8310
レストラン Sazan 射水市海電町2	11:00~22:00	年末年始	0766-86-2033
⑤ 岩瀬カナル会館 富山市岩瀬天神町48	9:30~17:00	年末年始	076-438-8446
⑥ 海の駅 豊気楼 魚津市村木定坊割2500-2	9:00~18:00	第2水曜日 (5・8・12月は定休日なし)	0765-24-4301
⑦ 道の駅 KOKOくろべ 黒部市堀切925-1	8:30~21:00	年中無休	0765-54-3266
⑧ 魚の駅 生地 黒部市生地中區265	9:00~16:00	水曜日(祝日の場合は翌日) 年始	0765-57-0192
⑨ ヒスイテラス 朝日町宮崎3239-6	8:30~17:30 ※冬期間は16:00まで	年末年始	0765-83-3015

サイクルカフェ

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号
① seaside café ソラトキ 氷見市柳田3583(氷見市海浜植物園4階)	11:00~17:00 ※ディナー(17:30~)は予約のみ	火曜日(祝日の場合は翌日、 8月は一部営業) 年末年始	0766-91-0770
② 自家焙煎珈琲&Café Loiter 氷見市島尾621-1	9:00~23:00 ※水曜日は13:00~23:00	年中無休	0766-50-9975
③ あまはらし食堂 高岡市太田5027-1	11:30~17:30	火曜日・水曜日	0766-60-1035
④ 伏木アコースティックカフェ 海岸通り 高岡市伏木園分1丁目263	10:00~19:00	月曜日(祝日の場合は翌日) 第3火曜日	0766-44-4044
⑤ B-CUBE 射水市海王町8(海王丸パーク内)	11:00~17:00	水曜日 ほか月2回程度不定休	0766-53-5754
⑥ サーパーレィ 足洗温泉 射水市足洗新町1丁目5番地	14:00~21:00	木曜日	0766-30-3525
⑦ ホテル古志 富山市海岸通新町4648	8:00~21:00	不定休	076-437-9111
⑧ 浜黒崎キャンプ場 富山市浜黒崎3385-1	9:00~17:00	年末年始	076-438-5767
⑨ パノラマレストラン 光彩 滑川市中山原410	11:00~21:00 ※9~2月は17:00まで 状況により変更の可能性あり	6月1日~3月19日の海軍日(祝日の場合は翌日) 毎来週、12月の除夜祭(3日間)	076-476-1370
⑩ ダイニングバー マルミット・アンサン 滑川市坪川98-1	11:30~14:00 18:00~LAST	不定休	076-475-3355
⑪ イタリア食堂 デルフィーノ 魚津市青島1073-2	18:00~20:30	水曜日・木曜日	0765-22-1970
⑫ 石田フィッシャーリーナ セミナーハウス 黒部市浜石田地先	9:00~17:00	冬季(12~2月のみ) 水曜日	0765-52-5777
⑬ にゅぜん浜マルシェ 入道町下坂野251-1(入道海岸深層水パーク内)	9:00~17:00	月曜日 年末年始	0765-76-9100
⑭ 喫茶こみち 朝日町東東野466-8(朝日町立ふるさと美術館に併設)	10:00~17:00	月曜日・火曜日 年末年始	090-5196-2255
⑮ Cafe ぶかみ 朝日町平橋228-2	11:30~17:00 ※土日は11:30~18:00	火曜日	0765-83-3030
⑯ お食事処 結 朝日町宮崎3239	10:00~16:00	月~木曜日 年末年始	0765-83-0707

◆ 田園サイクリングコース

サイクルカフェ

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号
① グリーンパーク吉峰 交流館(喫茶カモミール) 立山町吉峰野町12	11:00~16:00 ※土日祝日は10:00~16:30	火曜日	076-483-8022
② 4TUNE COFFEE 富山市八尾町杉田603	10:00~17:00	不定休	070-3410-1328
③ 桂樹舎和紙文庫(喫茶パピルス) 富山市八尾町銀町668-4	10:00~17:00 ※状況により変更の可能性あり	月曜日(祝日の場合は翌日)	076-455-1184
④ やすらぎ庵 高岡市駅前4-5-2	11:30~14:00 ※ディナー(17:30~)は予約のみ	月曜日(祝日の場合は翌日)	0766-25-0505

◆ 湾岸・田園連絡サイクリングコース

サイクルステーション

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号
① 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島193(富山ときと空港とは連絡道路で接続)	9:00~21:00 ※日曜日・祝日は19:00まで	火曜日(祝日の場合は開館) 年末年始	076-429-5455

サイクルカフェ

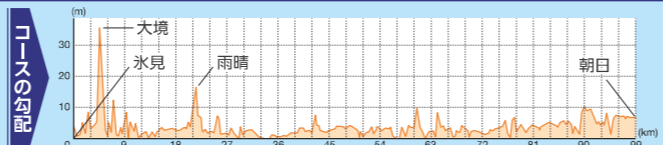
施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号
① とやま自遊館 富山市湊入船町9-1	9:00~18:00	不定休	076-444-2100

営業時間・定休日は変更されている場合があります。

世界で最も美しい湾を巡る
富山湾岸サイクリングコース

氷見市(石川県境) ~ 朝日町(新潟県境)

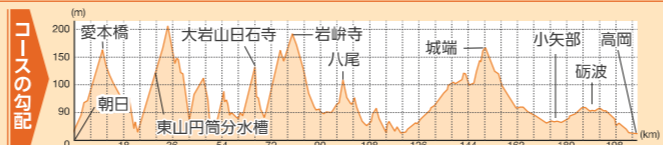
「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟した富山湾を眺めながら湾岸沿いに富山県を横断するコース。
【全長距離】約102km【想定所要時間】約8.5時間(時速12kmで計算)【最大高低差】35m



立山連峰を眺め観光名所を巡る
田園サイクリングコース

朝日町(富山湾岸コースに接続) ~ 小矢部市(石動駅)

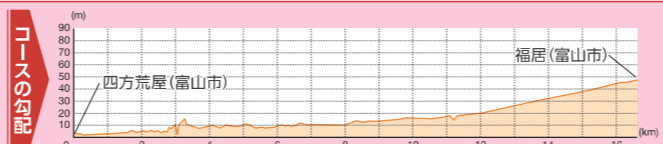
国宝瑞龍寺をはじめとした富山県の歴史と文化を感じながら田園風景の中を駆け抜けるコース。
【全長距離】約199km(延伸整備後)【想定所要時間】約16.5時間(時速12kmで計算)【最大高低差】191m



富山の海・森・里・山をつなぐ
湾岸・田園連絡サイクリングコース

富山市(国道415号四方荒屋交差点) ~ 富山市(県道富山笹津線福居交差点)

富山湾岸サイクリングコースと田園サイクリングコースを結ぶコース。
【全長距離】約18km【想定所要時間】約1.5時間(時速12kmで計算)【最大高低差】51m



サイクルステーション&サイクルカフェについて

サイクリングコースを快適に走行できるよう、バイクラックの設置、空気入れ・修理工具の貸出し、トイレの使用や飲料水の提供など、サイクリスト向けの各種サービスが受けられる道の駅等の施設を「サイクルステーション」、喫茶店やレストランを「サイクルカフェ」として整備しています。また、「サイクルステーション」ではレンタサイクルも利用できます。



富山県におけるモデルルート「富山湾岸サイクリングコース」(1)

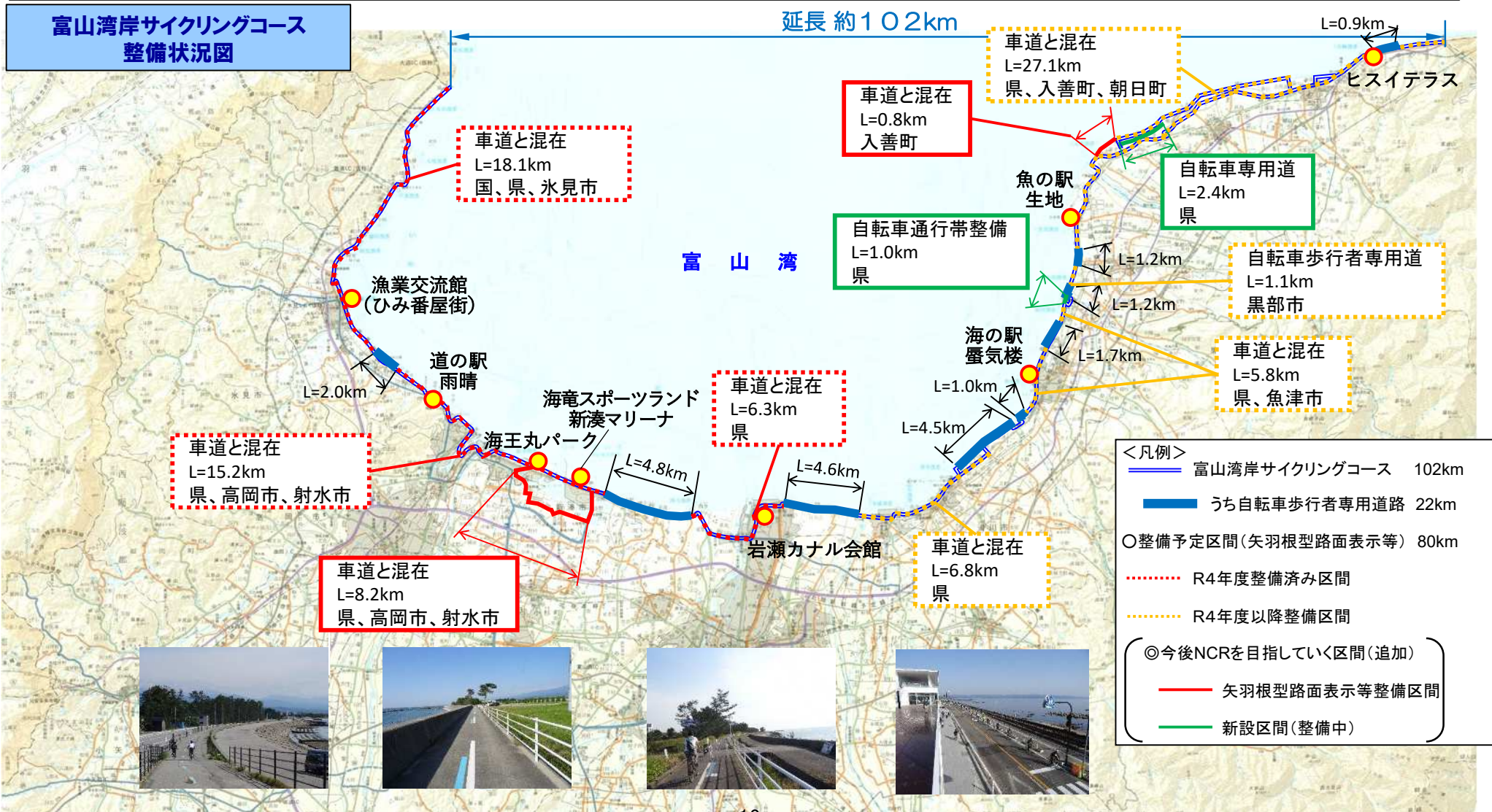
- ・2014(平成26)年10月に「世界で最も美しい湾クラブ」の加盟が認められた「富山湾」の美しい景観を楽しむことができる湾岸7市2町を横断する「富山湾岸サイクリングコース」を整備
(2015(平成27)年4月開設)
- ・官民が一体となり、本コースを活用したサイクリングイベントを開催するとともに、コースにおける利用環境向上の取組みを継続的に推進
- ・2021(令和3)年5月31日に第2次ナショナルサイクルルートに指定
ナショナルサイクルルート指定を踏まえた取組みを推進



「世界で最も美しい湾クラブ」



ナショナルサイクルルートロゴマーク



富山県におけるモデルルート「富山湾岸サイクリングコース」(2)

快適で安全安心にサイクリングができる環境の整備

走行環境の整備

① 路面表示の整備

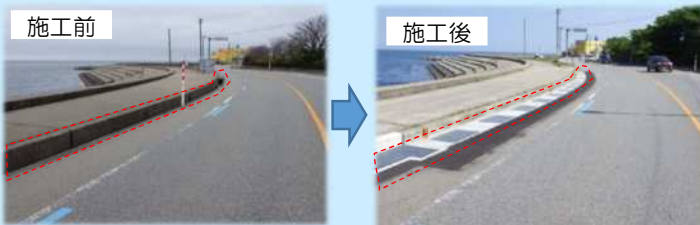


② 案内看板の整備



③ 安全対策

例) 蓋のない側溝の改修



側溝を改修することで走行空間が広く・安全に

サイクルツーリズム推進のための取組み

受入環境の整備

- サイクルステーション、サイクルカフェの整備
 - ・コース沿線の道の駅、飲食店等を活用した休憩施設(バイクラック、修理工具の貸出し等のサービス提供)の整備
- サイクルふらっとの認定
 - ・コース沿線のコンビニエンスストアにバイクラック、タペストリー等を設置



- サイクリスト受入環境整備に取り組む宿泊事業者への支援

① サイクリストに優しい宿

- ・一定の条件を満たす宿泊施設を認定し、県のウェブサイトで紹介

② サイクリストに優しい宿整備補助金

- ・県内に事業所を有する宿泊事業者及び民泊事業者がサイクリスト向けサービスの提供のための整備に要した費用の一部を支援



ナショナルサイクルルートの認知度向上

- 富山湾岸サイクリングコースPR映像等の作成

- ・サイクリングコースや富山湾岸のイメージ映像及び画像の撮影を行い、国内外に情報を発信



魅力づくり

- 「富山湾岸サイクリング」の開催

- ・コースを活用した官民連携によるサイクリングイベント
- ・2015(H27)年から毎年開催



- 台湾とのサイクリング交流や誘客促進

- ・ジャイアント関係者の招請[2015(H27)年、2017(H29)年、2019(H31)年]
- ・台湾旅行会社3社招聘[2018(H30)年]
- ・台湾宜蘭県サイクリング関係者の招請[2019(H31)年]
- ・台湾旅行会社、サイクルショップを訪問[2022(R4)年]

情報発信の強化

- ホームページ、とやまサイクリングマップの配布等

- ・ウェブサイト「とやまサイクルナビ」、とやまサイクリングマップの多言語化(日本語、英語、繁体字中国語)及び内容の充実



- インフルエンサーによる情報発信

- ・自転車系インフルエンサーによるSNS、YouTube等を活用した情報発信

- サイクリング専門誌への掲載

- ・サイクリング専門誌等の記者を招聘し、サイクリング専門誌特集ページの掲載、WEB掲載、富山県サイクリングガイド本を発行

