

ふりがな	さかした あやこ		
氏 名	坂下 絢子		
性 別	女	居 住	富山市
資格・略歴等	・校下自治振興会、町内長寿会役員等 ・富山市介護相談員 ・地域密着型通所相談員（週 1 回） ・介護予防サークル代表（介護福祉士、主任ケアマネ）		
「エイジレス社会活動実践塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 昭和再発見 銭湯でノーガードの付き合い 昨今、銭湯の衰退、高齢者 1 人暮らしの増加において、銭湯で安心・安全の確保による入浴。 共同入浴利用で資源・エネルギーの消費を抑制しつつ、昔ながらのコミュニケーションをはかる（分け隔てのない付き合い、世代や職業を超えて）。			