

ふりがな	もりい いさむ		
氏 名	森井 勇		
性 別	男	居 住	上市町
資格・略歴等	・(株)池田模範堂研究所に勤務し、かゆみ止め薬や虫よけ剤などの商品開発研究を 40 年 ・定年後は「健康生きがいきづくりアドバイザー」として高齢者のための健康づくりの講演活動をしています (2024 年 12 月末で 472 回)		
「エイジレス社会活動実践塾」で作成した活動プランの概略など			
【プラン名】 人生会議でウェルビーイングに！			
人生会議(※)の説明に加えて、介護予防や寝たきり予防のためのフレイル予防等高齢者の健康づくりについてお話しします。講演テーマは、健康寿命の延伸、認知症予防、寝たきり予防、PPK、病気予防、長生きリスク対策、百寿者に学ぶこと等、10 個のテーマを準備しています。			
(※)人生会議とは、終末期において自分の希望する医療やケア、例えば延命措置 (つける・つけない) 等について、事前に家族や医療関係者と話し合う仕組みです。			