

エール・ロゲイニング

春は卒業や入学、就職など、旅立ちや出会いの季節。新たな門出にエールを送り、これから富山を離れる人、富山に来る人も含め、まちなかを巡りながら富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

令和8年3月14日（土）開催

・競技時間 3.5時間

・実施範囲 環水公園を中心とした富山市内

・チェックポイント数 30程度

・参加者 約70名（24チーム）



大切な仲間と一緒に、富山をめぐって思い出をつくらう！

エール・ロゲイニング

2026年3月14日(土)13:00~16:30 サンフォルテスタート/ゴール

基本ルール		公式LINE
①地図とチェックポイントリストを見てルートをお考えます。ルートは自由ですが、チームメンバーは常に一緒に行動しましょう。離れて移動すると失格となります。チェックポイント情報は、警察の検閲としてチームメンバーを入れて写真を撮影してください。自撮り・撮影者を含めた撮影、どこでもOKです。また、指定のミッションを達成した場合や撮影しなくても発見した場合は同様に撮影してください。※写真は撮影の程度、公式LINEへご送付ください。②制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)	ロゲイニング中の重要な情報はやむを得ず公式LINEから配信しますので、登録をお願いします。③制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)	ロゲイニング中の重要な情報はやむを得ず公式LINEから配信しますので、登録をお願いします。③制限時間終了のゴールは、ゴールに設置してあるデジタル時計と一緒に撮影してください。遅刻は1分ごとにマイナス20点となります。(例：1分19秒遅刻→40点減点)

撮影例1	撮影例2	ゴール時刻の記録

【緊急の場合】重大なケガや事故が発生した際は、まず安全の確認と119番通報を優先してください。その後、右の緊急連絡先へご連絡ください。当日緊急連絡先 090-8265-9786 また、ゴール時刻に10分以上遅れそうな場合は、必ずご連絡ください。

チェックポイントリスト(10~42の数字が得点です)

10 県美術館のクマ	12 Lovers像	15 Amazing Toyama	18 池田安内商店
25 徳島のさくら牌	26 富山城	31 石巻町基町地蔵堂	32 富山大学駅
34 ガラス美術館前	35 美志の国文学館	40 富山市役所展望台	42 富山県水産美術館

宝探しミッション(A~D) 各50点
見つけたら一緒に写真を撮るとう！(ヒントは公式LINE等にて得られます)

A	B	C	D

【記号凡例】
 ● スタート
 ● ゴール
 ● チェックポイント (丸の中心の点)
 ● 文化施設ミッション
 ● 数字=得点
 ● 主なトイレ設置箇所
 ● 路線電車
 ● 代表駅(バス路線)

環水公園エールイベント内
ミッション (各10点)
A~Gのうち2つだけ、50点のボーナスミッションが隠されています。

A	射的体験をしよう。
B	トヨタの展示車両と一緒に撮影。
C	エール神社でおみくじをひこう。
D	ジョゼーカーでボールすくい体験。
E	コマツの重機の部品展示と写真撮影。
F	キラキラフォトブースで写真撮影。
G	カラオケを歌おう。

ボーナス ミッション		文化施設ミッション
1	公共交通で移動しよう(路面電車・バス) ※1 車に乗っている写真を撮ること(安全のため停車中に撮影) ※2 他のお客様が等らなようにご注意ください。	【 】のキーワードを公式LINEに入力すると文化施設ミッションが始まります。クリアするとそれぞれ50点
2	富山ブラックラーメンを食べよう	1 ★高志の国文学館・・・【高志の国】(常設展：一般200円)
3	まずの寿司を食べよう！ ※サイズの指定はありません。食べたい写真が必要で。	2 ★富山県美術館・・・【白くま】(無料エリア)
4	富山大橋を通過中の「路面電車と立山連絡」を写そう ※曇り・雨で富山大橋が見えない場合は路面電車のみで可	3 ★富山県水産美術館・・・【水産画】(常設展：一般200円)
		4 ★富山ガラス美術館・・・【ガラス作品】(無料エリア)
		5 ★富山城周辺の公園内「千歳御門」(屋外エリアのみ)

ゴール後スコア入力
 ゴールの二次コードからスコアを入力します。遅や忘れたら、ゴール後10分以内に入力をお願いします。

主催：富山県
 協力：北日本新聞社、あいの風とやま鉄道(株)
 制作：TRE



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望 つながり （友人・地域） つながり （富山県）	歩くなどの活動により身体 の健康実感の向上につながった	96.8%	73.0%	23.8%
	時間が過ぎるのがあつという間 と 感じるくらいに夢中になることができた	90.5%	73.0%	17.5%
	目標に向かって、チャレンジや努力 を することができた	92.1%	66.7%	25.4%
	期待や楽しみ、ワクワクする気持ち を 感じた	92.1%	63.5%	28.6%
	チームの仲間との「つながり」 が 深まったと感じた	98.4%	74.6%	23.8%
	地域の人との交流を通じて「つながり」 を 感じた	80.9%	44.4%	36.5%
	地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな） 明 るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた	93.6%	60.3%	33.3%
	富山ならではの自然や食、文化等に 愛 着や誇りを感じた	90.5%	55.6%	34.9%
	成長するための学びや経験 が できたと感じた	88.9%	50.8%	38.1%
	富山県に、あなたの夢や目標 が 実現できる環境があると感じた	68.3%	39.7%	28.6%

ロゲイニングでの歩数※
参加者平均：13,309歩

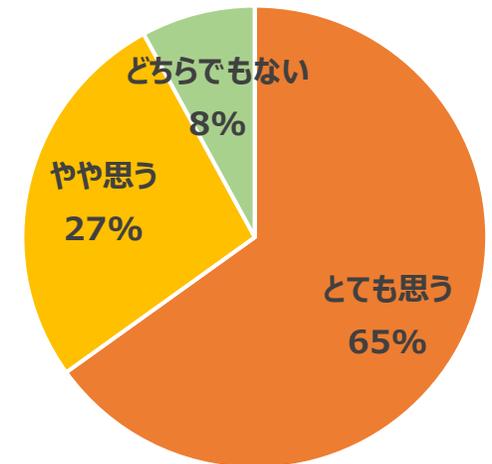
※歩数平均値（R5 国民健康・栄養調査／厚労省） 20～64歳 男性：7,506歩、女性：6,494歩

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- 普段何気なくみている富山の街を探索することで、新しい発見が見つかり楽しかった。
- たくさん歩き、ずっと住んでいる富山にも、まだ行ったことのない場所がたくさんあったと分かりました。
- 沢山歩いて疲れたけどその疲れが気持ちいいと思えるものだったことに驚いた。
- あっという間に時間が過ぎて、とても充実した時間でした！
- 富山の街中を歩きながら、チームのみんなと頑張っってミッションを達成していく楽しさを感じられて、よかったです！
- やろうとっていて出来なかったこと、行こうと行って行けなかったところがかなえられました。
- 改めて富山市内を巡ってみて気づかなかったことや久しぶりに入った施設などがあって地元に対する新たな魅力や懐かしさを感じた良い機会だった。
- 暖かい日差しのもと、頭と身体を使って自分にエネルギーを取り込む事ができたような気持ちになりました。今朝の自分よりも元気アップしてさらに元気な明日を迎えられそうです。
- 他の参加者の方と関わることができたし、富山の行ったことないスポットに行くことができました。
- 街中の再発見ができた。
- とても良い機会で、健康的になった。

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても+やや） **92%**



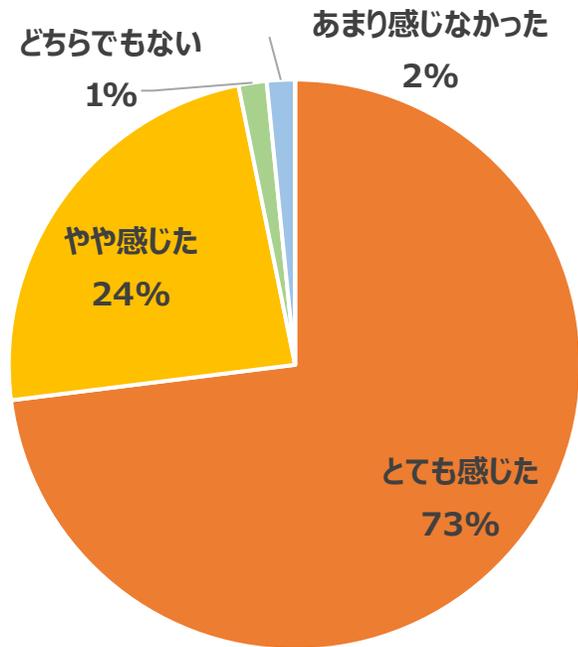
アンケート調査結果（詳細）

アンケート集計結果

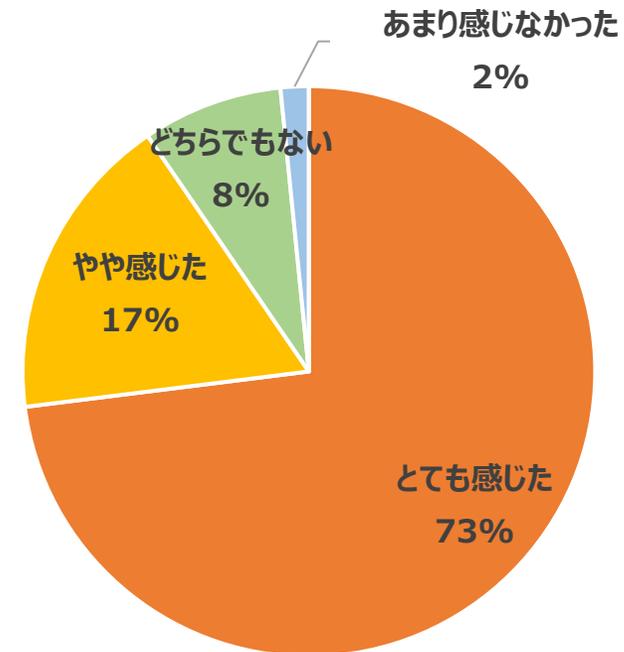
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

歩くなどの活動により身体の健康実感の向上に
つながったと感じましたか。



時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに
夢中になることができたと感じましたか。

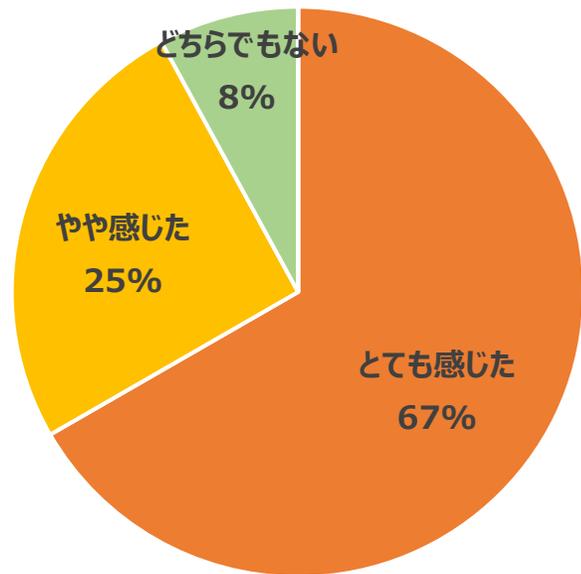


アンケート集計結果

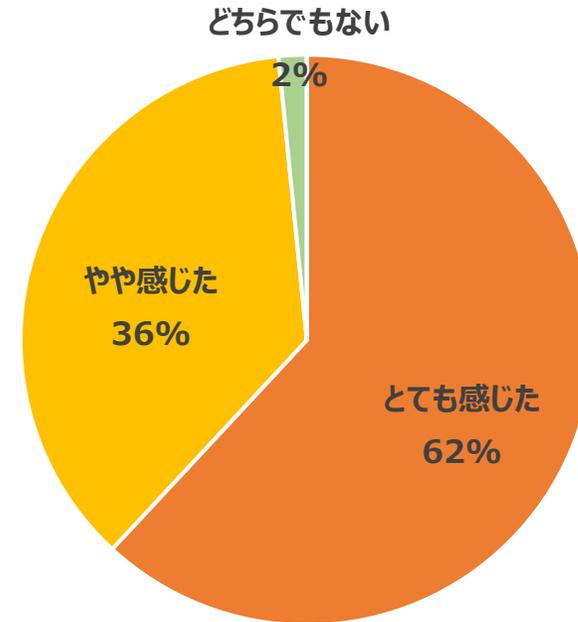
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

目標に向かって、チャレンジや努力をすることができたと感じましたか。



自分らしくいられたと感じましたか。

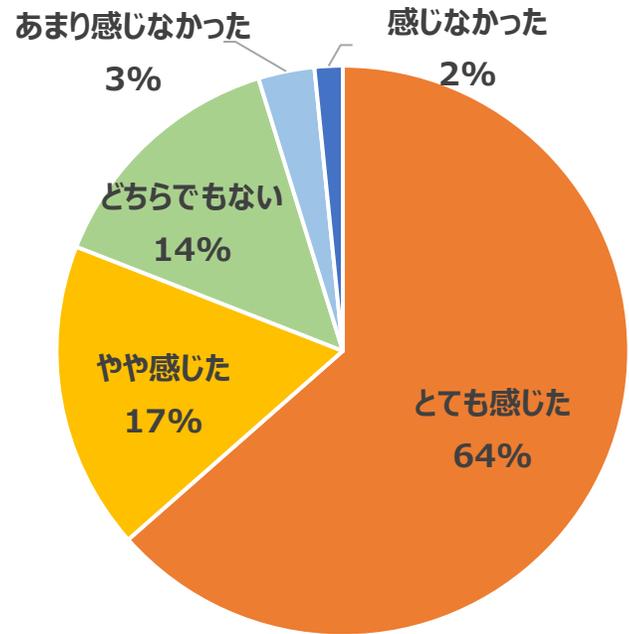


アンケート集計結果

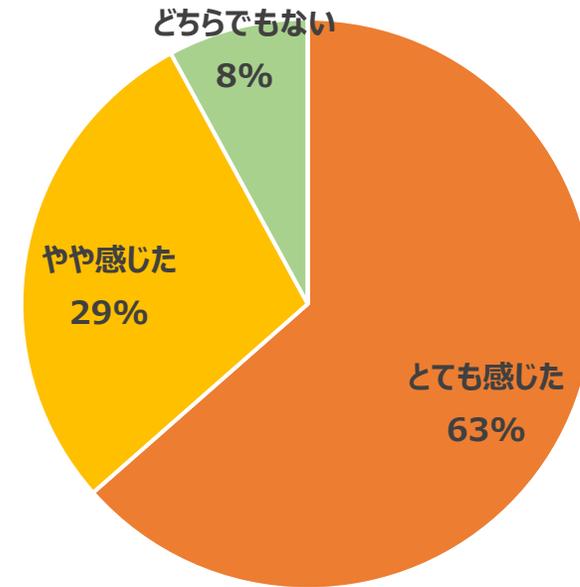
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

使用金額に対して、多くの体験や満足感を得ることができた（費用対効果が高かった）と感じましたか。



期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じましたか。

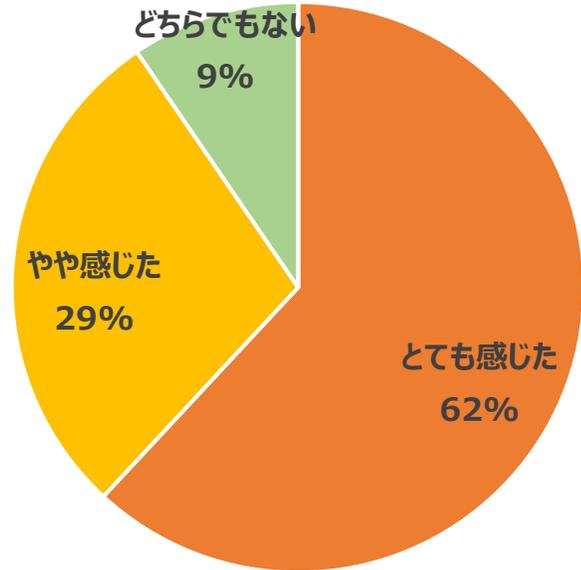


アンケート集計結果

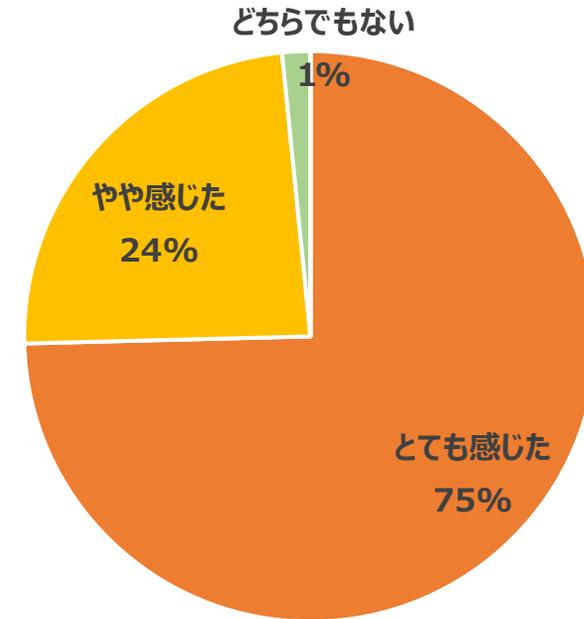
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

チームの仲間に親切な対応や手助けができたと感じましたか。



チームの仲間との「つながり」が深まったと感じましたか。

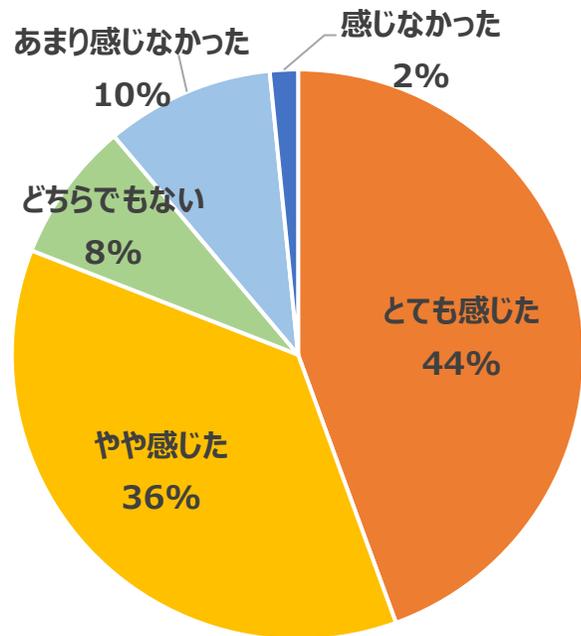


アンケート集計結果

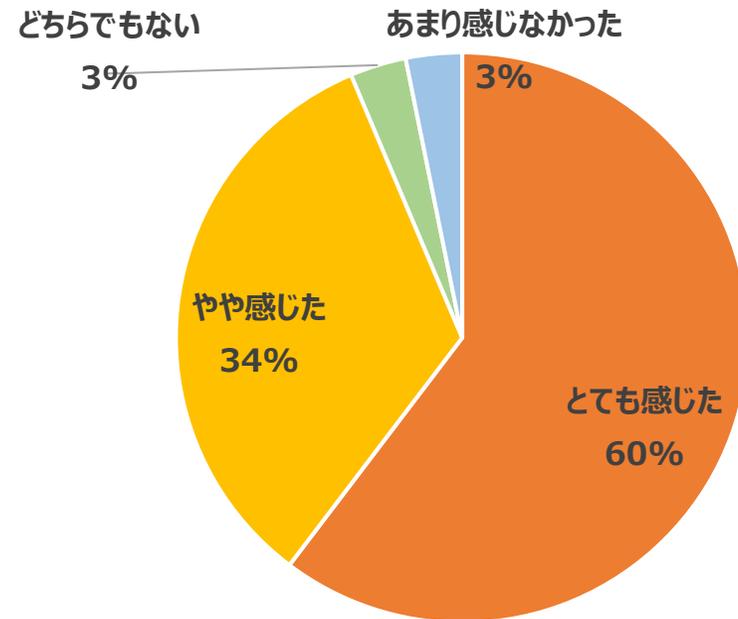
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

地域の人との交流を通じて「つながり」を感じましたか。



地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じましたか。

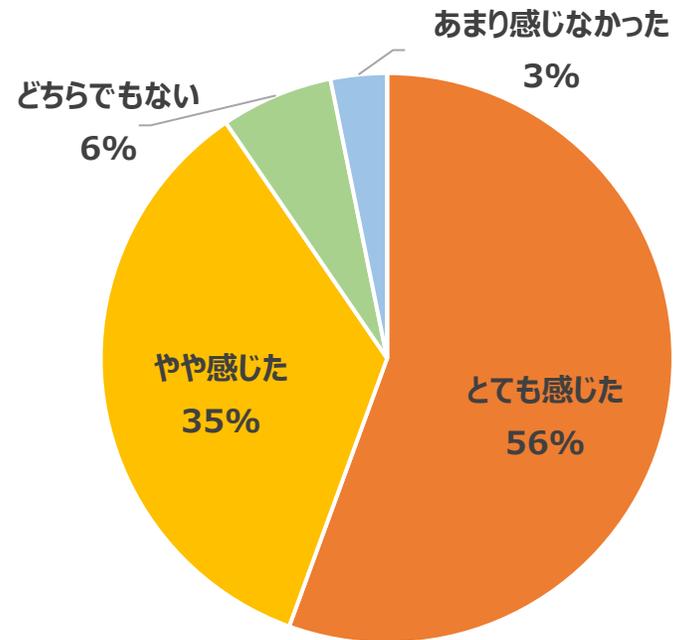


アンケート集計結果

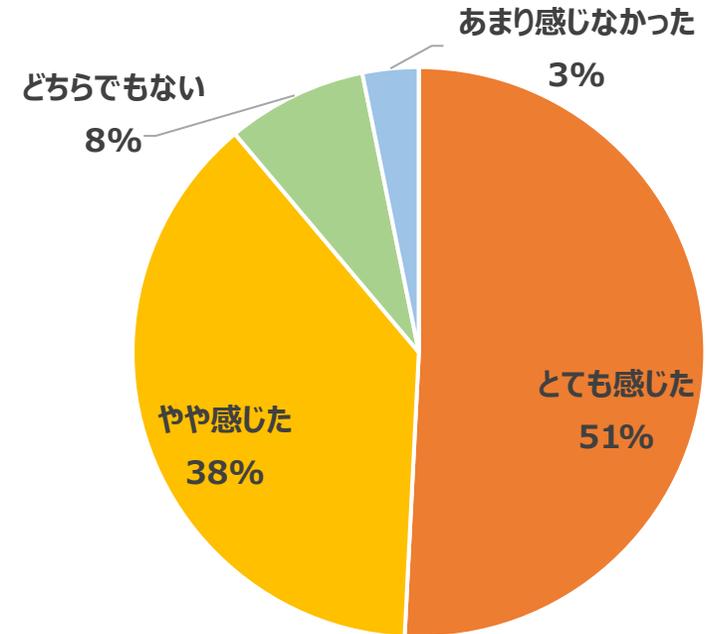
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じましたか。



あなたが成長するための学びや経験ができたと感じましたか。

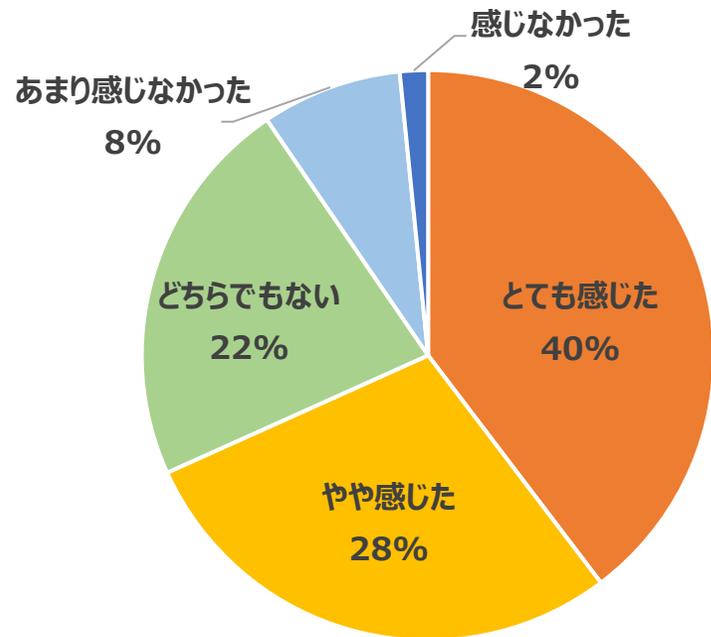


アンケート集計結果

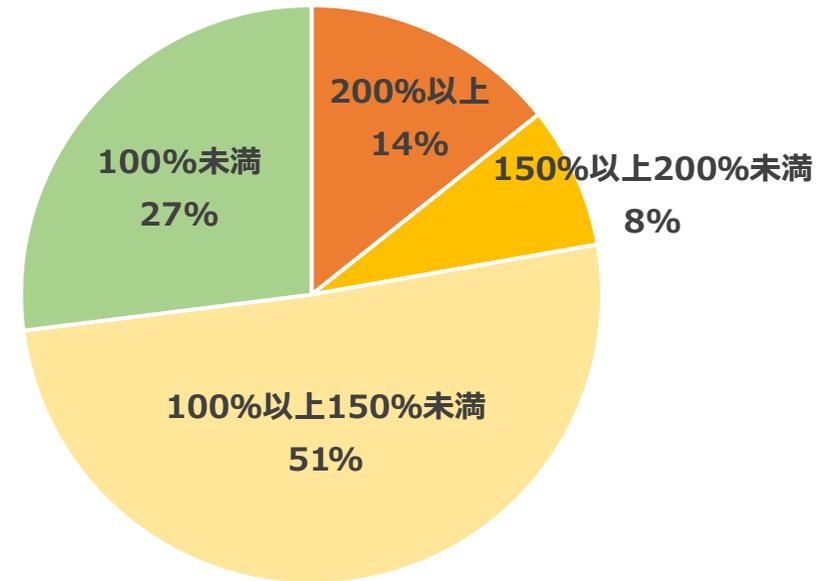
有効回答：63名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境
があると感じましたか。



あなたのウェルビーイング（心と身体の状態、人との繋がりなど社会的な関係を含めた、あなたの総合的な幸せの実感）について、昨日の状態を100%とすると、現在何%であると感じていますか。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

<p>美術館でのミッション</p> <p>（ガラス美術館 富山県美術館 高志の国文学館 水墨美術館）</p>	<ul style="list-style-type: none">• クイズの答えを探すのに必死になった• ずっと気になっていたが、今回初めて行ったから。みんなで行けて嬉しかったから• こういう機会がないと美術館にいけないので新鮮でした• 富山県美術 もう少しゆっくり見たかったなという気持ちが残ったので• 水墨画の作品がすごかった• ミッションを通して色々な絵を鑑賞することができたから• 初めてガラス美術館に入ったから• 雰囲気がいい• いろいろな展示に触れられて、ミッションクリアの達成感が大きかったから• 美術品が見れて楽しかった
<p>富山城でのミッション</p>	<ul style="list-style-type: none">• たくさん歩き回れて楽しかった• いっぱい歩いた• 今まで知らなかった富山の歴史に触れる事ができたから• 宝探しみたいに写真の背景などから場所を予想するのが楽しかった
<p>富山市役所展望台での撮影</p>	<ul style="list-style-type: none">• 富山が一望できた



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

宝探しミッション	<ul style="list-style-type: none">• 見つけた時の感動がすごかったから• 探してやっと見つけたから• 探すの楽しかった• 全部見つけたから• どこにあるのか探すことに面白さと楽しさを感じたから• 探すことにワクワクしたから• 全部見つけられて達成感がありました• 探すのがワクワクしたから• どこにあるのかがわからないものだったので、見つけたときに達成感があったから• ヒントから探るところ• 探しながら歩いたこと
他のチームと一緒に写真を撮るミッション	<ul style="list-style-type: none">• 他のグループと競うだけでなく、仲間である感覚があって楽しかった• 他のグループと交流する良い機会となった• 他のチームと交流が出来た• 初めましての人と話して距離が縮まった• いろんな人と交流できた• ちょっと会話が出来たから



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

<p>公共交通機関での移動</p> 	<ul style="list-style-type: none">• 路面電車はあまり乗らないので、面白かったです• 富山市内で乗る機会がないので、良い経験になった• 最近利用することがなかったから懐かしい
<p>スプリングエール (環水公園での出店ブース)</p>	<ul style="list-style-type: none">• カラオケブースは下手くそでも楽しめた• 恐竜レースに初めて参加できた• 盛り上がったから• カラオケブースでは知らない人にも褒められた• いろいろなイベントがあって楽しめた• 何年ぶりかに射的をしてなつかしく思った• この様なイベントがあることを知らなかったのでサプライズ的な感じだった
<p>ごはんミッション (ブラックラーメン、ますの寿司)</p>	<ul style="list-style-type: none">• 富山のソウルフードの美味しさを改めて実感した。県外の人にも自慢できる美味しさでした• あまり食べる機会のないますの寿司を美味しく食べることができた• 食べる機会が少ないますの寿司を美味しく食べることができたからです• はじめてのブラックラーメンを友達と探して食べれたことが楽しかった• お昼も兼ねられたので、楽しかったです• グルメも食べれて、休憩もかねて楽しめた• とても美味しく、チーム内での会話が盛り上がったから• 塩辛いイメージがあったけど意外と食べやすかった 

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 会社のみんなとの仲がより深まりました！
- 普段何気なくみている富山の街を探索することで、新しい発見が見つかり楽しかった。またぜひ参加したい！
- たくさん歩き、ずっと住んでいる富山にも、まだ行ったことのない場所がたくさんあったと分かりました。とても楽しかったです
- 沢山歩いて疲れたけどその疲れが気持ちいいと思えるものだったことに驚いた。とても満足です
- また参加してみたいと思いました。
- とても疲れたけど楽しかった！
- あっという間に時間が過ぎて、とても充実した時間でした！
- 会社の方と参加し、楽しかった。絆が深まった
- たくさん歩き、これまで住んでいた富山にも、まだ行ったことのない場所があると分かりました。知らない場所に行くことができて楽しかったです
- ミッションが多くて楽しかった
- チーム内で協力できたこと。また、チーム内でたくさん喋って絆を深め、富山をよりしれたのがとても楽しかった。石倉町の水が美味しかった
- 富山の街中を歩きながら、チームのみんなと頑張ってミッションを達成していく楽しさを感じられて、よかったです！
- 天気がよくサイコーでした！

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- たくさんの発見があった。今回のイベントに参加して、富山市の観光地は場所が点在していて多くの場所を回るのが難しいというイメージがあったが、実際にはそうではないことが分かった。
- 富山の魅力を再発見し、より富山が好きになったら
- もうちょっと時間があればもっと回れたなあって感じ
- もっとあらかじめ、富山駅周辺について知っていたらより楽しかったかもしれないと感じた。毎日歩いている街中でも、よく見ていない部分が多くあると感じた。
- 他のグループとの交流もあって良かった
- 気づかないうちにたくさん歩き、楽しむ事ができた
- 年齢の異なる初対面の人と接する楽しさを得ることができた
- ミッションの画像を探すのが楽しかったです
- 友達と一日中ダッシュした
- 宝探しミッションが見つけれず、時間ロスが悔しかった
- 富山駅からサンフォルテまでダッシュした
- 違う世代と交流できた
- ひとつの箇所でもミッションの問題が多すぎて、時間がかかって大変だった。予定していたミッションをだいぶ削ることになった。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 組み合わせチームで交流を図ることができた
- 他の参加者の方と関わることもできたし、富山の行ったことないスポットに行くことができました
- 松川ベリの看板が見つけた！
- 久しぶりのロゲイニングで歩いてのゴールでしたけど楽しかったです
- 暖かい日差しのもと、頭と身体を使って自分にエネルギーを取り込む事ができたような気持ちになりました。今朝の自分よりも元気アップしてさらに元気な明日を迎えられそうです
- 息子と一緒に楽しく過ごせたことが何よりでした
- けっこう歩いて、思ったよりハードでした
- たくさん走って運動不足解消に役立った計画的にミッションに挑戦できて楽しかった
- 文化施設等の職員の方々がみんな笑顔で協力的だったこと。楽しかった！
- 他のチームと写真を撮ったときに、初めての人でも交流ができてよかった。ちょうど良い運動量で楽しみながら動きまわることができた
- 3グループ一緒に写真撮影で違う世代と交流できた
- 友達と仲良くなれた
- バスや電車に乗れて楽しかった!! 普段行かない文化施設に行けてよかった
- 時間内にゴール出来なかったのが悔しいけど、時間の目標にしたい

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- とても良い機会で、健康的になった
- やろうとっていて出来なかったこと、行こうと行って行けなかったところがかなえられました
- 体を動かす良い機会でした
- 天気が良くて良かった
- 娘の受験につきあって運動不足だったので、たくさん楽しく歩いてよかったです
- 沢山運動できて幸せでした。
- 思ったより大変だった
- 富山の輪郭を知れたこと
- 時間が経つのがあっという間だった
- 周囲を見ながらゆったりと歩いた
- 改めて富山市内を巡ってみて気づかなかったことや久しぶりに入った施設などがあって地元に対する新たな魅力や懐かしさを感じた良い機会だった
- 街中の再発見ができた