

エール・ロゲイニング

春は卒業や入学、就職など、旅立ちや出会いの季節。新たな門出にエールを送り、これから富山を離れる人、富山に来る人も含め、まちなかを巡りながら富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

令和8年3月14日（土）開催

・競技時間 3.5時間

・実施範囲 環水公園を中心とした富山市内

・チェックポイント数 30程度

・参加者 約70名（24チーム）



大切な仲間と一緒に、富山をめぐって思い出をつくらう！

エール・ロゲイニング

2026年3月14日(土)13:00~16:30 サンフォルテスタート/ゴール

基本ルール		公式LINE
①地図とチェックポイントリストを見てルートをお考えます。ルートは自由ですが、チームメンバーは常に一緒に行動しましょう。離れて移動すると失格となります。チェックポイント情報は、警察の検閲としてチームメンバーを入れて写真を撮影してください。自撮り・撮影者を含めた撮影、どこでもOKです。また、指定のミッションを達成した場合や撮影しなくても発見した場合は同様に撮影してください。※写真は撮影の程度、公式LINEへご送付ください。②制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)	ロゲイニング中の重要な情報はやむを得ず公式LINEから配信しますので、登録をお願いします。③制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)	ロゲイニング中の重要な情報はやむを得ず公式LINEから配信しますので、登録をお願いします。③制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)

撮影例1	撮影例2	ゴール時刻の記録

【緊急の場合】重大なケガや事故が発生した際は、まず安全の確認と119番通報を優先してください。その後、右の緊急連絡先へご連絡ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786 また、ゴール時刻に10分以上遅れそうな場合は、必ずご連絡ください。

チェックポイントリスト(10~42の数字が得点です)

10 県美術館のクマ	12 Lovers像	15 Amazing Toyama	18 池田安内商店
25 徳島のさくら牌	26 富山城	31 石巻町基町地蔵堂	32 富山大学駅
34 ガラス美術館前	35 奥志の国文学館	40 富山市役所展望台	42 富山県水産美術館

宝探しミッション(A~D) 各50点
見つけたら一緒に写真を撮るとう！(ヒントは公式LINE等にて得られます)

A	B	C	D

【記号凡例】
 ● スタート
 ● ゴール
 ● チェックポイント (丸の中心の点)
 ● 文化施設ミッション
 ● 数字=得点
 ● 主なトイレ設置箇所
 ● 路線電車
 ● 代表例(バス路線)

環水公園エールイベント内
ミッション (各10点)
A~Gのうち2つだけ、50点のボーナスミッションが隠されています。

A	射的体験をしよう。
B	トヨタの展示車両と一緒に撮影。
C	エール神社でおみくじをひこう。
D	ジョベルカーでボールすくい体験。
E	コマツの重機の部品展示と写真撮影。
F	キラキラフォトブースで写真撮影。
G	カラオケを歌おう。

ポータル ミッション

1	公共交通で移動しよう(路面電車・バス) ※1 車に乗っている写真を撮ること(安全のため停車中に撮影) ※2 他のお客様が等らなようにご注意ください。	1回25点 各2回まで 加算できます
2	富山ブラックラーメンを食べよう 【条件】1人1杯注文(小学生以下は対象外)、コンビニは不可、食べている写真が必要。	50点
3	まずの寿司を食べよう！ ※サイズの指定はありません。食べたい写真が必要です。	20点
4	富山大橋を通過中の「路面電車と立山連絡」を写そう ※曇り・雨で立山連絡が見えない場合は路面電車のみで可。	30点

文化施設ミッション
【 】のキーワードを公式LINEに入力すると文化施設ミッションが始まります。クリアするとそれぞれ50点

1	★高志の国文学館・・・【高志の国】(常設展：一般200円)
2	★富山県美術館・・・【白くま】(無料エリア)
3	★富山県水産美術館・・・【水産画】(常設展：一般200円)
4	★富山ガラス美術館・・・【ガラス作品】(無料エリア)
3	★富山城周辺の公園内「千歳御門」(匠外エリアのみ)

ゴール後スコア入力
 各の二次コードからスコアを入力します。遅や忘れたためゴール後スコアを入力をお願いします。

主催：富山県
 協力：北日本新聞社、あいの風とやま鉄道(株)
 制作：TRE



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望 つながり (友人・地域) つながり (富山県)	 歩くなどの活動により身体 ロゲイニングでの歩数※ 参加者平均：13,309歩 の健康実感の向上につながった	96.8%	73.0%	23.8%
	 時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができた	90.5%	73.0%	17.5%
	 目標に向かって、チャレンジや努力をすることができた	92.1%	66.7%	25.4%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じた	92.1%	63.5%	28.6%
	 チームの仲間との「つながり」が深まったと感じた	98.4%	74.6%	23.8%
	 地域の人との交流を通じて「つながり」を感じた	80.9%	44.4%	36.5%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた	93.6%	60.3%	33.3%
	 富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じた	90.5%	55.6%	34.9%
	 成長するための学びや経験ができたと感じた	88.9%	50.8%	38.1%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境があると感じた	68.3%	39.7%	28.6%

※歩数平均値（R5 国民健康・栄養調査／厚労省） 20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- 普段何気なくみている富山の街を探索することで、新しい発見が見つかり楽しかった。
- たくさん歩き、ずっと住んでいる富山にも、まだ行ったことのない場所がたくさんあったと分かりました。
- 沢山歩いて疲れたけどその疲れが気持ちいいと思えるものだったことに驚いた。
- あっという間に時間が過ぎて、とても充実した時間でした！
- 富山の街中を歩きながら、チームのみんなと頑張っってミッションを達成していく楽しさを感じられて、よかったです！
- やろうとっていて出来なかったこと、行こうと行って行けなかったところがかなえられました。
- 改めて富山市内を巡ってみて気づかなかったことや久しぶりに入った施設などがあって地元に対する新たな魅力や懐かしさを感じた良い機会だった。
- 暖かい日差しのもと、頭と身体を使って自分にエネルギーを取り込む事ができたような気持ちになりました。今朝の自分よりも元気アップしてさらに元気な明日を迎えられそうです。
- 他の参加者の方と関わることができたし、富山の行ったことないスポットに行くことができました。
- 街中の再発見ができた。
- とても良い機会で、健康的になった。

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **92%**

