



## ■ 「みんなでチャレンジ3015」って？

昭和59年（1984年）に、県内の児童・生徒の体力向上と運動習慣の定着を狙い、「チャレンジ3015」が完成しました。

配布形式やプログラム内容の改訂を重ねながら、現在も継続しており、『立山の頂上を目指して、毎日の運動を定期的に記録する』というシンプルな方式が継承されています。

## ■ 今までと、どこが変わるの？

運動習慣の定着を一層推進していくためには、これまでの学校内の取組に加えて、放課後や休日といった学校外の取組が重要と考え、令和3年度より記録シート（得点表）の管理や記入について、ご家庭のご協力をお願いすることとしました。

学校で活用している学習用端末からの記入だけでなく、ご家庭の端末（パソコン、タブレット等）やスマートフォン、紙媒体等、利用しやすい方法で取り組んでいただくと幸いです。また、活用状況や達成度などの調査についても、ご協力下さいますようお願いいたします。

内容	令和2年度まで	令和3年度以降
得点表の配布	紙媒体（1人1枚）	学校と家庭が連携
得点表への記入	学校（学級）が中心	児童（端末）が管理
得点表の管理	担任が管理	フォームから電子回答
達成状況の調査	担任が調査、集計	学校と家庭が連携

## ■ どうやって使うの？

県ホームページよりダウンロードして、各デジタル素材をご利用ください。

「みんなでチャレンジ3015」

(<https://www.pref.toyama.jp/3005/taiiku/challenge3015.html>)

- ・「立山編」及び「深海編」得点表
- ・「立山編」実践プログラム例（学年毎）
- ・「深海編」実践プログラム例（共通）
- ・「みんなでチャレンジ3015」家庭での活用について

県ホームページに、得点表の記入方法についての解説がありますので、ご参照ください。

「みんなでチャレンジ3015 利用マニュアル」

(<https://www.pref.toyama.jp/3005/taiiku/manual3015.html>)



学校の学習用端末、パソコン、タブレットスマートフォンから活用できるよ♪



## ■ 達成したらどうすればいいの？

達成者には、デジタル版の認定証を発行いたします。県ホームページからダウンロードしてご活用下さい。

また、左図のようなフォーム形式から回答していただく達成度調査を年2回（10月と2月）実施いたします。その際にはご協力をお願いいたします。



## 【お問い合わせについて】

富山県教育委員会 保健体育課 学校体育係  
 MAIL [ahokentaiiku@pref.toyama.lg.jp](mailto:ahokentaiiku@pref.toyama.lg.jp)  
 WEB <https://www.pref.toyama.jp/3005/index.html>