

令和6年度

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

指標等の主な状況

※速報値であり今後数値等が変動する可能性がある。

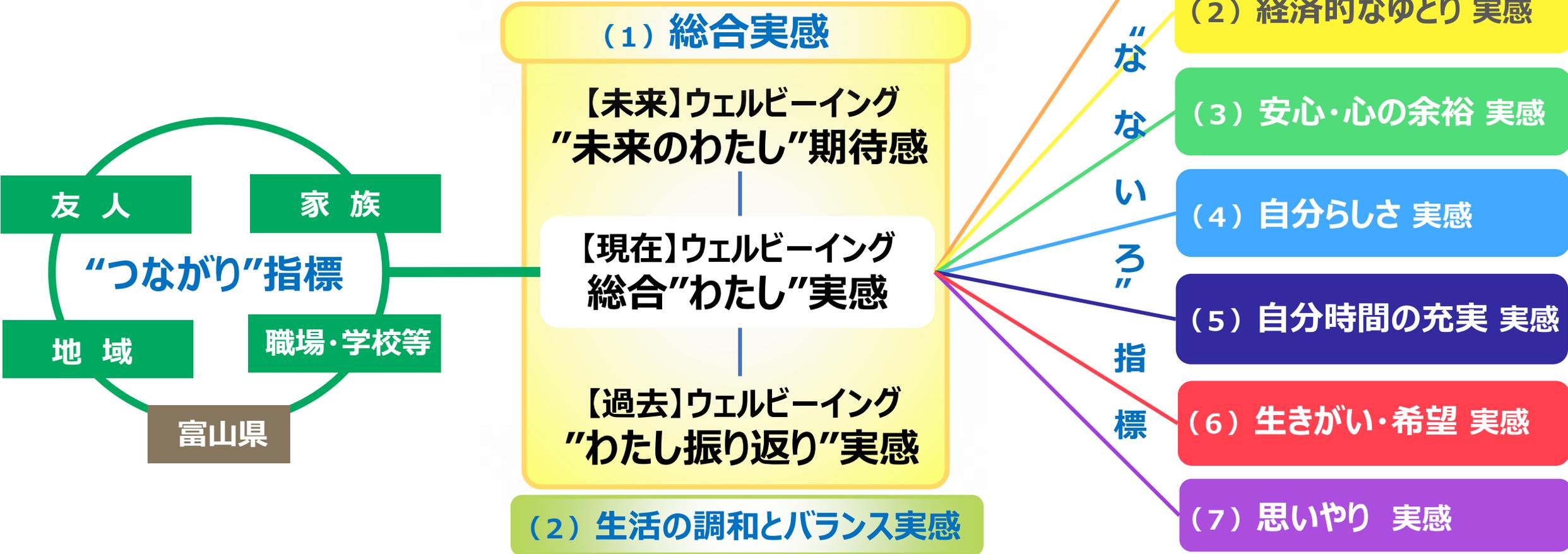
※10代は令和4年度調査が18、19歳、令和5年度以降は15～19歳を対象としている。

※富山県ウェルビーイング指標に基づく令和5年度以降の設問は、令和4年度の同様の設問と一部表現が異なる場合がある。

参考 富山県ウェルビーイング指標について

ウェルビーイング指標の体系

10 指標・・・総合 2 指標、分野別 7 指標、つながり指標



つながり指標

総合指標

分野別指標

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

1. 総合指標 … ウェルビーイングを全体で捉える

(1) 総合実感

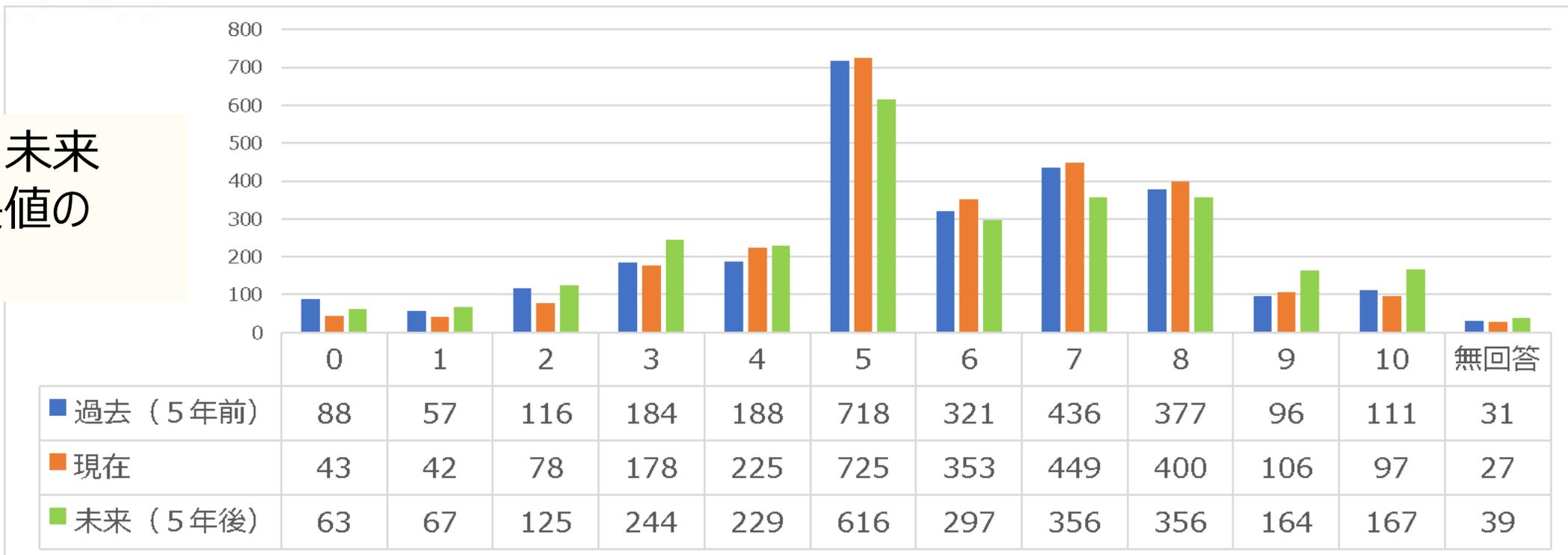


最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、**10～0 の11段階で評価**

現在だけでなく、現在を起点に**過去（5年前）**、**未来（5年後）**も評価

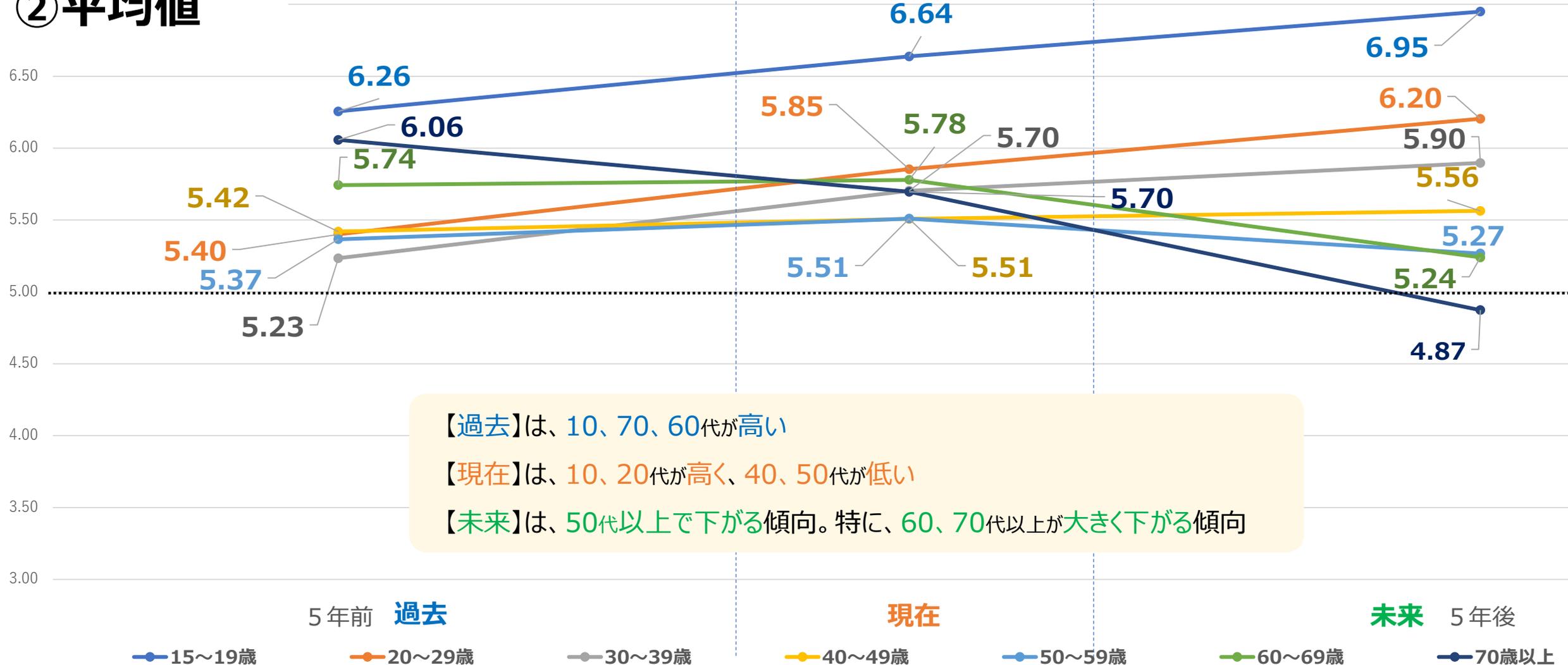
① 回答数

過去、現在、未来
いずれも中央値の
「5」が最多



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

② 平均値



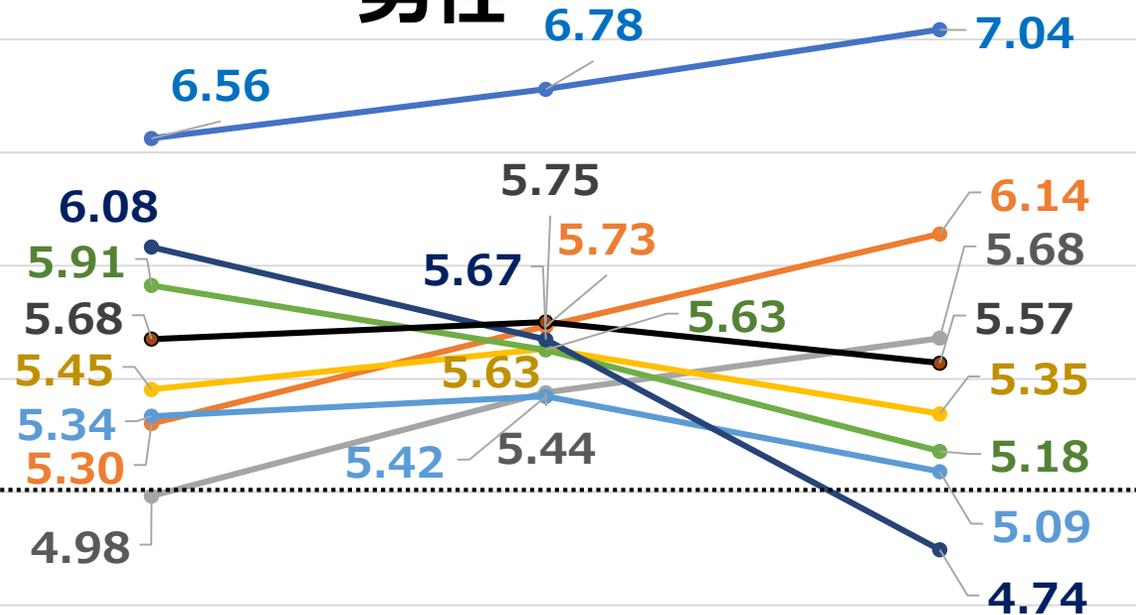
【過去】は、10、70、60代が高い
 【現在】は、10、20代が高く、40、50代が低い
 【未来】は、50代以上で下がる傾向。特に、60、70代以上が大きく下がる傾向

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

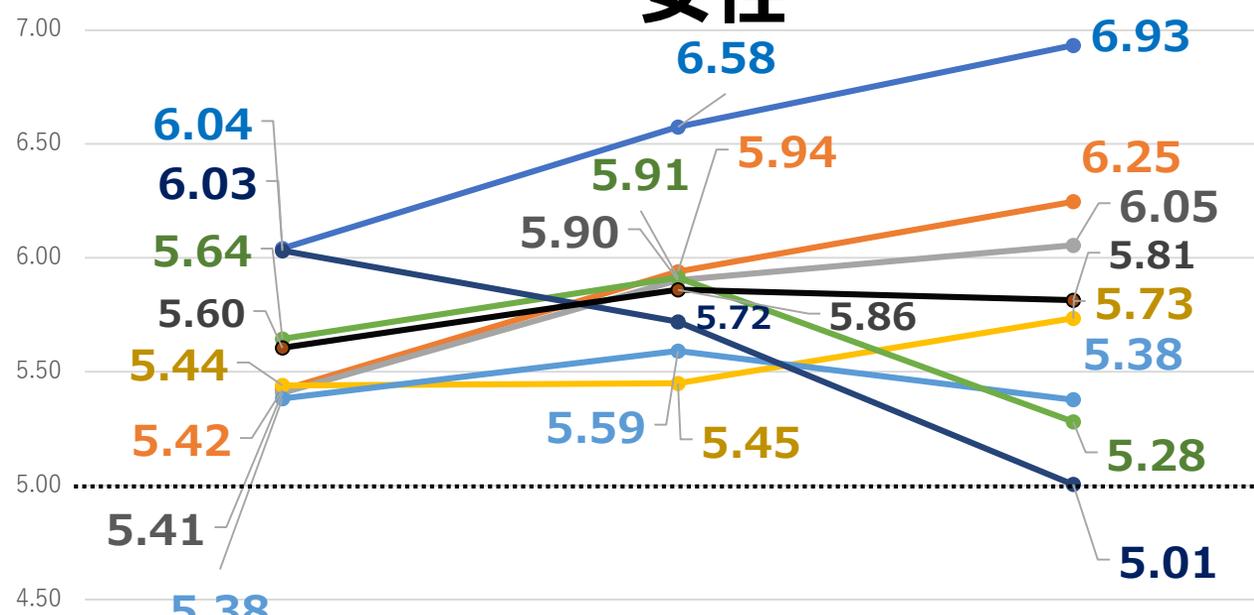
②-3 平均値 (男女比較)

・概して男性よりも女性の方が高い傾向
 ・40、50代の男性が低く、40代男性は未来にかけての評価が下がるが、40代女性は上がる

男性



女性



15-19 20-29 30-39 40-49
 50-59 60-69 70歳以上 平均

15-19 20-29 30-39 40-49
 50-59 60-69 70歳以上 平均

5年前

現在

5年後

5年前

現在

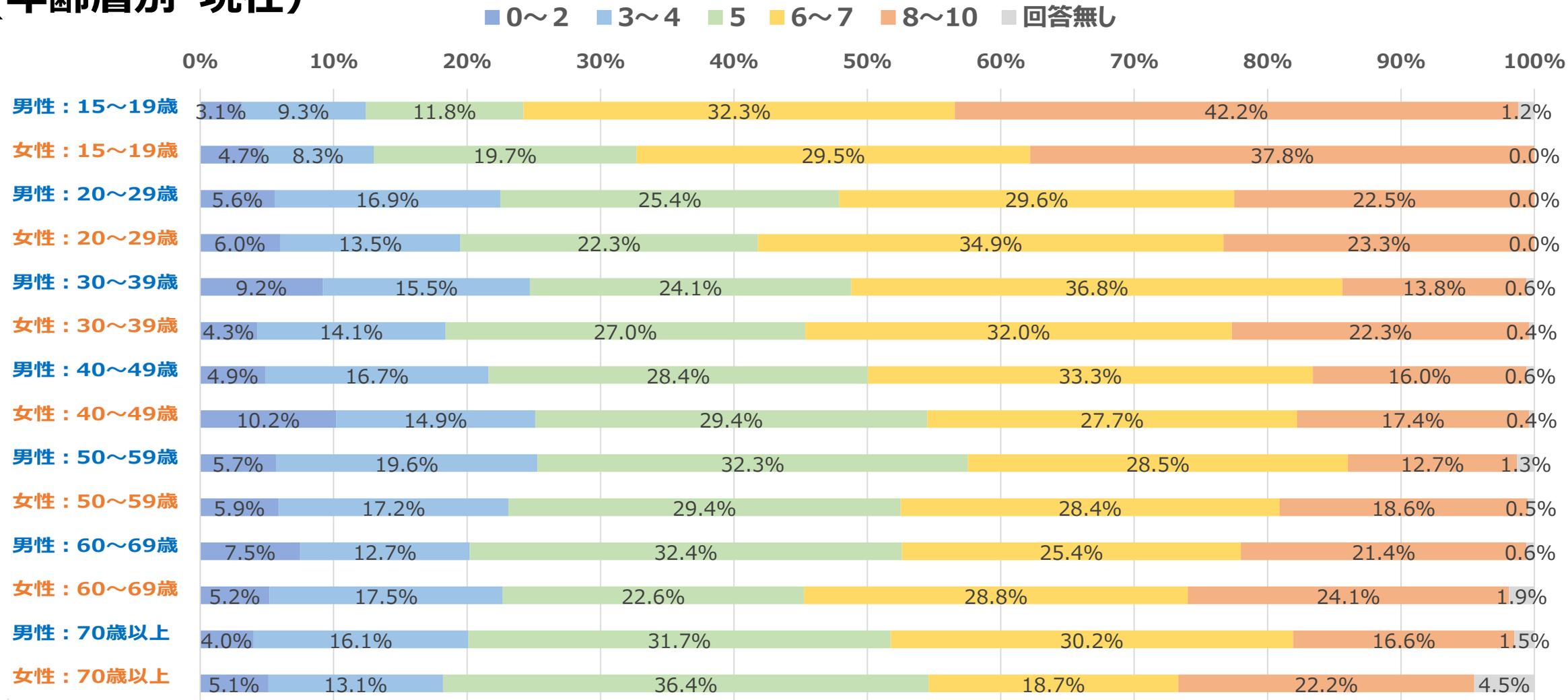
5年後

5

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 割合 (年齢層別・現在)

・4以下が10代男女、20、30、70代女性以外でいずれも2割超となるなど、低評価層への留意が必要



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

(2) 生活の調和とバランス実感

総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。【4段階評価】

生活の
調和と
バランス

全体

					男性				女性					
年齢区分	R4	R5	R6	傾向	年齢区分	R4	R5	R6	傾向	年齢区分	R4	R5	R6	傾向
15～19歳	3.38	3.23	3.18	↓ →	15～19歳	3.38	3.25	3.22	↓ →	15～19歳	3.38	3.23	3.15	↓ →
20～29歳	2.90	2.90	2.87	→ →	20～29歳	2.91	2.95	2.92	→ →	20～29歳	2.91	2.88	2.84	→ →
30～39歳	2.77	2.72	2.74	→ →	30～39歳	2.73	2.73	2.71	→ →	30～39歳	2.80	2.72	2.77	→ →
40～49歳	2.69	2.72	2.75	→ →	40～49歳	2.59	2.61	2.72	→ ↑	40～49歳	2.77	2.78	2.78	→ →
50～59歳	2.66	2.70	2.76	→ →	50～59歳	2.64	2.73	2.79	↑ →	50～59歳	2.69	2.67	2.74	→ →
60～69歳	2.80	2.78	2.79	→ →	60～69歳	2.84	2.74	2.81	↓ →	60～69歳	2.76	2.81	2.77	→ →
70歳以上	2.75	2.88	2.89	↑ →	70歳以上	2.75	2.83	2.88	→ →	70歳以上	2.74	2.92	2.90	↑ →



上昇
+5%以上



上昇
+3%以上
~5%未満



同水準
±3%未満



下降
-3% ~
-5%未満



下降
-5%以上

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

2-1. 分野別指標 (なないろ指標)

… ウェルビーイングの側面を **7分野の実感**から捉える【4段階評価】

心身の健康 実感

全体					男性					女性						
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.40	3.47	3.43	→	→	15～19歳	3.58	3.59	3.51	→	→	3.31	3.38	3.39	→	→
20～29歳	3.09	3.19	3.22	↗	→	20～29歳	3.20	3.32	3.29	↗	→	3.01	3.11	3.17	↗	→
30～39歳	3.04	3.03	3.02	→	→	30～39歳	3.05	3.04	2.96	→	→	3.05	3.03	3.08	→	→
40～49歳	2.94	2.95	2.98	→	→	40～49歳	2.86	2.88	2.94	→	→	2.99	3.00	3.02	→	→
50～59歳	2.92	2.89	2.89	→	→	50～59歳	2.87	2.84	2.87	→	→	2.95	2.93	2.91	→	→
60～69歳	2.99	2.90	2.96	↘	→	60～69歳	3.00	2.85	2.91	↘	→	2.97	2.95	3.00	→	→
70歳以上	2.92	2.92	2.94	→	→	70歳以上	2.79	2.89	2.91	↗	→	3.04	2.94	2.97	↘	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

経済的なゆとり 実感

全体

					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.13	3.12	3.08	→	→	15～19歳	3.10	2.97	3.10	↘	↗	15～19歳	3.19	3.24	3.08	→	↘
20～29歳	2.75	2.80	2.86	→	→	20～29歳	2.71	2.75	2.81	→	→	20～29歳	2.81	2.84	2.90	→	→
30～39歳	2.67	2.70	2.73	→	→	30～39歳	2.65	2.67	2.62	→	→	30～39歳	2.69	2.73	2.81	→	↗
40～49歳	2.62	2.59	2.74	→	↗	40～49歳	2.58	2.49	2.72	↘	↗	40～49歳	2.65	2.65	2.76	→	↗
50～59歳	2.60	2.68	2.63	↗	→	50～59歳	2.58	2.61	2.57	→	→	50～59歳	2.62	2.74	2.68	↗	→
60～69歳	2.72	2.74	2.75	→	→	60～69歳	2.66	2.64	2.70	→	→	60～69歳	2.76	2.84	2.79	→	→
70歳以上	2.58	2.62	2.68	→	→	70歳以上	2.59	2.58	2.65	→	→	70歳以上	2.57	2.66	2.72	↗	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

安心・心の余裕 実感

全体

					男性				女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.42	3.50	3.50	→	→	15～19歳	3.42	3.46	3.52	→	→	3.44	3.54	3.50	→	→
20～29歳	3.07	3.18	3.18	↗	→	20～29歳	3.06	3.13	3.16	→	→	3.09	3.22	3.19	↗	→
30～39歳	2.97	3.05	3.09	→	→	30～39歳	2.91	2.96	2.98	→	→	3.01	3.11	3.16	↗	→
40～49歳	2.86	2.92	2.97	→	→	40～49歳	2.85	2.82	2.92	→	↗	2.91	2.99	3.01	→	→
50～59歳	2.79	2.94	2.84	↗	↘	50～59歳	2.75	2.88	2.79	↗	↘	2.84	3.01	2.89	↗	↘
60～69歳	2.89	2.91	2.90	→	→	60～69歳	2.92	2.84	2.83	→	→	2.86	2.97	2.96	↗	→
70歳以上	2.90	2.96	2.97	→	→	70歳以上	2.84	2.89	2.92	→	→	2.96	3.02	3.02	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

自分らしさ 実感

全体					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.32	3.46	3.47	↗	→	15～19歳	3.35	3.48	3.46	↗	→	15～19歳	3.30	3.45	3.48	↗	→
20～29歳	3.18	3.30	3.28	↗	→	20～29歳	3.22	3.30	3.27	→	→	20～29歳	3.16	3.30	3.28	↗	→
30～39歳	3.02	3.11	3.11	↗	→	30～39歳	3.00	3.08	3.04	→	→	30～39歳	3.04	3.14	3.18	↗	→
40～49歳	2.92	3.05	3.00	↗	→	40～49歳	2.90	2.92	2.95	→	→	40～49歳	2.94	3.13	3.03	↗	→
50～59歳	2.92	3.05	2.97	↗	→	50～59歳	2.92	3.01	2.92	↗	↘	50～59歳	2.91	3.08	3.01	↗	→
60～69歳	3.01	3.06	3.05	→	→	60～69歳	3.08	3.04	3.01	→	→	60～69歳	2.95	3.09	3.08	↗	→
70歳以上	3.12	3.14	3.18	→	→	70歳以上	3.07	3.07	3.21	→	↗	70歳以上	3.18	3.21	3.15	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

自分時間の充実 実感

全体					男性					女性						
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.46	3.55	3.51	→	→	15～19歳	3.49	3.56	3.55	→	→	3.44	3.53	3.48	→	→
20～29歳	3.02	3.25	3.19	↗	→	20～29歳	3.14	3.34	3.31	↗	→	2.94	3.19	3.10	↗	→
30～39歳	2.52	2.64	2.65	↗	→	30～39歳	2.64	2.76	2.63	↗	↘	2.46	2.56	2.66	↗	↗
40～49歳	2.53	2.60	2.64	→	→	40～49歳	2.66	2.62	2.60	→	→	2.43	2.58	2.69	↗	↗
50～59歳	2.59	2.63	2.64	→	→	50～59歳	2.66	2.66	2.66	→	→	2.52	2.61	2.64	↗	→
60～69歳	2.74	2.76	2.76	→	→	60～69歳	2.86	2.77	2.71	↘	→	2.65	2.76	2.79	↗	→
70歳以上	2.83	2.85	2.87	→	→	70歳以上	2.75	2.83	2.87	→	→	2.91	2.88	2.88	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

生きがい・希望 実感

全体					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.16	3.23	3.21	→	→	15～19歳	3.21	3.23	3.22	→	→	15～19歳	3.12	3.25	3.22	↗	→
20～29歳	2.69	2.79	2.80	↗	→	20～29歳	2.72	2.91	2.83	↗	→	20～29歳	2.69	2.72	2.78	→	→
30～39歳	2.54	2.57	2.56	→	→	30～39歳	2.52	2.56	2.52	→	→	30～39歳	2.56	2.57	2.58	→	→
40～49歳	2.50	2.48	2.54	→	→	40～49歳	2.50	2.38	2.53	↘	↗	40～49歳	2.49	2.55	2.56	→	→
50～59歳	2.43	2.45	2.47	→	→	50～59歳	2.44	2.41	2.45	→	→	50～59歳	2.43	2.48	2.50	→	→
60～69歳	2.49	2.53	2.45	→	↘	60～69歳	2.57	2.53	2.43	→	↘	60～69歳	2.43	2.54	2.47	↗	→
70歳以上	2.44	2.51	2.55	→	→	70歳以上	2.34	2.50	2.53	↗	→	70歳以上	2.56	2.51	2.57	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

思いやり 実感

全体					男性					女性				
年齢区分	R4	R5	R6	傾向	年齢区分	R4	R5	R6	傾向	年齢区分	R4	R5	R6	傾向
15～19歳	3.45	3.56	3.50	↗ →	15～19歳	3.40	3.46	3.44	→ →	15～19歳	3.50	3.64	3.57	↗ →
20～29歳	3.25	3.38	3.37	↗ →	20～29歳	3.14	3.36	3.28	↗ →	20～29歳	3.33	3.40	3.44	→ →
30～39歳	3.17	3.24	3.24	→ →	30～39歳	3.09	3.10	3.15	→ →	30～39歳	3.23	3.31	3.30	→ →
40～49歳	3.13	3.19	3.23	→ →	40～49歳	2.99	3.10	3.15	↗ →	40～49歳	3.22	3.26	3.31	→ →
50～59歳	3.01	3.13	3.11	↗ →	50～59歳	2.90	2.98	3.02	→ →	50～59歳	3.10	3.24	3.17	↗ →
60～69歳	2.99	3.05	3.05	→ →	60～69歳	2.91	2.95	2.98	→ →	60～69歳	3.07	3.14	3.10	→ →
70歳以上	2.90	3.02	3.03	↗ →	70歳以上	2.75	2.91	2.93	↗ →	70歳以上	3.05	3.11	3.12	→ →

総合指標やつながり指標との関係、関連する統計など客観データ等の推移も見ながら必要な施策等を検討していく

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

2-2. つながり指標 … 個々のウェルビーイングを支え、高める 社会的な関係（環境）に対する実感を捉える

【4段階評価】

つながり（家族）

全体					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.64	3.62	3.59	→	→	15～19歳	3.66	3.61	3.58	→	→	15～19歳	3.64	3.63	3.61	→	→
20～29歳	3.46	3.44	3.42	→	→	20～29歳	3.50	3.44	3.37	→	→	20～29歳	3.43	3.46	3.45	→	→
30～39歳	3.41	3.38	3.37	→	→	30～39歳	3.41	3.28	3.32	↘	→	30～39歳	3.40	3.44	3.41	→	→
40～49歳	3.26	3.33	3.29	→	→	40～49歳	3.27	3.29	3.27	→	→	40～49歳	3.25	3.36	3.32	↗	→
50～59歳	3.18	3.22	3.13	→	↘	50～59歳	3.16	3.20	3.13	→	→	50～59歳	3.20	3.25	3.14	→	↘
60～69歳	3.23	3.15	3.15	→	→	60～69歳	3.25	3.11	3.16	↘	→	60～69歳	3.20	3.18	3.14	→	→
70歳以上	3.23	3.26	3.20	→	→	70歳以上	3.19	3.24	3.22	→	→	70歳以上	3.28	3.27	3.18	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

つながり (友人)

全体					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.64	3.64	3.65	→	→	15～19歳	3.65	3.63	3.63	→	→	15～19歳	3.64	3.66	3.69	→	→
20～29歳	3.49	3.47	3.53	→	→	20～29歳	3.50	3.35	3.55	↘	↗	20～29歳	3.49	3.55	3.52	→	→
30～39歳	3.37	3.28	3.28	→	→	30～39歳	3.16	3.13	3.12	→	→	30～39歳	3.48	3.36	3.38	↘	→
40～49歳	3.17	3.17	3.19	→	→	40～49歳	3.01	2.99	3.08	→	→	40～49歳	3.27	3.28	3.28	→	→
50～59歳	3.13	3.12	3.08	→	→	50～59歳	3.04	2.97	2.97	→	→	50～59歳	3.21	3.25	3.17	→	→
60～69歳	3.19	3.04	3.05	↘	→	60～69歳	3.08	2.91	2.94	↘	→	60～69歳	3.27	3.17	3.14	↘	→
70歳以上	3.17	3.09	3.03	→	→	70歳以上	3.05	2.94	2.92	↘	→	70歳以上	3.26	3.22	3.13	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

つながり (職場・学校等)

全体					男性					女性						
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.28	3.32	3.33	→	→	15～19歳	3.38	3.32	3.31	→	→	3.20	3.33	3.36	↗	→
20～29歳	2.80	2.85	2.88	→	→	20～29歳	2.81	2.90	2.92	↗	→	2.80	2.81	2.87	→	→
30～39歳	2.70	2.66	2.68	→	→	30～39歳	2.70	2.58	2.56	↘	→	2.72	2.72	2.78	→	→
40～49歳	2.70	2.68	2.69	→	→	40～49歳	2.62	2.52	2.57	↘	→	2.76	2.78	2.78	→	→
50～59歳	2.70	2.70	2.60	→	↘	50～59歳	2.64	2.63	2.53	→	↘	2.76	2.76	2.67	→	↘
60～69歳	2.84	2.80	2.79	→	→	60～69歳	2.84	2.73	2.70	↘	→	2.85	2.87	2.87	→	→
70歳以上	3.03	2.98	2.92	→	→	70歳以上	3.03	2.86	2.82	↘	→	3.03	3.12	3.05	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

つながり (地域)

全体					男性					女性						
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.13	3.11	3.08	→	→	15～19歳	3.24	3.06	3.14	↓	→	3.05	3.16	3.05	↗	↓
20～29歳	2.63	2.64	2.69	→	→	20～29歳	2.69	2.66	2.81	→	↗	2.61	2.61	2.63	→	→
30～39歳	2.64	2.57	2.63	→	→	30～39歳	2.61	2.44	2.57	↓	↗	2.68	2.65	2.67	→	→
40～49歳	2.56	2.59	2.57	→	→	40～49歳	2.56	2.57	2.60	→	→	2.56	2.61	2.56	→	→
50～59歳	2.58	2.63	2.59	→	→	50～59歳	2.62	2.65	2.64	→	→	2.55	2.61	2.53	→	↓
60～69歳	2.77	2.68	2.62	↓	→	60～69歳	2.81	2.67	2.63	↓	→	2.73	2.69	2.60	→	↓
70歳以上	2.83	2.85	2.83	→	→	70歳以上	2.82	2.77	2.81	→	→	2.84	2.92	2.86	→	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

つながり (富山県)

全体

					男性					女性							
年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向		年齢区分	R4	R5	R6	傾向	
15～19歳	3.04	3.13	3.09	↗	→	15～19歳	3.09	3.11	3.14	→	→	15～19歳	3.00	3.15	3.05	↗	→
20～29歳	2.63	2.76	2.72	↗	→	20～29歳	2.64	2.80	2.72	↗	↘	20～29歳	2.63	2.74	2.73	↗	→
30～39歳	2.53	2.60	2.60	→	→	30～39歳	2.56	2.54	2.52	→	→	30～39歳	2.52	2.65	2.66	↗	→
40～49歳	2.51	2.56	2.57	→	→	40～49歳	2.51	2.55	2.57	→	→	40～49歳	2.52	2.57	2.59	→	→
50～59歳	2.53	2.56	2.51	→	→	50～59歳	2.61	2.59	2.55	→	→	50～59歳	2.47	2.54	2.49	↗	→
60～69歳	2.60	2.67	2.50	→	↘	60～69歳	2.65	2.70	2.54	→	↘	60～69歳	2.56	2.65	2.46	↗	↘
70歳以上	2.74	2.74	2.71	→	→	70歳以上	2.76	2.70	2.66	→	→	70歳以上	2.73	2.78	2.77	→	→

総合指標やなないろ指標との関係、関連する統計など客観データ等の推移も見ながら必要な施策等を検討していく

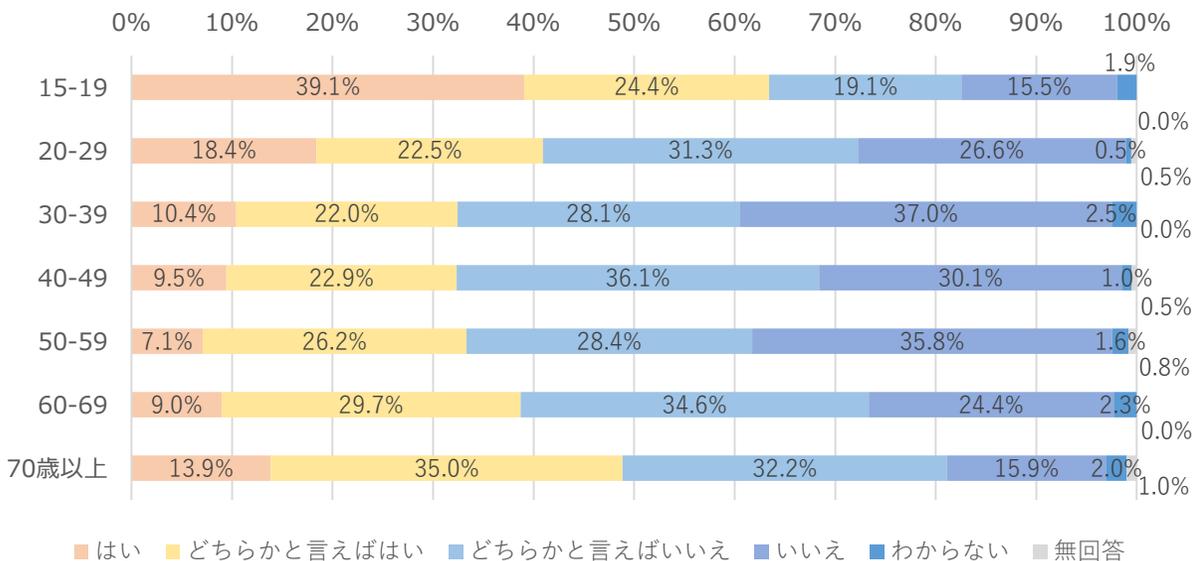
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

3.ウェルビーイング施策の展開に関連した設問

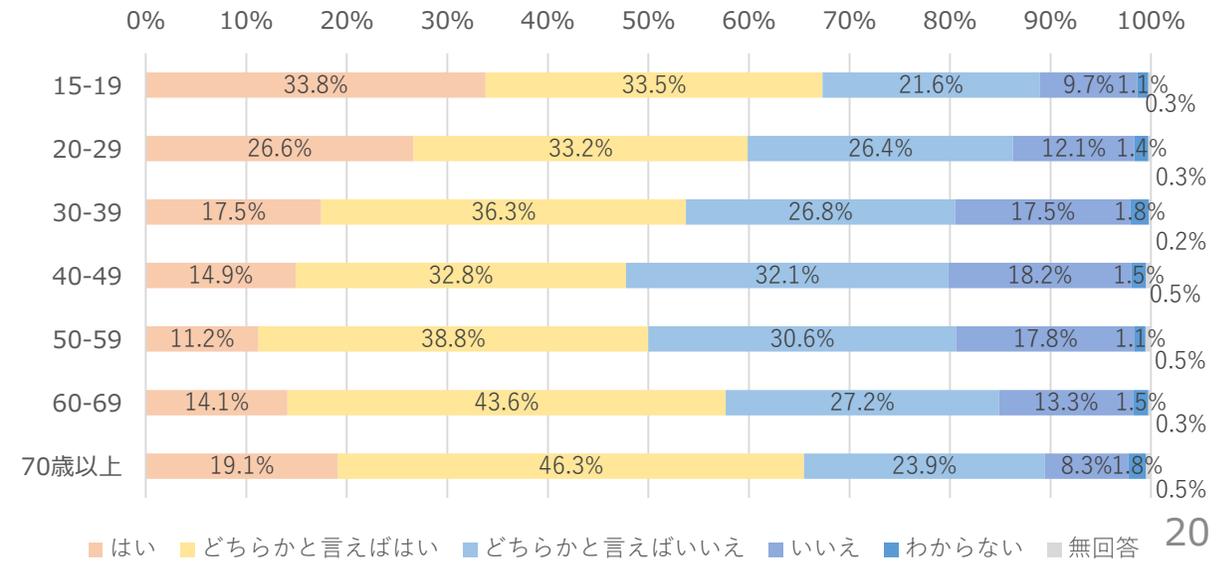
・・・施策に活用するための、具体の県民意識・行動傾向に関連した設問
 今後、ウェルビーイングの状態との関連を分析していく

<抜粋>

健康や趣味等のため、身体を動かす運動を十分に行っていると思う。



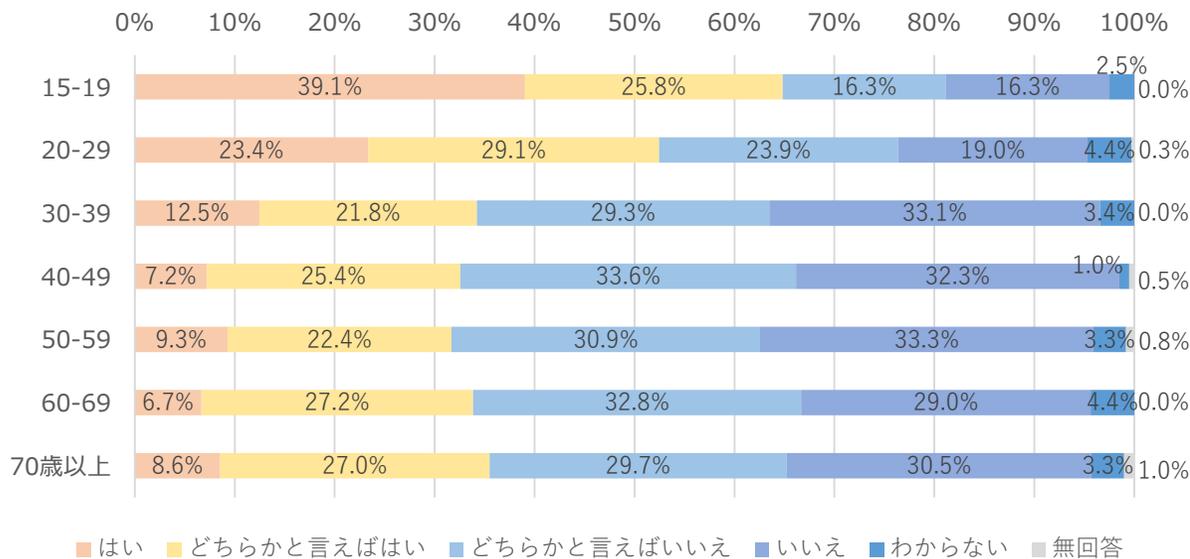
十分に睡眠をとれていると思う。



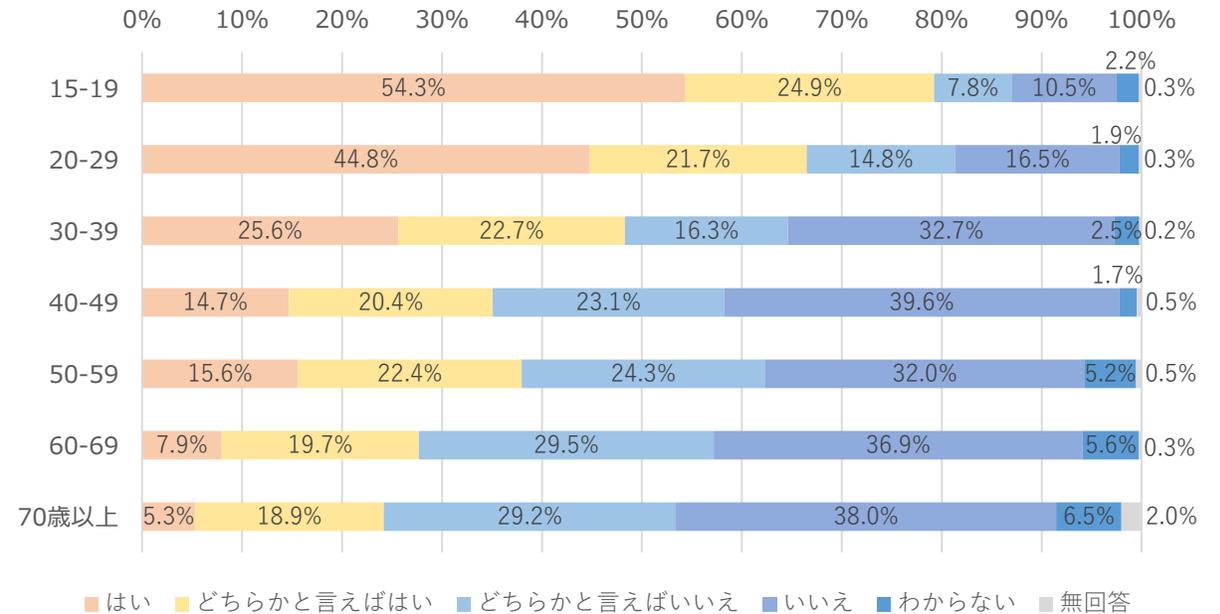
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

芸術・文化（美術、音楽、演劇・演芸、舞踊、生活文化、文芸、映画、メディア芸術、伝統芸能等）に関する活動（自ら取り組む、または鑑賞するなど）を積極的に行っている。



特に応援や支持していたり、人に薦めたいほど好感を持っていたりする対象がある。（何かのファンである／いわゆる「推し」がいる）

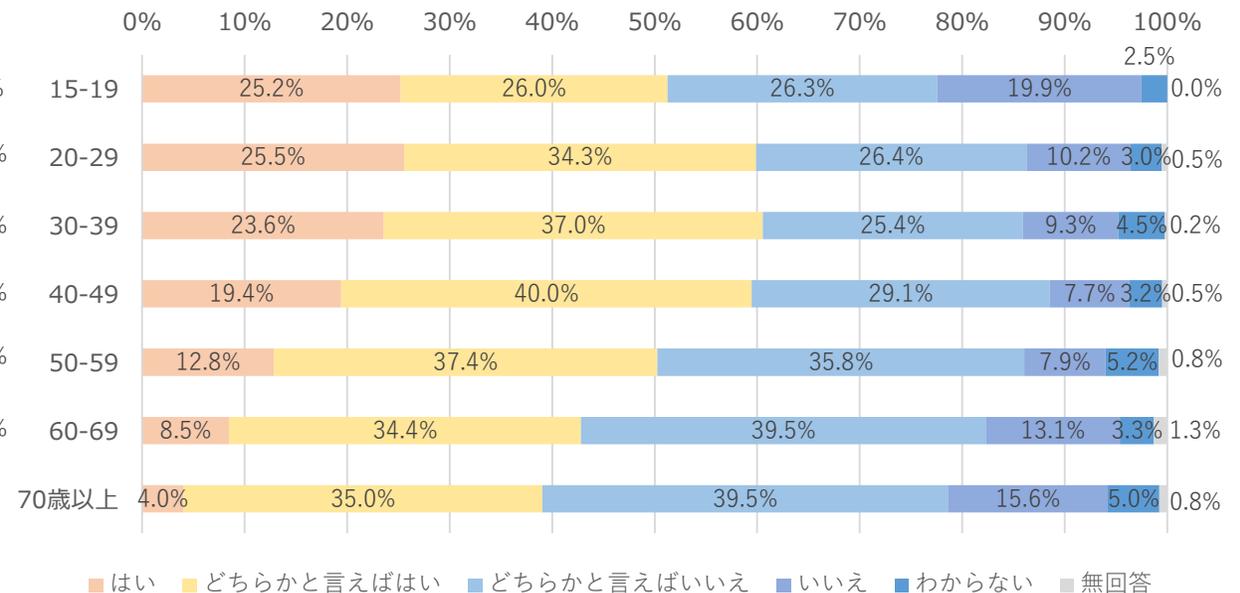
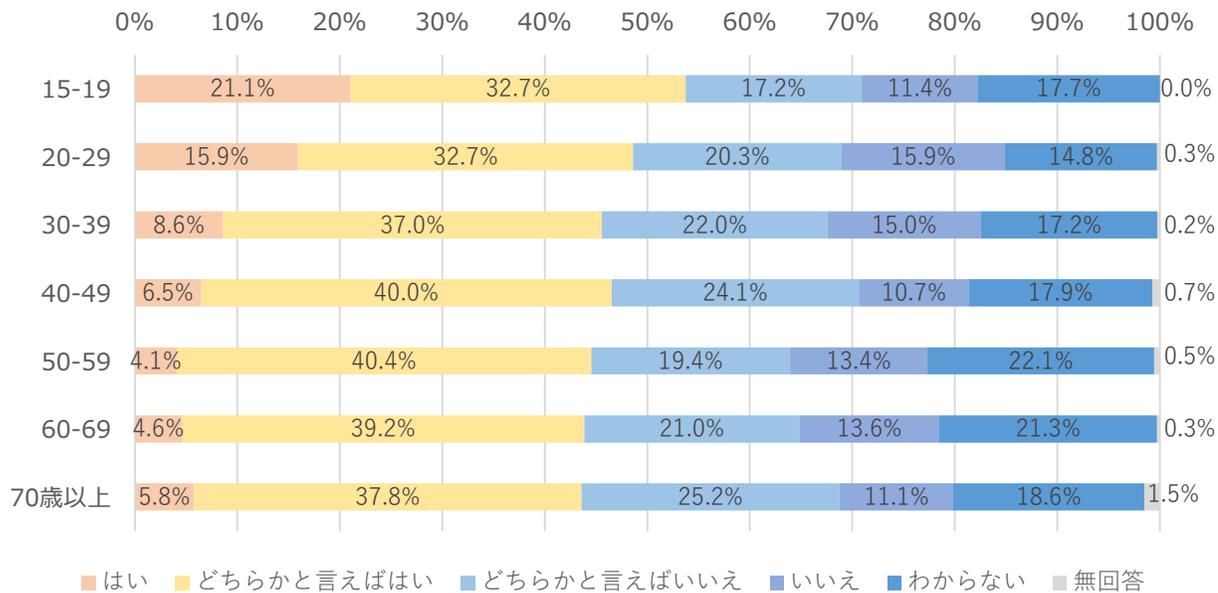


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

自分は周りの人や社会の役に立っていると
感じている。

ストレスや緊張、悩みや苦しさ、孤独などネ
ガティブな気持ちを感じるがよくある。

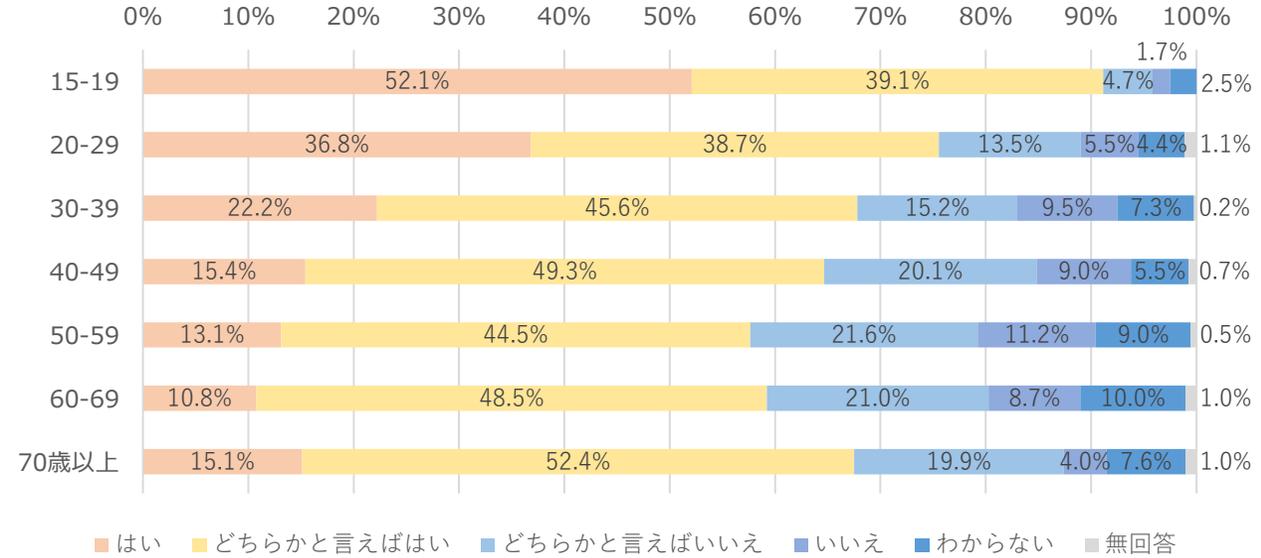
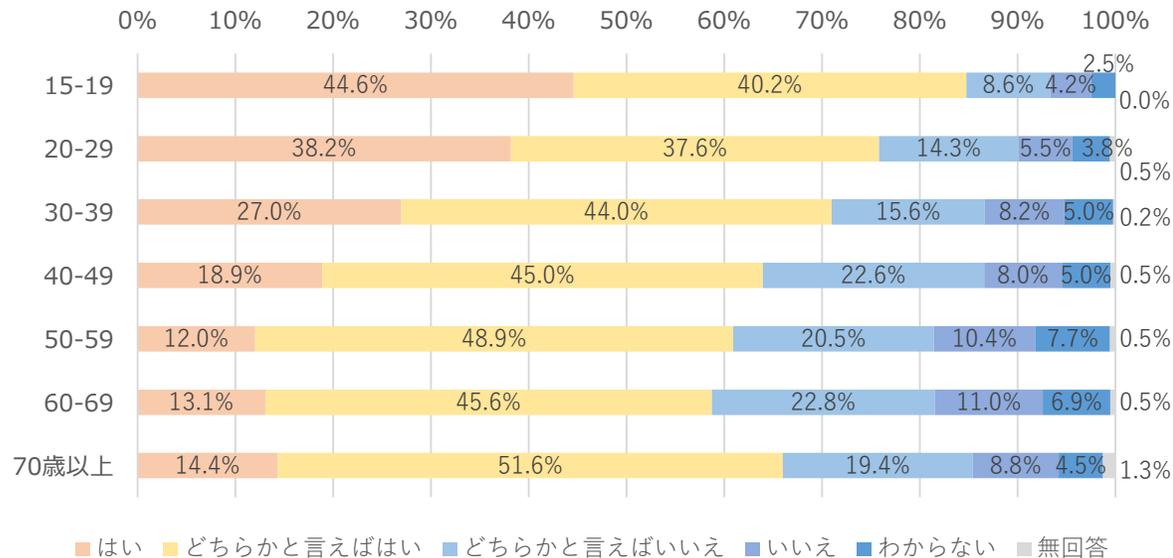


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

自分の悩みや困りごとを相談できる人がいる、
または相談できる環境がある。

自分らしく、居心地良くいられる場所（自
宅、職場、学校、団体、各種コミュニティ
（オンライン上のコミュニティ含む）など）
が十分にある。

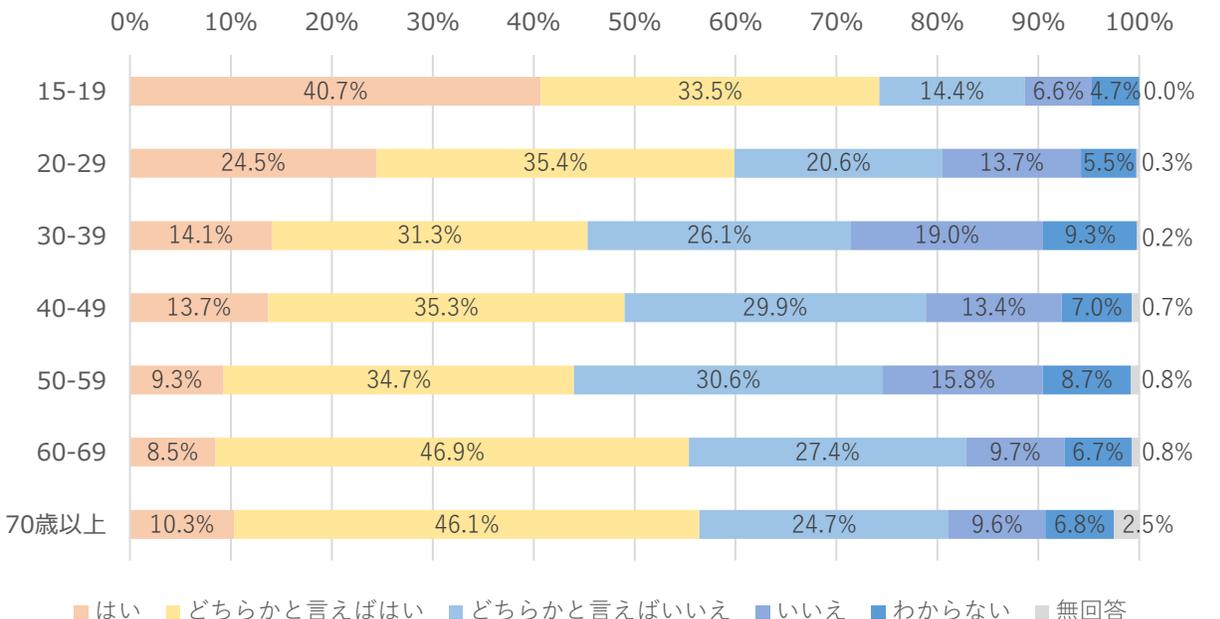
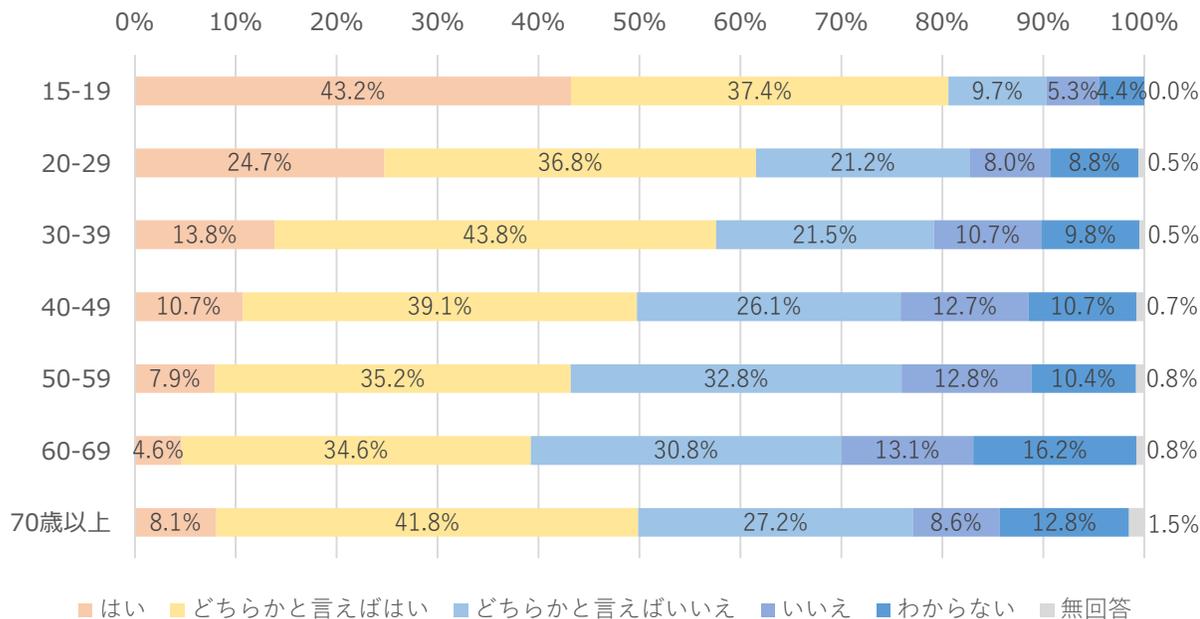


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

自分の考えや意見を伝えたり、自由に表現したりすることができる機会が十分にある。

家庭や職場・学校以外でも、色々な人と交流したいという気持ちがある。

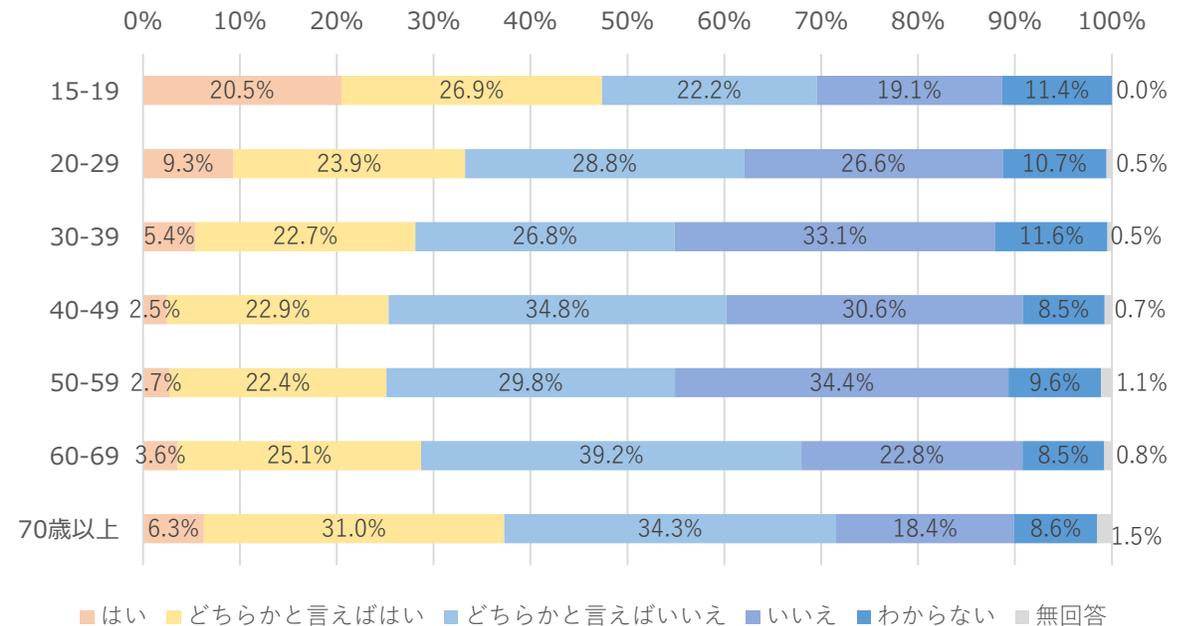
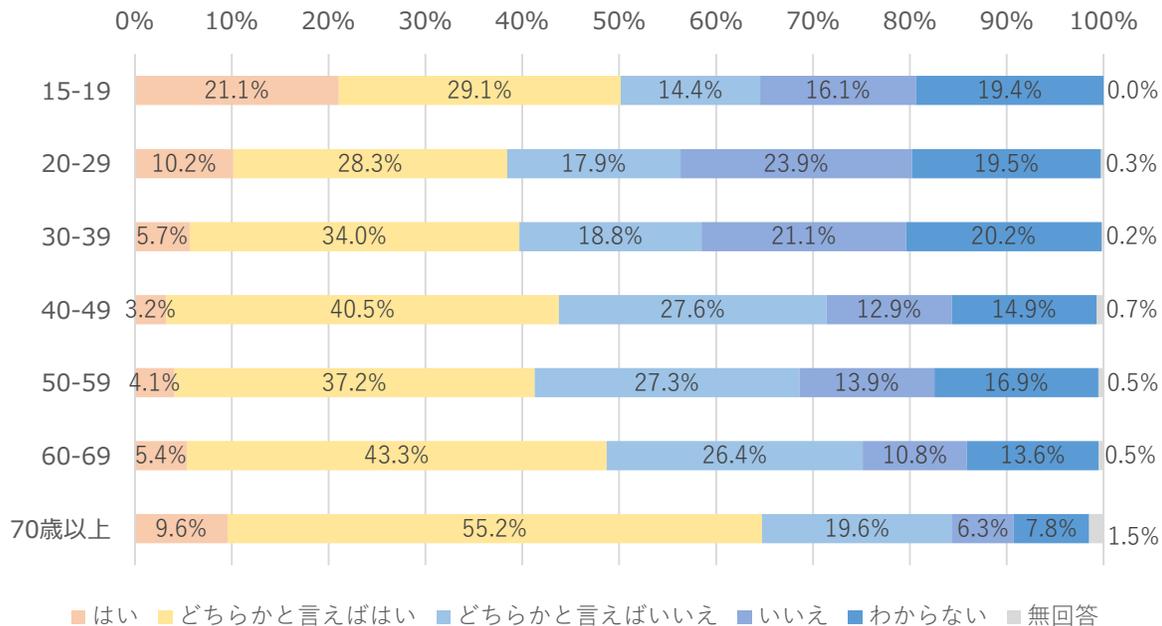


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

お住まいの場所の近所や町内（「地域」）の人たちと共に協力し合い、支え合っている。

地域行事・イベント等、地域の活性化につながる活動に積極的に関わりたい。

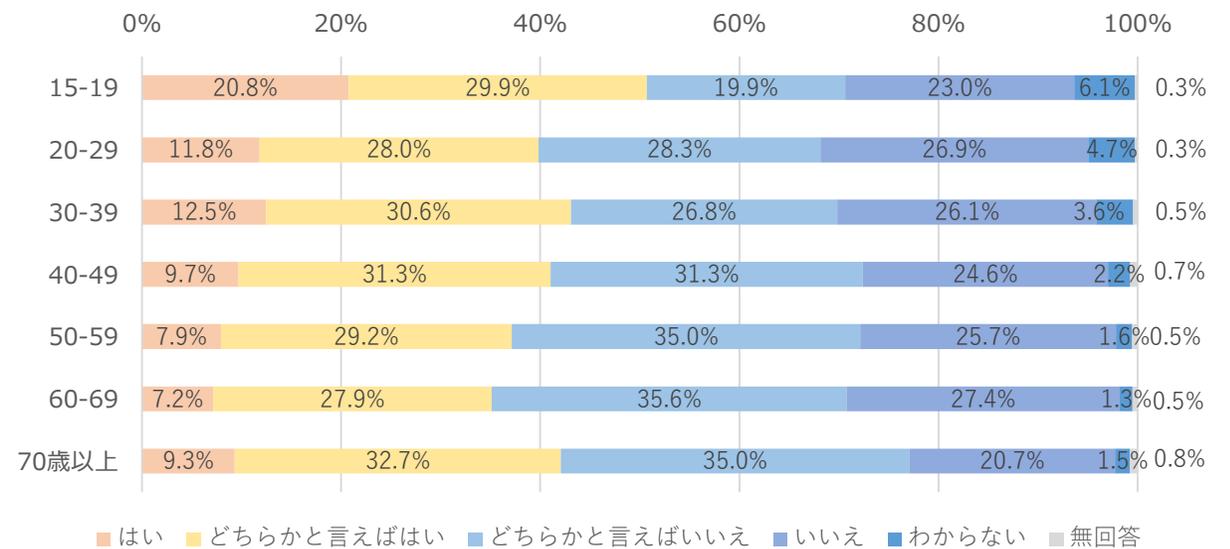
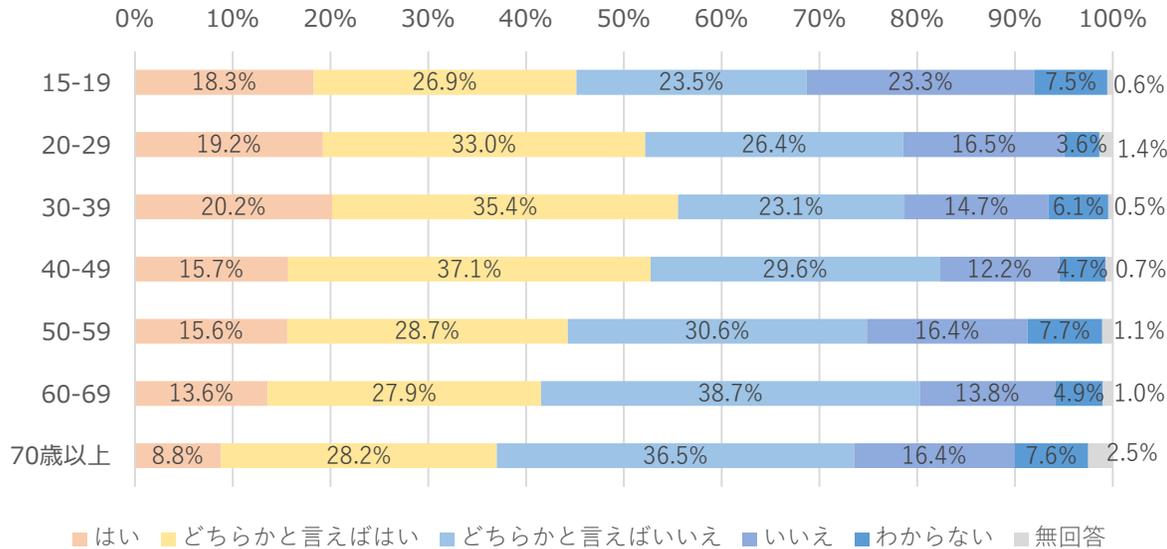


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

住まいの周辺で、自然災害が発生する不安がある。

自身の家庭において災害への備え（ハザードマップの確認、食品備蓄、非常用持出品の常備等）をしている。

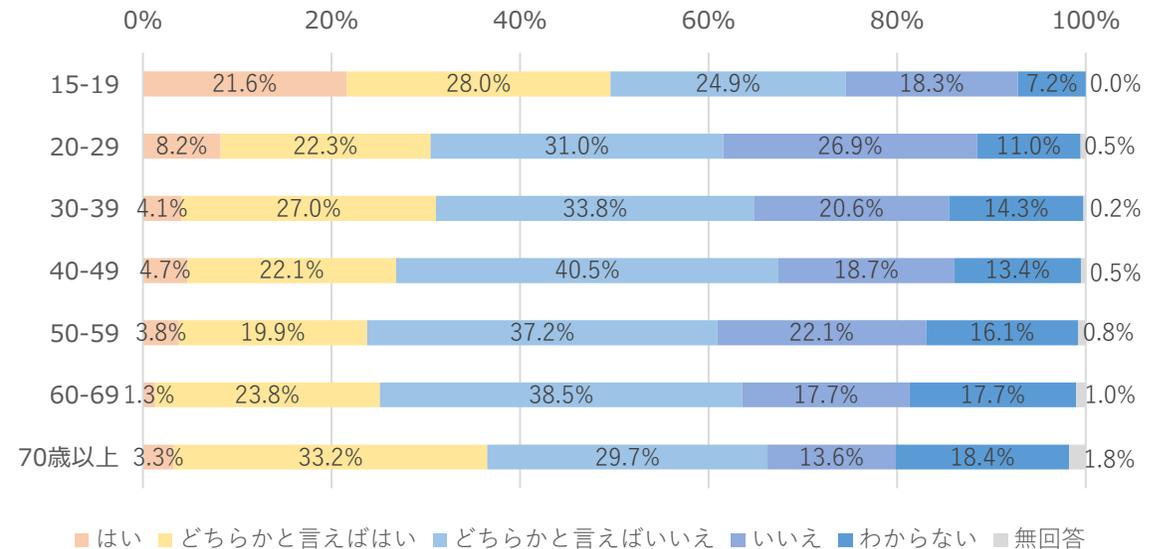
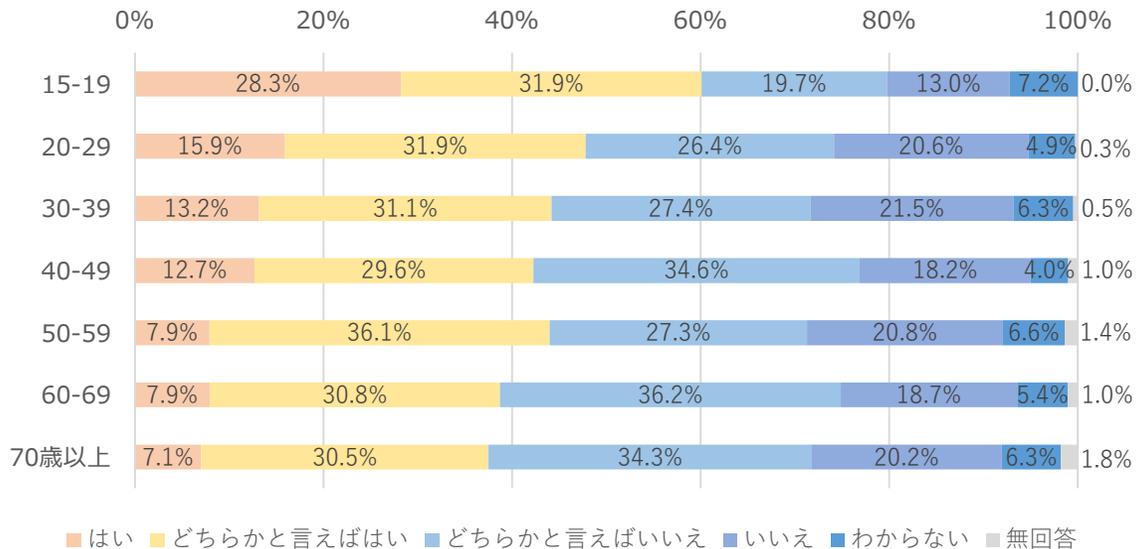


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋>

富山県の自然や文化に触れ合う機会がよくある。

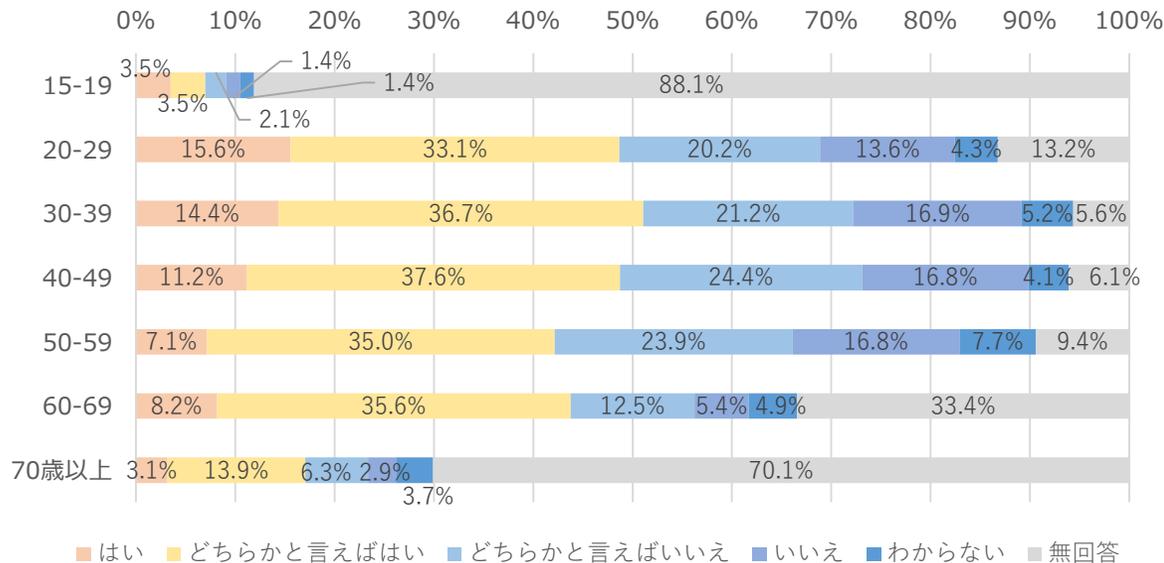
富山県には、家族や友人等と楽しく過ごすことができる場所やイベントなどの機会が十分にある。



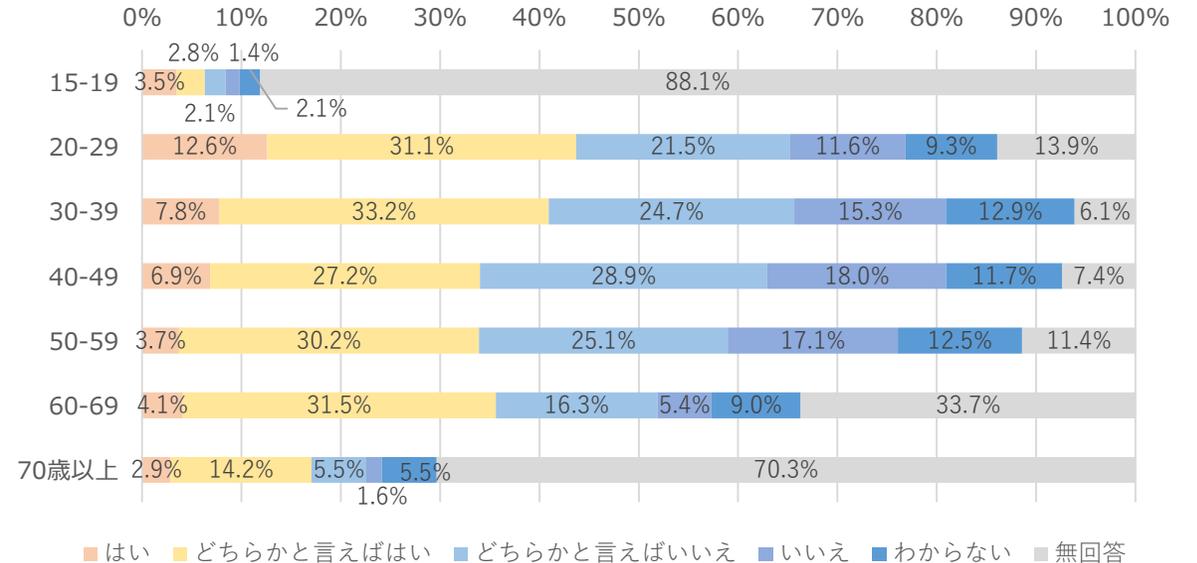
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋> 仕事について

あなたは、仕事をするうえで、働き方の選
択肢、労働時間・休暇、福利厚生、職場
の環境等の観点から「働きやすさ」を感じて
いますか。



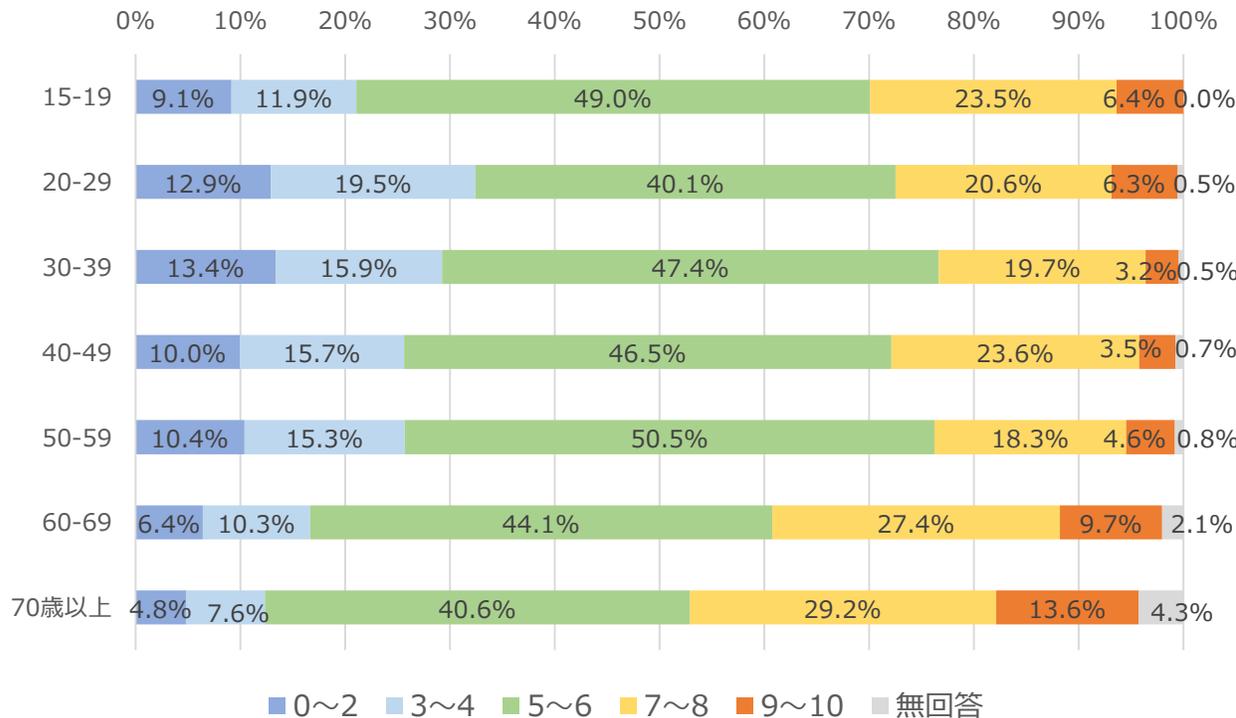
あなたを含め、あなたの職場で働く人は、
「働きがい」を持って、自らの仕事にいきい
きと積極的に取り組んでいると感じますか。



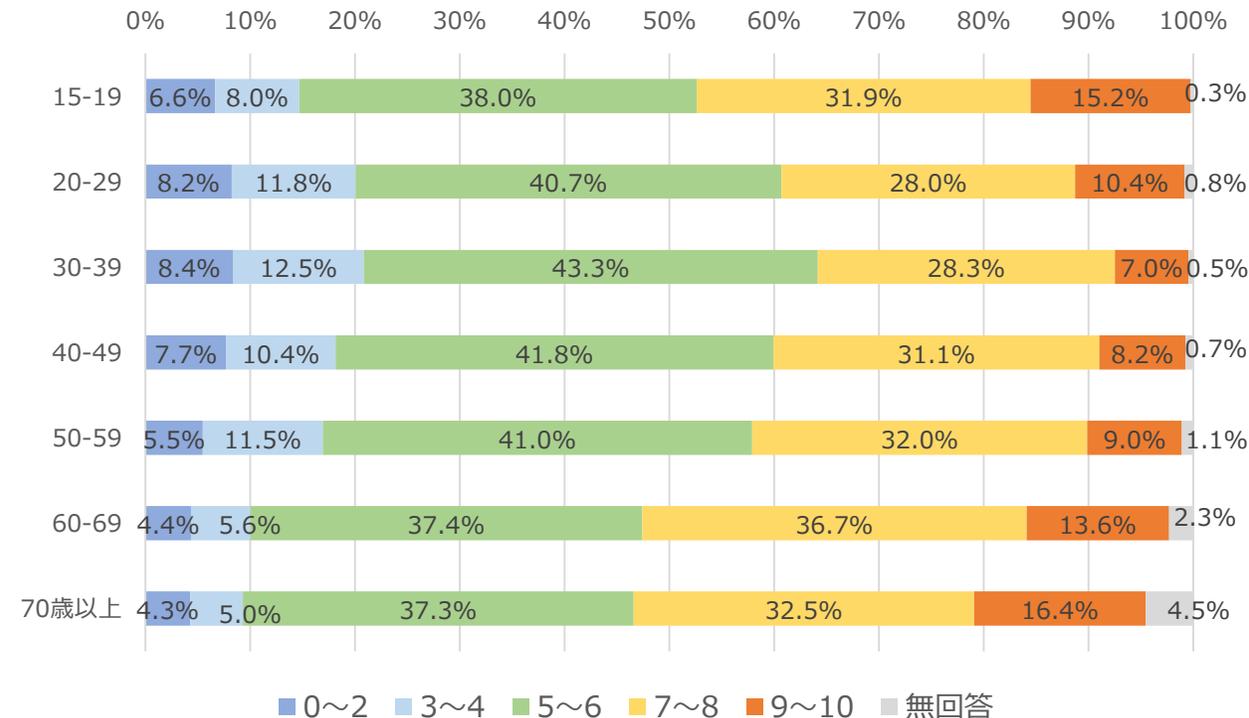
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

＜抜粋＞ 次のことについて、家族や親しい友人等にどの程度、おすすめしたいと思いますか。
 【「0 全く思わない」～「10 非常にそう思う」の11段階評価】

① 富山県で働くこと

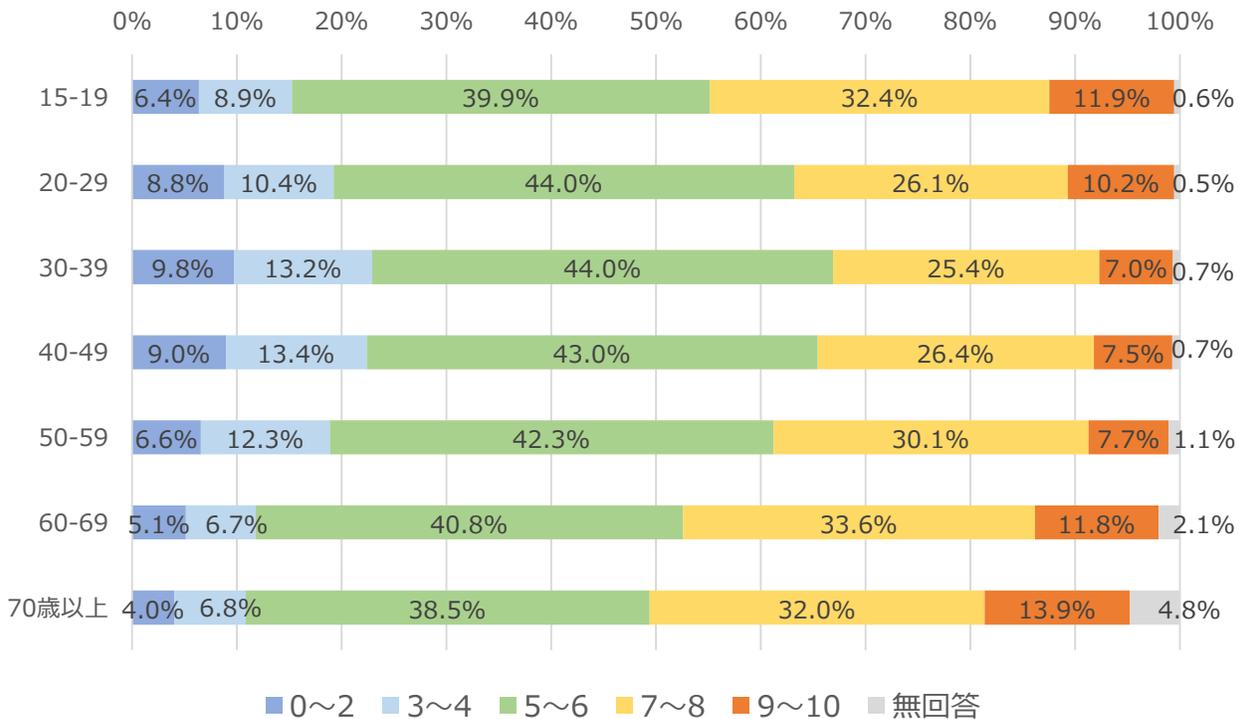


② 富山県で子育てすること

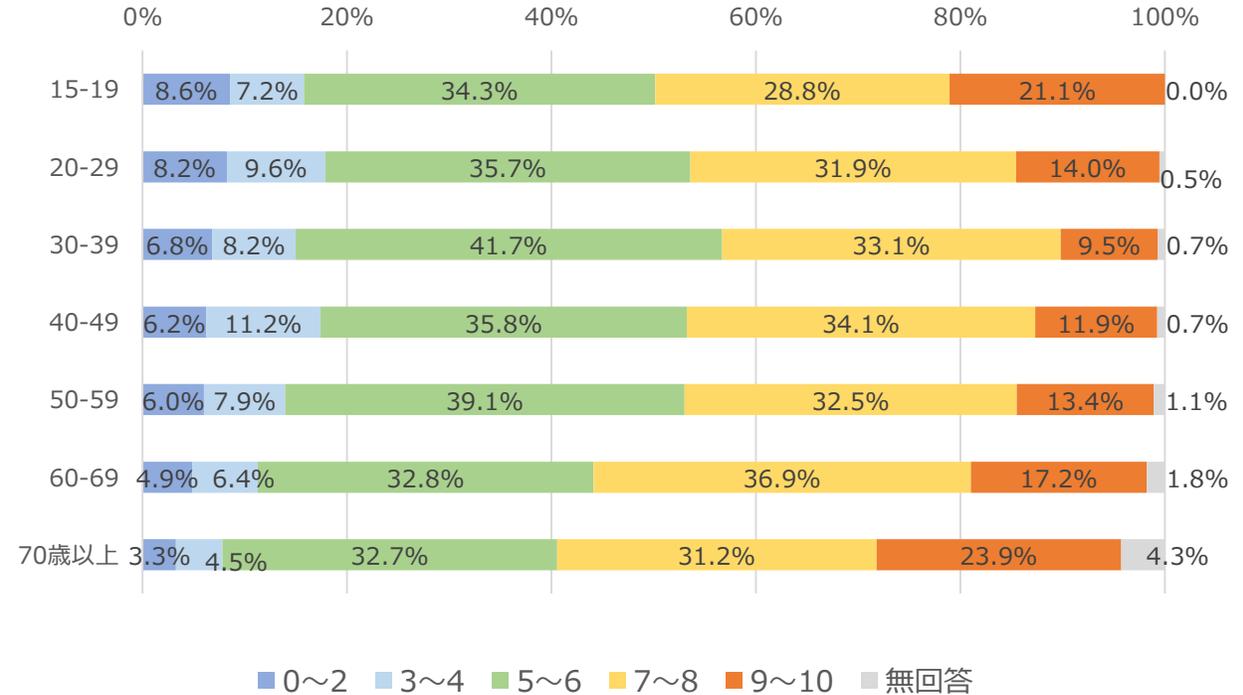


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 富山県で教育を受けること



④ 富山県で暮らすこと



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

⑤ 富山県で観光すること

