

ふりがな	まきの てつお		
氏 名	牧野 哲夫		
性 別	男	居 住	富山市
資格・略歴等	・自営業 ・富山市シルバー人材センター互助会幹事長 ・浄土真宗大谷派門徒 ・お寺総代		
「エイジレス社会活動実践塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 納得のいく孤独 1 人暮らしに生きる 孤独には「納得したおひとり様」と「余儀なく生活されるおひとり様」がいる。支援する人、支援される人を考えると、私はまだ支援できる高齢者であると自覚しています。今はシルバー人材センターの力を借り、活動したい。			