











タイムスケジュール ※「スポーツ体験コーナー」は、自由参加です。







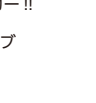
会場 開始時刻	屋内グラウンド	陸上競技場			ファミリー広場 (公園敷地内)
		トラック	フィールド	会議室 (B 1F)	
10:00	オープニング 「バピプッぽぼん体操」	スポーツ体験コーナー ・ハンドバイク ※小学高学年以上 (要保護者同伴)		スポスポ (事前予約※) e スポーツ体験 (当日先着) 足測定 シューズ試し履き (申込み不要) アグリスポーツ ① 12:00 ~ 13:00 ② 13:30 ~ 14:30 (事前予約※)	スポーツ体験コーナー ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ ・ラグビーフットボール (午前のみ) ロゲイニング 楽しく歩いてウェルビーイング!! 担当: 富山中部高校ロゲイニング実行委員会 受付: 屋内グラウンド
10:30	スポーツ体験コーナー ・ウエイトリフティング ・ゲートボール ・ストラックアウト ・スナッグゴルフ ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・富山大学キッズムーバーズアカデミー	スポーツ教室 (事前予約) ※一覽参照	スポーツ教室 (事前予約) ※一覽参照	スポスポ (事前予約) ※一覽参照	スポーツ体験コーナー ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ
11:30	・ユニホック ・ニュースポーツ (午前のみ) ・バランスボール (11:30 ~)				
12:45	登坂絵莉さんと Enjoy スポーツ !!				
13:00	スポーツ体験コーナー ・クリング ・ゲートボール ・ストラックアウト ・スナッグゴルフ ・スポーツ吹き矢 ・トランポリン ・富山大学キッズムーバーズアカデミー ・ユニホック ・バランスボール	スポーツ教室 (事前予約) ※一覽参照	スポーツ教室 (事前予約) ※一覽参照	スポスポ (事前予約) ※一覽参照	スポーツ体験コーナー ・ソフトボール ・ターゲット・バードゴルフ
13:30					
14:45	ルカリオと一緒にみんなでラジオ体操②				
15:00					

スポーツ教室一覧 ※スポーツ教室は、事前の申し込みが必要です。二次元コードから事前予約をお願いします。

屋内グラウンド

	Aコート	Bコート	Cコート	
10:30 スポーツ教室 1	<キッズムーバーズアカデミー (親子) 教室> 親子体操や運動あそび、親子と一緒に楽しもう!! ※運動が苦手な親子も大歓迎 ・指導者: 富山大学 ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 20組 (2人1組) 	<OSC 器械体操教室キッズ> マット、跳び箱を使い遊びながら楽しく体を動かしましょう! ・指導者: おおしまスポーツクラブ ・対象: 年少~小学1年生 ・定員: 15名 	<Let's バランスボール教室> カラダもココロもスッキリ!! バランスボールでPONPONはずもう ・指導者: こすぎ総合スポーツクラブ しもむらスポーツクラブ ・対象: 2歳~一般 ・定員: 30名 	<スポーツチャンバラ教室> チャンバラをスポーツにした子供から大人まで楽しめる新しいスポーツです ※「裸足」で行う競技スポーツですが、Enjoy スポーツバージョンで、靴着用で行います ・指導者: 富山県スポーツチャンバラ協会 ・対象: 小学生以上 (要保護者同伴) ・定員: 各20名 
11:30 スポーツ教室 2	<グラキッズ親子運動教室> 幼児期に獲得してほしい動きを、親子で体験します。運動大好き子を自指して楽しく親子で体を動かします ・指導者: 富山福祉短期大学 ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 15組 	<OSC 器械体操教室ジュニア> マット、跳び箱を使い遊びながら楽しく体を動かしましょう! ・指導者: おおしまスポーツクラブ ・対象: 小学2~6年生 ・定員: 20名 	<スロランド親子でふれあい運動 + エアロビクス教室> 楽しい運動あそびとエアロビクスに挑戦しよう! ・指導者: うおづスポラ ・対象: 親子 ・定員: 20組 ※子供のみも可 	① 10:30 ~ 11:15 ② 11:30 ~ 12:15 
13:30 スポーツ教室 3	<みんなで簡単ヨガ教室> 運動が苦手でも大丈夫! 身体を気持ちよくほぐして楽しく動きましょう ・指導者: ボディセンス・インスティテュート ・対象: 13歳以上 ・定員: 15名 	<キッズムーバーズアカデミー (小学生) 教室> 大学生のお兄さんやお姉さんと一緒に運動あそびを楽しもう! ※体育が苦手な子供も楽しめるプログラムです ・指導者: 富山大学 ・対象: 小学生 ・定員: 20名 	・運動に適した服装での参加を推奨いたします。(革靴、ハイヒール、サンダル、スパイクは使用不可) ・水分補給のための飲み物 (水のみ) は各自持参ください。 ・ペットを連れての参加はご遠慮ください。	

陸上競技場

	トラック	フィールド南側 (第1・2コーナー)	フィールド北側 (第3・4コーナー)	会議室
10:30 スポーツ教室 1	<アスリッシュ陸上スクール> 走るのが苦手、運動が好きでなくても走りのプロが教えます! 「やればできる!!」 ・指導者: アスリッシュ ・対象: 小学生以上 ・定員: 50名 ※雨天時は、コンコースで実施 	<ジュニアサッカー教室> Jリーガーが使用するグラウンドで、サッカーを楽しもう! ・指導者: 常願寺川公園スポーツクラブ ・対象: 小学1~3年生 ・定員: 各学年15名 ※スパイクの使用は不可 	<キッズサッカー教室> 「シュート」, 「ゴール」楽しくサッカーしよう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 年中・年長 ・定員: 20名 ※雨天中止 	<スポスポ> 6つの種目 (リカバリーバランス、視覚反応&ステップ、ジャンプ、バットスウィング、切り返し走、10mスプリント) に挑戦! ・対象: 小学生~推奨49歳 ① 10:00 ~ ② 10:20 ~ ③ 10:40 ~ ...と 20分毎に3名ずつ15:00まで実施します ※測定時間は約10分程です ※その場で測定結果がでます ※各時間先着順になります ※子供だけでなく保護者も参加可 ※反射材のあるシューズは避けてください 
11:30 スポーツ教室 2	<アグリスポーツ> 「農業×スポーツ」。スポーツのように農作業をしながら食育を学びます ・指導者: アスリッシュ ・対象: 5歳以上 ・定員: 各20名 ① 12:00 ~ 13:00 ② 13:30 ~ 14:30 		<親子キッズサッカー教室> パパ、ママと一緒に楽しくサッカーしよう! ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 親子 (年少~年長) ・定員: 20名 ※雨天中止 	
13:30 スポーツ教室 3		<大人サッカー教室> Jリーガーが使用するグラウンドで思い切りプレーが出来るチャンスです。気分はJリーガー!! (初心者、経験者問いません) ・指導者: ジーズスポーツクラブ ・対象: 大人 ・定員: 30名 ※スパイクの使用は不可 		

●各スポーツ教室の申込み

- 申込方法 希望のスポーツ教室の二次元コードからお申し込みください。
- 申込期間 8月22日(木)~9月9日(月)
- ※先着順で定員となり次第締切となります。
- ※各スポーツ教室に参加される方は、飲み物、タオルをご持参ください。サンダルは不可。

【各スポーツ教室に関する問い合わせ先】

公益財団法人富山県スポーツ協会 TEL 076-461-7138(平日 9:00~17:00)

Enjoy ウオーキング

受付開始: 10:00 スタート: 10:30
陸上競技場コンコース→運動公園内3.2Km→ゴール・解散 (陸上競技場コンコース)
・健康保険組合連合会富山連合会
・富山県ウオーキング協会
・富山県ノルディック・ウォーク連盟
・富山県スポーツ推進委員協議会
※当日参加可能