

とやま環境チャレンジ10



～ 地球温暖化を防ぐとりくみ例 ～

富山県では、次の1、2、16、18のとりくみを推進しています。

3～23の中から6個のとりくみをかぞいでえらんで、10個のとりくみをめざしてがんばりましょう。

サッカーボール 10個分 = 、1個分 = (地球をあたためるガス10gの大きさはサッカーボール1個分になります。)

下のとりくみは「地球温暖化を防ぐため家族みんなでチャレンジ」のp6、7から一部抜き出したものです。

かならずチャレンジ

えらんでチャレンジ

1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …28円 へらせる
サッカーボール 65個分

2 むだなあかりを消す

明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる
サッカーボール 3個分

16 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …5円 へらせる
サッカーボール 6個分

18 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …42円 へらせる
サッカーボール 4個分

3 水・お湯は、こまめに止める

水を作るときにもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水から温度を上げる電気やガスも使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …9円 へらせる
サッカーボール 8個分

5 テレビと部屋の明るさを合わせる

テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる
サッカーボール 4個分

6 テレビを見る時間をへらす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 へらせる
サッカーボール 2個分

7 エアコンを上手に使う

厚手のカーテンを使用したり、エアコンとせんぶうきを一緒に使い、冷えた空気やあたためた空気を循環させると電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金… (夏)5円、(冬)7円 へらせる
サッカーボール (夏)8個分、(冬)12個分

10 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うこととなります。

1日で 二酸化炭素 お金 …3円 へらせる
サッカーボール 5個分

11 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる
サッカーボール 4個分

12 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …27円 へらせる
サッカーボール 42個分

17 ごみをきちんと分別し、資源として出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 へらせる
サッカーボール 12個分

19 期限の近い食べ物がないかチェック

賞味・消費期限の近い食べ物を分けておけば、忘れずにおいしく食べられます。

1日で 二酸化炭素 お金 …90円 へらせる
サッカーボール 8個分

23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみよう。

や かんきょう だいじん にんめいしょう
わが家の環境大臣任命証

なまえ
名前

どの
殿

しょうがっこう
小学校

ねん
年

くみ
組

かんきょう こうどう
あなたを環境にやさしい行動にとりくむ

かんきょうだいじん にんめい
環境大臣として任命します。

令和 年 月 日

こくそうり だいじん
らいちょう国総理大臣

