

生涯現役 × 地域づくり

富山県

エイジレス社会活動実践塾

高齢者が知識や経験を活かし、生涯活躍できる「エイジレス社会(生涯現役社会)」の実現のため、地域活動やボランティアを通じて地域社会の担い手を目指す方に対する実践的な講座と交流の場です。

第11期 入塾生募集!! ※年齢65歳以上の方

卒塾生も
参加可能!

- これから地域活動やボランティアに挑戦してみようという意欲がある方
- 地域活動に取り組んでいるが、なかなかうまく進められていない方
- 現在取り組んでいる活動の幅を広げたい、活動内容を磨き上げたい方
- 同じような活動に取り組んでいる方々となつなりたい方、ネットワークを広げたい方 など

※広報のための写真撮影や、氏名・所属の公表に支障の無い方 ※資格は問いません。



塾長 炭谷 茂 (社会福祉法人恩賜財団 済生会 理事長)

1946年富山県高岡市生まれ。1969年東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入る。厚生省社会・援護局長等を経て、2003年7月環境事務次官に就任、2006年9月退任。現在、恩賜財団済生会理事長、日本障害者リハビリテーション協会会長、北陸グリーンエネルギー研究会理事長、ソーシャルファームジャパン理事長等を務める。

国家公務員在職中から一個人として障害者、刑務所出所者などへの就労支援、貧困地域のまちづくりなど社会貢献活動に従事。著書に「社会福祉の原理と課題」(社会保険研究所)等

塾長をはじめ、県内外で活躍する経験豊富な講師による講座が受けられます。

開講期間 | 8月～12月 計8回 開講 (受講内容の詳細は裏面)

開催場所 | 富山県民会館ほか

受講料 | 無料

※交通費や交流会参加費等は、各自でご負担いただきます。

応募方法 | 申込書に必要事項を記載のうえ、下記連絡先までお申し込みください。

申込書は、下記 URL 及び QR コードからもダウンロードできます。

定員 | 新規生：30名程度 卒塾生：30名程度

※応募多数の場合は、申込書記載内容に基づき、受講生の選考を行う場合があります。

応募締切 | 令和7年7月28日(月)

※受講決定通知については、7月30日(水)までにご案内する予定です。



これまでの卒塾生の活躍

- ・ 高齢者の介護予防と健康増進を目的としたサロンの立ち上げ、運営 (87歳女性)
- ・ 竹林の整備や竹を使った地域活性化イベントの開催等に取り組むNPO法人の運営 (68歳男性)
- ・ シニアサークルの立ち上げと伝統芸能の次世代への継承 (76歳女性)

■お問い合わせ・お申し込み先
富山県 厚生部 高齢福祉課
(〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号)

TEL: 076-444-3204 FAX: 076-444-3492

メールアドレス: akoreifukushi@pref.toyama.lg.jp

ホームページ: <https://www.pref.toyama.jp/1211/kurashi/kenkou/koureisha/kj00022270.html>



令和7年度 エイジレス社会活動実践塾 受講内容

	開講日	時間	テ ー マ	講 師	会場	卒塾生 も参加 可 能
1 回 目	8/7 (木)	13:30 ～ 15:10	開講式	炭谷 茂 塾長	富山県民会館 701号室	○
		講義：『高齢者も元気にまちづくり』				
		15:10 ～ 15:30	事業概要と受講内容の説明	県厚生部高齢福祉課		
2 回 目	8/25 (月)	13:30 ～ 16:10	講義：『高齢者フレイルの予防と改善』	社会福祉法人恩賜財団済生会 富山県済生会高岡病院	富山県民会館 611号室	○
3 回 目	9/5 (金)	13:30 ～ 16:00	11期生自己紹介 市町村の支援事業紹介	市町村行政担当者	富山県民会館 701号室	○
				特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史 氏		
4 回 目	9/16 (火)	13:15 ～ 15:00	講義：エイジレス社会づくりの活動手法 現地視察：県内実践団体訪問	南太閤山地域振興会 支え合いネット♡みなみ コーディネーター 佐藤 悦子 氏	南太閤山コミュ ニティセンター (射水市)	○
5 回 目	10/24 (金)	13:30 ～ 15:30	卒塾生の事例発表	並木 恵美 氏（4期生）	富山県民会館 701号室	○
				菱田 浩一 氏（4期生）		
6 回 目	11/6 (木)	13:30 ～ 15:40	活動プラン作成指導	特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史 氏	富山県民会館 701号室	
7 回 目	11/27 (木)	13:30 ～ 15:40	活動プランブラッシュアップ 意見交換	特定非営利活動法人 日本NPOセンター 常務理事 田尻 佳史 氏	富山県民会館 701号室	○
8 回 目	12/18 (木)	13:30 ～ 16:00	第11期生 活動プラン発表会	炭谷 茂 塾長	富山県民会館 611号室	○
		16:00 ～ 16:20	修了式			
		16:30 ～ 17:30	交流会	参加費（2,000 円程度）は、 各自でご負担いただきます。		

※日時・内容・講師等がやむを得ず変更となる場合は、別途お知らせします。

令和7年度 エイジレス社会活動実践塾 受講申込書（新規入塾生用）

ふりがな			
氏 名			
生 年 月 日 (申込日現在)	大 ・ 昭	年	月 日 (歳)
住 所 (自宅) (資料の郵送等に使用します)	〒		
勤務先・所属団体			
電 話 番 号 (事務連絡等に使用します)	自宅：	携帯：	
	FAX：		
メールアドレス (事務連絡等に使用します)			
主な略歴・現在の活動状況などについて、 <u>できるだけ具体的に</u> ご記入ください			
(例) 退職後、市のボランティア関連の講習を受講し、地区のボランティア活動に積極的に参加している。 〇〇地区長寿会会長として、一人暮らし高齢者宅の訪問活動などを企画・運営している。 など			
エイジレス社会活動実践塾で学びたいこと、今後の活動目標などについてご記入ください			
(例) 同世代が健康で生きがいを持ち、仲間と交流できるような居場所づくりをしたい。 地域住民が支え合うために自分にできることを先進的な取り組みをする団体から学びたい。 など			
エイジレス社会活動実践塾を知ったきっかけについて当てはまるものにチェックしてください			
☐ チラシを見て ☐ 友人からの紹介 ☐ 県ホームページ ☐ 情報誌 VITA 7月号 ☐ その他 ()			

※ご記入いただいた個人情報は、当塾の運営以外には使用いたしません。

令和7年度 エイジレス社会活動実践塾 受講申込書（卒塾生用）

ふりがな			
氏 名			
生 年 月 日 (申込日現在)	大 ・ 昭	年	月 日 (歳)
住 所 (自宅) (資料の郵送等に使用します)	〒		
勤務先・所属団体			
電 話 番 号 (事務連絡等に使用します)	自宅：	携帯：	
	FAX：		
メールアドレス (事務連絡等に使用します)			
希望する講義 ※受講希望の講義に○を記載してください。	() 1 回目 開講式、講義：『高齢者も元気にまちづくり』 () 2 回目 講義：『高齢者フレイルの予防と改善』 () 3 回目 市町村の支援事業紹介 () 4 回目 講義：エイジレス社会づくりの活動手法 () 5 回目 卒塾生の事例発表 () 7 回目 活動プランブラッシュアップ・意見交換 () 8 回目 活動プラン発表会、修了式、交流会		
現在の活動状況や抱えている悩みについて、 <u>できるだけ具体的に</u> ご記入ください			
エイジレス社会活動実践塾で学びたいこと、今後の活動目標などについてご記入ください			

※ご記入いただいた個人情報は、当塾の運営以外には使用いたしません。