

産後ケアのご案内

産後ケアでは、出産後のお母さんの心身のケアや育児のサポートを行います。出産後の体調が良くない、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのケアの仕方が分からないなど、不安なことはありませんか？1人で悩まず、ご相談ください。

利用できる方

- ・ 支援の必要性が高いお母さんと生後4か月（修正月齢可）までの赤ちゃん（市町村によって異なる場合があります）
- ・ 県内市町村から交付される利用決定証明書をお持ちの方
（注）多胎児以外のきょうだいの受け入れはできません。
医療行為が必要な方、感染症疾患に罹患している方等のご利用はできません。
詳しくは当院HPをご確認ください。

支援内容

＊お母さんのケア＊

- ・ 健康状態のチェック
- ・ 乳房ケア、授乳の相談
- ・ 子育てや生活面の相談
- ・ 心理面のケア
- ・ お母さんの休息



＊赤ちゃんのケア＊

- ・ 健康状態のチェック
- ・ 体重・排泄の観察
- ・ 沐浴
- ・ 発育や発達の相談 等



持ち物

- 母子健康手帳
- 利用決定通知証明書
- 各市町村のクーポン券（ご利用の方のみ）
- マイナ保険証または保険証（母子ともに）
- お母さんと赤ちゃんの服、着替え
- おむつ・おしりふき
- ミルク・哺乳瓶
（哺乳瓶の消毒用品は無料で貸出可能）
- お母さんの洗面用具・入浴用品
（タオル類、せっけん、シャンプーなど）
赤ちゃんの沐浴用品は無料で貸出可能
- 母乳パットなどの衛生用品
- 内服中の薬、お薬手帳
- お母さんのお食事に使用する箸、コップなど

日用品の一部は売店・自動販売機でも販売しています。



ご利用形態

ショートステイ：1泊2日24時間（3食・おやつ付き 連続6泊まで）

デイケア：4時間（食事あり）

※当院では、デイケアのみの申込は受付けておりません。

※デイケアは、ショートステイを延長する場合のみ利用可能です。

..... **ご自身の体調などに合わせて支援します**

＊スケジュール例（10時入床）

9:30	－	10:00	－	12:00	－	15:00	－	18:00	－	7:00	－	10:00
到着		入床		昼食		おやつ		夕食		朝食		退床・帰宅

＊スケジュール例（14時入床）

13:30	－	14:00	－	15:00	－	18:00	－	7:00	－	12:00	－	14:00
到着		入床		おやつ		夕食		朝食		昼食		退床・帰宅

申し込み方法については裏面をご覧ください

ご利用料金

詳細について利用決定証明書の市町村へお問い合わせください。
ご利用料金は、金融機関での納付または銀行振込によるお支払いになります。

申し込み方法

事前に県内市町村への利用登録が必要です。（市町村へ産後ケアの申請をしてください）
市町村で利用登録をすると、利用決定証明書が交付されますので、お手元にご用意のうえ、以下のフォームよりお申し込みください。

申し込みフォーム↓



注意点

- ・当院は支援の必要性が高い方を対象としています。詳しくは当院HPをご確認ください。
- ・利用開始日は月曜日から金曜日（休診日を除く）です。
（休診日：土・日・祝祭日・年末年始）
- ・利用希望日の2診療日前の午前10時までに申請してください。
例）月曜日から利用したい場合、前週の木曜日午前10時までに申込み
- ・お申し込み後、当院より電話連絡いたします。

市町村窓口

市町村	担当	市町村	担当
富山市	こども健康課	南砺市	福光保健センター
高岡市	健康増進課	射水市	こども福祉課
魚津市	健康センター	舟橋村	健康福祉課
氷見市	健康課	上市町	福祉課
滑川市	市民健康センター	立山町	保健センター
黒部市	こども家庭センター	入善町	元気わくわく健康課
砺波市	健康センター	朝日町	保健センター
小矢部市	こども家庭課		

富山県立中央病院

富山市西長江2丁目2-78

TEL：076-424-1531（代表番号）

HPはこちら

