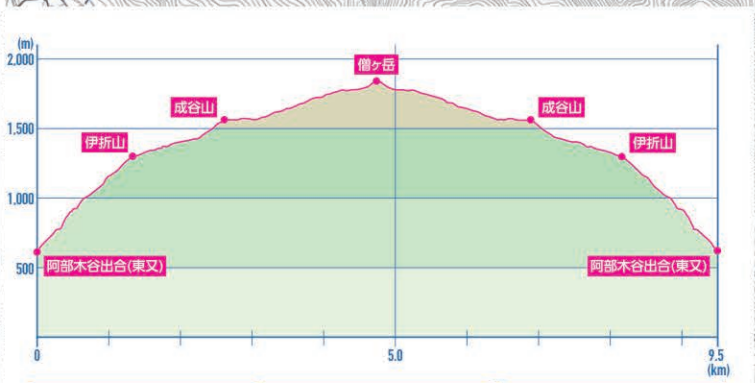


- | 凡 例 | |
|------------------|----------|
| 難易度A | 難易度D |
| 難易度B | 難易度E |
| 難易度C | |
| 転倒 | 転・滑落 |
| 落石 | |
| (H29~R01の事故発生箇所) | |
| 迷 | 迷いやすい場所 |
| 危 | その他危険箇所等 |
| コースタイムの基点 | |
| ○ | 主な地点 |
| ▲ | 山岳 |
| ⊙ | 山小屋 |
| その他の基点 | |
| ランドマーク | |
| ● | 主な地点 |
| ▲ | 山岳 |
| ⊙ | 山小屋 |

魚津市



スタート地点	最高地点	終了地点	
阿部木谷出合(東又) 713m	僧ヶ岳 1,855m	阿部木谷出合(東又) 713m	
コースタイム	ルート長	累積上り標高差	累積下り標高差
7.5h	9.5km	1.23km	1.23km